

L'AUDE
L'ÂME SUD



L'AUDE,
VACANCES POUR TOUS
CARNET DE BONNES ADRESSES 2025-2026

www.audetourisme.com

Sommaire



01.

Offices de tourisme p 4

02.

Se loger

Hôtels et résidence	p 6
Campings	p 9
Hébergements collectifs	p 10
Meublés de tourisme	p 11
Chambres d'Hôtes	p 15

03.

Se restaurer p 18

04.

Déguster p 22

05.

Explorer p 26

06.

Se déplacer p 30

07.

Découvrir p 35

08.

Comprendre p 38

09.

Se balader p 41

Légende

Classement



Classification
des hébergements
en étoiles



Classification
des Gîtes de
France en épis

Équipements et services



Accès
Wifi



Chèques-
Vacances
acceptés



Boucle
magnétique



Visite /
Accueil
L.S.F.



Présence
d'un WC
adapté

Repérés accessibles



Auditif



Mental



Moteur



Visuel

Tourisme & Handicap



Bienvenue

DANS L'AUDE, L'ÂME SUD

- Ce guide d'inspiration a été spécialement conçu pour faciliter
- l'organisation de votre séjour et garantir aux visiteurs en situation
- de handicap et à leur famille une expérience conviviale pour
- profiter en toute quiétude des richesses de l'Aude.

Dans ce guide, vous retrouverez notamment les établissements labélisés « Tourisme & Handicap » disposant d'une accessibilité optimale en totale autonomie pour les déficiences Motrices, Mentales, Auditives et Visuelles.

Nous avons fait le choix d'élargir l'offre en vous présentant également les établissements « **Repérés Accessibles** » sélectionnés par nos référents évaluateurs. Notre ambition est de partager les « pépites » du territoire et favoriser les rencontres avec des professionnels engagés et méritants n'atteignant pas forcément les exigences du label d'État mais qui par leur accueil bienveillant savent mettre l'Humain au cœur des expériences et participent à faire de l'Aude, l'âme sud une destination accueillante, inclusive et solidaire !

Évaluateurs

Institutionnels



Dorian MATEOS
Aude Tourisme



Sigrid WEINRICH
Grand Carcassonne Tourisme



Elodie TAILLEFER
Côte du Midi



Nicole ESCLARMONDE
Corbières Salanque Tourisme

Associatifs



Alain HEULLUY
Association Aventure Handicap
Évaluateur en fauteuil
Spécialités : Règlementation cadre bâti
Activités pleine nature / Cyclotourisme

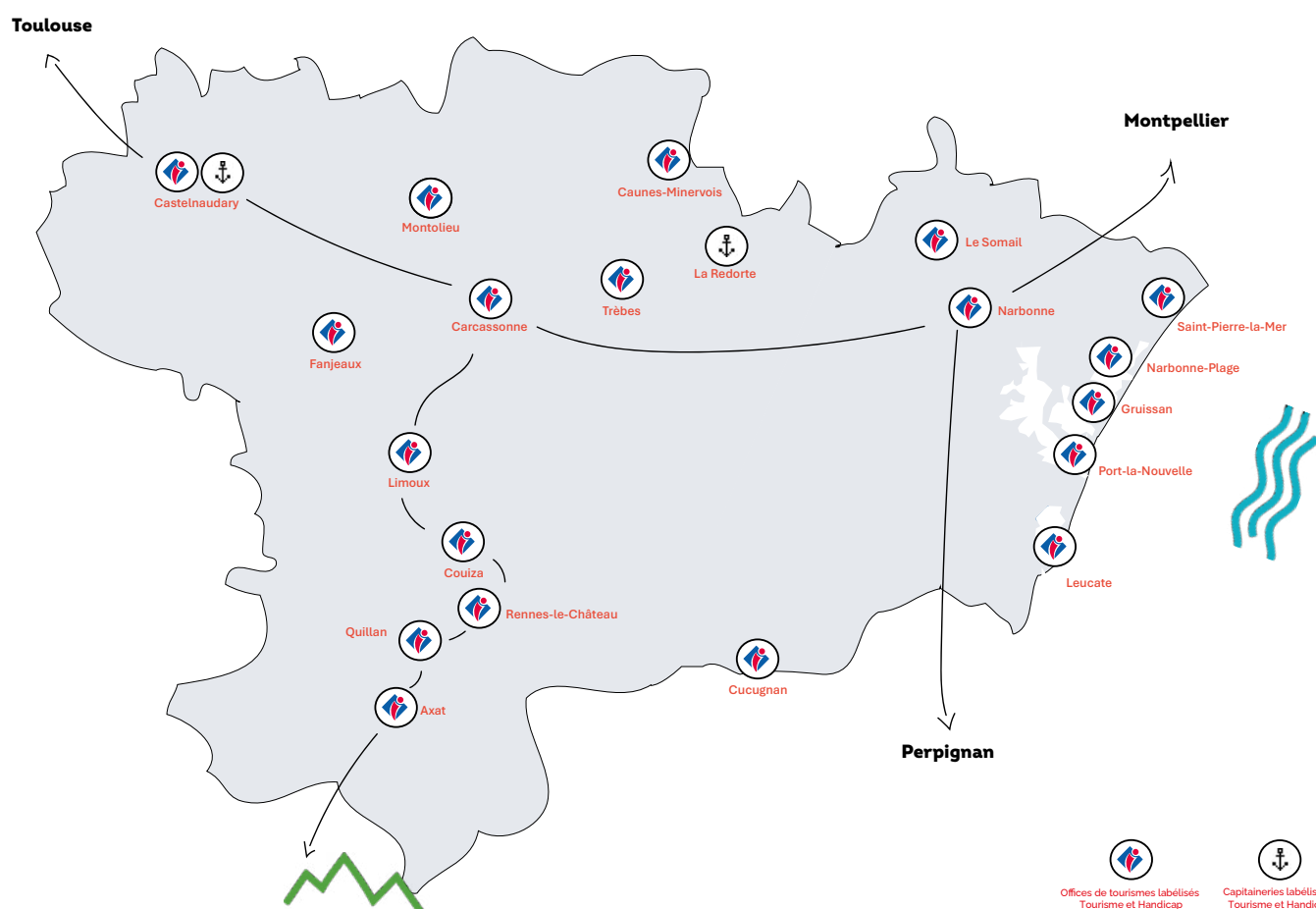


Ode PUNSOLA
Association Aventure Handicap
Évaluatrice Malentendante
Guide Conférencière en Langue des Signes Française
Spécialités : Culture / Patrimoine / Oenotourisme



OFFICES DE TOURISME

- Les Offices de Tourisme et capitaineries sont labélisés pour les 4 types de handicaps,
- 35 conseillers sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicaps
- et certains avec des notions d'accueil en Langue des Signes Française.
- N'hésitez pas à demander les « Guides Accessibilités de territoires »
- qui recensent l'offre accessible des commerces et services aux soins.



Les Offices de tourisme disposent de :

- documentations en braille et caractères agrandis,
- document de recensement des services publics et prestations adaptés,
- mobilier, équipements et sites internet adaptés,
- boucles magnétiques
- WC adaptés dans l'établissement ou à proximité immédiate ...

CARCASSONNE BASTIDE

+33 4 68 10 24 30

accueil@carcassonne-tourisme.com

www.tourisme-carcassonne.fr

GRAND CARCASSONNE TOURISME

CARCASSONNE - GAMBETTA

+33 4 68 78 58 90

CAUNES-MINERVOIS

+33 4 68 76 34 74

MONTOLIEU

+33 4 68 24 80 80

TRÈBES

+33 4 68 78 89 50

contact@grand-carcassonne-tourisme.fr

www.grand-carcassonne-tourisme.fr

CASTELNAUDARY TOURISME

CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 05 73

accueil@castelnaudary-tourisme.com

www.castelnaudary-tourisme.com

CÔTE DU MIDI

NARBONNE • NARBONNE-PLAGE
PORT-LA-NOUVELLE
SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY)
LE SOMAIL (SALLÈLES D'AUDE)

+33 4 68 481 481

bonjour@cotedumidi.com

www.cotedumidi.com

CORBIÈRES SALANQUE

CUCUGNAN

+33 4 68 45 69 40

contact@corbieres-salanque-tourisme.com

www.corbieres-salanque-tourisme.com

AU COEUR DES COLLINES CATHARES

FANJEAUX

+33 4 68 24 75 45

tourisme@ccplm.fr

<https://collinescathares.com>

GRUISSAN

+33 4 68 49 09 00

office.tourisme@gruissan-mediterranee.com

www.gruissan-mediterranee.com



LEUCATE PORT

+33 4 68 40 91 31

contact@tourisme-leucate.fr

www.tourisme-leucate.com

LIMOUXIN

LIMOUX - COUIZA
RENNES-LE-CHÂTEAU

+33 4 68 31 11 82

tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.com

PYRÉNÉES AUDIOISES

QUILLAN - AXAT

+33 4 68 20 07 78

tourisme@pyreneesaudioises.fr

www.pyreneesaudioises.com

Les capitaineries

MAISON DU PORT LA FABRIQUE - HALTE NAUTIQUE

Port la Fabrique, 11700 LA REDORTE

+33 4 68 76 34 74 | +33 9 72 32 90 89

info@laredorte.com

www.laredorte.com

La Maison du Port la Fabrique ouvre uniquement en juillet et août et propose différents services aux plaisanciers (WC- douches, laverie, espace wifi), salles de réunion et d'exposition.

CAPITAINE - OFFICE FLUVIAL

3 quai du port, 11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 69 09 | +33 6 24 08 00 48

capitainerie@castelnaudary-tourisme.com

<https://capitainerie.castelnaudary-tourisme.com>

L'office fluvial, ouvert toute l'année, 7j/7 en été et un accès 24h/24 grâce à une carte magnétique, met à disposition des plaisanciers : point d'informations touristiques, sanitaires et douches accessibles, lave-linge, petite bibliothèque et wifi, boutique souvenirs et de dépannage.



SE LOGER

Hôtels et Résidence



18 rue Camille Saint Saëns
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 11 92 82
h1622@accor.com

www.mercure-carcassonnecite.com

HÔTEL MERCURE CARCASSONNE LA CITÉ ☆☆☆

A deux pas de la Cité Médiévale avec une superbe vue sur les remparts. 80 chambres dont 3 de standing, adaptées aux personnes à mobilité réduite, 2 lits 90, salle d'eau-WC avec baignoire. Service en chambre. Bar, jardin, terrasse, ascenseur accessible. Piscine non adaptée aux personnes à mobilité réduite. Parking réservé clos.



Zone du pont rouge,
110 rue Yves de Kerguelen
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 76 76
reception@hotelcarcassonne.eu
www.hotelcarcassonne.eu

HÔTEL DU PONT ROUGE ☆☆☆

Situé à 500 mètres du canal du Midi et à 4 km de la Cité de Carcassonne, l'Hôtel Pont Rouge dispose de 50 chambres de style moderne dont 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre comprend une salle d'eau, air conditionné. Buffet petit-déjeuner. Parking clos. Accès à l'hôtel 24h/24, 7jours/7. L'établissement est situé à proximité d'une zone commerciale avec cinéma, hypermarché et restaurants accessibles.



