

**L'AUDE**  
L'ÂME SUD



**L'AUDE,**  
**VACANCES POUR TOUS**  
**CARNET DE BONNES ADRESSES 2026-2027**

[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

# Sommaire



## 01.

**Offices de tourisme** p 04

## 02.

### Se loger

Hôtels p 06  
Campings p 09  
Hébergements collectifs  
Résidences de tourisme p 10  
Meublés de tourisme p 11  
Chambres d'Hôtes p 15

## 03.

**Se restaurer** p 18

## 04.

**Déguster** p 22

## 05.

**Explorer** p 26

## 06.

**Se déplacer** p 30

## 07.

**Découvrir** p 35

## 08.

**Comprendre** p 38

## 09.

**Se balader** p 41

# Légende

## Classement



Classification  
des hébergements  
en étoiles



Classification  
des Gîtes de  
France en épis

## Équipements et services



Accès  
Wifi



Chèques-  
Vacances  
acceptés



Boucle  
magnétique



Visite /  
Accueil  
L.S.F.



Caveaux /  
boutiques  
présence  
d'un WC  
adapté

## Repérés accessibles



Auditif



Mental



Moteur



Visuel

## Tourisme & Handicap



# Bienvenue

## DANS L'AUDE, L'ÂME SUD

- ● **Ce guide d'inspiration a été spécialement conçu pour faciliter l'organisation de votre séjour et garantir aux visiteurs en situation de handicap et à leur famille une expérience conviviale pour profiter en toute quiétude des richesses de l'Aude.**

Dans ce guide, vous retrouverez notamment les établissements labélisés « **Tourisme & Handicap** » disposant d'une accessibilité optimale en totale autonomie pour les déficiences Motrices, Mentales, Auditives et Visuelles.

Nous avons fait le choix d'élargir l'offre en vous présentant également les établissements « **Repérés Accessibles** » sélectionnés par nos référents évaluateurs. Notre ambition est de partager les « pépites » du territoire et favoriser les rencontres avec des professionnels engagés et méritants n'atteignant pas forcément les exigences du label d'État mais qui par leur accueil bienveillant savent mettre l'Humain au cœur des expériences et participent à faire de **l'Aude, l'âme sud** une destination accueillante, inclusive et solidaire !

## Évaluateurs

### Institutionnels



Dorian MATEOS  
Aude Tourisme



Sigrid WEINRICH  
Grand Carcassonne Tourisme



Elodie TAILLEFER  
Côte du Midi



Nicole ESCLARMONDE  
Corbières Salanque Tourisme

### Associatifs



Alain HEULLUY  
Association Aventure Handicap  
Évaluateur en fauteuil  
Spécialités : Règlementation cadre bâti  
Activités pleine nature / Cyclotourisme

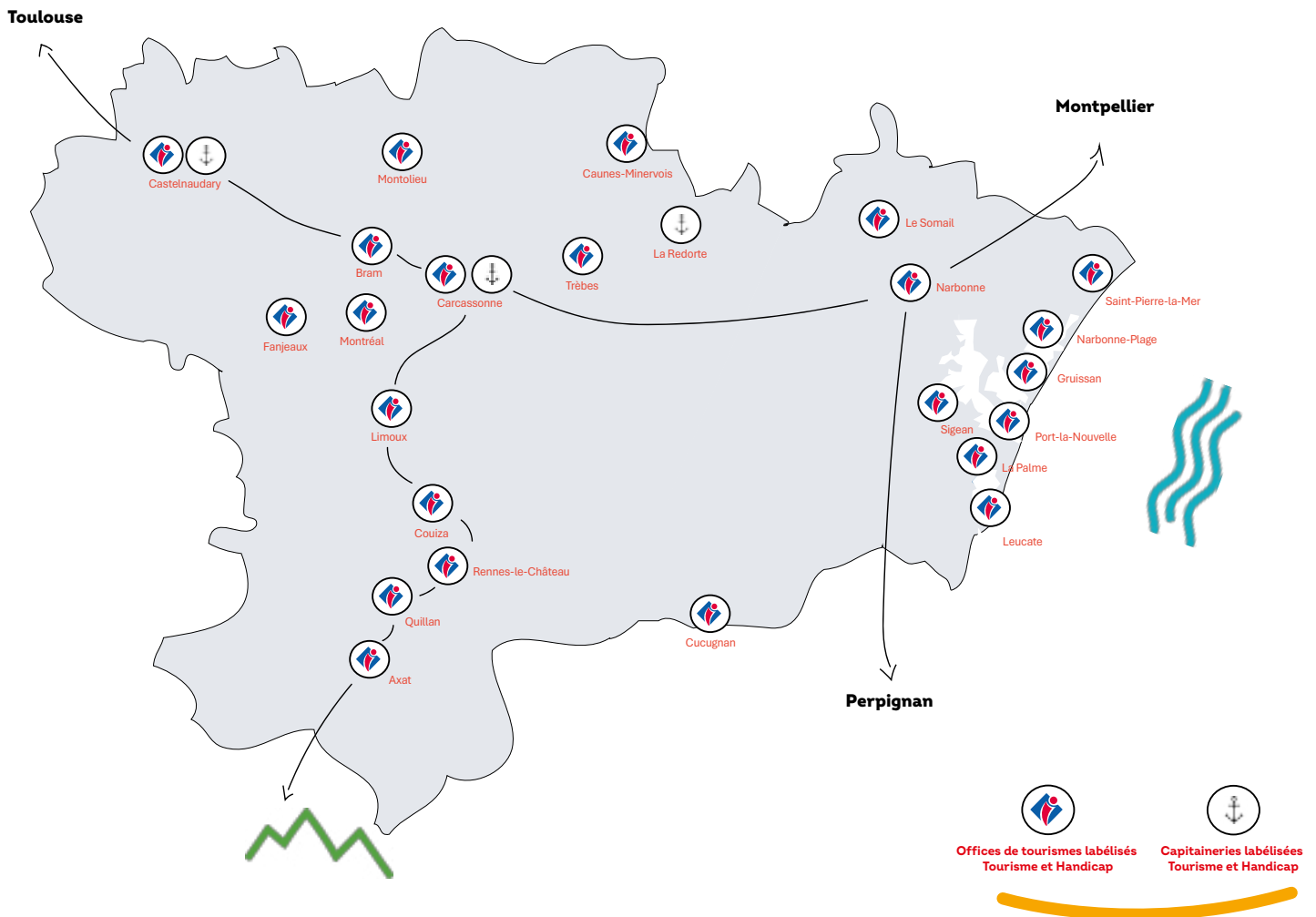


Ode PUNSOLA  
Association Aventure Handicap  
Évaluatrice Malentendante  
Guide Conférencière en Langue des Signes Française  
Spécialités : Culture / Patrimoine / Oenotourisme



# OFFICES DE TOURISME

- Dans l'Aude, 35 conseillers en Offices de Tourisme sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicap, et certains avec des notions d'accueil en Langue des Signes Française.
- N'hésitez pas à demander les « Guides Accessibilités de territoires » qui recensent l'offre accessible des commerces et services.



Les Offices de Tourisme disposent de :

- documentations en braille et caractères agrandis,
- document de recensement des services publics et prestations adaptés,
- mobilier, équipements et sites internet adaptés,
- boucles magnétiques
- WC adaptés dans l'établissement ou à proximité immédiate ...

## CARCASSONNE

BASTIDE  
CITÉ

+33 4 68 10 24 30

accueil@carcassonne-tourisme.com

www.tourisme-carcassonne.fr



## GRAND CARCASSONNE TOURISME

CARCASSONNE - GAMBETTA

+33 4 68 78 58 90

CAUNES-MINERVOIS

+33 4 68 76 34 74

MONTOLIEU

+33 4 68 24 80 80

TRÈBES

+33 4 68 78 89 50

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

www.grand-carcassonne-tourisme.fr



## CASTELNAUDARY TOURISME

CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 05 73

accueil@castelnaudary-tourisme.com

www.castelnaudary-tourisme.com



# Les capitaineries

## MAISON DU PORT LA FABRIQUE HALTE NAUTIQUE

Port la Fabrique, 11700 LA REDORTE

+33 4 68 76 34 74 | +33 9 72 32 90 89

info@laredorte.com

www.laredorte.com

La Maison du Port la Fabrique ouvre uniquement en juillet et août et propose différents services aux plaisanciers (WC-douches, laverie, espace wifi), salles de réunion et d'exposition.



## CAPITAINEURIE - OFFICE FLUVIAL

3 quai du port, 11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 69 09 | +33 6 24 08 00 48

capitainerie@castelnaudary-tourisme.com

https://capitainerie.castelnaudary-tourisme.com

L'office fluvial, ouvert toute l'année, 7j/7 en été et un accès 24h/24 grâce à une carte magnétique, met à disposition des plaisanciers : point d'informations touristiques, sanitaires et douches accessibles, lave-linge, petite bibliothèque et wifi, boutique souvenirs et de dépannage.



## CÔTE DU MIDI

NARBONNE • NARBONNE-PLAGE  
PORT-LA-NOUVELLE  
LE SOMAIL (SAINT-NAZAIRE-D'AUDE)  
LA PALME - SIGEAN



SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY)



+33 4 68 481 481

bonjour@cotedumidi.com

www.cotedumidi.com

## CORBIÈRES SALANQUE

CUCUGNAN

+33 4 68 45 69 40

contact@corbieres-salanque-tourisme.com

www.corbieres-salanque-tourisme.com



## COLLINES CATHARES

TOURISME

FANJEAUX



BRAM - MONTRÉAL



+33 4 68 24 75 45

tourisme@ccplm.fr

https://collinescathares.com

## GRUISSAN

+33 4 68 49 09 00

office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

www.gruissan-mediterranee.com



## LEUCATE PORT

+33 4 68 40 91 31

contact@tourisme-leucate.fr

www.tourisme-leucate.com



## LIMOUXIN

LIMOUX  
COUIZA  
RENNES-LE-CHÂTEAU

+33 4 68 31 11 82

tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.com



## PYRÉNÉES AUDOISES

QUILLAN - AXAT

+33 4 68 20 07 78

tourisme@pyreneesaudoises.fr

www.pyreneesaudoises.com



## CAPITAINEURIE DU PORT DU CANAL DU MIDI

Esplanade du port, 11000 CARCASSONNE

+33 4 68 25 10 48

port.carcassonne@wanadoo.fr

Proche de la Bastide Saint Louis, la capitainerie est ouverte de mars à octobre, 7j/7 et dispose de nombreux services : point d'informations touristiques, eau, électricité, sanitaires, point internet, lave-linge et sèche-linge (payant), wifi gratuit, boutique souvenirs et de dépannage.



# SE LOGER

## Hôtels



18 rue Camille Saint Saëns  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 11 92 82  
h1622@accor.com

[www.mercure-carcassonnela-cite.com](http://www.mercure-carcassonnela-cite.com)

### HÔTEL MERCURE CARCASSONNE LA CITÉ ☆☆☆

À deux pas de la Cité Médiévale avec une superbe vue sur les remparts. 80 chambres dont 3 de standing, adaptées aux personnes à mobilité réduite, 2 lits 90, salle d'eau-WC avec baignoire. Service en chambre. Bar, jardin, terrasse, ascenseur accessible. Piscine non adaptée aux personnes à mobilité réduite. Parking réservé clos.



Zone du pont rouge,  
110 rue Yves de Kerguelen  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 76 76  
reception@hotelcarcassonne.eu  
[www.hotelcarcassonne.eu](http://www.hotelcarcassonne.eu)

### HÔTEL DU PONT ROUGE ☆☆☆

Situé à 500 mètres du canal du Midi et à 4 km de la Cité de Carcassonne, l'Hôtel du Pont Rouge dispose de 50 chambres de style moderne dont 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre comprend une salle d'eau, air conditionné. Buffet petit-déjeuner. Parking clos. Accès à l'hôtel 24h/24, 7 jours/7. L'établissement est situé à proximité d'une zone commerciale avec cinéma, hypermarché et restaurants accessibles.



Rue Camille Flammarion  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 77 11 44  
carcassonne.est@campanile.fr  
<https://carcassonne-est-la-cite.campanile.com/fr-fr/>

### HÔTEL CAMPANILE CARCASSONNE EST ☆☆☆

À deux pas de la Cité médiévale de Carcassonne, l'hôtel-restaurant Campanile Carcassonne Est dispose de 81 chambres dont 3 adaptées communicantes avec des chambres standard, d'un restaurant de 65 places et d'un espace lounge bar. Etablissement sous vidéosurveillance. Parking clos. Ouvert 24h/24h.



2 rue Darius Milhaud  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 26 45 69  
HA480@accor.com  
<https://all.accor.com/hotel/A480/index.fr.shtml>

### IBIS STYLES CARCASSONNE LA CITÉ ☆☆☆

À proximité de la Cité médiévale de Carcassonne, l'hôtel Ibis Styles Carcassonne la Cité dispose d'un bar/restaurant, d'une piscine solarium, d'une salle fitness et d'un parking privé sécurisé. Piscine non adaptée sans appareil de mise à l'eau.





22 boulevard Jean Jaurès  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 25 19 12  
+33 6 81 28 97 84

auroyalhotel@orange.fr

<https://auroyalhotel-carcassonne.com>

## AU ROYAL HÔTEL ☆☆

À quelques pas de la bastide de Carcassonne, à 15 minutes à pied de la Cité Médiévale et de la gare. Au Royal Hôtel vous propose une chambre pour personnes à mobilité réduite (1 lit 140, TV écran plat, coin bureau, téléphone, salle d'eau-WC). Un petit déjeuner buffet fait maison est servi chaque matin. Accès digicode après 20h. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



88 avenue Arnaut Vidal  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 05 05  
contact@hotelducanal.com  
www.hotelducanal.com

## HÔTEL DU CANAL ☆☆☆

Au bord du canal du Midi, proche du centre de Castelnaudary, cette demeure de caractère propose 43 chambres individuelles ou familiales, confortables et élégantes dont 2 pouvant accueillir les personnes à mobilité réduite. Petit-déjeuner en salle, en terrasse au bord de l'eau ou en chambre. Salon avec grande cheminée, salles de réunions indépendantes. Parking privé gratuit, garages. Accès direct au Canal. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



Z.A.C. Nicolas Appert,  
400 avenue Gérard Rouvière  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 60 40 65  
h7405-re@accor.com

<https://all.accor.com/hotel/7405/index.fr.shtml>

## IBIS BUDGET CASTELNAUDARY ☆☆

En périphérie de Castelnaudary, situé à proximité de la sortie autoroute et de commerces accessibles, l'Ibis Budget Castelnaudary propose 73 chambres climatisées avec douches et toilettes privatives dont 3 adaptées aux personnes à mobilité réduite. Petit déjeuner buffet à volonté en terrasse aménagée en salle. Parking clos et sécurisé. Accès 24h/24, 7 jours sur 7. Borne automatique accessible.



19/21 avenue Francis Vals  
11370 LEUCATE

+33 4 68 27 68 44  
info@hotel19-21.com  
www.hotel19-21.com

## LE 19/21 - UN AMOUR D'HÔTEL ☆☆☆☆

Le 19-21, Un Amour d'Hôtel, se découvre comme un écrin contemporain au cœur du village de Leucate. Un pari architectural où conversent matériaux bruts, élégance, design et lumières naturelles. Une histoire de famille, aussi, joliment écrite par trois hôtes amoureux de leur région. Une adresse 4 étoiles pour découvrir en toute convivialité ce coin du Sud, bercé par la mer Méditerranée et le massif des Corbières. 1 chambre PMR.



2 bis rue des vigneron 11590 CUXAC-D'AUDE

+33 4 68 93 75 09 | [douce-france@ansei.fr](mailto:douce-france@ansei.fr) | <https://douce-france-cuxac-d-aude.jimdo.com>

## HÔTEL DOUCE FRANCE

Entre Narbonne et Béziers, l'Hôtel Douce France dispose également d'un restaurant accessible à proximité.

8 chambres climatisées dont 6 adaptées aux personnes à mobilité réduite, très bien aménagées, salle d'eau privative avec douche, WC. Patio intérieur, salle de séminaire ainsi qu'une salle de petit déjeuner en libre-service. Parking réservé non clos à disposition. L'hôtel Douce France est un ESAT (Etablissement de Soutien et d'Aide par le Travail) permettant aux personnes handicapées d'exercer une activité professionnelle dans un milieu protégé favorisant son autonomie, son insertion ou réinsertion sociale et professionnelle.





Lieu-dit Camboyer  
11320 MONTFERRAND

+33 4 48 49 01 76  
+33 6 36 32 01 20

contact@domainedecamboyer.com  
<https://domainedecamboyer.com>

## DOMAINE DE CAMBOYER ☆☆☆

Au cœur du Lauragais, le Domaine de Camboyer est une adresse d'exception où élégance et charme ancien s'entremêlent. Le Domaine abrite un hôtel 4 étoiles, composé de 15 chambres spacieuses à la décoration raffiné dont 1 chambre adaptée aux personnes à mobilité réduite ainsi qu'un espace bien-être avec spa privatif et propositions de massages. Le Domaine de Camboyer est une véritable parenthèse hors du temps, où l'on vient se ressourcer au bord de la piscine avec plage accessible et partager une expérience authentique.



159 rue de l'Hôtellerie,  
Quartier Plaisance  
11100 NARBONNE

+33 4 68 41 14 41  
H0671@accor.com

<https://all.accor.com/hotel/0671/index.fr.shtml>

## HÔTEL IBIS NARBONNE ☆☆☆

Situé à 500 mètres du complexe sportif «Espace Liberté du Grand Narbonne», l'hôtel Ibis Narbonne propose 67 chambres climatisées avec restaurant attenant, bar et terrasse, WC adapté commun. 3 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Parking réservé. Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.



4 rue des fleurs  
11100 NARBONNE-PLAGE

+33 4 68 49 80 15

hoteldelaclape@hotmail.com  
[www.hoteldelaclape.com](http://www.hoteldelaclape.com)

## LOGIS HÔTEL DE LA CLAPE ☆☆☆

Petit hôtel-restaurant situé en plein cœur de Narbonne-Plage, à 100 mètres de la mer et à proximité de nombreux services. 30 chambres dont 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Salle de restaurant, patio. Piscine non adaptée sans appareil de mise à l'eau. Parking réservé.



Domaine de Fourtou,  
Chemin de Fourtou  
11600 VILLALIER

+33 9 70 75 99 00

contact@lescabanedanslesbois.fr  
lescabanedanslesbois.fr



## LES CABANES DANS LES BOIS

À deux pas de Carcassonne, les Cabanes dans les Bois proposent des hébergements insolites nichées dans les arbres, au cœur d'un grand domaine bordant le canal du Midi, dotés de tout le confort moderne (eau, électricité). 29 cabanes dont 3 accessibles aux personnes en fauteuil roulant avec séjour, chambre parentale, chambre enfants (lits superposés), salle d'eau-WC. Les dîners tout comme les petits déjeuners gourmands vous seront servis dans votre nid, au chaud à l'intérieur en hiver ou sur la terrasse suspendue. Piscine chauffée sécurisée.



44 rue du four à chaux, 11110 VINASSAN

+33 4 68 45 63 10 | [reservation@hoteldumas.com](mailto:reservation@hoteldumas.com) | <https://www.hoteldumas.com>

## HÔTEL DU MAS ☆☆☆

L'hôtel du Mas est idéalement situé au pied du Massif de la Clape, au cœur d'une pinède, non loin de la mer Méditerranée et de la ville de Narbonne. Ses 41 chambres allient le cachet de l'ancien et le confort d'une construction récente avec 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, TV couleur, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Salle petit-déjeuner. Parking réservé.



# Campings



Chemin Bernard Délicieux  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 10 01 00  
campingdelacite@carcassonne.fr  
<https://campingcitecarcassonne.com>

## CAMPING DE LA CITÉ ☆☆☆☆

Situé au pied de la célèbre cité médiévale et à 3 kms du canal du Midi, 2 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, il vous accueillera sur un terrain plat, en herbe, avec des emplacements délimités par des haies, mi ombragé. Montagne Noire au nord, Corbières à l'est, Pyrénées au sud, Toulouse à l'ouest, plages à 70 kms, votre camping sera le point de départ de fantastiques découvertes. Aire de pique-nique, terrain multi-sports, emplacements 80m2, écran géant, aire de jeux, dépôt de bloc froid.



Avenue de la jonque,  
Les Ayguades  
11430 GRUISSAN  
  
+33 4 68 49 81 59  
infos@campinglvl.com  
www.campinglvl.com

## CAMPING LVL ☆☆☆☆

Bordé par la plage des Ayguades (en accès direct, avec un tapis de plage pour les personnes en fauteuil), le camping LVL est un site idéal pour les séjours en famille en bord de mer avec son espace aqua ludique chauffé (avec appareil de mise à l'eau) et son restaurant panoramique accessible. Les 5 chalets et 10 mobil-homes adaptés sont équipés de tout le confort nécessaire (cuisine : micro-ondes, plaques de cuisson, combiné-congélation, cafetière électrique, sanitaire complet...). Les emplacements tente, camping-car, caravane sont équipés de deux blocs sanitaires adaptés. Service épicerie, laverie automatique, salle de spectacle. Fauteuils Hippocampe pour la baignade, à disposition.



254 avenue des étangs,  
LA NAUTIQUE  
11100 NARBONNE

+33 4 68 90 48 19  
lanautique@capfun.com  
www.campinglanautique.com

## CAPFUN CAMPING LA NAUTIQUE ☆☆☆☆

Situé en bordure de l'étang de Bages et de Sigean, tout près de la ville de Narbonne, il offre 369 emplacements spacieux (>130 m2). Deux emplacements camping sont réservés avec un bloc sanitaire commun adapté et un sanitaire collectif adapté aux personnes à mobilité réduite. 4 mobil-homes adaptés avec lits médicalisés, terrasse, salon de jardin, séjour-kitchenette équipé, mini-four, réfrigérateur, une chambre (2 lits 90 électriques), une chambre (1 lit 80, 1 lit 80 superposé), Salle d'eau-WC, climatisation. Restaurant, service épicerie. Piscine accessible avec appareil de mise à l'eau et fauteuil Tiralo. 2 fauteuils roulants électriques à disposition.



2 chemin de Sainte-Anne  
11600 VILLEGLY

+33 4 68 72 20 80  
+33 6 71 22 88 53  
contact@moulindesteinteanne.com  
www.moulindesteinteanne.com

## CAMPING LE MOULIN DE SAINTE-ANNE ☆☆☆☆

Aux portes du Minervois, dans le charmant village de Villegly, le camping Le Moulin de Sainte Anne propose 3 emplacements et 1 chalet pour 3 personnes, adaptés au handicap moteur, avec climatisation (en supplément). Vous disposerez également de la piscine extérieure chauffée avec plage accessible sans appareil de mise à eau. Aire de jeux pour les enfants, terrain multisports accessible, espace ping-pong, salle polyvalente, snack-bar. WIFI gratuit sur tout le terrain de camping.



# Hébergements collectifs

## Résidence de tourisme



20 avenue Pierre Semard  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 26 00 88  
reception@cis-lamourelle.org  
www.cis-lamourelle.org

### LAMOURELLE CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR

Au bord du canal du Midi, dans une bâtisse de style Art Nouveau entièrement restaurée à laquelle a été adjointe un bâtiment neuf pour l'hébergement, dans une ambiance conviviale et professionnelle. Lamourelle Centre International de Séjour dispose de 35 chambres (dont 4 PMR) avec salle d'eau individuelle, un décor unique et personnalisé par un artiste pour chaque chambre, 2 salles de restaurants et 2 salles de séminaires communicantes de 70 m2 chacune, équipées, un élégant petit atrium en rez-de-chaussée et un roof top avec une vue imprenable sur la ville.



Place Roger Salengro  
11100 NARBONNE  
+33 4 68 32 01 00  
contact@cis-narbonne.com  
www.cis-narbonne.com

### CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR DE NARBONNE ÉTHIC ÉTAPES

Situé au cœur de la ville de Narbonne, face à la Cathédrale Saint Just, le Centre International de Séjour- Ethic Etapes propose des hébergements et services de qualité : restaurant en self-service de 210 couverts - 99 lits répartis en chambres de 2 à 6 lits. 10 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (chambres 2 lits avec salle d'eau complète). 2 salons TV, 7 salles de réunion de 20 à 60 places avec boucle magnétique, 1 salle de spectacles ou de conférences de 150 places, 2 salles de danse, 1 salle dojo, 1 salle de musculation, bagagerie, laverie. Place de parking PMR à proximité. Parking à vélos ou motos. Accueil de groupes, familles et individuels. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



14 route de Villemoustaussou  
11000 CARCASSONNE  
+33 5 31 61 49 16  
ccn0101@zenitude-groupe.com  
www.zenitude-hotel-residences.com  
/residences/carcassonne-nord/

### COMFORT APARTHOTEL CARCASSONNE ☆☆☆

Location d'appartements (T1 au T3) avec services para-hôtelières, entièrement équipés. 2 studios (T1) et 1 large studio (T1 bis) avec coin-cuisine : micro-ondes, lave-vaisselle, séjour avec canapé-lit convertible 2 places ou lit gigogne facile à manipuler pour dresser un grand lit (160 cm) ou deux lits séparés (80 cm), bureau, salle d'eau-WC. Laverie, salle petit-déjeuner buffet. Plage de la piscine extérieure accessible avec WC et douche (pas d'appareil de mise à l'eau). Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.



7 rue des Corbières,  
LA FRANQUI  
11370 LEUCATE  
+33 4 68 45 79 64  
+33 6 07 22 71 75  
coussoules@odcvl.org  
https://odcvl.org/mes-vacances-en-famille-a-leucate-la-franqui



### ODCVL LES COUSSOULES

Une anse de sable fin au pied d'une falaise, de grands pins à l'ombre généreuse c'est l'ambiance de la charmante station de La Franqui. L'ODVCL Les Coussoules propose des hébergements de qualité entièrement rénovés, mais c'est surtout un accueil convivial et un accompagnement personnalisé pour les classes découvertes, groupes sportifs, réunions familiales, centre de loisirs intercommunal, séjour seniors, colonies de vacances, groupes, séminaire de travail, etc... Toute l'équipe est attentive à vos demandes et s'adapte pour que le bien-vivre ensemble devienne une réalité. Capacité d'accueil : 189 personnes



# Meublés de Tourisme



Lieu dit les amandiers,  
Domaine de Loumet  
11200 BIZANET  
  
+33 6 80 48 52 27  
locations@vins-de-fontfroide.fr  
<https://gites-massif-fontfroide.fr>

## LA MAISON DANS LES VIGNES

Maison vigneronne en pierre, implantée au cœur du vignoble des Corbières non loin de Narbonne et à deux pas de l'abbaye de Fontfroide. La maison offre sur deux niveaux une surface totale de 300 m<sup>2</sup> et peut accueillir jusqu'à 14 personnes.

Elle comprend 5 chambres et 3 salles de bain dont une chambre au rez-de-chaussée avec salle d'eau entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Séjour TV- salle à manger, cuisine équipée et buanderie. En extérieur une terrasse avec baignoire de soleil, un coin repas, une piscine sécurisée avec plage accessible, un terrain de pétanque et un barbecue sont à votre disposition.



1 chemin du Col de Serre  
11360 CASCATEL-DES-CORBIERES  
  
+33 6 40 44 33 63  
mas.montluzia@gmail.com  
[www.grandguilhem.fr/le-petit-gite](http://www.grandguilhem.fr/le-petit-gite)

## GITE DOMAINE MAS MONTLUZIA - L'ESTIU

Situé dans un petit village des Corbières, agréable gîte de plain-pied sur un domaine viticole. Jardin clos, salon de jardin, barbecue, jacuzzi privatif. Séjour cuisine équipée, TV, micro-ondes, combiné-congélation, lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, bar, mobilier rustique et chaleureux, 1 chambre, salle de bain-WC, 1 chambre, salle d'eau-WC. Lits simples ou doubles modulables. Parking réservé. Capacité d'accueil : 4 personnes.



Chemin de Félines  
11000 CARCASSONNE  
  
+33 4 68 72 53 79  
+33 6 38 19 70 89  
vacances.gitostal@gmail.com  
[www.gitostal-carcassonne.com](http://www.gitostal-carcassonne.com)



## GIT'OSTAL

À la sortie Ouest de Carcassonne, le Village pour Tous propose 12 chalets bien aménagés dont 6 adaptés à l'Handicap Moteur ainsi que 7 chambres dont 1 accessible pour des séjours à la nuitée ou la semaine. Les chalets offrent à leurs hôtes une terrasse avec salon de jardin, séjour kitchenette équipée (micro-ondes, réfrigérateur), 1 chambre (2 lits 80), 1 chambre (3 lits 80 dont 1 superposé), salle d'eau-WC ainsi qu'un parking réservé. Espaces communs : accueil-réception avec salle TV, buanderie, espaces restauration, 1 terrain de tennis en extérieur, vestiaire adapté avec douche et WC, plage piscine accessible, piscine non surveillée sans appareil de mise à l'eau, ping-pong, badminton.



Domaine Grand Guilhem  
11360 CASCATEL-DES-CORBIERES  
  
+33 4 68 45 86 67  
+33 6 88 79 26 98  
gguilhem@aol.com  
[www.grandguilhem.fr/le-grand-gite](http://www.grandguilhem.fr/le-grand-gite)

## LA MAISON DES VENDANGEURS

Meublé totalement indépendant situé dans un petit village des Corbières. Deux espaces extérieurs, agrémentés d'une piscine privative chauffée et sécurisée, solarium, terrasse couverte avec vue sur les vignes du domaine. Au rez-de-chaussée : 2 chambres, au 1er étage : 2 chambres. Chacune d'elles possède sa propre salle de bains avec toilettes. Lits simples ou doubles modulables. Salon avec mobilier de style Art Déco, cheminée. Cuisine équipée, coin repas. Parking réservé. Capacité d'accueil : 12 personnes.





301 quai Edmond Combes  
11400 CASTELNAUDARY

+33 7 67 95 35 88  
legrandbassin@outlook.fr  
www.legrandbassin.net

## LE GRAND BASSIN

Située en bordure du Grand Bassin de Castelnaudary, à l'endroit même où fut inauguré en 1681 le Canal du Midi, grande œuvre de l'ingénieur Pierre-Paul Riquet, cette ancienne maison éclusière vous réserve une halte terrestre et fluviale originale. Au rez-de-chaussée, la chambre Saint Roch de style rustique est accessible aux personnes à mobilité réduite, lit 160, salle d'eau-WC. Quatre autres chambres de charme sont à votre disposition au 1<sup>er</sup> étage avec lit 160, salle d'eau-WC. Vous prendrez vos petits déjeuners à l'ombre des platanes sur les berges du canal du Midi ou dans la pièce de vie commune avec cheminée et bibliothèque.



37 avenue de Lagrassé  
11200 FABREZAN

+33 6 81 59 98 08  
+33 6 77 94 46 13  
domainepaulhuc@gmail.com  
www.domainepaulhuc.com

## GITE DOMAINE PAUL HUC L'ATELIER

Le gîte « L'Atelier » est attenant à trois autres gîtes, bâtis dans l'ancienne cave viticole du domaine construite au XIX<sup>e</sup> siècle. « L'Atelier » allie subtilement le confort de la modernité et l'authenticité d'une maison de caractère avec ses meubles familiaux. Il comprend une cuisine équipée avec lave-vaisselle, four, plaques, four à micro-ondes, combiné-congélation. Grand séjour salon lumineux traversant avec de grandes baies vitrées, cheminée et climatisation réversible. Deux chambres avec leur propre salle de douche-wc, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Terrasse privative, mobilier de jardin et barbecue. Capacité d'accueil : 4 personnes.