Rue Camille Flammarion
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 77 11 44
carcassonne.est@campanile.fr
<https://carcassonne-est-la-cite.campanile.com/fr-fr/>



HÔTEL CAMPANILE CARCASSONNE EST ☆☆☆

A deux pas de la Cité médiévale de Carcassonne, l'hôtel-restaurant Campanile Carcassonne Est dispose de 81 chambres dont 3 adaptées communicantes avec des chambres standard, d'un restaurant de 65 places et d'un espace lounge bar. Etablissement sous vidéosurveillance. Parking clos. Ouvert 24h/24h.



2 rue Darius Milhaud
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 26 45 69
HA480@accor.com
<https://all.accor.com/hotel/A480/index.fr.shtml>

IBIS STYLES CARCASSONNE LA CITÉ ☆☆☆

A proximité de la Cité médiévale de Carcassonne, l'hôtel Ibis Styles Carcassonne la Cité dispose d'un bar/restaurant, d'une piscine solarium, d'une salle fitness et d'un parking privé sécurisé. Piscine non adaptée sans appareil de mise à l'eau.



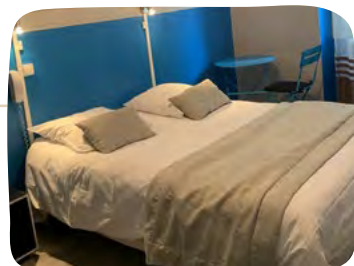


14 route de Villemoustaussou
11000 CARCASSONNE

+33 5 31 61 49 16
ccn0101@zenitude-groupe.com
www.zenitude-hotel-residences.com
/residences/carcassonne-nord/

COMFORT APARTHOTEL CARCASSONNE ☆☆☆

Location d'appartements (T1 au T3) avec services para-hôtelières, entièrement équipés. 2 studios (T1) et 1 large studio (T1 bis) avec coin-cuisine : micro-ondes, lave-vaisselle, séjour avec canapé-lit convertible 2 places ou lit gigogne facile à manipuler pour dresser un grand lit (160 cm) ou deux lits séparés (80 cm), bureau, salle d'eau-WC. Laverie, salle petit-déjeuner buffet. Plage de la piscine extérieure accessible avec WC et douche (pas d'appareil de mise à l'eau). Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.



22 boulevard Jean Jaurès
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 25 19 12
+33 6 81 28 97 84
auroyalhotel@orange.fr
www.auroyal-hotel-carcassonne.com

AU ROYAL HÔTEL ☆☆

A quelques pas de la bastide de Carcassonne, à 15 minutes à pied de la Cité Médiévale et de la gare. Au Royal Hôtel vous propose une chambre pour personnes à mobilité réduite (1 lit 140, TV écran plat, coin bureau, téléphone, salle d'eau-WC). Un petit déjeuner buffet fait maison est servi chaque matin. Accès digicode après 20h. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



88 avenue Arnaut Vidal
11400, CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 05 05
contact@hotelducanal.com
www.hotelducanal.com

HÔTEL DU CANAL ☆☆☆

Au bord du canal du Midi, proche du centre de Castelnaudary, cette demeure de caractère propose 43 chambres individuelles ou familiales, confortables et élégantes dont 2 pouvant accueillir les personnes à mobilité réduite. Petit-déjeuner en salle, en terrasse au bord de l'eau ou en chambre. Salon avec grande cheminée, salles de réunions indépendantes. Parking privé gratuit, garages. Accès direct au Canal. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



Z.A.C. Nicolas Appert,
400 avenue Gérard Rouvière
11400, CASTELNAUDARY

+33 4 68 60 40 65
h7405-re@accor.com
https://all.accor.com/hotel/7405/index.fr.shtml

IBIS BUDGET CASTELNAUDARY ☆☆

En périphérie de Castelnaudary, situé à proximité de la sortie autoroute et de commerces accessibles, l'Ibis Budget Castelnaudary propose 73 chambres climatisées avec douches et toilettes privatives dont 3 adaptées aux personnes à mobilité réduite. Petit déjeuner buffet à volonté en terrasse aménagée en salle. Parking clos et sécurisé. Accès 24h/24, 7 jours sur 7. Borne automatique accessible.





2 bis rue des vigneron
11590 CUXAC-D'AUDE

+33 4 68 93 75 09

douce-france@ansei.fr

<https://douce-france-cuxac-d-aude.jimdo.com>

HÔTEL DOUCE FRANCE

Entre Narbonne et Béziers, l'Hôtel Douce France dispose également d'un restaurant accessible à proximité.

8 chambres climatisées dont 6 adaptées aux personnes à mobilité réduite, très bien aménagées, salle d'eau privative avec douche, WC. Patio intérieur, salle de séminaire ainsi qu'une salle de petit déjeuner en libre-service. Parking réservé non clos à disposition. L'hôtel Douce France est un ESAT (Etablissement de Soutien et d'Aide par le Travail) permettant aux personnes handicapées d'exercer une activité professionnelle dans un milieu protégé favorisant son autonomie, son insertion ou réinsertion sociale et professionnelle.



4 rue des fleurs
11100 NARBONNE-PLAGE

+33 4 68 49 80 15

hoteldelaclape@hotmail.com

www.hoteldelaclape.com

LOGIS HÔTEL DE LA CLAPE ☆☆☆

Petit hôtel-restaurant situé en plein cœur de Narbonne-Plage, à 100 mètres de la mer et à proximité de nombreux services. 30 chambres dont 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Salle de restaurant, patio. Piscine non adaptée sans appareil de mise à l'eau. Parking réservé.



159 rue de l'Hôtellerie,
Quartier Plaisance
11100 NARBONNE

+33 4 68 41 14 41

H0671@accor.com

<https://all.accor.com/hotel/0671/index.fr.shtml>

HÔTEL IBIS NARBONNE ☆☆☆

Situé à 500 mètres du complexe sportif «Espace Liberté du Grand Narbonne», l'hôtel Ibis Narbonne propose 67 chambres climatisées avec restaurant attenant, bar et terrasse, WC adapté commun. 3 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Parking réservé. Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.



Domaine de Fourtou,
Chemin de Fourtou
11600 VILLALIER

+33 9 70 75 99 00

contact@lescabanedanslesbois.fr

lescabanedanslesbois.fr



LES CABANES DANS LES BOIS ☆☆☆

A deux pas de Carcassonne, les Cabanes dans les Bois proposent des hébergements insolites nichées dans les arbres, au cœur d'un grand domaine bordant le canal du Midi, dotés de tout le confort moderne (eau, électricité). 29 cabanes dont 3 accessibles aux personnes en fauteuil roulant avec séjour, chambre parentale, chambre enfants (lits superposés), salle d'eau-WC. Les dîners tout comme les petits déjeuners gourmands vous seront servis dans votre nid, au chaud à l'intérieur en hiver ou sur la terrasse suspendue. Piscine chauffée sécurisée.



44 rue du four à chaux, 11110 VINASSAN

+33 4 68 45 63 10 | reservation@hoteldumas.com | <https://www.hoteldumas.com>

HÔTEL DU MAS ☆☆☆

L'hôtel du Mas est idéalement situé au pied du Massif de la Clape, au cœur d'une pinède, non loin de la mer Méditerranée et de la ville de Narbonne. Ses 41 chambres allient le cachet de l'ancien et le confort d'une construction récente avec 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, TV couleur, 1 lit 140, salle d'eau-WC. Salle petit-déjeuner. Parking réservé.



Campings



Avenue de la jonque,
Les Ayguades
11430 GRUISSAN
+33 4 68 49 81 59
infos@campinglvl.com
www.campinglvl.com

CAMPING LVL ☆☆☆

Bordé par la plage des Ayguades (en accès direct, avec un tapis de plage pour les personnes en fauteuil), le camping LVL est un site idéal pour les séjours en famille en bord de mer avec son espace aqualudique chauffé (avec appareil de mise à l'eau) et son restaurant panoramique accessible. Les 5 chalets et 10 mobil-homes adaptés sont équipés de tout le confort nécessaire (cuisine : micro-ondes, plaques de cuisson, combiné-congélation, cafetière électrique, sanitaire complet...). Les emplacements tente, camping-car, caravane sont équipés de deux blocs sanitaires adaptés. Service épicerie, laverie automatique, salle de spectacle. Fauteuils Hippocampe pour la baignade, à disposition.



254 avenue des étangs,
LA NAUTIQUE
11100 NARBONNE
+33 4 68 90 48 19
lanautique@capfun.com
www.campinglanautique.com

CAPFUN CAMPING LA NAUTIQUE ☆☆☆

Situé en bordure de l'étang de Bages et de Sigean, tout près de la ville de Narbonne, il offre 369 emplacements spacieux (>130 m²). Deux emplacements camping sont réservés avec un bloc sanitaire commun adapté et un sanitaire collectif adapté aux personnes à mobilité réduite. 4 mobil-homes adaptés avec lits médicalisés, terrasse, salon de jardin, séjour-kitchenette équipé, mini-four, réfrigérateur, une chambre (2 lits 90 électriques), une chambre (1 lit 80, 1 lit 80 superposé), SdE-WC, climatisation. Restaurant, service épicerie. Piscine accessible avec appareil de mise à l'eau et fauteuil Tiralo. 2 fauteuils roulants électriques à disposition.



2 chemin de Sainte-Anne
11600 VILLEGLY
+33 4 68 72 20 80
+33 6 71 22 88 53
contact@moulindesteintanne.com
www.moulindesteintanne.com

CAMPING LE MOULIN DE SAINTE-ANNE ☆☆☆

Aux portes du Minervois, dans le charmant village de Villegly, le camping Le Moulin de Sainte Anne propose 3 emplacements et 1 chalet pour 3 personnes, adaptés au handicap moteur, avec climatisation (en supplément). Vous disposerez également de la piscine extérieure chauffée avec plage accessible sans appareil de mise à eau. Aire de jeux pour les enfants, terrain multisports accessible, espace ping-pong, salle polyvalente, snack-bar. WIFI gratuit sur tout le terrain de camping.



Hébergements collectifs



20 avenue Pierre Semard
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 26 00 88
reception@cis-lamourelle.org
www.cis-lamourelle.org

LAMOURELLE CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR

Au bord du canal du Midi, dans une bâtisse de style Art Nouveau entièrement restaurée à laquelle a été adjointe un bâtiment neuf pour l'hébergement, dans une ambiance conviviale et professionnelle. Lamourelle Centre International de Séjour dispose de 35 chambres (dont 4 PMR) avec salle d'eau individuelle, un décor unique et personnalisé par un artiste pour chaque chambre, 2 salles de restaurants et 2 salles de séminaires communicantes de 70 m2 chacune, équipées, un élégant petit atrium en rez-de-chaussée et un roof top avec une vue imprenable sur la ville.



Place Roger Salengro
11100 NARBONNE

+33 4 68 32 01 00
contact@cis-narbonne.com
www.cis-narbonne.com

CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR DE NARBONNE ÉTHIC ÉTAPES

Situé au cœur de la ville de Narbonne, face à la Cathédrale Saint Just, le Centre International de Séjour- Ethic Etapes propose des hébergements et services de qualité : restaurant en self-service de 210 couverts - 99 lits répartis en chambres de 2 à 6 lits. 10 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (chambres 2 lits avec salle d'eau complète). 2 salons TV, 7 salles de réunion de 20 à 60 places avec boucle magnétique, 1 salle de spectacles ou de conférences de 150 places, 2 salles de danse, 1 salle dojo, 1 salle de musculation, bagagerie, laverie. Place de parking PMR à proximité. Parking à vélos ou motos. Accueil de groupes, familles et individuels. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



7 rue des Corbières,
LA FRANQUI
11370 LEUCATE

+33 4 68 45 79 64
+33 6 07 22 71 75
coussoules@odcvl.org
<https://odcvl.org/mes-vacances-en-famille-a-leucate-la-franqui>

ODCVL LES COUSSOULES

Une anse de sable fin au pied d'une falaise, de grands pins à l'ombre généreuse c'est l'ambiance de la charmante station de La Franqui. L'ODVCL Les Coussoules propose des hébergements de qualité entièrement rénovés, mais c'est surtout un accueil convivial et un accompagnement personnalisé pour les classes découvertes, groupes sportifs, réunions familiales, centre de loisirs intercommunal, séjour seniors, colonies de vacances, groupes, séminaire de travail, etc... Toute l'équipe est attentive à vos demandes et s'adapte pour que le bien-vivre ensemble devienne une réalité. Capacité d'accueil : 189 personnes



Meublés de Tourisme



Lieu dit les amandiers,
Domaine de Loumet
11200 BIZANET

+33 6 80 48 52 27
locations@vins-de-fontfroide.fr
<https://gites-massif-fontfroide.fr>

LA MAISON DANS LES VIGNES

Maison vigneronne en pierre, implantée au cœur du vignoble des Corbières non loin de Narbonne et à deux pas de l'abbaye de Fontfroide. La maison offre sur deux niveaux une surface totale de 300 m² et peut accueillir jusqu'à 14 personnes.

Elle comprend 5 chambres et 3 salles de bain dont une chambre au rez-de-chaussée avec salle d'eau entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Séjour TV- salle à manger, cuisine équipée et buanderie. En extérieur une terrasse avec baignoire de soleil, un coin repas, une piscine sécurisée avec plage accessible, un terrain de pétanque et un barbecue sont à votre disposition.



1 chemin du Col de Serre
11360 CASCASTEL-DES-CORBIERES

+33 6 40 44 33 63
mas.montluzia@gmail.com
www.grandguilhem.fr/le-petit-gite

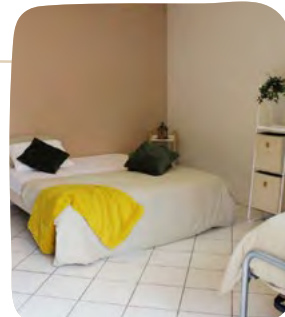
GITE DOMAINE MAS MONTLUZIA - L'ESTIU

Situé dans un petit village des Corbières, agréable gîte de plain-pied sur un domaine viticole. Jardin clos, salon de jardin, barbecue, jacuzzi privatif. Séjour cuisine équipée, TV, micro-ondes, combiné-congélation, lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, bar, mobilier rustique et chaleureux, 1 chambre, salle de bain-WC, 1 chambre, salle d'eau-WC. Lits simples ou doubles modulables. Parking réservé. Capacité d'accueil : 4 personnes.



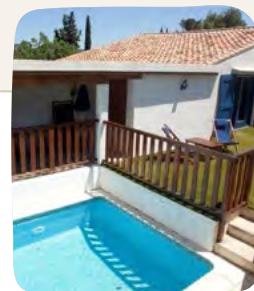
Chemin de Félines
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 53 79
+33 6 38 19 70 89
vacances.gitostal@gmail.com
www.gitostal-carcassonne.com



GIT'OSTAL

A la sortie Ouest de Carcassonne, le Village pour Tous propose 12 chalets bien aménagés dont 6 adaptés à l'Handicap Moteur ainsi que 7 chambres dont 1 accessible pour des séjours à la nuitée ou la semaine. Les chalets offrent à leurs hôtes une terrasse avec salon de jardin, séjour kitchenette équipée (micro-ondes, réfrigérateur), 1 chambre (2 lits 80), 1 chambre (3 lits 80 dont 1 superposé), salle d'eau-WC ainsi qu'un parking réservé. Espaces communs : accueil-réception avec salle TV, buanderie, espaces restauration, 1 terrain de tennis en extérieur, vestiaire adapté avec douche et WC, plage piscine accessible, piscine non surveillée sans appareil de mise à l'eau, ping-pong, badminton.



Domaine Grand Guilhem
11360 CASCASTEL-DES-CORBIERES

+33 4 68 45 86 67
+33 6 88 79 26 98
gguilhem@aol.com
www.grandguilhem.fr/le-grand-gite

LA MAISON DES VENDANGEURS

Meublé totalement indépendant situé dans un petit village des Corbières. Deux espaces extérieurs, agrémentés d'une piscine privative chauffée et sécurisée, solarium, terrasse couverte avec vue sur les vignes du domaine. Au rez-de-chaussée : 2 chambres, au 1er étage : 2 chambres. Chacune d'elles possède sa propre salle de bains avec toilettes. Lits simples ou doubles modulables. Salon avec mobilier de style Art Déco, cheminée. Cuisine équipée, coin repas. Parking réservé. Capacité d'accueil : 12 personnes.





301 quai Edmond Combes
11400 CASTELNAUDARY

+33 7 67 95 35 88
legrandbassin@outlook.fr
www.legrandbassin.net

LE GRAND BASSIN

Située en bordure du Grand Bassin de Castelnaudary, à l'endroit même où fut inauguré en 1681 le Canal du Midi, grande œuvre de l'ingénieur Pierre-Paul Riquet, cette ancienne maison éclusière vous réserve une halte terrestre et fluviale originale. Au rez-de-chaussée, la chambre Saint Roch de style rustique est accessible aux personnes à mobilité réduite, lit 160, salle d'eau-WC. Quatre autres chambres de charme sont à votre disposition au 1^{er} étage avec lit 160, salle d'eau-WC. Vous prendrez vos petits déjeuners à l'ombre des platanes sur les berges du canal du Midi ou dans la pièce de vie commune avec cheminée et bibliothèque.



37 avenue de Lagrasse
11200 FABREZAN

+33 6 81 59 98 08
+33 6 77 94 46 13
domainepaulhuc@gmail.com
www.domainepaulhuc.com

GITE DOMAINE PAUL HUC L'ATELIER

Le gîte « L'Atelier » est attenant à trois autres gîtes, bâtis dans l'ancienne cave viticole du domaine construite au XIX^e siècle. « L'Atelier » allie subtilement le confort de la modernité et l'authenticité d'une maison de caractère avec ses meubles familiaux. Il comprend une cuisine équipée avec lave-vaisselle, four, plaques, four à micro-ondes, combiné-congélation. Grand séjour salon lumineux traversant avec de grandes baies vitrées, cheminée et climatisation réversible. Deux chambres avec leur propre salle de douche-wc, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Terrasse privative, mobilier de jardin et barbecue. Capacité d'accueil : 4 personnes.



11700 MONTBRUN-DES-CORBIERES

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1709

CÔTÉ MOULIN

Gîte de plain-pied aménagé sur le domaine du Château du Vieux Moulin, aux abords d'un village de vignerons avec de très belles vues sur la chapelle Notre Dame de Colombiers et les vignobles de l'appellation Corbières. Grand séjour cuisine avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, cave à vin, TV, DVD, cheminée, canapé convertible. 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160). Salle d'eau accessible, salle de bains, 2 WC dont un accessible, climatisation, terrasse, salon de jardin et barbecue. Jardin méditerranéen clos avec pinède, piscine, boulodrome, parking clos. Séjours œnologiques et vendanges. Capacité d'accueil : 6 personnes.



Rue des tilleuls
11330 MONTGAILLARD

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1918

CÉCILE

Maison de village sur 2 niveaux, entièrement rénovée, situé dans une petite commune des Hautes-Corbières. Séjour-cuisine équipée avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, poêle à bois. Chambre adaptée 1 lit 140 avec salle d'eau-WC. À l'étage, mezzanine, 3 chambres indépendantes dont une avec puits de lumière, 1 lit 140 et 4 lits 90, salle d'eau et WC. Terrasse pergola, boulodrome et parking privatif. Capacité d'accueil : 8 personnes.





10 rue des tilleuls
11330 MONTGAILLARD

+33 4 68 11 40 70

contact@gites11.com

www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1808

L'OUSTALET DE JUSTINE

Dans un charmant village des Corbières à proximité des châteaux de Quéribus et Peyrepertuse, agréable gîte vigneron très bien aménagé avec terrasse et jardin. Coin cuisine entièrement équipé, plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle. Séjour-salon, cheminée, TV, lecteur DVD. Buanderie, lave-linge. 1 chambre indépendante adaptée (1 lit 140). Salle d'eau avec douche à l'italienne. WC séparé. 1er étage : 2 chambres (2 lits 90) et 1 chambre (1 lit 140), salle d'eau-WC. Linge fourni. Parking réservé. Animaux admis. Capacité d'accueil : 8 personnes.



3 impasse de l'Argelle
11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES

+33 4 68 11 40 70

contact@gites11.com

www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2268

LA CÉLESTINE

Gîte de plain-pied avec grande terrasse attenante, situé aux abords du village du Portel-des-Corbières. Le gîte dispose d'une grande cour donnant sur la maison des propriétaires. Parking adapté à côté. Le gîte comprend : séjour-cuisine, accès direct sur une terrasse de 30m_ ensoleillée avec mobilier de jardin, barbecue et pergola store rétractable, 2 chambres accessibles avec 2 lits 90 et 1 lit 140, salle d'eau-WC adapté, et 2^{ème} WC indépendant. Chauffage clim et électrique en sus, ménage, draps et linge toilette proposés à la demande. Capacité d'accueil : 4 personnes.



1 rue de la République
11320 MONTMAUR

+33 9 54 70 25 78, +33 6 77 07 74 35

contact@lesroulottesdulauragais.com

www.lesroulottesdulauragais.com

LA ROULOTTE MAUVE ET LA ROULOTTE VERTE

A Montmaur, petit village Audois en pleine campagne Lauragaise, séjournez dans un hébergement insolite et atypique. La propriétaire vous propose de voyager dans l'univers tzigane en mettant à votre disposition 2 roulottes « Verte » et « Mauve », avec terrasse, salon de jardin, barbecue. L'une dispose d'un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 chambre (1 lit 140), banquette gigogne, salle d'eau-WC. L'autre comprend un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 alcôve (1 lit 140), banquette gigogne, salle d'eau-WC. Parking réservé. Idéal pour les familles, au calme et propice à toutes vos flâneries dans une ambiance bohème. Vous trouverez également des jeux pour enfants, une bibliothèque et un coin-baignade pour le bonheur de tous ! Le terrain est entièrement clôturé et situé à proximité du propriétaire.