11700 MONTBRUN-DES-CORBIERES

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1709

## CÔTÉ MOULIN

Gîte de plain-pied aménagé sur le domaine du Château du Vieux Moulin, aux abords d'un village de vigneron avec de très belles vues sur la chapelle Notre Dame de Colombiers et les vignobles de l'appellation Corbières. Grand séjour cuisine avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, cave à vin, TV, DVD, cheminée, canapé convertible. 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160). Salle d'eau accessible, salle de bains, 2 WC dont un accessible, climatisation, terrasse, salon de jardin et barbecue. Jardin méditerranéen clos avec pinède, piscine, boulodrome, parking clos. Séjours œnologiques et vendanges. Capacité d'accueil : 6 personnes.



Rue des tilleuls  
11330 MONTGAILLARD

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1918

## CÉCILE

Maison de village sur 2 niveaux, entièrement rénovée, situé dans une petite commune des Hautes-Corbières. Séjour-cuisine équipée avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, poêle à bois. Chambre adaptée 1 lit 140 avec salle d'eau-WC. À l'étage, mezzanine, 3 chambres indépendantes dont une avec puits de lumière, 1 lit 140 et 4 lits 90, salle d'eau et WC. Terrasse pergola, boulodrome et parking privatif. Capacité d'accueil : 8 personnes.





10 rue des tilleuls  
11330 MONTGAILLARD

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1808

## L'OUSTALET DE JUSTINE

Dans un charmant village des Corbières à proximité des châteaux de Quéribus et Peyreperouse, agréable gîte vigneron très bien aménagé avec terrasse et jardin. Coin cuisine entièrement équipé, plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle. Séjour-salon, cheminée, TV, lecteur DVD. Buanderie, lave-linge. 1 chambre indépendante adaptée (1 lit 140). Salle d'eau avec douche à l'italienne. WC séparé. 1er étage : 2 chambres (2 lits 90) et 1 chambre (1 lit 140), salle d'eau-WC. Linge fourni. Parking réservé. Animaux admis. Capacité d'accueil : 8 personnes.



1 rue de la République  
11320 MONTMAUR

+33 9 54 70 25 78, +33 6 77 07 74 35  
contact@lesroulottesdulauragais.com  
www.lesroulottesdulauragais.com

## LA ROULOTTE MAUVE ET LA ROULOTTE VERTE

À Montmaur, petit village Audois en pleine campagne Lauragaise, séjournez dans un hébergement insolite et atypique. La propriétaire vous propose de voyager dans l'univers tzigane en mettant à votre disposition 2 roulotte « Verte » et « Mauve », avec terrasse, salon de jardin, barbecue. L'une dispose d'un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 chambre (1 lit 140), banquette gigogne, salle d'eau-WC. L'autre comprend un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 alcôve (1 lit 140), banquette gigogne, salle d'eau-WC. Parking réservé. Idéal pour les familles, au calme et propice à toutes vos flâneries dans une ambiance bohème. Vous trouverez également des jeux pour enfants, une bibliothèque et un coin-baignade pour le bonheur de tous ! Le terrain est entièrement clôturé et situé à proximité du propriétaire.



3 impasse de l'Argelle  
11490 PORTEL-DES-CORBIERES

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2268

## LA CÉLESTINE

Gîte de plain-pied avec grande terrasse attenante, situé aux abords du village du Portel-des-Corbières. Le gîte dispose d'une grande cour donnant sur la maison des propriétaires. Parking adapté à côté. Le gîte comprend : séjour-cuisine, accès direct sur une terrasse de 30m\_ ensoleillée avec mobilier de jardin, barbecue et pergola store rétractable, 2 chambres accessibles avec 2 lits 90 et 1 lit 140, salle d'eau-WC adapté, et 2<sup>ème</sup> WC indépendant. Chauffage clim et électrique en sus, ménage, draps et linge toilette proposés à la demande. Capacité d'accueil : 4 personnes.



Le Presbytère  
11140 PUILAURENS

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2276

## MONT ARDU

Au pied de son château, cet ensemble de 3 gîtes aménagés sont situés aux abords du village, dans le bâtiment du presbytère adossé à la charmante église. Le gîte « Mont Ardu » (2 personnes) accessible aux personnes handicapées est mitoyen et sans vis à vis aux 2 autres gîtes : « L' Escarbatets » (8 personnes) et « L'Alquière » (7 personnes). Le gîte de plain-pied comprend un espace terrasse extérieur non clos équipé d'un barbecue électrique, séjour- cuisine équipée, 1 chambre 1 lit 160, salle d'eau-WC, chauffage électrique. Capacité d'accueil : 2 personnes.





9 avenue de l'évêché  
11400 SAINT-PAPOUL

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr

[www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1916](http://www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1916)

## LA GRANGE

La Grange est une ancienne bâtisse en pierre, située à l'entrée du village médiéval de Saint-Papoul, d'une surface totale de 280 m<sup>2</sup> avec son jardinet.

Au rez-de-chaussée : grand séjour cuisine, lave-vaisselle, lave-linge séchant, combiné-congélation, micro-ondes, cheminée pouvant servir de barbecue, coin salon, TV, 1 chambre accessible aux personnes handicapées moteur (lit 140 cm) salle d'eau-WC.

À l'étage : 1 chambre avec 2 lits jumeaux, douche, WC, 1 chambre (lit 160), douche. 1 chambre dortoir avec 4 lits en 90 cm avec salle d'eau, douche WC indépendant. Jardin, piscine (5.5 m x 2 m), jacuzzi. Tennis communal, jardin d'enfant et boulodrome à proximité. Capacité d'accueil : 10 personnes.



184 chemin des patiaasses,  
LE SOMAIL  
11590 SALLELES-D'AUDE

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
[www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2124](http://www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2124)

## GITE AU SOMAIL LA BASTIDE

Située dans le hameau du Somail sur les berges du canal du Midi, cette demeure des années 1850 au charme intemporel est répartie sur deux étages. Au rez-de-chaussée : salon avec grande cheminée, TV, salle à manger, cuisine équipée, chambre accessible au 4 types de handicaps avec salle d'eau-WC privatif. Buanderie, WC commun adapté aux personnes en fauteuil. Au 1<sup>er</sup> étage, grandes chambres calmes et confortables, climatisées et dotées d'une salle de bains et de WC privés. SPA, jacuzzi pour 4 personnes, salle de sport, de jeux avec billard ainsi que le sauna dans la tour de la demeure avec vue sur le canal du Midi (non accessibles aux PMR). Les terrasses aménagées avec barbecue mènent au jardin et à sa piscine privée de 11 x 5 mètres (accessible). 1 chambre 2 personnes : accessible aux personnes en fauteuil, 4 chambres de 2 personnes, 1 chambre 4 personnes. Capacité d'accueil : 14 personnes.



Rue des platanes  
11580 VERAZA

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr

[www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2090](http://www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2090)

## LA REMISE

Située dans le petit village de Véraza en Haute-Vallée de l'Aude, cette grande bâtisse de caractère toute en pierre comprend un jardin avec terrasse équipée d'une pergola offrant une belle vue sur les Pyrénées. Le rez-de-chaussée est accessible à des personnes à mobilité réduite, il comprend un séjour avec poêle à bois, cuisine aménagée, lave-vaisselle, lave-linge, four, plaques, four à micro ondes, frigo- congélateur, 1 chambre 2 lits 90, salle-d'eau-WC adaptés.

À l'étage, 3 chambres avec 2 lits 90 et 2 lits 140, salle d'eau et WC indépendant. Salle de jeux avec canapé convertible. Mobilier de jardin et barbecue. Parking dans la propriété non clos.

Capacité d'accueil : 8 personnes.



15 avenue du jeu de mail  
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS

+33 4 68 11 40 70  
contact.11@gites-sud.fr  
[www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1758](http://www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1758)

## GITE LE BOUIS

Maison de village située dans la charmante commune de Villeneuve-Minervois avec jardin et cour.

Au rez-de-chaussée : séjour-salon, TV. Cuisine équipée donnant sur une petite cour avec barbecue, plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle. 1 chambre indépendante adaptée (lit 140), salle d'eau-WC. Buanderie (lave-linge non accessible aux personnes en fauteuil). 1<sup>er</sup> étage : 3 chambres (1 lit en 140 et 2 lits en 90). Salle d'eau et WC indépendant. Parking. Animaux admis.

Capacité d'accueil : 8 personnes.



# Chambres d'hôtes



1617 route de Saint Papoul  
11400 CASTELNAUDARY

+33 6 88 05 73 30  
contact@domainedelanis.fr  
www.domainedelanis.fr

## DOMAINE DE LANIS

Cette ancienne ferme emblématique de l'architecture du Lauragais, nichée dans un écrin de verdure propose 5 chambres dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre est équipée d'un lit King size, espace salon avec plateau de courtoisie et d'une salle d'eau avec douche à l'italienne et WC. La maison d'hôtes peut être entièrement privatisée. Plage de piscine extérieure accessible, pas d'appareil de mise à l'eau.



4 impasse des pins  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 00 98  
+33 6 08 21 95 53  
contact@leclousdandre.com  
www.leclousdandre.com

## LE CLOS D'ANDRÉ

Le Clos d'André est une maison d'hôtes entièrement rénovée à proximité immédiate du canal du Midi permettant d'apprécier les balades à vélo ou en péniche. 1 chambre accessible aux personnes à mobilité réduite située en rez-de-chaussée (2 lits 90 cm) et 4 chambres aux étages (lit 140, 160 ou 90 cm pour 2 ou 3 personnes), salle d'eau ou salle de bains – WC privatifs, accès internet. Vous prendrez vos petits déjeuners dans la salle à manger ou durant les beaux jours sur la terrasse suspendue. Table d'hôtes. Garage à vélos et motos. Parking réservé. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



4 passage de la Vierge  
11350 CUCUGNAN

+33 6 09 64 60 47  
perriercorinne@sfr.fr  
www.latourette.eu

## MAISON D'HÔTES LA TOURETTE

Nichée sur les hauteurs du charmant village de Cucugnan, près du moulin et de l'église. Jacuzzi à l'ombre de l'olivier du patio. La chambre Prune et sa vue splendide sur le château de Quéribus est accessible aux personnes à mobilité réduite, (lit 160 ou 2 lits 80), salle de bains et WC indépendant. Deux séduisantes suites : L'Indigo (lit 180x200) et la Turquoise (lit 160) avec coin salon, salle de bains et WC indépendant sont également proposées. Climatisation. Espace détente commun avec grande cheminée à votre disposition : bibliothèque, table de jeux. Petit-déjeuner bio.



24 route de Malras,  
La Monèze Basse  
11300 LIMOUX

+33 7 80 59 95 89  
+33 4 68 31 66 43  
info@lamoneze.com  
www.lamoneze.com

## DOMAINE LA MONÈZE BASSE

Charmantes chambres d'hôtes sur Limoux, avec un délicieux petit-déjeuner composé de produits locaux et/ou faits maison. La Chambre Méditerranéen, spacieuse et confortable au rez-de-chaussée est accessible en fauteuil roulant avec une salle de bain privée spacieuse. L'accès aux personnes à mobilité réduite se fait par l'arrière de la maison. Aide humaine pour l'ouverture de la porte principale. Chambre PMR et parties communes parfaitement adaptés.





Domaine de la Capelle  
11400 SAINT-MARTIN-LALANDE

+33 4 68 94 91 90  
+33 6 65 41 82 57  
lacapelle2@orange.fr  
www.domaine-la-capelle.fr

## MAISON D'HÔTES LA CAPELLE

Dans la plaine du Lauragais à proximité de Castelnaudary et du canal du Midi, vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Maison de caractère du XVII<sup>e</sup> siècle entièrement rénovée dans le respect de la tradition. Quatre chambres d'hôtes de charme, dont une au rez-de-chaussée accessible aux personnes à mobilité réduite, ont été aménagées. La maîtresse de maison vous propose également de déguster à sa table d'hôtes la spécialité mondialement connue de Castelnaudary : le Cassoulet, cuit au feu de bois ainsi que d'autres produits du terroir.



12 avenue de la Clamoux  
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS  
+33 4 68 77 11 03  
contact@demeure-pareur.com  
www.demeure-pareur.fr



## LA DEMEURE DU PAREUR

Au cœur du charmant village médiéval de Villeneuve-Minervois, la Demeure du Pareur est une grande maison de maître bicentenaire entièrement rénovée qui a su conserver son caractère authentique. Les cinq chambres de charme aux ambiances raffinées sont spacieuses et confortables. L'une d'entre elles est tout particulièrement aménagée aux personnes handicapées avec salle d'eau-WC adaptée. Salon de lecture avec bibliothèque, jeux de sociétés et jouets pour enfants sont également à disposition. Les petits déjeuners sont servis dans la salle à manger ou dans le jardin.



# LA VOIE VERTE

## DU CANAL DU MIDI À MONTSÉGUR



**Parcourez, «La Voie Verte du Canal du Midi à Montségur» en Handbike, l'itinéraire cyclable aménagé de Bram à Lavelanet vous invite en toute sérénité à la découverte des paysages audois et ariégeois sublimes par la majesté des Pyrénées en toile de fond.**

70 ouvrages d'art (ponts, aqueducs et tunnels) sont à découvrir le long du parcours, ainsi que des aires de repos aménagées et équipées de stations de gonflage et bornes de recharge électrique vélos.





# NARBO VIA

## L'HISTOIRE ROMAINE ACCESSIBLE

- ● **Situé fièrement à l'entrée de la ville de Narbonne et le long du canal de la Robine, le désormais incontournable musée de la Romanité Narbo Via, inauguré en 2021, fait découvrir les richesses de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère.**



Côté médiation, des restitutions du port antique et des monuments disparus, viennent stimuler la curiosité et faciliter la compréhension de tous les visiteurs. Une visite incontestablement émouvante qui permet de pénétrer un peu plus dans le quotidien des gallo-romains ...

Les équipes pédagogiques ont été spécialement formées à l'accueil de tous les publics et s'engagent à offrir une haute qualité d'accueil grâce à des outils innovants.

Véritable lieu de vie « Pour Tous » et d'enjeux de la recherche archéologique, Narbo Via est également doté d'un auditorium, d'une boutique, d'un restaurant, d'ateliers pédagogiques, d'espaces de recherche et de jardins pouvant accueillir des spectacles de plein air.

### Handicap Moteur :

Cannes-sièges, fauteuils roulants, poussettes, livrets complément de visite, ateliers médiation et animations spécifiques...

### Handicap Auditif :

Casques anti-bruit, vidéos sous-titrées, livrets FALC, applications numériques ludiques, tablettes vidéos en LSF...

### Handicap Visuel :

Loupes, livrets gros caractères et couleurs contrastées, livrets en braille, reproduction d'œuvres tactiles, applications audiodescription, ateliers médiation et animations spécifiques...

### Handicap Mental et Cognitif :

Livrets FALC, applications numériques ludiques, ateliers médiation et animations spécifiques.



**Réservation conseillée pour les groupes sur le site internet rubrique : Accessibilité**

Narbo Via • 2 avenue André Mècle, 11100 Narbonne  
+33 4 68 90 28 90 • lemusee@narbovia.fr • <https://narbovia.fr/>

# SE RESTAURER



31 boulevard Omer Sarrault,  
86 rue Albert Tomey  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 02 23  
renaissancedu11@outlook.com  
www.restaurant-chezfred.fr

## CHEZ FRED BY PIERRE ET SIHAM

Situé face au port du canal du Midi en centre-ville, le restaurant Chez Fred by Pierre et Siham propose une cuisine traditionnelle innovante, élaborée avec des produits frais et de saison. Dans le jardin ombragé sur la terrasse fleurie ou en salle climatisée dans un cadre moderne et sobre, l'établissement a su créer une ambiance propice à l'escapade culinaire. Mélangeant terroir et exotisme, avec sa méthode au four à charbon, sa cuisson au feu de bois d'antan ou à la plancha, une fois en bouche, les plats sont une vraie révélation. Salle climatisée.  
45 couverts en salle / 35 couverts en terrasse.