Le Presbytère
11140 PUILAURENS

+33 4 68 11 40 70

contact@gites11.com

www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2276

MONT ARDU

Au pied de son château, cet ensemble de 3 gîtes aménagés sont situés aux abords du village, dans le bâtiment du presbytère adossé à la charmante église. Le gîte « Mont Ardu » (2 personnes) accessible aux personnes handicapées est mitoyen et sans vis à vis aux 2 autres gîtes : « L'Escarbats » (8 personnes) et « L'Alquière » (7 personnes). Le gîte de plain-pied comprend un espace terrasse extérieur non clos équipé d'un barbecue électrique, séjour- cuisine équipée, 1 chambre 1 lit 160, salle d'eau-WC, chauffage électrique. Capacité d'accueil : 2 personnes.





9 avenue de l'évêché
11400 SAINT-PAPOUL

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com

www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1916

LA GRANGE

La Grange est une ancienne bâtisse en pierre, située à l'entrée du village médiéval de Saint-Papoul, d'une surface totale de 280 m2 avec son jardinet.

Au rez-de-chaussée : grand séjour cuisine, lave-vaisselle, lave-linge séchant, combiné-congélation, micro-ondes, cheminée pouvant servir de barbecue, coin salon, TV, 1 chambre accessible aux personnes handicapées moteur (lit 140 cm) salle d'eau-WC.

À l'étage : 1 chambre avec 2 lits jumeaux, douche, WC, 1 chambre (lit 160), douche. 1 chambre dortoir avec 4 lits en 90 cm avec salle d'eau, douche WC indépendant. Jardin, piscine (5.5 m x 2 m), jacuzzi. Tennis communal, jardin d'enfant et boulodrome à proximité. Capacité d'accueil : 10 personnes.



Rue des platanes
11580 VÉRAZA

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com

www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2090

LA REMISE

Située dans le petit village de Véraza en Haute-Vallée de l'Aude, cette grande bâtisse de caractère toute en pierre comprend un jardin avec terrasse équipée d'une pergola offrant une belle vue sur les Pyrénées. Le rez-de-chaussée est accessible à des personnes à mobilité réduite, il comprend un séjour avec poêle à bois, cuisine aménagée, lave-vaisselle, lave-linge, four, plaques, four à micro ondes, frigo- congélateur, 1 chambre 2 lits 90, salle-d'eau-WC adaptés.

À l'étage, 3 chambres avec 2 lits 90 et 2 lits 140, salle d'eau et WC indépendant. Salle de jeux avec canapé convertible. Mobilier de jardin et barbecue. Parking dans la propriété non clos.

Capacité d'accueil : 8 personnes.



184 chemin des patiaasses,
LE SOMAIL
11590 SALLELES-D'AUDE

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G2124

GITE AU SOMAIL LA BASTIDE

Située dans le hameau du Somail sur les berges du canal du Midi, cette demeure des années 1850 au charme intemporel est répartie sur deux étages. Au rez-de-chaussée : salon avec grande cheminée, TV, salle à manger, cuisine équipée, chambre accessible au 4 types de handicaps avec salle d'eau-WC privatif. Buanderie, WC commun adapté aux personnes en fauteuil. Au 1^{er} étage, grandes chambres calmes et confortables, climatisées et dotées d'une salle de bains et de WC privatifs. SPA, jacuzzi pour 4 personnes, salle de sport, de jeux avec billard ainsi que le sauna dans la tour de la demeure avec vue sur le canal du Midi (non accessibles aux PMR). Les terrasses aménagées avec barbecue mènent au jardin et à sa piscine privée de 11 x 5 mètres (accessible). 1 chambre 2 personnes : accessible aux personnes en fauteuil, 4 chambres de 2 personnes, 1 chambre 4 personnes. Capacité d'accueil : 14 personnes.



15 avenue du jeu de mail
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS

+33 4 68 11 40 70
contact@gites11.com
www.gites-de-france-sud.fr/gites/11G1758

GITE LE BOUIS

Maison de village située dans la charmante commune de Villeneuve-Minervois avec jardin et cour.

Au rez-de-chaussée : séjour-salon, TV. Cuisine équipée donnant sur une petite cour avec barbecue, plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle. 1 chambre indépendante adaptée (lit 140), salle d'eau-WC. Buanderie (lave-linge non accessible aux personnes en fauteuil). 1^{er} étage : 3 chambres (1 lit en 140 et 2 lits en 90). Salle d'eau et WC indépendant. Parking. Animaux admis.

Capacité d'accueil : 8 personnes.



Chambres d'hôtes



1617 route de Saint Papoul
11400 CASTELNAUDARY

+33 6 88 05 73 30
contact@domainedelanis.fr
www.domainedelanis.fr

DOMAINE DE LANIS

Cette ancienne ferme emblématique de l'architecture du Lauragais, nichée dans un écrin de verdure propose 5 chambres dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre est équipée d'un lit King size, espace salon avec plateau de courtoisie et d'une salle d'eau avec douche à l'italienne et WC. La maison d'hôtes peut être entièrement privatisée. Plage de piscine extérieure accessible, pas d'appareil de mise à l'eau.



4 impasse des pins
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 00 98
+33 6 08 21 95 53
contact@leclosdandre.com
www.leclosdandre.com

LE CLOS D'ANDRÉ

Le Clos d'André est une maison d'hôtes entièrement rénovée à proximité immédiate du canal du Midi permettant d'apprécier les balades à vélo ou en péniche. 1 chambre accessible aux personnes à mobilité réduite située en rez-de-chaussée (2 lits 90 cm) et 4 chambres aux étages (lit 140, 160 ou 90 cm pour 2 ou 3 personnes), salle d'eau ou salle de bains – WC privatifs, accès internet. Vous prendrez vos petits déjeuners dans la salle à manger ou durant les beaux jours sur la terrasse suspendue. Table d'hôtes. Garage à vélos et motos. Parking réservé. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



4 passage de la Vierge
11350 CUCUGNAN

+33 6 09 64 60 47
perriercorinne@sfr.fr
www.latourette.eu

MAISON D'HÔTES LA TOURETTE

Nichée sur les hauteurs du charmant village de Cucugnan, près du moulin et de l'église. Jacuzzi à l'ombre de l'olivier du patio. La chambre Prune et sa vue splendide sur le château de Quéribus est accessible aux personnes à mobilité réduite, (lit 160 ou 2 lits 80), salle de bains et WC indépendant. Deux séduisantes suites : L'Indigo (lit 180x200) et la Turquoise (lit 160) avec coin salon, salle de bains et WC indépendant sont également proposées. Climatisation. Espace détente commun avec grande cheminée à votre disposition : bibliothèque, table de jeux. Petit-déjeuner bio.



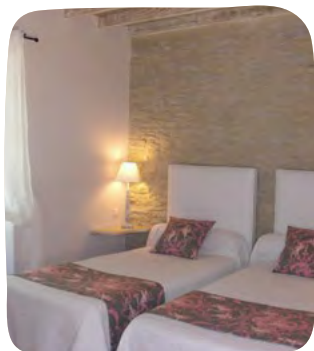
24 route de Malras,
La Monèze Basse
11300 LIMOUX

+33 7 80 59 95 89
+33 4 68 31 66 43
info@lamoneze.com
www.lamoneze.com

DOMAINE LA MONÈZE BASSE

Charmantes chambres d'hôtes sur Limoux, avec un délicieux petit-déjeuner composé de produits locaux et/ou faits maison. La Chambre Méditerranéen, spacieuse et confortable au rez-de-chaussée est accessible en fauteuil roulant avec une salle de bain privée spacieuse. L'accès aux personnes à mobilité réduite se fait par l'arrière de la maison. Aide humaine pour l'ouverture de la porte principale. Chambre PMR et parties communes parfaitement adaptés.





Domaine de la Capelle
11400 SAINT-MARTIN-LALANDE

+33 4 68 94 91 90

+33 6 65 41 82 57

lacapelle2@orange.fr

www.domaine-la-capelle.fr

MAISON D'HÔTES LA CAPELLE

Dans la plaine du Lauragais à proximité de Castelnaudary et du canal du Midi, vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Maison de caractère du XVII^e siècle entièrement rénovée dans le respect de la tradition. Quatre chambres d'hôtes de charme, dont une au rez-de-chaussée accessible aux personnes à mobilité réduite, ont été aménagées. La maîtresse de maison vous propose également de déguster à sa table d'hôtes la spécialité mondialement connue de Castelnaudary : le Cassoulet, cuit au feu de bois ainsi que d'autres produits du terroir.



12 avenue de la Clamoux
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS

+33 4 68 77 11 03

contact@demeure-pareur.com

www.demeure-pareur.fr

LA DEMEURE DU PAREUR

Au cœur du charmant village médiéval de Villeneuve-Minervois, la Demeure du Pareur est une grande maison de maître bicentenaire entièrement rénovée qui a su conserver son caractère authentique. Les cinq chambres de charme aux ambiances raffinées sont spacieuses et confortables. L'une d'entre elles est tout particulièrement aménagée aux personnes handicapées avec salle d'eau-WC adaptée. Salon de lecture avec bibliothèque, jeux de sociétés et jouets pour enfants sont également à disposition. Les petits déjeuners sont servis dans la salle à manger ou dans le jardin.



Mémo



SE RESTAURER



31 boulevard Omer Sarraut,
86 rue Albert Tomey
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 02 23
renaissancedu11@outlook.com
www.restaurant-chezfred.fr

CHEZ FRED BY PIERRE ET SIHAM

Situé face au port du canal du Midi en centre-ville, le restaurant Chez Fred by Pierre et Siham propose une cuisine traditionnelle innovante, élaborée avec des produits frais et de saison. Dans le jardin ombragé sur la terrasse fleurie ou en salle climatisée dans un cadre moderne et sobre, l'établissement a su créer une ambiance propice à l'escapade culinaire. Mélangeant terroir et exotisme, avec sa méthode au four à charbon, sa cuisson au feu de bois d'antan ou à la plancha, une fois en bouche, les plats sont une vraie révélation. Salle climatisée.
45 couverts en salle / 35 couverts en terrasse.



18 rue Camille Saint Saëns
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 11 92 82
h1622@accor.com
www.mercure-carcassonnellacite.com

LA TABLE DE L'OLIVIER

La Table de l'Olivier est le restaurant de l'Hôtel Mercure Carcassonne - la Cité. Sur fond de remparts, vous pouvez vous restaurer en salle ou en terrasse ombragée. Le service est stylé, l'ardoise, toute l'année, vous offre un repas complet où vous choisissez les ingrédients de votre salade, suivie d'un plat du jour et d'un dessert aux saveurs régionales... autant de parfums subtilement révélés par les vins du Pays Cathare recommandés par le Comptoir des Vins et les Grands Vins Mercure.
100 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



5 rue des framboisiers
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 47 80 91
+33 6 48 48 68 60
contact@lejardinenville.fr
www.lejardinenville.fr

LE JARDIN EN VILLE

Dans l'ancien quartier des maraîchers de Carcassonne à proximité du canal du Midi, la ferme familiale réhabilitée en Restaurant-Concept Store autour du potager propose un petit havre de paix avec sa terrasse ombragée et son jardin fleuri où le mobilier de brocante trouve naturellement sa place.