18 rue Camille Saint Saëns  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 11 92 82  
h1622@accor.com  
www.mercure-carcassonnellacite.com

## LA TABLE DE L'OLIVIER

La Table de l'Olivier est le restaurant de l'Hôtel Mercure Carcassonne - la Cité. Sur fond de remparts, vous pouvez vous restaurer en salle ou en terrasse ombragée. Le service est stylé, l'ardoise, toute l'année, vous offre un repas complet où vous choisissez les ingrédients de votre salade, suivie d'un plat du jour et d'un dessert aux saveurs régionales... autant de parfums subtilement révélés par les vins du Pays Cathare recommandés par le Comptoir des Vins et les Grands Vins Mercure.  
100 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



5 rue des framboisiers  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 47 80 91  
+33 6 48 48 68 60  
contact@lejardinenville.fr  
www.lejardinenville.fr

## LE JARDIN EN VILLE

Dans l'ancien quartier des maraîchers de Carcassonne à proximité du canal du Midi, la ferme familiale réhabilitée en Restaurant-Concept Store autour du potager propose un petit havre de paix avec sa terrasse ombragée et son jardin fleuri où le mobilier de brocante trouve naturellement sa place. L'Atelier boutique à l'ambiance vintage regorge de produits de ferronnerie, mobilier design, chaises, tables, bagagerie, accessoires.... Tout est à vendre ! De la cueillette du matin à l'assiette il n'y a qu'un pas, celui d'une cuisine simple, de tradition, autour de bons produits, la petite cave est essentiellement tournée vers la production bio locale.  
50 couverts en salle / 60 couverts en terrasse.



5 place Marcou, La Cité  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 07 99  
tdc@sfr.fr  
<https://les-terrasses-de-la-cite-carcassonne.eatbu.com>

## LES TERRASSES DE LA CITÉ

Restaurant-bar où il fait bon s'installer en terrasse sur la célèbre place Marcou pour savourer un cassoulet après une visite de la Cité médiévale. L'établissement aux murs en pierre apparentes et au mobilier aux tonalités chocolat, pourpre et or, vous charmera. Le jardin arboré intérieur, aux allures de patio, invite à la détente et à la gourmandise à l'ombre des grands parasols. À l'étage, un grand lustre à pampilles de cristal éclaire en douceur la salle aux ambiances contemporaines.  
80 couverts en salle / 250 couverts en terrasse.





ZAC Nicolas Appert,  
320 avenue Gérard Rouvière  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 19 62  
+33 6 86 44 70 51  
restaurant.marty11@orange.fr  
www.restaurantmarty.net

## CASSOULET ET CIE - CHEZ MARTY

À la découverte de la ville de Castelnaudary ou pour une brève halte en sortie d'autoroute, pas de grand mystère autour de la spécialité de ce restaurant : le Cassoulet ! Lieu agréable et décontracté qui n'en reste pas pour le moins très esthétique et coquet grâce à un décor ouvert et contemporain où il fait bon manger l'incontournable de la gastronomie Chaurlenne ou cuisine à la plancha. 120 couverts en salle.



5 avenue Charles de Gaulle  
11590 CUXAC-D'AUDE

+33 4 68 46 62 15  
douce-france@ansei.fr  
<https://douce-france-cuxac-d-aude.jimdo.com>

## DOUCE FRANCE

Situé au centre du village de Cuxac-d'Aude, entre Narbonne et Béziers, «Douce France» est un restaurant d'application, créé en 1998, géré par l'ANSEI qui emploie des travailleurs handicapés, encadrés par des professionnels de la restauration, mettant leur compétence et leur savoir-faire au service de la clientèle. Dans un cadre agréable et sympathique, le restaurant propose une formule unique avec un buffet d'entrées et de desserts à volonté, une carte de plats du jour de saison cuisinés avec des produits frais. 44 couverts en salle.



56 bis avenue de Carcassonne  
11200 HOMPS

+33 6 71 19 74 33

## LA TABLE DU PETIT LOUIS

La Table du Petit Louis cultive le raffinement et la décontraction pour un moment de détente des plus appréciables en bordure du canal du Midi. Le restaurant propose une cuisine traditionnelle aux accents méditerranéens, tapas, duo de verrines, viandes et poissons à la plancha, ainsi qu'une carte des vins régionaux qui séduira les amateurs de Minervois. L'établissement possède un autre atout de charme : une belle terrasse suspendue à l'ombre de sa pergola. 22 couverts en salle / 28 couverts en terrasse.



11 Port La Fabrique  
11700 LA REDORTE

+33 4 30 16 15 51  
cave-lespot@hotmail.com

## LE SPOT

Le Spot, cave à vin, cave à manger ! Vous pourrez acheter du vin, des produits du terroir et vous restaurer du jeudi au samedi jusqu'à 23 h, sur le port de La Redorte. Une sélection de plats à partager et de plats individuels vous seront proposés. Des plateaux apéritifs sont disponibles à emporter. Vous l'aurez compris ce spot est un lieu de partage, de plaisir et de zénitude, au bord du canal du Midi. 15 couverts en salle / 20 couverts en terrasse.





14 avenue du Lauragais  
11290 MONTREAL

+33 9 74 56 35 98  
auberge-du-dominicain@wanadoo.fr  
www.aubergedudominicain.com

## AUBERGE DU DOMINICAIN

Cette auberge rurale au charme rustique et authentique vous propose une cuisine de tradition élaborée avec des produits du terroir de l'Aude. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, vous dégusterez les recettes locales telles que foie gras maison, Cassoulet, magret de canard sauce aux cèpes, agneau, porc, volailles, fromage, miel et vin. Ambassadeur de son « Pays », l'aubergiste vous fera partager, si vous le souhaitez, sa passion de l'Aude. Dîner débat. 80 couverts en salle.



1 bis route des Corbières  
11800 MONZE

+33 4 68 79 32 31  
+33 6 63 60 48 08  
contact@restaurantm11.com  
www.restaurantm11.com

## LE M'11

Aux portes des Corbières, le restaurant Le M'11 est situé dans l'ancien chai de vieillissement de la cave coopérative de Monze, au pied du mont Alaric. Le cadre chaleureux et sympathique est propice aux rencontres culinaires et humaines dans l'espace « caveau de dégustation des vins du terroir ». En famille ou entre amis, sur la terrasse fleurie à l'ombre de l'olivier ou à l'intérieur de l'imposante bâtisse près de la cheminée, vous dégusterez de succulentes grillades au feu de bois, salades, foies gras ou Cassoulet maison. 70 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



Giratoire de la Liberté,  
Espace de Liberté  
11100 NARBONNE  
  
+33 4 68 42 20 01  
www.lesgrandsbuffets.com

## LES GRANDS BUFFETS

Les Grands Buffets, vitrine mondiale de la cuisine d'Auguste Escoffier vous offrent le répertoire des plats emblématiques de la cuisine française du XIX<sup>e</sup> siècle, sous forme de buffets. Canard au sang, lièvre à la royale, vol au vent aux ris de veau et morilles, plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, pâtés en croûte, coquille Saint-Jacques à la nantaise... Le Record Guinness du plus grand plateau de fromages au monde (111 variétés), le buffet des 50 desserts confectionnés et les gourmandises givrées du Palais des glaces. De quoi satisfaire les plus gourmands et passer un agréable moment en famille ou entre amis. Ouvert 7j/7.

La réservation se fait exclusivement par Internet.  
350 couverts en salle / 150 couverts en terrasse.



1 chemin de halage,  
LE SOMAIL  
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE  
  
+33 4 68 70 71 02  
aubergedusomail@gmail.com  
https://aubergedusomail.com

## AUBERGE DU SOMAIL

Une auberge « les pieds dans l'eau », avec vue sur le pont typique du Somaïl et sous l'ombre généreuse des platanes centenaires... Cadre idéal pour se prélasser sur la terrasse en regardant passer les plaisanciers du canal du Midi ! Le décor « Bistrot » est à la hauteur de la cuisine élaborée uniquement à base de produits frais du terroir tout comme l'ambiance sereine qui règne dans ce lieu.

Au menu : gaspacho de légumes de saison, seiches en persillade, gambas au pesto, onglet de bœuf, planche de foie gras maison.

45 couverts en salle / 40 couverts en terrasse.





1 chemin de halage,  
LE SOMAIL  
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE  
+33 4 68 46 01 61  
lecomptoirnature@hotmail.fr

## LE COMPTOIR NATURE

Le Comptoir Nature est situé au bord du canal du Midi, au cœur du pittoresque petit port du Somail en Minervois. Entre bistrot de village et guinguette, vous dégusterez des assiettes de terroir gourmandes composées de produits d'une grande fraîcheur et de grillades à la plancha toujours servies très « nature » selon le principe fondateur de la maison. Pour les plus gourmand : tartes aux figues, glaces au lait de brebis, crottin de chèvre au confit de thym ou de romarin... Le Comptoir Nature, c'est aussi le lieu de rendez-vous de tous les amoureux de découverte et de balades. Chaque mercredi soir, de mi-juin à mi-septembre, soirées jazz en terrasse.  
30 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



14 avenue de la Clamoux  
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS  
+33 4 68 10 01 16  
contact@demeure-pareur.com  
www.table-pareur.fr

## LA TABLE DU PAREUR

Le restaurant « La Table du Pareur », situé au cœur du charmant village médiéval de Villeneuve-Minervois, a été aménagé dans une ancienne cave à vin en préservant son caractère authentique de murs de pierre, poutrelles en fer et vieilles portes en bois... L'ensemble apporte une ambiance résolument chaleureuse et conviviale. Durant les belles journées, à l'ombre des parasols, le restaurant dispose d'une terrasse accueillante devant l'ancienne demeure mitoyenne magnifiquement restaurée. Vous y dégusterez des spécialités planchas revisitées version viandes grillées ou parillade de poissons, le chef propose également, au gré du marché, des suggestions à l'ardoise.  
30 couverts en salle / 22 couverts en terrasse.



# DÉGUSTER



22 rue Alfred Delpy  
11120 ARGELIERS  
+33 7 78 00 96 36  
+33 6 14 28 11 42  
elena.anton@orange.fr  
www.le-mas-d-antonin.com

## LE MAS D'ANTONIN

Au milieu des oliviers et de la garrigue, sur les hauteurs d'Argeliers, petit village du Minervois, la propriété oléicole et trufficole « Le Mas d'Antonin » propose de vous faire découvrir l'art de la dégustation des huiles d'olives.... Vous y apprendrez comment sentir, déguster : le fruité, l'amertume, l'ardence, l'onctuosité... vous choisirez alors votre huile parmi le large panel de sa gamme : de la plus douce, à la plus intense. Eléna, la maîtresse des lieux vous fera également partager sa passion pour le diamant noir, ce trésor si savoureux qui l'a poussé à reprendre les parcelles abandonnées de son arrière-grand-père pour y replanter les chênes mycorhizés sous lesquels naît la truffe noire.

**Initiation gratuite à l'oléologie dans le caveau de dégustation : 90 minutes.**



Hameau de Cabezac,  
Lieu-dit La Sélette  
11120 BIZE-MINERVOIS  
+33 4 68 70 51 02  
+33 6 20 04 23 62  
caveau@grand-celier.com  
https://grand-celier.com

## LE GRAND CÉLIER

Le Grand Célier est une cave de dégustation, dans les dépendances du domaine viticole. L'ancienne écurie abrite désormais un lieu d'exposition. Le Grand Célier vous invite à un voyage gustatif à travers leurs vins : goûtez à la saveur épicée des Syrahs, la subtilité des Grenaches ou l'authenticité des Carignans dans des assemblages dont la complexité aromatique saura vous surprendre. Laissez-vous tenter par leurs rosés fruités et gourmands. Découvrez leurs blancs élégants et d'une grande finesse.

**Durée de la visite libre : 50 minutes.**  
**Film boutique Marcelin Albert : 10 minutes.**  
**Lieu d'expo : 30 minutes.**  
**Dégustation : 10 minutes.**  
**Appellation : A.O.P. Minervois.**



23 hameau de Cabezac  
11120 BIZE-MINERVOIS  
+33 4 68 46 23 05  
info@chateaucabezac.com  
www.vignoblesdondain.com



## CHÂTEAU CABEZAC VIGNOBLES DONDAIN

Cet impressionnant bâtiment pentagonal coiffé d'une remarquable charpente réalisée par des Compagnons du Tour de France en 1900 et habilement restaurée, abrite aujourd'hui la boutique de Château Cabezac. L'établissement présente ses différents vins dans un espace ouvert autour du bar à dégustation, tandis que l'élégante verrière permet de voir le travail de la cave située sur 2 niveaux en dessous. Outre la dimension touristique, ce lieu est également une cave pédagogique proposant des ateliers et des formations adaptés au grand public et aux professionnels. La salle de dégustation offre un bel espace de travail.

**Mobilier adapté, espace dégustation, atelier pédagogique. Appellation : A.O.P. Minervois.**



5 chemin du Col de la Serre  
11360 CASCATEL-DES-CORBIERES  
+33 4 68 45 86 67  
+33 6 88 79 26 98  
gguilhem@aol.com  
www.grandguilhem.fr



## DOMAINE GRAND GUILHEM

Le Domaine Grand Guilhem propose une initiation insolite à la dégustation de ses vins. Cette approche particulière, accessible au handicap visuel, est née de la double passion des propriétaires pour leur métier de vigneron et pour la musique. La prestation consiste à harmoniser un type de vin à une œuvre musicale classique ou jazz et à stimuler les sensations olfactives, gustatives et auditives.

**Accueil de petits groupes sur rendez-vous.**  
**Appellation : A.O.P. Fitou.**





Hameau de Villepeyroux  
11600 MALVES-EN-MINERVOIS

+33 4 68 24 77 40  
+33 6 85 30 85 40  
contact@villepeyroux-forest.fr  
www.villepeyroux-forest.fr

## DOMAINE VILLEPEYROUX FOREST

Situé aux portes du Minervois, le domaine Villepeyroux Forest s'épanouit au cœur d'un environnement préservé.

Le vignoble, conduit en agriculture biologique, bénéficie du climat méditerranéen, entre landes et pinèdes. Domaine familial riche de 2000 ans d'histoire, il élabore des vins produits, élevés et mis en bouteille à la propriété, alliant tradition et modernité et exprimant pleinement leur terroir.

**Le caveau de dégustation accueille les visiteurs toute l'année. Des ateliers ludiques, «du raisin au verre», ainsi que des balades oenotouristiques, y sont proposés sur demande.**



6 place font vieille  
11220 TALAIRAN

+33 4 68 44 02 22  
+33 6 85 83 47 83  
www.serres-mazard.com

## DOMAINE SERRES MAZARD

La famille Mazard, vigneronne depuis plusieurs générations, vous accueille dans son domaine pour vous présenter le chai et le cellier Saint Damien où vous découvrirez la personnalité de leurs vins, et vous fera partager sa passion pour la faune et la flore des Corbières. Vous pourrez également vous initier à une « dégustation de garrigue » sur le Sentier des Orchidées.

**Accueil de petits groupes sur rendez-vous.  
Appellation : A.O.P. Corbières.**



16 avenue Pierre Curie  
11800 TREBES

+33 4 68 24 51 78  
+33 6 75 99 01 68  
confiseriefruch@hotmail.com  
www.domaine-des-peres.com

## DOMAINE DES PÈRES - SARL FRUCH

Le Domaine des Pères est un magnifique écrin de produits régionaux en bordure du chemin de halage du canal du Midi. Franchissez les portes de cette belle bâtisse pour y découvrir une rigoureuse sélection de saveurs du département de l'Aude. L'espace dégustation permet de s'initier aux subtilités des différents produits oléicoles, de découvrir les diverses variétés d'olives. De cette récolte, sont fabriqués des huiles et des produits dérivés comme les savons et une gamme de cosmétiques.