L'Atelier boutique à l'ambiance vintage regorge de produits de ferronnerie, mobilier design, chaises, tables, bagagerie, accessoires.... Tout est à vendre ! De la cueillette du matin à l'assiette il n'y a qu'un pas, celui d'une cuisine simple, de tradition, autour de bons produits, la petite cave est essentiellement tournée vers la production bio locale.

50 couverts en salle / 60 couverts en terrasse.



5 place Marcou, La Cité
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 07 99
tdc@sfr.fr
https://les-terrasses-de-la-cite-carcassonne.eatbu.com

LES TERRASSES DE LA CITÉ

Restaurant-bar où il fait bon s'installer en terrasse sur la célèbre place Marcou pour savourer un cassoulet après une visite de la Cité médiévale. L'établissement aux murs en pierre apparentes et au mobilier aux tonalités chocolat, pourpre et or, vous charmera. Le jardin arboré intérieur, aux allures de patio, invite à la détente et à la gourmandise à l'ombre des grands parasols. A l'étage, un grand lustre à pampilles de cristal éclaire en douceur la salle aux ambiances contemporaines.
80 couverts en salle / 250 couverts en terrasse.





ZAC Nicolas Appert,
320 avenue Gérard Rouvière
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 19 62
+33 6 86 44 70 51
restaurant.marty11@orange.fr
www.restaurantmarty.net

CASSOULET ET CIE

A la découverte de la ville de Castelnaudary ou pour une brève halte en sortie d'autoroute, pas de grand mystère autour de la spécialité de ce restaurant : le Cassoulet ! Lieu agréable et décontracté qui n'en reste pas pour le moins très esthétique et coquet grâce à un décor ouvert et contemporain où il fait bon manger l'incontournable de la gastronomie Chaumienne ou cuisine à la plancha. 120 couverts en salle.



5 avenue Charles de Gaulle
11590 CUXAC-D'AUDE
CUXAC-D'AUDE

+33 4 68 46 62 15
douce-france@ansei.fr
https://douce-france-cuxac-d-aude.jimdo.com

DOUCE FRANCE

Situé au centre du village de Cuxac-d'Aude, entre Narbonne et Béziers, «Douce France» est un restaurant d'application, créé en 1998, géré par l'ANSEI qui emploie des travailleurs handicapés, encadrés par des professionnels de la restauration, mettant leur compétence et leur savoir-faire au service de la clientèle. Dans un cadre agréable et sympathique, le restaurant propose une formule unique avec un buffet d'entrées et de desserts à volonté, une carte de plats du jour de saison cuisinés avec des produits frais. 44 couverts en salle.



56 bis avenue de Carcassonne
11200 HOMPS

+33 4 68 41 42 37
+33 6 13 35 74 10
www.bistrot-gourmand-homps.com

LE BISTROT GOURMAND

Le Bistrot Gourmand cultive le raffinement et la décontraction pour un moment de détente des plus appréciés en bordure du canal du Midi. Le restaurant, propose une cuisine traditionnelle aux accents méditerranéen, tapas, duo de verrines, viandes et poissons à la plancha, ainsi qu'une carte des vins régionaux qui séduira les amateurs de Minervois. L'établissement possède un autre atout de charme : une belle terrasse suspendue à l'ombre de sa pergola. 22 couverts en salle / 28 couverts en terrasse.



11 Port La Fabrique
11700 LA REDORTE
+33 4 30 16 15 51
cave-lespot@hotmail.com

LE SPOT

Le Spot, cave à vin, cave à manger ! Vous pourrez acheter du vin, des produits du terroir et vous restaurer du jeudi au samedi jusqu'à 23 h, sur le port de La Redorte. Une sélection de plats à partager et de plats individuels vous seront proposés. Des plateaux apéritifs sont disponibles à emporter. Vous l'aurez compris ce spot est un lieu de partage, de plaisir et de zénitude, au bord du canal du Midi. 15 couverts en salle / 20 couverts en terrasse.





14 avenue du Lauragais
11290 MONTREAL

+33 9 74 56 35 98
auberge-du-dominicain@wanadoo.fr
www.aubergedudominicain.com

AUBERGE DU DOMINICAIN

Cette auberge rurale au charme rustique et authentique vous propose une cuisine de tradition élaborée avec des produits du terroir de l'Aude. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, vous dégusterez les recettes locales telles que foie gras maison, Cassoulet, magret de canard sauce aux cèpes, agneau, porc, volailles, fromage, miel et vin. Ambassadeur de son « Pays », l'aubergiste vous fera partager, si vous le souhaitez, sa passion de l'Aude. Dîner débat. 80 couverts en salle.



1 bis route des Corbières
11800 MONZE

+33 4 68 79 32 31
+33 6 63 60 48 08
contact@restaurantm11.com
www.restaurantm11.com

LE M'11

Aux portes des Corbières, le restaurant Le M'11 est situé dans l'ancien chai de vieillissement de la cave coopérative de Monze, au pied du mont Alaric. Le cadre chaleureux et sympathique est propice aux rencontres culinaires et humaines dans l'espace « caveau de dégustation des vins du terroir ». En famille ou entre amis, sur la terrasse fleurie à l'ombre de l'olivier ou à l'intérieur de l'imposante bâtisse près de la cheminée, vous dégusterez de succulentes grillades au feu de bois, salades, foies gras ou Cassoulet maison. 70 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



Giratoire de la Liberté,
Espace de Liberté
11100 NARBONNE

+33 4 68 42 20 01
www.lesgrandsbuffets.com

LES GRANDS BUFFETS

Les Grands Buffets, vitrine mondiale de la cuisine d'Auguste Escoffier vous offrent le répertoire des plats emblématiques de la cuisine française du XIX^e siècle, sous forme de buffets. Canard au sang, lièvre à la royale, vol au vent aux ris de veau et morilles, plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, pâtés en croûte, coquille Saint-Jacques à la nantaise... Le Record Guinness du plus grand plateau de fromages au monde (111 variétés), le buffet des 50 desserts confectionnés et les gourmandises givrées du Palais des glaces. De quoi satisfaire les plus gourmands et passer un agréable moment en famille ou entre amis. Ouvert 7j/7.

La réservation se fait exclusivement par Internet.
350 couverts en salle / 150 couverts en terrasse.



1 chemin de halage,
LE SOMAIL
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE

+33 4 68 70 71 02
aubergedusomail@gmail.com
https://aubergedusomail.com

AUBERGE DU SOMAIL

Une auberge « les pieds dans l'eau », avec vue sur le pont typique du Somail et sous l'ombre généreuse des platanes centenaires... Cadre idéal pour se prélasser sur la terrasse en regardant passer les plaisanciers du canal du Midi ! Le décor « Bistrot » est à la hauteur de la cuisine élaborée uniquement à base de produits frais du terroir tout comme l'ambiance sereine qui règne dans ce lieu.

Au menu : gaspacho de légumes de saison, seiches en persillade, gambas au pesto, onglet de bœuf, planche de foie gras maison.

45 couverts en salle / 40 couverts en terrasse.





1 chemin de halage,
LE SOMAIL
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE
+33 4 68 46 01 61
lecomptoirnature@hotmail.fr

LE COMPTOIR NATURE

Le Comptoir Nature est situé au bord du canal du Midi, au cœur du pittoresque petit port du Somail en Minervois. Entre bistrot de village et guinguette, vous dégusterez des assiettes de terroir gourmandes composées de produits d'une grande fraîcheur et de grillades à la plancha toujours servies très « nature » selon le principe fondateur de la maison. Pour les plus gourmand : tartes aux figues, glaces au lait de brebis, crottin de chèvre au confit de thym ou de romarin... Le Comptoir Nature, c'est aussi le lieu de rendez-vous de tous les amoureux de découverte et de balades. Chaque mercredi soir, de mi-juin à mi-septembre, soirées jazz en terrasse.
30 couverts en salle / 50 couverts en terrasse.



14 avenue de la Clamoux
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS
+33 4 68 10 01 16
contact@demeure-pareur.com
www.table-pareur.fr



LA TABLE DU PAREUR

Le restaurant « La Table du Pareur », situé au cœur du charmant village médiéval de Villeneuve-Minervois, a été aménagé dans une ancienne cave à vin en préservant son caractère authentique de murs de pierre, poutrelles en fer et vieilles portes en bois... L'ensemble apporte une ambiance résolument chaleureuse et conviviale. Durant les belles journées, à l'ombre des parasols, le restaurant dispose d'une terrasse accueillante devant l'ancienne demeure mitoyenne magnifiquement restaurée. Vous y dégusterez des spécialités planchas revisitées version viandes grillées ou parillade de poissons, le chef propose également, au gré du marché, des suggestions à l'ardoise.
30 couverts en salle / 22 couverts en terrasse.



DÉGUSTER



22 rue Alfred Delpy,
11120 ARGELIERS
+33 7 78 00 96 36
+33 6 14 28 11 42
elena.anton@orange.fr
www.le-mas-d-antonin.com

LE MAS D'ANTONIN

Au milieu des oliviers et de la garrigue, sur les hauteurs d'Argeliers, petit village du Minervois, la propriété oléicole et trufficole « Le Mas d'Antonin » propose de vous faire découvrir l'art de la dégustation des huiles d'olives.... Vous y apprendrez comment sentir, déguster : le fruité, l'amertume, l'ardence, l'onctuosité... vous choisirez alors votre huile parmi le large panel de sa gamme : de la plus douce, à la plus intense. Eléna, la maîtresse des lieux vous fera également partager sa passion pour le diamant noir, ce trésor si savoureux qui l'a poussé à reprendre les parcelles abandonnées de son arrière-grand-père pour y replanter les chênes mycorhizés sous lesquels naît la truffe noire.

Initiation gratuite à l'oléologie dans le caveau de dégustation : 90 minutes.



Hameau de Cabezac,
Lieu-dit La Sélette,
11120 BIZE-MINERVOIS

+33 4 68 70 51 02
+33 6 20 04 23 62
caveau@grand-celier.com
https://grand-celier.com

LE GRAND CÉLIER

Le Grand Célier est une cave de dégustation, dans les dépendances du domaine viticole. L'ancienne écurie abrite désormais un lieu d'exposition. Le Grand Célier vous invite à un voyage gustatif à travers leurs vins : goûtez à la saveur épicée des Syrahs, la subtilité des Grenaches ou l'authenticité des Carignans dans des assemblages dont la complexité aromatique saura vous surprendre. Laissez-vous tenter par leurs rosés fruités et gourmands. Découvrez leurs blancs élégants et d'une grande finesse.

Durée de la visite libre : 50 minutes.
Film boutique Marcelin Albert : 10 minutes.
Lieu d'expo : 30 minutes.
Dégustation : 10 minutes.
Appellation : A.O.P. Minervois.



23 hameau de Cabezac,
11120 BIZE-MINERVOIS
+33 4 68 46 23 05
info@chateaucabezac.com
www.vignoblesdondain.com



CHÂTEAU CABEZAC VIGNOBLES DONDAIN

Cet impressionnant bâtiment pentagonal coiffé d'une remarquable charpente réalisée par des Compagnons du Tour de France en 1900 et habilement restaurée, abrite aujourd'hui la boutique de Château Cabezac. L'établissement présente ses différents vins dans un espace ouvert autour du bar à dégustation, tandis que l'élégante verrière permet de voir le travail de la cave située sur 2 niveaux en dessous. Outre la dimension touristique, ce lieu est également une cave pédagogique proposant des ateliers et des formations adaptés au grand public et aux professionnels. La salle de dégustation offre un bel espace de travail.