**Dégustation – Atelier de dégustation pédagogique sur rendez-vous.**



# Caveaux / Boutiques de Terroir accessibles au Handicap Moteur

**Les caveaux de dégustation et boutique de terroir présentés ci-dessous n'ont pas fait l'objet d'une labélisation « Tourisme & Handicap » car ils ne proposent pas de prestations touristiques et sont donc assimilés à des commerces.**

Notre appréciation tient compte des éléments que nous avons constatés lors de nos visites sur site concernant la voirie, les accès, le mobilier, les équipements, les services proposés... La note niveau de graduation indiquée vous permet donc d'évaluer l'accessibilité en totale autonomie de ces établissements.

La responsabilité de l'Agence de Développement Touristique à quelque niveau que ce soit, ne pourrait être engagée.



## LA CAVE DE GRUISSAN

AOP Clape  
Quatorze, Corbières

19 boulevard de la Corderie,  
11430 GRUISSAN  
+33 4 68 49 01 17  
contact@cavedegruiissan.com  
<https://vin-gruiissan.fr>

Niveau d'accessibilité : 4/5



## LE CHAI DES VIGNERONS

AOP Corbières

15 avenue Frédéric Mistral,  
11200 LEZIGNAN-CORBIERES  
+33 4 68 27 00 36  
+33 6 81 36 30 66  
chai-vignerons@wanadoo.fr  
[www.chai-vignerons.com](http://www.chai-vignerons.com)



Niveau d'accessibilité : 4/5



## DOMAINE DE LA GRANGE

AOP Fitou

Aire de la Via Domitia,  
Les Cabanes de la Palme,  
11480 LA PALME  
+33 4 68 48 17 88  
+33 6 16 21 14 65  
contact@dellova-freres.fr  
[www.dellova-freres.fr](http://www.dellova-freres.fr)

Niveau d'accessibilité : 3/5

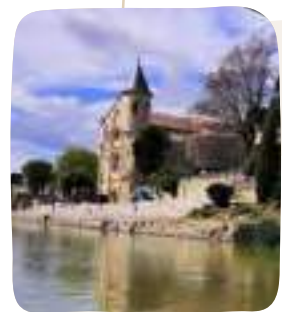


## CHÂTEAU DE VENTENAC EN MINERVOIS

AOP Minervois

4 cour du château,  
11120 VENTENAC-EN-MINERVOIS  
+33 4 68 43 27 34  
contact@chateauventenacminervois.com  
[www.chateauventenacminervois.com](http://www.chateauventenacminervois.com)

Niveau d'accessibilité : 4/5





## VIGNOBLES CAP LEUCATE

AOP Corbières, Fitou

67 rue de la vixiège,  
11370 PORT-LEUCATE  
+33 4 68 40 94 28

contact@cave-leucate.com  
https://www.cap-leucate.com

Niveau d'accessibilité : 5/5



## VIGNOBLES CAP LEUCATE

AOP Corbières, Fitou

Résidence l'Anse du Paradis,  
2 avenue Francis Vals,  
11370 LEUCATE  
+33 4 68 40 17 74

contact@cave-leucate.com  
https://www.cap-leucate.com



Niveau d'accessibilité : 5/5



## CAVEAU LE TERROIR

AOP Corbières, Minervois

Avenue de Carcassonne,  
11700 CAPENDU  
+33 4 68 79 80 32  
www.caveauleterroir.com

Niveau d'accessibilité : 4/5



## CAVE CASTELMAURE

AOP Corbières

4 route des canelles,  
11360 EMBRES-ET-CASTELMAURE  
+33 4 68 45 91 83

vins@castelmaure.com  
www.castelmaure.com

Niveau d'accessibilité : 4/5



## LES VIGNERONS DU NARBONNAIS NEOTERA

AOP Clape - Quatourze

3 rue Coluche,  
11590 OUVEILLAN  
+33 4 68 46 81 45  
caveau@neotera.fr  
www.neotera.fr

Niveau d'accessibilité : 4/5



## LE CELLIER DE PEZENS

1 rue Marcellin Albert,  
11170 PEZENS  
+33 4 68 24 90 64  
deseclusesetcapitelles@wanadoo.fr

Niveau d'accessibilité : 4/5



## DOMAINE LES MILLE VIGNES

AOP Fitou

24 avenue Saint-Brancat  
11480 LA PALME  
+33 4 68 48 57 14,  
+33 6 07 75 58 68  
les.mille.vignes@free.fr  
www.lesmillevignes.fr

Niveau d'accessibilité : 3/5



## LES VIGNERONS DE LA PALME LA CAVE DE TOM

AOP Corbières, Fitou

37 avenue de la mer  
11480 LA PALME  
+33 4 68 48 12 84  
caveavins.lapalme@gmail.com  
www.cap-leucate.com

Niveau d'accessibilité : 2/5



# EXPLORER



La Cresto  
11160 CABRESPINE

+33 4 68 26 14 20  
gouffrecabrespine11@gmail.com  
www.gouffre-de-cabrespine.com

## GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

Dans les entrailles de la Montagne Noire, le patient travail de l'eau a creusé, des milliers d'années durant, une immense grotte. Vous visiterez le gouffre géant en toute quiétude depuis un cheminement de plain-pied, en balcon, sur l'abîme insondable. Le décor naturel de la grotte avec sa profusion de stalactites, de disques et autres bouquets d'aragonite, est tout à fait exceptionnel. Ouverture du 1<sup>er</sup> jour des vacances de février à mi-décembre.

**Durée de la visite : 45 minutes. Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes et les personnes en situation de handicap. Visites libres avec audio-guide. Accueil de petits groupes.**



Allée du Château  
11230 CHALABRE

+33 4 68 69 37 85  
chateau.chalabre.groupes@gmail.com  
www.chateau-chalabre.fr

## CHÂTEAU CHALABRE

« Château Chalabre », parc à thème médiéval, unique en terre cathare, vous accueille dans ses 2 500 m<sup>2</sup> couverts. L'essentiel est de participer et de découvrir l'histoire, la vie au Moyen-Age et bien d'autres choses en s'amusant. Les petits comme les grands parcourent les couloirs du temps, l'espace d'une demi-journée, les voilà calligraphes, maîtres de forge ou archers du roi. Prenez le temps de découvrir, la fabrication de costumes médiévaux, les maîtres bâtisseurs, devenez écuyers en salle d'armes... Ne manquez pas le spectacle de chevalerie. Ouvert au grand public lors des vacances scolaires de la zone A de printemps, long week-end de l'Ascension, juillet et août. Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

**Durée de visite : demi-journée.  
Visites accompagnées.**



Chemin des Bartavelles  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 25 86 83  
+33 4 68 25 05 07  
leparcaustralien@gmail.com  
www.leparcaustralien.fr

## LE PARC AUSTRALIEN

À deux pas de la cité médiévale de Carcassonne, ce parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie est désormais un incontournable. Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable au pays des kangourous et des chercheurs d'or ! Vous approcherez les kangourous géants, vous traverserez un troupeau de wallabys et nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour partager un petit bout de « rêve australien » : ateliers, initiation boomerang...

**Durée de la visite : 120 minutes. Horaires de visites commentées pour individuels. Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes.**



1 avenue des bains,  
Rive gauche  
11430 GRUISSAN

+33 4 68 75 60 50  
espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com  
www.gruissan-balneo.com

## ESPACE BALNÉOLUDIQUE

L'Espace balnéoludique de Gruissan offre une large palette d'activités ludiques, sportives et de détente pour tous. Une équation parfaite pour déconnecter et se ressourcer lors d'un moment intense pour le corps et l'esprit.

Ce royaume du bien-être se décline en cinq univers :

- la balnéo, avec hammam, sauna\*, spa, frigidarium, bain de sel...
- le cardio-training avec appareils adaptés et salle de fitness.
- la piscine sportive : un bassin de 25m avec vue sur l'étang et la mer.
- un espace aqualudique de plein air, bain bouillonnant, rivières à courant, jeux gonflables, solarium....
- les cabines de massages\* effectués par des masseuses qualifiées,

**Handicap Moteur : Douches, WC, vestiaires adaptés.  
Prêt de fauteuils roulants aquatiques.  
Appareil de mise à l'eau.**

**\*Prestations non-accessibles aux personnes en fauteuil.**





2 avenue des lotissements  
11700 LA REDORTE  
+33 4 67 58 62 54  
cabarechezbibiche@free.fr  
www.cabaret-chez-bibiche.fr

## CABARET CHEZ BIBICHE

Dîners-spectacles avec strass et paillettes, spectacles transformistes et danseuses, karaoké et dimanches dansants. Tout l'univers du cabaret s'est donné rendez-vous Chez Bibiche. L'artiste du spectacle Patrick Réa a posé ses valises pour créer son lieu, sous une grande voûte ancienne, avec une scène pouvant accueillir décors et artistes, dont lui-même. La salle de restauration qui accueille le public peut compter jusqu'à 110 couverts.

**Durée de la prestation dîner inclus avec entracte : 5h.**  
**WC accessible, élévateur pour fauteuils roulants, aide au suivi des spectacles.**



Aérodrome de Lézignan-Corbières,  
Plaine de Conilhac  
11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES

+33 4 68 48 20 41  
+33 6 33 17 75 90  
infos@flyzone.fr  
https://flyzone.fr

## FLYZONE SIMULATEUR DE CHUTE LIBRE

Flyzone réalise le plus vieux rêve de l'homme en proposant de vivre l'expérience inoubliable d'un parachutisme en plein vol dans son simulateur de chute libre le plus puissant d'Europe ! Ce simulateur comprend un moteur capable de produire du vent à 300 km/h où vous pourrez combiner un saut en vol libre tandem. Située à la sortie de l'autoroute, sur l'aérodrome de Lézignan-Corbières, le bâtiment moderne de la soufflerie Flyzone dispose également d'un restaurant avec terrasse. Depuis la salle d'observation spécialement aménagée, vous pourrez également partager l'expérience des autres candidats grâce aux parois vitrées de la soufflerie. Personnel diplômé certifié d'opérateur de vol.

**Durée de la prestation : 40 minutes.**  
**Durée du vol : 2 minutes.**

**Accueil individuels et groupes sur rendez-vous obligatoirement. À partir de 7 ans.**



La matarelle  
11400 LAURABUC

+33 6 83 05 61 40  
+33 6 29 26 37 58

contact@fermepedagogique-lamatarelle.fr  
www.fermepedagogique-lamatarelle.fr

## FERME PÉDAGOGIQUE LA MATARELLE

La ferme pédagogique de la Matarelle propose un parcours ludique regorgeant d'informations sur les espèces animales présentes dans un parc d'une superficie de 3,5 hectares. Un parcours proposant les cultures traditionnelles du Lauragais, un jardin potager, un jardin des senteurs, un sentier sensation, un labyrinthe et des ateliers pour les enfants. Les aires de repos et un coin pique-nique sont à votre disposition. Large échantillon de mammifères différents et surprenants (lamas, yacks, cochons, moutons, chèvres...) et une centaine d'espèces de petits animaux (poules, canards, oies, faisans...), ainsi qu'un espace volière avec canaris, perruches, et autres oiseaux exotiques. Ateliers pédagogiques : alimentation, reproduction, cultures, atelier de l'œuf, atelier du lait, atelier de plantation, du champ à l'assiette...).

**Distance du parcours 2500 mètres.**  
**Durée de la visite : 120 minutes.**



51 chemin de la grotte  
11600 LIMOUSIS

+33 4 68 76 96 63  
grottelimousis@gmail.com  
www.grotte-de-limousis.fr

## GROTTE DE LIMOUSIS

Sur un parcours facile de plus d'un kilomètre de long, 7 salles extraordinaires et 2 lacs aux reflets féériques. La première salle à été le refuge de l'ours des cavernes dont les traces de griffes sont encore visibles. A partir du Néolithique l'Homme préhistorique prendra sa place et la fréquentation ne cessera guère jusqu'au Moyen Âge. Les salles suivantes sont merveilleusement concrétionnées et à la fin, un pont suspendu au-dessus d'un miroir d'eau limpide vous mènera jusqu'au bouquet final : le "lustre" d'Aragonite, plus grand ensemble de cristaux d'aragonite répertorié au monde, sublimé par des jeux de lumière... Une merveille de la nature !

**Les animaux portés sont acceptés, photos et vidéos autorisés, boutique, snack, WC, aire de pique-nique. Audioguide gratuit. La grotte étant à 14°C toute l'année, pensez à prendre un gilet, même en été.**





D6009, Route de Perpignan  
11100 NARBONNE  
  
+33 4 68 42 17 89  
espace.liberte@legrandnarbonne.com  
www.espacedeliberte.fr

## ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE – BOWLING, PATINOIRE, PISCINES

### Patinoire :

Enfilez vos patins et glissez sur la piste, ambiance par les sets d'un DJ résident. Animations sur glace (artistique, hockey, ballets) et 6 kartings électriques (jusqu'à 60 km/h sur 800 m<sup>2</sup>). Location de patins sur place.

### Pub et bowling :

Ambiance "so british" avec concerts live le jeudi, large choix de boissons et 12 pistes de bowling (ouvert jusqu'à minuit).

### Espace aquatique du Grand Narbonne :

Sous une pyramide de verre : piscines intérieures à 29°C, jardin aquatique avec toboggans et bain à remous. À l'extérieur : bassin olympique chauffé à 27°C toute l'année et toboggan géant l'été. Espaces détente en plein air.



Le Garrigal  
11410 SAINTE-CAMELLE  
  
+33 6 37 28 58 78  
aureliedugarrigal@gmail.com  
www.legarrigal.fr

## CENTRE ÉQUESTRE LES ÉCURIES DU GARRIGAL

L'équithérapie et l'hippothérapie sont de nouvelles méthodes de soins basées sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique. Elles traitent l'esprit et le corps grâce à un travail d'équipe entre éducateur sportif et personnel médical (détente, sociabilisation, repère spatio-temporel, etc ..). La cavalerie du centre est composée d'animaux adaptés aux personnes handicapées (shetlands, poneys, chevaux). Les Écuries du Garrigal vous proposent des promenades à cheval et en calèche (10 places). Au sein des équipements un manège éclairé, un club house chauffé avec vue directe sur le manège permettent de recevoir du public toute l'année.

**Animations, spectacles.**



Chemin de Sainte-Marie  
11160 PEYRIAC-MINERVOIS  
  
+33 4 68 24 67 89  
+33 6 46 04 26 92  
accueil.peyriac@equalia.fr  
www.lesbainsdeminerve.fr

## CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE

Le centre aquatique Les Bains de Minerve est ouvert 7 jours sur 7. Il comprend un grand bassin chauffé intérieur accessible aux personnes en fauteuil roulant, ainsi qu'un petit bassin\*. Un espace détente avec transats est à votre disposition pour un moment de bien-être et de relaxation, incluant un Hammam et un sauna (compris dans le prix d'entrée). À l'extérieur, vous trouverez un bassin ludique chauffé à 26°C, ouvert d'avril à octobre. Idéal pour les activités de plein air, il est équipé de bancs massant, d'une plage engazonnée et d'un espace de jeux d'eau (brumisation, arrosage, déversement, etc.). Un point de restauration est également disponible toute l'année. Activités : aquabike, aquaphobie, bébé nageur, jardin d'éveil, ostéopathie aquatique...

**Prestations non accessibles handicap moteur\***

**Handicap moteur : douches, WC, vestiaires adaptés/prêt de fauteuil roulants aquatiques/ appareil de mise à l'eau.**



RD 6009, 19 chemin Hameau du lac  
11130 SIGEAN  
  
+33 4 68 48 20 20  
contact@reserveafricainesigean.fr  
www.reserveafricainesigean.fr

## RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Le parc animalier de Sigean regroupe plus de 3 800 animaux et se compose d'un itinéraire en voiture (pour les individuels) et en autobus (pour les groupes) à travers les différents parcs à Lions, ours du Tibet, girafes, rhinocéros blancs, autruches et antilopes... Ainsi qu'une balade à pied où l'on prend le temps de découvrir les guépards, les lycaons, les dromadaires, les chimpanzés, les alligators...

**Durée de la visite : la journée entière.**

**H Moteur : Un véhicule avec chauffeur aménagé PMR (ancrage) à disposition pour les groupes réservant une visite guidée en minibus.**

**Guide du parcours conseillé aux personnes à mobilité réduite à disposition.**

**Parcours véhicule accessible à 100 %.**

**Parcours pédestre accessible à 90 %.**

**Restaurant, boutique, points snack-bar accessibles, affûts d'observation adaptés, sanitaires aménagés.**



# LES SITES PATRIMONIAUX

- ● **Les bâtisseurs de l'époque n'avaient qu'un seul souci : rendre les forteresses imprenables. Ce défi d'un autre siècle est donc toujours d'actualité et compromet définitivement la visite des personnes en fauteuil.**
- ● **La découverte de ces forteresses, comme Peyrepertuse, Quéribus, Aguilar, Puilaurens... n'est donc pas envisageable en fauteuil roulant et le visiteur devra se contenter du panorama, au demeurant saisissant, depuis la route qui mène à ces nids d'aigle.**



La plupart des sites proposent néanmoins des tarifs spécifiques pour les visiteurs en situation de handicap.

À noter tout de même, des efforts réalisés par trois abbayes du département Fontfroide, Caunes-Minervois et Saint-Papoul, partiellement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Ce schéma permet aux personnes à **mobilité empêchée** (personnes âgées, déficience motrice légère, affections chroniques, femmes enceintes...) de s'informer de la fatigabilité de certains sites patrimoniaux et de les orienter vers ceux les plus adaptés à leur situation.

Les critères qui ont été pris en compte :

- Difficulté du parcours : dénivelé, longueur du parcours (depuis le parking)
- Sécurité : garde-corps, présence de marche, nature du sol, ...
- Mobilier urbain et équipements : chaises, bancs de repos, chaises roulantes à disposition, ...
- Les services compensatoires : médiation adaptée ...

## Echelle de difficulté d'accès aux sites

■	Château de Montségur
■	Château de Peyrepertuse
■	Château de Puilaurens
■	Château de Quéribus
■	Châteaux de Lastours
■	Château de Lordat
■	Château d'Usson
■	Château d'Aguilar
■	Château de Termes
■	Château d'Arques
■	Château de Villerouge Termenès
■	Remparts de Carcassonne
■	Musée du Quercorb
■	Abbaye de Saint Hilaire
■	Abbaye de Villelongue
■	Abbaye de Lagrasse
■	Abbaye de Fontfroide
■	Musée du catharisme
■	Abbaye d'Alet les Bains
■	Château de Saissac
■	Abbaye de Caunes Minervois
■	Abbaye de Saint-Papoul

# SE DÉPLACER



Port de Carcassonne,  
Promenade du Canal  
11000 CARCASSONNE

+33 6 80 47 54 33

[lougabaret.canaldumidi@wanadoo.fr](mailto:lougabaret.canaldumidi@wanadoo.fr)

[www.carcassonne-navigationcroisiere.com](http://www.carcassonne-navigationcroisiere.com)

## BATEAU PROMENADE LOU GABARET

Au départ du port de Carcassonne, face à la gare, proche de la Bastide Saint Louis, vous prendrez le coche d'eau pour remonter le temps et parcourir l'histoire de la batellerie et du canal du Midi. Pendant la ballade, confortablement installé sur le pont découvert de la gabare, protégé du soleil par un auvent, vous glisserez de bief en écluse et découvrirez quelques-uns des plus spectaculaires ouvrages d'art du canal des deux mers ainsi que les ingénieux dispositifs hydrauliques créés par Pierre-Paul Riquet.

**Pas de WC. Accueil de petits groupes.**

**Documentation adaptée.**

**Durée de la visite commentée : 120 minutes.**

**Capacité totale : 48 passagers.**

**H Moteur : 25 places disponibles.**



4 avenue du Maréchal Leclerc  
11400 CASTELNAUDARY

+33 6 62 03 49 40

[contact@saintroch-experience.com](mailto:contact@saintroch-experience.com)

[www.saintroch11.com](http://www.saintroch11.com)

## BATEAU PROMENADE LE SAINT ROCH

Au départ du port de Castelnaudary, vous embarquerez pour une promenade d'une heure, 2 heures ou d'une demi-journée. Vous visiterez le Grand Bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville. Vous naviguerez au fil de l'eau, à l'ombre de majestueux platanes bordant le chemin de halage et retrouverez les gestes ancestraux de l'éclusier. L'historique du canal du Midi, Patrimoine Mondial de l'Humanité est commenté en français. Des traductions en GB, D, Esp, It, NL et Jap, ainsi qu'un document adapté pour les personnes déficientes auditives sont mis à disposition. Accueil de groupes sur réservation.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.**

**Durée de la visite commentée : 1h à 2h.**

**H Moteur : 3 places disponibles sur le pont.**

**H Auditif : Documentation adaptée.**

**Capacité totale : 48 passagers.**



35 quai des tonneliers  
11200 HOMPS

+33 4 68 91 33 00

+33 6 72 02 09 10

[contact@croisieres-du-midi.com](mailto:contact@croisieres-du-midi.com)

[www.croisieres-du-midi.com](http://www.croisieres-du-midi.com)

## CROISIÈRES DU MIDI

Au départ du port de Homps, découvrez au fil de l'eau le canal du Midi classé patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et appréciez en toute quiétude les paysages et ses différents ouvrages d'art. Durant le voyage, l'histoire du canal, le fonctionnement des écluses, la faune et la flore locale vous seront commentés.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.**

**Durée de la visite commentée : 120 minutes.**

**Capacité totale : 65 passagers.**

**H Moteur : 1 place disponible.**





1089 Port Mahon  
11130 SIGEAN

+33 9 60 18 13 70  
+33 6 06 66 78 42

portmahonsigean@orange.fr  
www.portmahonsigean.fr

## PORT MAHON SIGEAN BASE NAUTIQUE

Dans un paysage splendide, au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, la Base Nautique de Port-Mahon vous accueille toute l'année pour des stages de voile légère, cours d'initiation, balades nautiques, découverte du milieu maritime, location de bateaux, organisation de régates... en planche à voile, catamaran, trimaran, funboat, canoë, paddle. La base est équipée de vestiaires adaptés avec WC et douches, cheminements accessibles, pontons adaptés, potence de transfert et de deux trimarans spécialement aménagés pour les personnes à mobilité réduite ainsi que des canoës adaptés.

**Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC-Douches. Ponton accessible avec système d'embarcation. Personnel formé.**  
**Label : Ecole Française de Voile.**



« La Marina »,  
Avenue de la Pinède  
11370 PORT-LEUCATE

+33 4 68 40 72 66  
+33 6 62 24 01 01

contact.voile@cercledevoile.com  
https://cercledevoile.com



## CERCLE DE VOILE DU CAP LEUCATE

Idéalement située en plein cœur d'un espace remarquable et protégé, le Cercle de Voile du Cap Leucate vous fera découvrir différentes activités au sein du club dans un cadre enchanteur avec en toile de fond le Canigou ! Les moniteurs Diplômés d'État de l'école sont formés pour accueillir et encadrer du public en situation de handicap (Initiateur fédéral FFH). L'Aqualiss, catamaran de 10 mètres, est un bateau très stable qui permet d'embarquer au maximum 10 personnes dont 5 personnes en fauteuil.

**Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC - douches. Ponton accessible avec transfert direct sur catamaran.**



12 rue des Nauticards  
Port La Nautique  
11100 NARBONNE

+33 4 68 65 17 53  
+33 6 61 56 98 56

lanautique.narbonne@gmail.com  
https://lanautique-narbonne.com

## PÔLE NAUTIQUE

La Nautique est située dans le complexe lagunaire des étangs de Bages-Sigean à 4 km au sud de Narbonne. Son école de voile labellisée École Française de Voile, couvre toutes les disciplines de la voile légère et des habitables. Elle est équipée pour accueillir les personnes en situation de handicap moteur avec vestiaires adaptés, cheminement goudronné, ponton adapté, potence de transfert et un bateau collectif de type « Mentor » avec fixations pour fauteuil.

**Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC - Douches. Ponton accessible avec système de mise à l'eau. Club house, restaurant accessible.**



Port Minervois  
11200 HOMPS

+33 4 68 91 25 99  
+33 3 85 53 76 74

resa@lescanalous.com  
www.canalous-canaldumidi.com



## LES CANALOUS

En navigant sur le canal du Midi, découvrez les inépuisables richesses du patrimoine audois. Franchissez les écluses, voguez sur des « ponts d'eau », à bord d'un bateau sans permis avec passerelle d'embarquement, pont arrière solarium couvert, coin cuisine équipée, cabine (1 lit superposé), à l'avant du bateau 2 lits en 80, salle d'eau-WC adapté. Vous disposerez en outre, d'une plate-forme hydraulique de rattrapage de niveau permettant le pilotage du bateau par une personne en fauteuil.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.**  
**Capacité d'accueil : 4 personnes.**





## **TRAIN** DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES

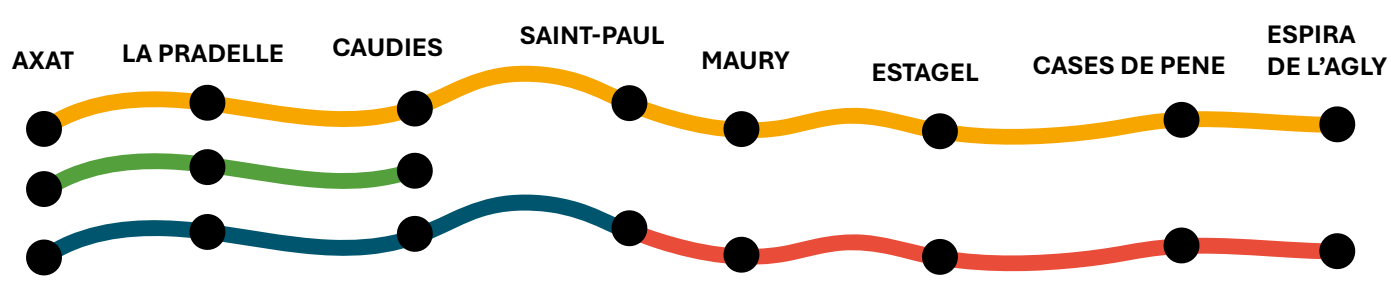
- ● **Le train touristique vous conduit le long des soixante kilomètres de la ligne centenaire du Roussillon au piémont Pyrénéen, sous les falaises des Corbières, par des vallées où dominent les vignobles d'appellation : Rivesaltes, Maury, Côtes du Roussillon Villages, Latour de France, Lesquerde et Tautavel.**



Partis de la plaine catalane, vous découvrez le Fenouillèdes et la Haute-Vallée de l'Aude, les châteaux de Quéribus et de Puilaurens. Du paysage méditerranéen à la forêt montagnarde, le train monte par des rampes audacieuses jusqu'au Col de Campérié, à 510 m d'altitude. À la belle saison, les voitures panoramiques vous offrent une vision à 360° des magnifiques paysages traversés, très contrastés. Grâce à d'impressionnants ouvrages : viaducs et tunnels, vous arrivez en Haute-Vallée de l'Aude par une boucle ferroviaire de conception remarquable.

Toutes les gares, entre Espira-de-l'Agly et Axat sont accessibles à tous types de handicaps ainsi qu'aux seniors et personnes rencontrant des difficultés à se déplacer.

## Parcours du train



4 parcours sont proposés au choix, de 2 heures à la journée :

- Le grand Parcours (jaune : AXAT <-> ESPIRA-DE-L'AGLY)
- Le parcours des Viaducs (vert : AXAT <-> CAUDIES)
- Le parcours des Viaducs et du Fenouillèdes (bleu : AXAT <-> ST PAUL)
- Le parcours des Vignes (orange : ST PAUL <-> ESPIRA-DE-L'AGLY)

Vous pouvez prendre vos billets directement sur le site [www.lettrainrouge.fr](http://www.lettrainrouge.fr) aux gares de Rivesaltes ou Axat, ou dans le train à condition d'avoir réservé au préalable.

### Comment se rendre aux gares ?

Suivre sur la RD 117, les panneaux directionnels TPCF d'Espira de l'Agly à Axat.

À la Gare d'Axat, un personnel formé vous accueille dans un bâtiment d'accueil/billetterie disposant également d'informations touristiques et de toilettes adaptées. Toutes les autres gares sont aménagées (parkings PMR, mobilier et cheminements adaptés...).

Vous pouvez prendre le train depuis n'importe quelle gare du parcours et choisir votre destination en aller/retour ou aller simple.

### Comment accéder aux trains ?

Des lieux d'accueil composés d'espaces pique-nique et mobilier urbain adaptés sont à votre disposition. Les cheminements sont praticables (chasse-roues, garde-corps, platelages de passage de voie...) et sécurisés jusqu'aux quais.

Respectez les consignes de sécurité, engagez-vous sur les zones d'embarquement signalées, adaptées et sécurisées.

Les Trains touristiques sont équipés de plateformes élévatrices, espace réservé aux personnes à mobilité réduite et aux personnes malentendantes.

Pensez à signaler votre handicap à la réservation afin de bénéficier des équipements et documents de visite embarqués :

- Équipements pour malentendants (système T),
- Documentations en braille et en gros caractères,
- Documents pédagogiques faciles à lire

### L'IMPÉRIALE

**Voiture couverte avec plateforme.**

Il circule d'Axat à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Vert et Bleu).

Le train dispose d'un WC adapté.

### LE PICASSO

**Train couvert.**

Il circule d'Espira-de-l'Agly à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Rose et Jaune).

Le train ne dispose pas de WC.

Un changement de train de l'Impériale au Picasso (et inversement selon le sens de circulation) est nécessaire à St-Paul-de-Fenouillet (parcours Jaune).







### Réservation obligatoire

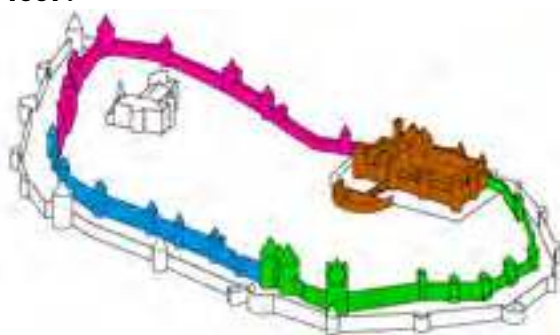
# CHÂTEAU ET REMPARTS DE LA CITÉ DE CARCASSONNE

2500 ANS D'HISTOIRE **ACCESSIBLE**



Restaurée par Viollet-le-Duc au XIXe siècle, la cité de Carcassonne témoigne de 1000 ans d'architecture militaire et de 2 500 ans d'histoire. Cet ensemble architectural exceptionnel est inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO depuis 1997.

-  Parcours château - 45 minutes
-  Parcours rempart nord - 15 minutes
-  Parcours rempart est - 20 minutes
-  Parcours rempart sud - 25 minutes



© C. Jeanjean / CMN

Le visiteur est invité à parcourir le Château et son musée consacré à la conservation de sculptures sur pierre et de vestiges monumentaux, les chemins de ronde, les nombreuses tours et les remparts. La visite des remparts permet de profiter de la Cité vue d'en haut et de ses magnifiques points de vue sur le monument et la région environnante. Le monument est ouvert au public par le Centre des monuments nationaux.

Lieu de vie « Pour Tous », le Château et les remparts de la cité de Carcassonne sont dotés d'un espace famille, d'une boutique hors douane et une boutique intégrée au parcours de visite et d'un point de restauration en plein air.

Le droit d'entrée au monument est gratuit pour la personne en situation de handicap et son accompagnateur y compris sur les remparts, sur présentation d'un justificatif en vigueur. Seules la cour d'honneur et la barbacane sont accessibles pour le public à mobilité réduite.