Mobilier adapté, espace dégustation, atelier pédagogique. Appellation : A.O.P. Minervois.



1 chemin du Col de la Serre,
11360 CASCATEL-DES-CORBIERES

+33 4 68 45 86 67
+33 6 88 79 26 98
gguilhem@aol.com
www.grandguilhem.fr



DOMAINE GRAND GUILHEM

Le Domaine Grand Guilhem propose une initiation insolite à la dégustation de ses vins. Cette approche particulière, accessible au handicap visuel, est née de la double passion des propriétaires pour leur métier de vigneron et pour la musique. La prestation consiste à harmoniser un type de vin à une œuvre musicale classique ou jazz et à stimuler les sensations olfactives, gustatives et auditives.

Accueil de petits groupes sur rendez-vous.
Appellation : A.O.P. Fitou.





6 place font vieille,
11220 TALAIRAN

+33 4 68 44 02 22
+33 6 85 83 47 83

www.serres-mazard.com

DOMAINE SERRES MAZARD

La famille Mazard, vigneronne depuis plusieurs générations, vous accueille dans son domaine pour vous présenter le chai et le cellier Saint Damien où vous découvrirez la personnalité de leurs vins, et vous fera partager sa passion pour la faune et la flore des Corbières. Vous pourrez également vous initier à une « dégustation de garrigue » sur le Sentier des Orchidées.

**Accueil de petits groupes sur rendez-vous.
Appellation : A.O.P. Corbières.**



16 avenue Pierre Curie,
11800 TREBES

+33 4 68 24 51 78

+33 6 75 99 01 68

bardou.j@orange.fr

www.domaine-des-peres.com



DOMAINE DES PÈRES

Le Domaine des Pères est un magnifique écrin de produits régionaux en bordure du chemin de halage du canal du Midi. Franchissez les portes de cette belle bâtisse pour y découvrir une rigoureuse sélection de saveurs du département de l'Aude. L'espace dégustation permet de s'initier aux subtilités des différents produits oléicoles, de découvrir les diverses variétés d'olives. De cette récolte, sont fabriqués des huiles et des produits dérivés comme les savons et une gamme de cosmétiques.

Dégustation – Atelier de dégustation pédagogique sur rendez-vous.



Caveaux / Boutique de Terroir

accessibles au Handicap Moteur

Les caveaux de dégustation et boutique de terroir présentés ci-dessous n'ont pas fait l'objet d'une labélisation « Tourisme & Handicap » car ils ne proposent pas de prestations touristiques et sont donc assimilés à des commerces.

Notre appréciation tient compte des éléments que nous avons constatés lors de nos visites sur site concernant la voirie, les accès, le mobilier, les équipements, les services proposés... La note niveau de graduation indiquée vous permet donc d'évaluer l'accessibilité en totale autonomie de ces établissements. La responsabilité de l'Agence de Développement Touristique à quelque niveau que ce soit, ne pourrait être engagée.



LA CAVE DE GRUISSAN

AOP Clape
Quatourze, Corbières

19 boulevard de la Corderie,
11430 GRUISSAN
+33 4 68 49 01 17

contact@cavedegruissan.com
<https://vin-gruissan.fr>

Niveau d'accessibilité : 4/5



LE CHAI DES VIGNERONS

AOP Corbières

15 avenue Frédéric Mistral,
11200 LEZIGNAN-CORBIÈRES
+33 4 68 27 00 36
+33 6 81 36 30 66
chai-vignerons@wanadoo.fr
www.chai-vignerons.com



Niveau d'accessibilité : 4/5



DOMAINE DE LA GRANGE

AOP Fitou

Aire de la Via Domitia,
Les Cabanes de la Palme,
11480 LA PALME
+33 4 68 48 17 88
+33 6 16 21 14 65
contact@dellova-freres.fr
www.dellova-freres.fr

Niveau d'accessibilité : 3/5



DOMAINE VILLEPEYROUX FOREST

AOP Minervois

Hameau de Villepeyroux,
11600 MALVES-EN-MINERVOIS
+33 4 68 24 77 40
+33 6 85 30 85 40
contact@villepeyroux-forest.fr
www.villepeyroux-forest.fr



Niveau d'accessibilité : 5/5



CHÂTEAU DE VENTENAC EN MINERVOIS

AOP Minervois

4 cour du château,
11120 VENTENAC-EN-MINERVOIS
+33 4 68 43 27 34
contact@chateauventenacminervois.com
www.chateauventenacminervois.com

Niveau d'accessibilité : 4/5





VIGNOBLES CAP LEUCATE

AOP Corbières, Fitou

67 rue de la vixiège,
11370 PORT-LEUCATE

+33 4 68 40 94 28

contact@cave-leucate.com

https://www.cap-leucate.com

Niveau d'accessibilité : 5/5



VIGNOBLES CAP LEUCATE

AOP Corbières, Fitou

Résidence l'Anse du Paradis,
2 avenue Francis Vals,
11370 LEUCATE

+33 4 68 40 17 74

contact@cave-leucate.com

https://www.cap-leucate.com



Niveau d'accessibilité : 5/5



CAVEAU LE TERROIR

AOP Corbières, Minervois

Avenue de Carcassonne,
11700 CAPENDU

+33 4 68 79 80 32

www.caveauleterroir.com

Niveau d'accessibilité : 4/5



CAVE CASTELMAURE

AOP Corbières

4 route des canelles,
11360 EMBRES-ET-CASTELMAURE

+33 4 68 45 91 83

vins@castelmaure.com

www.castelmaure.com

Niveau d'accessibilité : 4/5



LES VIGNERONS DU NARBONNAIS NEOTERA

AOP Clape - Quatourze

3 rue Coluche,
11590 OUEVILLAN

+33 4 68 46 81 45

caveau@neotera.fr

www.neotera.fr

Niveau d'accessibilité : 4/5



LE CELLIER DE PEZENS

1 rue Marcellin Albert,
11170 PEZENS

+33 4 68 24 90 64

deseclusesetcapitelles@wanadoo.fr

Niveau d'accessibilité : 4/5



DOMAINE LES MILLE VIGNES

AOP Fitou

24 avenue Saint-Brancat
11480 LA PALME

+33 4 68 48 57 14,

+33 6 07 75 58 68

les.mille.vignes@free.fr

www.lesmillevignes.fr

Niveau d'accessibilité : 3/5



LES VIGNERONS DE LA PALME LA CAVE DE TOM

AOP Corbières, Fitou

37 avenue de la mer
11480 LA PALME

+33 4 68 48 12 84

caveavins.lapalme@gmail.com

www.cap-leucate.com

Niveau d'accessibilité : 2/5



EXPLORER



La Cresto
11160 CABRESPINE

+33 4 68 26 14 20
gouffrecabrespine11@gmail.com
www.gouffre-de-cabrespine.com

GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

Dans les entrailles de la Montagne Noire, le patient travail de l'eau a creusé, des milliers d'années durant, une immense grotte. Vous visiterez le gouffre géant en toute quiétude depuis un cheminement de plain-pied, en balcon, sur l'abîme insondable. Le décor naturel de la grotte avec sa profusion de stalactites, de disques et autres bouquets d'aragonite, est tout à fait exceptionnel. Ouverture du 1^{er} jour des vacances de février à mi-décembre.

Durée de la visite : 45 minutes. Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes et les personnes en situation de handicap. Visites libres avec audio-guide. Accueil de petits groupes.

Handicap Moteur : Visites accessibles à 90%.



Allée du Château
11230 CHALABRE

+33 4 68 69 37 85
chateau.chalabre.groupes@gmail.com
www.chateau-chalabre.fr

CHÂTEAU CHALABRE

« Château Chabre », parc à thème médiéval, unique en terre cathare, vous accueille dans ses 2 500 m² couverts. L'essentiel est de participer et de découvrir l'histoire, la vie au Moyen-Âge et bien d'autres choses en s'amusant. Les petits comme les grands parcourent les couloirs du temps, l'espace d'une demi-journée, les voilà calligraphes, maîtres de forge ou archers du roi. Prenez le temps de découvrir, la fabrication de costumes médiévaux, les maîtres bâtisseurs, devenez écuyers en salle d'armes... Ne manquez pas le spectacle de chevalerie. Ouvert au grand public lors des vacances scolaires de la zone A de printemps, long week-end de l'Ascension, juillet et août. Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

**Durée de visite : demi-journée.
Visites accompagnées.**



Chemin des Bartavelles
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 25 86 83
+33 4 68 25 05 07
leparcaustralien@gmail.com
www.leparcaustralien.fr



LE PARC AUSTRALIEN

A deux pas de la cité médiévale de Carcassonne, ce parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie est désormais un incontournable. Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable au pays des kangourous et des chercheurs d'or ! Vous approcherez les kangourous géants, vous traverserez un troupeau de wallabys et nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes. Une multitude d'activités et d'animations complèteront votre journée pour partager un petit bout de « rêve australien » : ateliers, initiation boomerang...

Durée de la visite : 120 minutes. Horaires de visites commentées pour individuels. Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes.



1 avenue des bains,
Rive gauche
11430 GRUISSAN

+33 4 68 75 60 50
espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com

ESPACE BALNÉOLUDIQUE

L'Espace balnéoludique de Gruissan offre une large palette d'activités ludiques, sportives et de détente pour tous. Une équation parfaite pour déconnecter et se ressourcer lors d'un moment intense pour le corps et l'esprit.

Ce royaume du bien-être se décline en cinq univers :

- la balnéo, avec hammam, sauna*, spa, frigidarium, bain de sel...
- le cardio-training avec appareils adaptés et salle de fitness.
- la piscine sportive : un bassin de 25m avec vue sur l'étang et la mer.
- un espace aqualudique de plein air, bain bouillonnant, rivières à courant, jeux gonflables, solarium....
- les cabines de massages* effectués par des masseuses qualifiées,

Handicap Moteur : Douches, WC, vestiaires adaptés. Prêt de fauteuils roulants aquatiques. Appareil de mise à l'eau.

***Prestations non-accessibles aux personnes en fauteuil.**





2 avenue des lotissements
11700 LA REDORTE
+33 4 67 58 62 54
cabarechezbibiche@free.fr
www.cabaret-chez-bibiche.fr

CABARET CHEZ BIBICHE

Dîners-spectacles avec strass et paillettes, spectacles transformistes et danseuses, karaoké et dimanches dansants. Tout l'univers du cabaret s'est donné rendez-vous Chez Bibiche. L'artiste du spectacle Patrick Réa a posé ses valises pour créer son lieu, sous une grande voûte ancienne, avec une scène pouvant accueillir décors et artistes, dont lui-même. La salle de restauration qui accueille le public peut compter jusqu'à 110 couverts.

Durée de la prestation dîner inclus avec entracte : 5h.
WC accessible, élévateur pour fauteuils roulants, aide au suivi des spectacles.