#### Handicap Moteur :

WCs adaptés, fauteuils roulants, livrets complément de visite, visites guidées à distance pour les groupes, animations spécifiques...

#### Handicap Visuel :

Livrets gros caractères et couleurs contrastées, livrets en braille, audioguide à déclenchement automatique, maquette tactile de la Cité, visites guidées et animations spécifiques...

#### Handicap Auditif :

Livrets FALC, boucles magnétiques en billetterie et boutique, visites guidées thématiques en LSF, animations spécifiques...

#### Handicap Mental et Cognitif :

Livrets FALC, kit de confort à la visite (casque anti-bruit, plan, jeux anti-stress), visites guidées et animations spécifiques...



Réservation conseillée pour les groupes à [carcassonne-reservation@monuments-nationaux.fr](mailto:carcassonne-reservation@monuments-nationaux.fr)

Centre des monuments nationaux • 1 rue Viollet-le-Duc • 11000 Carcassonne  
+ 33 4 68 11 70 70 • [www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)

# DÉCOUVRIR



4 hameau de Cabezac  
11120 BIZE-MINERVOIS

+33 4 68 41 95 84  
resp-tourisme@loulibo.com  
www.loulibo.com

## L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER - L'OULIBO

L'Odyssée de l'olivier, seul centre d'interprétation oléicole d'Occitanie, vous propose de découvrir l'histoire et la culture de l'olivier grâce aux différentes mises en scène, son et lumière, parcours pédagogique, écrans multimédias et ambiances sonores.

Le parcours d'interprétation de l'oliveraie et l'espace muséographique multimédia aménagé dans l'ancien moulin vous permettront de comprendre toute la symbolique de l'olivier, son implication dans la littérature et les arts, son utilisation ancestrale dans l'univers des cosmétiques, ses vertus médicinales ainsi que les nombreux métiers qui lui sont associés. À l'issue de la visite une initiation à la dégustation, approche ludique et gourmande avec des conseils pour sublimer vos plats, des idées recettes, des conseils pratiques, des astuces santé...

**Durée de la visite : 60 minutes. Visites commentées.**



2 avenue du Razès  
11150 BRAM

+33 4 68 78 91 19  
eburomagus@villedebram.fr  
www.villedebram.fr/culture-tourisme/eburomagus-archeologique/



## EBUROMAGUS MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

Eburomagus est situé au cœur du village de Bram, le musée réunit un espace d'exposition permanente complété par un espace d'exposition temporaire. Vie quotidienne, échanges, pratiques funéraires... le musée archéologique développe en 6 thèmes la richesse du patrimoine archéologique du Lauragais de la Préhistoire au Moyen-Âge. Mais c'est la période Antique qui retiendra tout particulièrement l'attention étant donné l'importance du « Vicus Eburomagus », notamment pour ses ateliers de potiers.

**Durée de la visite : 40 minutes.**  
**Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes. Accueil de petits groupes.**



53 rue de Verdun  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 45 55  
centrejoebousquet@wanadoo.fr  
www.aude.fr/la-maison-des-memoires-maison-joe-bousquet



## MAISON DES MÉMOIRES MAISON JOË BOUSQUET

C'est au 53 rue de Verdun à Carcassonne qu'a vécu le poète Joë Bousquet, figure emblématique de la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle. Blessé par une balle allemande en mai 1918, le jeune lieutenant Bousquet, paralysé, ne devait pratiquement plus quitter sa chambre. Alors, à son chevet, s'est pressé tout ce que le XX<sup>e</sup> siècle comptait de créateurs : de Paul Valéry à Max Ernst, de Magritte à Louis Aragon, en passant par André Gide, Dali, Tanguy, et Simone Weil... Une exposition permanente permet de redécouvrir la personnalité de Joë Bousquet, sa vie, son œuvre et l'influence qu'il exerça sur les milieux littéraire, philosophique et artistique de son époque.

**Durée de la visite : 60 minutes.**  
**Visites libres ou guidées sur rendez-vous.**

77 rue Trivalle  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 10 24 30  
accueil@carcassonne-tourisme.com  
www.tourisme-carcassonne.fr/decouvrir/la-bastide-saint-louis/industrie-drapiere-lainiere



## MAISON DE LA LAINE ET DU DRAP

La Maison de la Laine et du Drap vous présente la grande épopée de l'Industrie Drapière à Carcassonne. La création d'un drap de laine requiert un savoir-faire artisanal et des outils spéciaux pour assurer plusieurs étapes qui seront présentées, depuis le tri et le lavage de la laine jusqu'à l'ourdissage et le tissage sur un métier à tisser, pour comprendre cette technique incroyable qui existe depuis le néolithique. Ensuite, le métier de pareur vous sera expliqué ainsi que le procédé de teinture avec notamment l'importance des bleus de Carcassonne. La dernière étape abordera le rôle des Marchands-Fabricants et de l'ancienne Manufacture Royale de la Trivalle, dont la façade emblématique rappelle l'importance de cette industrie pour la ville.

**Durée de la visite : 45 minutes. Vidéos en LSF.**





15 boulevard Camille Pelletan  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 77 73 70  
culture@mairie-carcassonne.fr

[www.carcassonne.org/article-page/musee-des-beaux-arts-de-carcassonne](http://www.carcassonne.org/article-page/musee-des-beaux-arts-de-carcassonne)

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE CARCASSONNE

Installé dans l'ancien Présidial, face au square Gambetta, le musée abrite dix salles dédiées aux collections permanentes, offrant un parcours riche en peintures et en histoire. Les œuvres exposées couvrent du XVIIe au XXIe siècle, avec des peintres comme Perrier, Lanfranco, Chardin, Corot, Courbet... Une collection de faïences anciennes (Moustiers, Marseille) et d'objets d'art complète la visite. Tout au long de l'année, le musée propose des conférences d'histoire de l'art. Au premier étage, un espace accueille des expositions temporaires, dont une exposition estivale thématique. L'hiver, le Petit Salon met en valeur une œuvre des collections.

**Durée de la visite : 90 minutes.**



38 promenade du Tivoli,  
11304 LIMOUX

+33 9 63 68 34 54  
musee.petiet@orange.fr

<https://musees-occitanie.fr/musees/musee-petiet/>

## MUSÉE PETIET

Dans l'ancien atelier de peinture de la famille Petiet, le musée invite à la découverte de deux siècles de peinture. Toiles de Marie Petiet et Achille Laugé (pointilliste), Etienne Dujardin Beaumetz. La collection initiale comprend principalement des toiles peintes par la famille, notamment Marie Petiet, dont les œuvres, comme Les Blanchisseuses, se distinguent par leur qualité.

**Durée de la visite : 45 minutes.**



39 rue de la Mairie, 11170 MONTOLIEU  
+33 4 68 24 80 04 | [accueil@mvd.fr](mailto:accueil@mvd.fr) | [www.montolieu-livre.fr](http://www.montolieu-livre.fr)

## MUSÉE DES ARTS ET MÉTIERS DU LIVRE

Créé à l'initiative de Michel Braibant, relieur et fervent bibliophile, ce musée est consacré à l'histoire de l'écriture, ses supports et instruments. Le musée est situé dans une ruelle de Montolieu, bourg pittoresque de la Montagne Noire qui s'est forgé avec ses nombreuses librairies et ses ateliers d'art graphiques, l'insolite identité de Village du Livre.

**Durée de la visite : 25 minutes. Visites libres. Accueil de petits groupes. Ateliers pédagogiques.**

Avenue de la gare  
11260 ESPERAZA  
+33 4 68 74 02 08  
[contact@dinosauria.org](mailto:contact@dinosauria.org)  
[www.dinosauria.org](http://www.dinosauria.org)



## MUSÉE DES DINOSAURES

Dinosauria à Espérazza est le premier musée français entièrement consacré aux dinosaures et à leurs contemporains. Des collections uniques, présentées de façon didactique, offrent un véritable voyage à travers le temps qui remonte aux origines de la vie sur terre il y a près de 3,5 milliards d'années. Abrisés par une grande coque de verre et d'acier, plus de 2000 m<sup>2</sup> d'exposition vous y attendent pour chevaucher les grandes ères géologiques et vivre la saga extraordinaire de la biodiversité.

**Durée de la visite libre : 90 minutes.**



5 route d'Alzonne  
11170 MONTOLIEU  
+33 4 68 70 09 11  
[info@museecleresfranco.com](mailto:info@museecleresfranco.com)  
[www.museecleresfranco.com](http://www.museecleresfranco.com)

## COOPÉRATIVE MUSÉE CÉRÈS FRANCO

La Coopérative-Musée Cérès Franco, située à Montolieu, village du livre et des arts, abrite la collection exceptionnelle de Cérès Franco, galeriste et critique d'art brésilienne installée à Paris depuis les années 1950. La collection réunit près de 1750 œuvres, 323 artistes de 39 nationalités. Elle rassemble naïfs brésiliens et européens, art singulier, artistes du mouvement CoBra et de la nouvelle figuration. Le bâtiment, une ancienne cave coopérative viticole typique des années 1930, a bénéficié d'une rénovation moderne permettant un confort de visite pensé pour le public le plus large.

**Durée de la visite en autonomie : 50 minutes et 1h30 visite guidée.**

**Visites guidées adaptées sur réservation (possibilité de visites guidées en LSF).**

**Présentation de l'exposition en Facile A Lire. Médiations culturelles adaptées pour le public en situation de handicap intellectuel, moteur, visuel et auditif. Centre de documentation, boutique - librairie, petite restauration, terrasse.**





Hameau des clauses,  
8 pech de la garrigue  
11200 MONTSERET  
+33 4 68 43 30 17  
mielleriedesclauses@wanadoo.fr  
www.miellerie-des-clauses.com

## MIELLERIE DES CLAUSES LE THÉÂTRE AUX ABEILLES

La Miellerie des Clauses vous accueille pour une visite commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. Après une initiation aux mystères du monde des abeilles et de leur environnement grâce à une ruche transparente et à une caméra intérieure reliée à des écrans, découvrez l'atelier d'extraction. Votre visite à la miellerie se terminera par une dégustation. Vous y trouverez une gamme de miels du département, ainsi que les produits dérivés fabriqués sur place.

**Durée de la visite : 60 minutes. Visites guidées pour les groupes et les personnes déficientes intellectuelles sur rendez-vous.**



Rue de l'église  
11190 RENNES-LE-CHATEAU  
+33 4 68 31 38 85  
tourisme.rlc@orange.fr  
www.rennes-le-chateau.fr

## MUSÉE DOMAINE L'ABBÉ SAUNIÈRE

En 1885, Rennes-le-Château voit l'arrivée de son nouveau curé : l'abbé Saunière. En quelques années, celui-ci allait à jamais changer le destin de ce petit village audois.

La rumeur courut alors qu'il avait trouvé un trésor. Le Musée propose une scénographie pour comprendre ce formidable jeu de piste. Visitez la tour Magdala, le Belvédère, l'Orangerie, les jardins, la Villa Béthania...

**Durée de la visite : 120 minutes. Visites libres ou commentées.**



Allée des potiers  
11590 SALLELES-D'AUDE  
+33 4 68 46 89 48  
amphoralis@narbovia.fr  
<https://narbovia.fr/accueil/visiter/visiter-amphoralis>

## MUSÉE DES POTIERS GALLO-ROMAINS AMPHORALIS

Amphoralis est un ancien atelier de production d'amphores gauloises. Son musée surplombe les fouilles archéologiques d'une fabrique antique de poteries (Ier- IIIe siècle). Il permet de découvrir la vie quotidienne et l'activité de ces potiers qui produisaient en masse des amphores vinaires, mais aussi des briques, tuiles et de la vaisselle. Dans le parc, un parcours extérieur mène aux restitutions de fours et d'une habitation gallo-romaine, construits à l'identique des vestiges retrouvés.. Une promenade dans l'arboretum permet de découvrir des essences de bois utilisées à l'époque pour les cuissons des fours des potiers.

**Durée de la visite : 120 minutes. Visites libres ou commentées sur rendez-vous.**



32 avenue du Jeu de Mail  
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS

+33 4 68 72 35 47  
maisontruffe@villeneuve-minervois.com  
www.maisondelatruffedoccitanie.com

## MAISON DE LA TRUFFE D'OCCITANIE

Ce centre d'interprétation bénéficie des toutes dernières technologies en matière de présentation muséographique. À travers plusieurs salles thématiques agrémentées de dioramas et de supports audiovisuels interactifs, vous découvrirez l'histoire du précieux champignon, son environnement, sa culture, sa commercialisation et vous finirez votre visite par une approche gastronomique du diamant noir. Totems de senteur, dioramas, supports audio-visuels, livres virtuels.

**Durée de la visite : 45 minutes. Visites libres ou commentées. Accueil de petits groupes. Ateliers pédagogiques.**



Rue du château 11330 VILLEROUGE-TERMENÈS  
+33 4 68 70 09 11 | [chateau.villeroUGE@villeroUGE.fr](mailto:chateau.villeroUGE@villeroUGE.fr) | <https://villeroUGE.fr>

## CHÂTEAU DE VILLEROUGE-TERMENÈS

Situé au cœur du village, l'imposant château de VilleroUGE-Termenès s'inscrit comme l'un des plus beaux exemples d'architecture militaire de l'Aude. Entièrement restauré sur ses trois niveaux, le château vous propose un parcours scénographique avec projections vidéo, diaporamas, animations, mannequins, fresques et maquettes qui plongent le visiteur dans une découverte très didactique de la société médiévale méridionale.

**Durée de la visite : 45 minutes. Visites libres avec audio-guide.**



# COMPRENDRE



Avenue Georges Clemenceau,  
Parc des Essarts, 11150 BRAM

+33 4 68 24 40 66  
culture@villedebram.fr  
www.villedebram.fr

## LES ESSAR[T]S ESPACE ARTS ET CULTURES

Les Essar[t]s, lieu d'exposition, de spectacle et résidence d'artistes a accueilli des événements prestigieux : des photos de Robert Capa sur la Retirada aux «Paysans», des robes de papier de Catherine Cappeau aux œuvres de Bruno Réquillart, avec des partenariats prestigieux tels l'ICP (New York), le Jeu de Paume (Paris) ou le Château d'Eau (Toulouse). Au sein de la maison, l'espace [K]fé propose de découvrir plus de 200 ouvrages d'art en libre consultation en dégustant une boisson chaude ou fraîche et en profitant aux beaux jours de la terrasse ouvrant sur une vaste clairière.

**Durée de la visite (selon expo) : 90 minutes.**  
**Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes. Accueil de petits groupes.**



Rue Fédou,  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 10 35 50  
mediatheque@carcassonne-agglo.fr  
www.carcassonne-agglo.fr

## MÉDIATHÈQUE GRAIN D'SEL

La médiathèque Grain D'Sel développe une offre culturelle à destination du public adulte. Lumineuse et accueillante, elle s'organise sur deux vastes plateaux offrant des prestations diverses, un fonds de plus de 13 500 documents, un espace multimédia, un salon de lecture numérique, un espace d'exposition et une ludothèque.

Des espaces réfléchis, adaptés et modernes, la médiathèque Grain D'Sel proposera une offre documentaire variée, le tout dans un espace moderne avec la possibilité d'utiliser des outils multimédia dernière génération.

**Mobilier adapté, espaces consultation accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap moteur. CD de textes lus. Espace éditions en gros caractères. Ludothèque espace collection jeunesse. Boucles magnétiques.**

**Tablettes numériques, liseuses, PC et Mac avec webcams pour le LSF et casques.**



27 rue du Plô, la Cité  
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 10 24 30  
www.tourisme-carcassonne.fr/toutes-les-experiences/  
camp-medieval/



## CAMP MÉDIÉVAL DE CARCASSONNE

Le Camp Médiéval de Carcassonne, propose une expérience immersive au cœur de la vie médiévale. Cet espace, conçu pour petits et grands, offre une exploration vivante, interactive et pédagogique, où chaque détail raconte une histoire de la vie quotidienne au Moyen Âge. Du moine copiste au seigneur en passant par le simple paysan, explorez les gestes, les outils et les coutumes de l'époque. Une occasion unique de découvrir de près les équipements des chevaliers et des soldats de l'époque. Des ateliers médiévaux où les enfants de 6 à 11 ans peuvent participer à des ateliers immersifs et ludiques tout au long des week-ends et pendant les vacances scolaires.