Aérodrome de Lézignan-Corbières,
Plaine de Conilhac
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

+33 4 68 48 20 41
+33 6 33 17 75 90
infos@flyzone.fr
https://flyzone.fr

FLYZONE SIMULATEUR DE CHUTE LIBRE

Flyzone réalise le plus vieux rêve de l'homme en proposant de vivre l'expérience inoubliable d'un parachutisme en plein vol dans son simulateur de chute libre le plus puissant d'Europe ! Ce simulateur comprend un moteur capable de produire du vent à 300 km/h où vous pourrez combiner un saut en vol libre tandem. Située à la sortie de l'autoroute, sur l'aérodrome de Lézignan-Corbières, le bâtiment moderne de la soufflerie Flyzone dispose également d'un restaurant avec terrasse. Depuis la salle d'observation spécialement aménagée, vous pourrez également partager l'expérience des autres candidats grâce aux parois vitrées de la soufflerie. Personnel diplômé certifié d'opérateur de vol.

Durée de la prestation : 40 minutes.
Durée du vol : 2 minutes.
Accueil individuels et groupes sur rendez-vous obligatoirement. A partir de 7 ans.



La matarelle
11400 LAURABUC

+33 6 83 05 61 40
+33 6 29 26 37 58
contact@fermepedagogique-lamatarelle.fr
www.fermepedagogique-lamatarelle.fr

FERME PÉDAGOGIQUE LA MATARELLE

La ferme pédagogique de la Matarelle propose un parcours ludique regorgeant d'informations sur les espèces animales présentes dans un parc d'une superficie de 3,5 hectares. Un parcours proposant les cultures traditionnelles du Lauragais, un jardin potager, un jardin des senteurs, un sentier sensation, un labyrinthe et des ateliers pour les enfants. Les aires de repos et un coin pique-nique sont à votre disposition. Large échantillon de mammifères différents et surprenants (lamas, yacks, cochons, moutons, chèvres...) et une centaine d'espèces de petits animaux (poules, canards, oies, faisans...), ainsi qu'un espace volière avec canaris, perruches, et autres oiseaux exotiques. Ateliers pédagogiques : alimentation, reproduction, cultures, atelier de l'œuf, atelier du lait, atelier de plantation, du champ à l'assiette...).

Distance du parcours 2500 mètres.
Durée de la visite : 120 minutes.



D6009, Route de Perpignan
11100 NARBONNE

+33 4 68 42 67 12
bowling@legrandnarbonne.com
www.espacedeliberte.fr/bowling

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - BOWLING

Dans ce lieu convivial, retrouvez l'ambiance des pubs anglais et l'atmosphère cosy « So british ». Le pub propose une large gamme de boissons et un concert « live » les jeudis soirs. Sur place, amateurs ou joueurs confirmés pourront s'élancer sur les 12 pistes de bowling avec scoreurs animés et jeux de lumière. Le bowling ouvre tous les jours jusqu'à minuit et vous garantit une soirée agréable et festive.

2 pistes accessibles avec toboggans de lancement.
Boules de bowling adaptées.





D6009, Route de Perpignan
11100 NARBONNE

+33 4 68 42 17 89

espace.liberte@legrandnarbonne.com
www.espacedeliberte.fr

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - PATINOIRE

Chaussez les patins et partez à la découverte des joies de la glisse sur la piste de la patinoire. Vivez l'expérience unique du patinage en nocturne, en vibrant au rythme des animations musicales de son DJ résident. Vous pourrez également assister aux animations sur glace, patinage artistique, ballets et hockey. 6 kartings à propulsion électrique viennent compléter les activités de la patinoire. Accélération et vitesse garanties, jusqu'à 60km/h sur les 800 m² de piste en glace. Location de patins sur place.

2 hockey-luges handi à disposition. 2 karts dédiés aux personnes handicapées sont équipés de palettes au volant. Gradins et patinoire accessibles.



D6009, Route de Perpignan
11100 NARBONNE

+33 4 68 42 17 89

espace.liberte@legrandnarbonne.com
www.espacedeliberte.fr

ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - PISCINES

Sous une imposante pyramide de verre, l'Espace de Liberté du Grand Narbonne vous propose ses piscines intérieures chauffées à 29°C. Vous y trouverez un jardin aquatique agrémenté de toboggans, un bain à remous et divers jeux d'eau, le tout dans un environnement sécurisé. A l'extérieur, le bassin olympique est chauffé toute l'année à 27°C. En été, un toboggan géant vous garantit des sensations fortes. De vastes plages et pelouses aménagées vous accueillent pour des moments de farniente sous le soleil.

2 fauteuils roulants à disposition. 2 vestiaires WC-douche accessibles. Appareil de mise à eau.



Chemin de Sainte-Marie
11160 PEYRIAC-MINERVOIS

+33 4 68 24 67 89

+33 6 46 04 26 92

accueil.peyriac@equalia.fr
www.lesbainsdeminerve.fr

CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE

Le centre aquatique Les Bains de Minerve est ouvert 7 jours sur 7. Il comprend un grand bassin chauffé intérieur accessible aux personnes en fauteuil roulant, ainsi qu'un petit bassin*. Un espace détente avec transats est à votre disposition pour un moment de bien-être et de relaxation, incluant un Hammam et un sauna (compris dans le prix d'entrée). A l'extérieur, vous trouverez un bassin ludique chauffé à 26°C, ouvert d'avril à octobre. Idéal pour les activités de plein air, il est équipé de bancs massant, d'une plage engazonnée et d'un espace de jeux d'eau (brumisation, arrosage, déversement, etc.). Un point de restauration est également disponible toute l'année. Activités : aquabike, aquaphobie, bébé nageur, jardin d'éveil, ostéopathie aquatique...

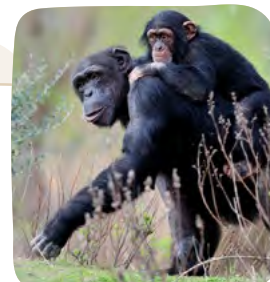
Prestations non accessibles handicap moteur*
Handicap moteur : douches, WC, vestiaires adaptés/prêt de fauteuil roulants aquatiques/ appareil de mise à l'eau.



RD 6009, 19 chemin Hameau du lac
11130 SIGEAN

+33 4 68 48 20 20

contact@reserveafricainesigean.fr
www.reserveafricainesigean.fr



RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Le parc animalier de Sigean regroupe plus de 3 800 animaux et se compose d'un itinéraire en voiture (pour les individuels) et en autobus (pour les groupes) à travers les différents parcs à Lions, ours du Tibet, girafes, rhinocéros blancs, autruches et antilopes... Ainsi qu'une balade à pied où l'on prend le temps de découvrir les guépards, les lycaons, les dromadaires, les chimpanzés, les alligators...

Durée de la visite : la journée entière.
H Moteur : Un véhicule avec chauffeur aménagé PMR (ancrage) à disposition pour les groupes réservant une visite guidée en minibus.

Guide du parcours conseillé aux personnes à mobilité réduite à disposition.

Parcours véhicule accessible à 100 %.

Parcours pédestre accessible à 90 %.

Restaurant, boutique, points snack-bar accessibles, affûts d'observation adaptés, sanitaires aménagés.



LES SITES PATRIMONIAUX

- ● **Les bâtisseurs de l'époque n'avaient qu'un seul souci : rendre les forteresses imprenables. Ce défi d'un autre siècle est donc toujours d'actualité et compromet définitivement la visite des personnes en fauteuil.**
- ● **La découverte de ces forteresses, comme Peyreperouse, Quéribus, Aguilar, Puilaurens... n'est donc pas envisageable en fauteuil roulant et le visiteur devra se contenter du panorama, au demeurant saisissant, depuis la route qui mène à ces nids d'aigle.**
- ●



La plupart des sites proposent néanmoins des tarifs spécifiques pour les visiteurs en situation de handicap.

A noter tout de même, des efforts réalisés par trois abbayes du département Fontfroide, Caunes-Minervois et Saint-Papoul, partiellement accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Ce schéma permet aux personnes à **mobilité empêchée** (personnes âgées, déficience motrice légère, affections chroniques, femmes enceintes...) de s'informer de la fatigabilité de certains sites patrimoniaux et de les orienter vers ceux les plus adaptés à leur situation.

Les critères qui ont été pris en compte :

- Difficulté du parcours : dénivelé, longueur du parcours (depuis le parking)
- Sécurité : garde-corps, présence de marche, nature du sol, ...
- Mobilier urbain et équipements : chaises, bancs de repos, chaises roulantes à disposition, ...
- Les services compensatoires : médiation adaptée ...

	Château de Montségur
	Château de Peyreperouse
	Château de Puilaurens
	Château de Quéribus
	Châteaux de Lastours
	Château de Lordat
	Château d'Usson
	Château d'Aguilar
	Château de Termes
	Château d'Arques
	Château de Villerouge Termenès
	Remparts de Carcassonne
	Musée du Quercorb
	Abbaye de Saint Hilaire
	Abbaye de Villelongue
	Abbaye de Lagrasse
	Abbaye de Fontfroide
	Musée du catharisme
	Abbaye d'Alet les Bains
	Château de Saissac
	Abbaye de Caunes Minervois
	Abbaye de Saint-Papoul

SE DÉPLACER



Port de Carcassonne,
Promenade du Canal
11000 CARCASSONNE

+33 6 80 47 54 33

lougabaret.canaldumidi@wanadoo.fr

www.carcassonne-navigationcroisiere.com

BATEAU PROMENADE LOU GABARET

Au départ du port de Carcassonne, face à la gare, proche de la Bastide Saint Louis, vous prendrez le coche d'eau pour remonter le temps et parcourir l'histoire de la batellerie et du canal du Midi. Pendant la ballade, confortablement installé sur le pont découvert de la gabare, protégé du soleil par un auvent, vous glisserez de bief en écluse et découvrirez quelques-uns des plus spectaculaires ouvrages d'art du canal des deux mers ainsi que les ingénieux dispositifs hydrauliques créés par Pierre-Paul Riquet.

Pas de WC. Accueil de petits groupes.

Documentation adaptée.

Durée de la visite commentée : 120 minutes.

Capacité totale : 48 passagers.

H Moteur : 25 places disponibles.



20 quai du port
11400 CASTELNAUDARY

+33 6 62 03 49 40

contact@saintroch11.com

www.saintroch11.com

BATEAU PROMENADE LE SAINT ROCH

Au départ du port de Castelnaudary, vous embarquerez pour une promenade d'une heure, 2 heures ou d'une demi-journée. Vous visiterez le Grand Bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville. Vous naviguerez au fil de l'eau, à l'ombre de majestueux platanes bordant le chemin de halage et retrouverez les gestes ancestraux de l'éclusier. L'historique du canal du Midi, Patrimoine Mondial de l'Humanité est commenté en français. Des traductions en GB, D, Esp, It, NL et Jap, ainsi qu'un document adapté pour les personnes déficientes auditives sont mis à disposition. Accueil de groupes sur réservation.

Capitainerie : WC et douche adaptés.

Durée de la visite commentée : 1h à 2h.

H Moteur : 3 places disponibles sur le pont.

H Auditif : Documentation adaptée.

Capacité totale : 48 passagers.