Entrez dans l'univers du Meeple Escape Game, une aventure médiévale inspirée du célèbre jeu Carcassonne (dès 8 ans). Il allie casse-têtes, esprit d'équipe et ambiance médiévale, pour une expérience pleine de rires et de suspense. Au cœur du Camp Médiéval, la Taverne est bien plus qu'un lieu de dégustation : c'est une véritable immersion dans la gastronomie médiévale et l'histoire culinaire.

**WC publics adaptés à proximité immédiate.**  
**Durée de la visite : entre 45 minutes et 3 heures.**



Espace Tuffery,  
8 rue du Commandant Raynal,  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 58 49  
mediatheques@cccla.fr  
www.mediatheques-cccla.fr



## MÉDIATHÈQUE GEORGES CANGUILHEM

La médiathèque Georges Canguilhem propose des livres, des journaux, des CD, des DVD, des CDROM répartis en secteurs Jeunesse, Adultes, Images & Sons, Actualités et Étude. Collections audiovisuelles et patrimoniales, espace multimédia CyberBase.

**Mobilier adapté, espace consultation et amphithéâtre accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap Moteur au rez-de-chaussée et présence d'un espace sanitaire au 1<sup>er</sup> étage spécialement adapté pour les enfants et personnes de petite-taille. Services pour les malvoyants / non-voyants. 250 CD de textes lus. Albums avec descriptions. Espace éditions en gros caractères. Machine de lecture non-voyants. Boucles magnétiques. PC avec webcams pour le LSF. Lecteurs audio avec volume réglable. Documents adaptés (livres/BD...). Collection jeunesse avec documents spécifiques H Mental, documents fictions pour les personnes dyslexiques.**





Hameau de Cornèze,  
Route de Pomas,  
11250 COUFFOULENS

+33 4 68 72 30 55  
theatredanslesvignes@orange.fr  
www.letheatredanslesvignes.fr

## LE THÉÂTRE DANS LES VIGNES

Le Théâtre dans les Vignes est niché au creux du hameau de Cornèze à Couffoulens, à mi-chemin entre Carcassonne et Limoux, au cœur du vignoble audois. En hommage à Bacchus, dieu de la vigne, de la fête et du vin, père du théâtre, un ancien chai a été réhabilité et sert d'écrin à cet authentique théâtre à l'italienne : vieilles pierres, poutres colossales, fauteuils rouges, plateau profond, passerelles... Il accueille des équipes en création et d'autres en diffusion pour des spectacles de qualité. Une cantine offre aux artistes comme aux spectateurs un lieu de petite restauration, de dégustation et d'échanges avant ou après les spectacles.

**134 sièges standards.**

**5 places réservées aux personnes en fauteuil.**



11 A, allée des marronniers  
11300 LIMOUX

+33 4 30 07 70 00  
accueil@limoux-aoc.com  
www.limoux-aoc.com

## MAISON DES VINS PARCOURS OENOTOURLISTIQUE

La nouvelle Maison des Vins de Limoux et son Parcours Oenotouristique vous permettent de découvrir les vins de Limoux à travers son histoire, ses terroirs, ses cépages, le secret de ses méthodes de vinification et bien sûr ses vigneron. Vous pourrez déguster les vins lors de votre visite.

**Vidéos sans sous-titrage.**

**Durée de la visite libre : 45 minutes.**



28 allée de la glacière,  
LE SOMAIL,  
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE

+33 4 68 70 16 90  
le.trouve.tout.livre@gmail.com

## LIBRAIRIE ANCIENNE LE TROUVE TOUT DU LIVRE

La librairie « Le Trouve Tout du Livre » est située dans le charmant petit port du Somail. Installée dans une ancienne cave, elle abrite une impressionnante collection de 50 000 livres. Ce lieu unique accueille lecteurs, touristes et écrivains dans ce véritable temple du livre, où des trésors littéraires s'étendent du sol au plafond. Vous y trouverez une grande diversité d'ouvrages : régionalisme, sciences occultes, gastronomie, viticulture, bandes dessinées, livres pratiques, littérature étrangère, ainsi que de très vieilles éditions, parfois originales.

La librairie propose également des affiches de cinéma, de vieilles cartes géographiques, des lithographies d'artistes locaux et des livres édités en quantité limitée.

**Durée de la visite : 40 minutes.**

**Visites libres et gratuites.**

**Pas de WC.**



1 rue de la Berre,  
Hameau du lac,  
11130 SIGEAN

+33 4 68 48 83 62  
contact@lac-narbonne.art  
www.lac-narbonne.art

## L.A.C. LIEU D'ART CONTEMPORAIN

Le L.A.C. abrite un lieu d'exposition le plus inattendu de la région, une immense et ancienne cave viticole que le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla ont totalement transformé pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.

Le lieu baigné d'une merveilleuse lumière, totalise environ 2 000 m<sup>2</sup> et se répartit sur deux niveaux, avec deux très grandes salles au rez-de-chaussée et trois grands espaces à l'étage.

C'est un espace qui allie le dépouillement nécessaire à la mise en valeur des œuvres d'art au charme des vestiges de la viticulture, quelques cuves sont devenues de petites salles d'exposition propices aux dessins et aux œuvres plus confidentielles.

**Durée de la visite : 60 minutes. Visites libres.**



# ESPACE MÉDIA

## GRAND NARBONNE

L'offre culturelle **ACCESSIBLE**

- ● **L'Espace Média Grand Narbonne propose une offre culturelle multiple intégrant la diversité des publics (habitants, scolaires, personnes en situation de handicap, voyageurs, scientifiques...) au sein d'un même lieu revendiquant ainsi sa conviction pour une culture humaniste, propice à l'enrichissement culturel, l'accès au savoir et à l'inclusivité des personnes en situation de handicap.**



Le réaménagement de l'Espace Média vient rompre avec les codes traditionnels d'une médiathèque pour faciliter l'appropriation d'une offre de service enrichie notamment en direction des publics empêchés et encourage le sentiment de bienvenue et la disponibilité des équipes pour accompagner tous les publics.



#### **Handicap Moteur :**

Fauteils roulants et flaneuses, mobilier adapté.

#### **Handicap Visuel :**

Ascenseur vocalisé, appareils de lecture, liseuses, loupe, livres audios numériques, livres braille et au format Daisy.

#### **Handicap Auditif :**

Auditorium avec boucle magnétique, films en audiodescription et/ ou sous titrés, collection ouvrages spécifiques. Ateliers de découverte et de sensibilisation à la LSF.

#### **Handicap Mental et Cognitif :**

Ateliers médiation, cabines acoustiques.



# SE BALADER



Office de Tourisme,  
Place de la République,  
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 05 73  
accueil@castelnaudary-tourisme.com  
www.castelnaudary-tourisme.com

## BALADE TOUR DE VILLE DE CASTELNAUDARY

Autrefois Castelnaudary faisait office de port fluvial, le canal du Midi ne passant pas dans Carcassonne à cette époque... Depuis, le transport des marchandises a fait place aux plaisanciers. Castelnaudary est un port de plaisance très attractif sur le canal du Midi grâce à sa proximité du centre ville. Capitale du Lauragais depuis la fin du Moyen-Age, on peut encore admirer des hôtels particuliers des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles ayant appartenu à de riches marchands, aux magistrats du Présidial construit par Catherine de Médicis au XVI<sup>e</sup> siècle. C'est aussi la capitale du Cassoulet, véritable institution culinaire.

**Thématique : Balade culturelle. Durée de la visite : 80 minutes. Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous. Distance : 2,5 km - Boucle. Toilettes adaptées le long du parcours. Difficulté : Moyen. Le début de la boucle commence à l'Office de Tourisme. Une fiche guide du parcours y est disponible gratuitement.**



Domaine de l'Eau Salée,  
11190 SOUGRAIGNE

+33 4 68 31 11 82  
tourisme@cc-limouxin.fr  
www.limouxin-tourisme.com

## ENTRE SEL ET VERRE

L'itinéraire de découverte « Entre sel et verre », au cœur de la forêt domaniale de l'Eau Salée vous permet de découvrir les richesses naturelles et les trésors historiques. Équipé de panneaux explicatifs, d'aires de pique-nique, ce parcours propose une balade en forêt, facile et agréable pour comprendre les liens ancestraux entre l'homme et la nature. Cet itinéraire organisé comme une boucle, est ponctué de mobiliers d'information: chaque station est l'occasion d'aborder une page de l'histoire de ce pays surprenant.

11150 VILLASAVARY

+33 4 68 11 93 95 | mairie@villasavary.fr | https://visitevirtuelle.villasavary.com

## BALADE NUMÉRIQUE DE VILLASAVARY

La commune a mené une démarche inédite pour la valorisation de son cœur de village et la mise en tourisme de son patrimoine historique par la mise en place de dispositifs nomades permettant des visites virtuelles dynamiques. Il est donc désormais possible pour les visiteurs munis d'une tablette ou d'un smartphone de découvrir le patrimoine de la commune (églises, places, moulin...) avec des vues panoramiques inédites, documents d'archives, plans de bâtisse, photos anciennes, repères visuels chronologiques. Il suffit de « flasher », le long de la balade, les QR Codes disposés sur les points d'intérêt, ainsi la visite physique prend une dimension virtuelle. Ce système a été mis en place dans le village mais également à la chapelle classée de Besplas afin d'y découvrir les fresques de ses plafonds et les tableaux de son retable.



11220 MAYRONNES

+33 4 68 78 89 50  
www.grand-carcassonne-tourisme.fr/  
randonnee-pedestre/le-sentier-sculpturel/

## LE SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES

Sur un circuit d'art et de randonnée s'ouvrant sur le paysage immense des Corbières, le Sentier Sculpturel de Mayronnes présente des sculptures contemporaines en pleine nature, entre vignes et garrigues, implantées dans le paysage et composant avec lui. Il est un lieu d'expérimentation, un musée à ciel ouvert proposant des pratiques culturelles innovantes alliant la marche dans la nature, la sculpture, la sensibilisation au respect des paysages et de l'environnement. Thématique : Balade artistique 15 œuvres permanentes. Visite libre gratuite.

**Durée de la visite grande boucle : 150 minutes. Distance 5 km. Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature.**



Domaine Serres Mazard,  
6 place fountvieille,  
11220 TALAIRAN

+33 4 68 44 02 22, +33 6 85 83 47 83  
mazard.jeanpierre@free.fr  
www.serres-mazard.com

## LE SENTIER DES ORCHIDÉES

Situé sur les terres du Domaine Serres Mazard, ce sentier de 1,5 km doit être considéré comme une « dégustation de garrigue ». Seize aires thématiques sont aménagées et agrémentées de pupitres illustrés permettant aux petits, comme aux grands, d'apprendre à préserver la beauté de la faune et de la flore des Corbières, d'être incollable sur la truffe noire, la culture de la vigne et les orchidées sauvages, de découvrir l'art ancestral de construction des capitelles. L'astronomie n'aura plus de secret pour vous grâce au cadran solaire au cadran analemmatique et au chemin des étoiles qui reproduit à une échelle réduite le soleil et les planètes du système solaire.

**Thématique : Balade oenotouristique. Durée de la visite : 120 minutes. Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous. Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature. H Moteur : boucle 90 % accessible. Toilettes sèches adaptées. Difficulté : Moyen.**



# PLAGES DU LITTORAL AUDOIS

**ACCESSIBLES** ET SURVEILLÉES

## LEUCATE

- Parking avec places réservées
- Cheminement depuis le parking jusqu'aux postes de secours (béton ou tapis)
- 1 fauteuil Tiralo disponible sur les postes de secours (sauf au Mouret et aux Coussoules)
- Des cordes de flottaisons : cordes aidant à ressortir de l'eau pour les PMR (sauf au Mouret et aux Coussoules)
- WC adaptés à chaque poste de secours (sauf au Mouret et aux Coussoules)

### Leucate-Plage

Le Galion - Poste principal  
Leucate Plage

### La Franqui

Le Central - Poste principal

### Port-Leucate

Le Kyklos - Poste principal  
Rives des Corbières  
Maisons de la Mer  
Les Carrats

### Plages Naturistes

Poste Central

**Renseignements**  
**Office de Tourisme de Leucate**  
**+33 4 68 40 91 31**  
**[www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com)**

## NARBONNE-PLAGE

**Poste de secours n°2**  
**Place des Karantes**

- 4 places de parking à moins de 100m et places supplémentaires à plus de 100m
- Rampe d'accès à 5%
- Roulements aménagés (sol dur)
- Caillebotis
- 2 handiplagistes
- 1 lève-personne
- Dispositif audio plage avec 2 récepteurs étanche mer à conduction et 1 transmetteur mer à conduction osseuse
- Fauteuil de baignades (nouvelle génération)
- 2 fauteuils de baignade sofao
- Béquilles amphibies : 3 paires de chaque taille (grande/moyenne/petite)
- 2 transats PMR

**Renseignements**  
**Office de Tourisme Côte du Midi**  
**+33 4 68 481 481**  
**[www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)**

## SAINT-PIERRE-LA-MER (COMMUNE DE FLEURY)

**Plage des Exals - Poste de secours n° 1**

- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain-pied, cheminement en tapis caoutchouc menant jusqu'à l'eau.
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plagiste est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire adapté à 15 mètres de la plage
- Douche adaptée à 10 mètres de la plage

**Central Poste de secours n° 2**

- Derrière l'Office de Tourisme
- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain-pied, cheminement en tapis caoutchouc menant jusqu'à l'eau
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plagiste est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire adapté à 30 mètres de la plage

**Renseignements**  
**Office de Tourisme Côte du Midi**  
**+33 4 68 481 481 | [www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)**

## PORT-LA-NOUVELLE

### Plage du Front de mer

Postes de secours n°1 et n°2

- Parking à proximité direct à la plage avec des places réservées
- Accès par un plan incliné sans rupture de niveau
- Cheminement en caillebotis jusqu'au poste de secours
- 1 fauteuil Tiralo par poste

Poste de secours n°3

- 1 Tiralo
- Une dizaine de places PMR sur le sable, accessibles en été, cheminement en caillebotis

#### Renseignements

Office de Tourisme Côte du Midi  
+33 4 68 481 481  
[www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)



## GRUISSAN

De mi-juin à début septembre

Plage des Chalets : Poste n°1

Plage du Grazel : Poste n°6

Plage des Ayguades : Poste n°4

Juillet et août

Plage des Chalets : Poste n°2

- Parkings avec places PMR à proximité avec cheminements et sanitaires adaptés.
- 1 Tiralo par poste de secours (sur demande)
- Tapis d'accès sur la plage jusqu'au bord de l'eau, accès Tiralo sur demande aux postes de secours

#### Renseignements

Office de Tourisme de Gruissan  
+33 4 68 49 09 00  
[www.gruissan-mediterranee.com](http://www.gruissan-mediterranee.com)

**L'AUDE** | Agence de  
Développement  
Touristique

Allée Raymond Courrière  
11 855 Carcassonne Cedex 9  
Tel : +33 4 68 11 66 00

[documentation@audetourisme.com](mailto:documentation@audetourisme.com)

   @audetourisme

[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)



Création graphique : Agence Agiteo – Mise à jour : Agence Mise en Ligne

Impression : Imprimerie départementale Département Aude

Crédits photos : Céline Deschamps, Garnements, Arnaud Späni - Narbovia, Cathy Jeanjean  
Geoffroy Mathieu - Centre des Monuments Nationaux - Vincent Photographie  
et autres médias extraits du Système d'Information Touristique Audois.

Document non contractuel.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