35 quai des tonneliers
11200 HOMPS

+33 4 68 91 33 00

+33 6 72 02 09 10

contact@croisieres-du-midi.com

www.croisieres-du-midi.com

CROISIÈRES DU MIDI

Au départ du port de Homps, découvrez au fil de l'eau le canal du Midi classé patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et appréciez en toute quiétude les paysages et ses différents ouvrages d'art. Durant le voyage, l'histoire du canal, le fonctionnement des écluses, la faune et la flore locale vous seront commentés.

Capitainerie : WC et douche adaptés.

Durée de la visite commentée : 120 minutes.

Capacité totale : 65 passagers.

H Moteur : 1 place disponible.



Le Garrigal
11410 SAINTE-CAMELLE

+33 6 37 28 58 78

aureliedugarrigal@gmail.com

www.legarrigal.fr

CENTRE ÉQUESTRE LES ÉCURIES DU GARRIGAL

L'équithérapie et l'hippothérapie sont de nouvelles méthodes de soins basées sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique. Elles traitent l'esprit et le corps grâce à un travail d'équipe entre éducateur sportif et personnel médical (détente, sociabilisation, repère spatio-temporel, etc ..). La cavalerie du centre est composée d'animaux adaptés aux personnes handicapées (shetlands, poneys, chevaux). Les Écuries du Garrigal vous proposent des promenades à cheval et en calèche (10 places). Au sein des équipements un manège éclairé, un club house chauffé avec vue directe sur le manège permettent de recevoir du public toute l'année.

Animations, spectacles.





1089 Port Mahon
11130 SIGEAN

+33 9 60 18 13 70
+33 6 06 66 78 42

portmahonsigean@orange.fr
www.portmahonsigean.fr

PORT MAHON SIGEAN BASE NAUTIQUE

Dans un paysage splendide, au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, la Base Nautique de Port-Mahon vous accueille toute l'année pour des stages de voile légère, cours d'initiation, balades nautiques, découverte du milieu maritime, location de bateaux, organisation de régate.... en planche à voile, catamaran, trimaran, funboat, canoë, paddle. La base est équipée de vestiaires adaptés avec WC et douches, cheminements accessibles, pontons adaptés, potence de transfert et de deux trimarans spécialement aménagés pour les personnes à mobilité réduite ainsi que des canoës adaptés.

Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC-Douches. Ponton accessible avec système d'embarcation. Personnel formé.
Label : Ecole Française de Voile.



« La Marina »,
Avenue de la Pinède
11370 PORT-LEUCATE

+33 4 68 40 72 66
+33 6 62 24 01 01

contact.voile@cercledevoile.com
https://cercledevoile.com



CERCLE DE VOILE DU CAP LEUCATE

Idéalement située en plein cœur d'un espace remarquable et protégé, le Cercle de Voile du Cap Leucate vous fera découvrir différentes activités au sein du club dans un cadre enchanteur avec en toile de fond le Canigou ! Les moniteurs Diplômés d'État de l'école sont formés pour accueillir et encadrer du public en situation de handicap (Initiateur fédéral FFH). L'Aqualiss, catamaran de 10 mètres, est un bateau très stable qui permet d'embarquer au maximum 10 personnes dont 5 personnes en fauteuil.

Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC - douches. Ponton accessible avec transfert direct sur catamaran.



12 rue des Nauticards
Port La Nautique
11100 NARBONNE

+33 4 68 65 17 53
+33 6 61 56 98 56

lanautique.narbonne@gmail.com
https://lanautique-narbonne.com

PÔLE NAUTIQUE

La Nautique est située dans le complexe lagunaire des étangs de Bages-Sigean à 4 km au sud de Narbonne. Son école de voile labellisée École Française de Voile, couvre toutes les disciplines de la voile légère et des habitables. Elle est équipée pour accueillir les personnes en situation de handicap moteur avec vestiaires adaptés, cheminement goudronné, ponton adapté, potence de transfert et un bateau collectif de type « Mentor » avec fixations pour fauteuil.

Ecole de Voile : vestiaires accessibles avec WC - Douches. Ponton accessible avec système de mise à l'eau. Club house, restaurant accessible.



Port Minervois
11200 HOMPS

+33 4 68 91 25 99
+33 3 85 53 76 74

resa@lescanalous.com
www.canalous-canalumidi.com



LES CANALOUS

En navigant sur le canal du Midi, découvrez les inépuisables richesses du patrimoine audois. Franchissez les écluses, voguez sur des « ponts d'eau », à bord d'un bateau sans permis avec passerelle d'embarquement, pont arrière solarium couvert, coin cuisine équipée, cabine (1 lit superposé), à l'avant du bateau 2 lits en 80, salle d'eau-WC adapté. Vous disposerez en outre, d'une plate-forme hydraulique de rattrapage de niveau permettant le pilotage du bateau par une personne en fauteuil.

Capitainerie : WC et douche adaptés.
Capacité d'accueil : 4 personnes.





TRAIN DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES

- ● **Le train touristique vous conduit le long des soixante kilomètres de la ligne centenaire du Roussillon au piémont Pyrénéen, sous les falaises des Corbières, par des vallées où dominent les vignobles d'appellation : Rivesaltes, Maury, Côtes du Roussillon Villages, Latour de France, Lesquerde et Tautavel.**

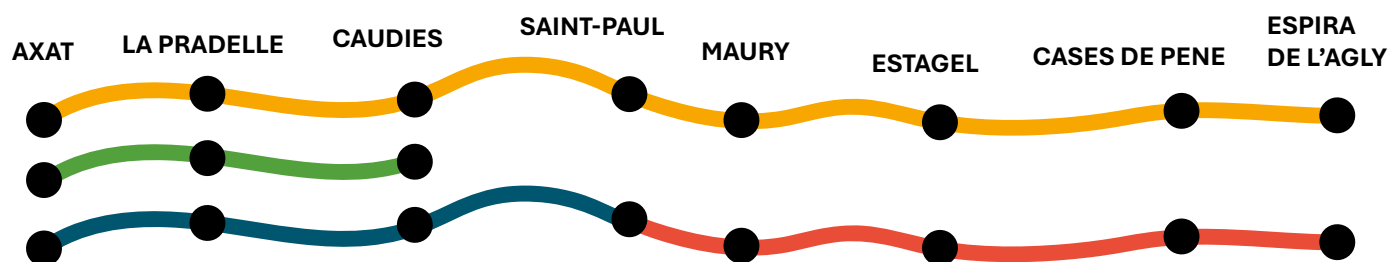


Partis de la plaine catalane, vous découvrez le Fenouillèdes et la Haute-Vallée de l'Aude, les châteaux de Quéribus et de Puilaurens. Du paysage méditerranéen à la forêt montagnarde, le train monte par des rampes audacieuses jusqu'au Col de Campérié, à 510 m d'altitude.

À la belle saison, les voitures panoramiques vous offrent une vision à 360° des magnifiques paysages traversés, très contrastés. Grâce à d'impressionnants ouvrages : viaducs et tunnels, vous arrivez en Haute-Vallée de l'Aude par une boucle ferroviaire de conception remarquable.

Toutes les gares, entre Espira-de-l'Agly et Axat sont accessibles à tous types de handicaps ainsi qu'aux seniors et personnes rencontrant des difficultés à se déplacer.

Parcours du train



4 parcours sont proposés au choix, de 2 heures à la journée :

- Le grand Parcours (jaune : AXAT <-> ESPIRA-DE-L'AGLY)
- Le parcours des Viaducs (vert : AXAT <-> CAUDIES)
- Le parcours des Viaducs et du Fenouillèdes (bleu : AXAT <-> ST PAUL)
- Le parcours des Vignes (orange : ST PAUL <-> ESPIRA-DE-L'AGLY)

Vous pouvez prendre vos billets directement sur le site **www.lettrainrouge.fr** aux gares de Rivesaltes ou Axat, ou dans le train à condition d'avoir réservé au préalable.

Comment se rendre aux gares ?

Suivre sur la RD 117, les panneaux directionnels TPCF d'Espira de l'Agly à Axat.

À la Gare d'Ayat, un personnel formé vous accueille dans un bâtiment d'accueil/billetterie disposant également d'informations touristiques et de toilettes adaptées. Toutes les autres gares sont aménagées (parkings PMR, mobilier et cheminements adaptés...).

Vous pouvez prendre le train depuis n'importe quelle gare du parcours et choisir votre destination en aller/retour ou aller simple.

Comment accéder aux trains ?

Des lieux d'accueil composés d'espaces pique-nique et mobilier urbain adaptés sont à votre disposition. Les cheminements sont praticables (chasse-roues, garde-corps, platelages de passage de voie...) et sécurisés jusqu'aux quais.

Respectez les consignes de sécurité, engagez-vous sur les zones d'embarquement signalées, adaptées et sécurisées.

Les Trains touristiques sont équipés de plateformes élévatrices, espace réservé aux personnes à mobilité réduite et aux personnes malentendantes.

Pensez à signaler votre handicap à la réservation afin de bénéficier des équipements et documents de visite embarqués :

- Équipements pour malentendants (système T),
- Documentations en braille et en gros caractères,
- Documents pédagogiques faciles à lire

L'IMPÉRIALE

Voiture couverte avec plateforme.

Il circule d'Ayat à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Vert et Bleu).

Le train dispose d'un WC adapté.

LE PICASSO

Train couvert.

Il circule d'Espira-de-l'Agly à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Rose et Jaune).

Le train ne dispose pas de WC.

Un changement de train de l'Impériale au Picasso (et inversement selon le sens de circulation) est nécessaire à St-Paul-de-Fenouillet (parcours Jaune).



Réservation obligatoire



- ● **Situé fièrement à l'entrée de la ville de Narbonne et le long du canal de la Robine, le désormais incontournable musée de la Romanité Narbo Via, inauguré en 2021, fait découvrir les richesses de la cité antique de Narbo Martius, première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant notre ère.**



Côté médiation, des restitutions du port antique et des monuments disparus, viennent stimuler la curiosité et faciliter la compréhension de tous les visiteurs. Une visite incontestablement émouvante qui permet de pénétrer un peu plus dans le quotidien des gallo-romains ...

Les équipes pédagogiques ont été spécialement formées à l'accueil de tous les publics et s'engagent à offrir une haute qualité d'accueil grâce à des outils innovants.

Véritable lieu de vie « Pour Tous » et d'enjeux de la recherche archéologique, Narbo Via est également doté d'un auditorium, d'une boutique, d'un restaurant, d'ateliers pédagogiques, d'espaces de recherche et de jardins pouvant accueillir des spectacles de plein air.

Handicap moteur :

Cannes-sièges, fauteuils roulants, poussettes, livrets complément de visite, ateliers médiation et animations spécifiques...

Handicap Auditif :

Casques anti-bruit, vidéos sous-titrées, livrets FALC, applications numériques ludiques, tablettes vidéos en LSF...

Handicap Visuel :

Loupes, livrets gros caractères et couleurs contrastées, livrets en braille, reproduction d'œuvres tactiles, applications audiodescription, ateliers médiation et animations spécifiques...

Handicap Mental et Cognitif :

Livrets FALC, applications numériques ludiques, ateliers médiation et animations spécifiques.



Réservation conseillée pour les groupes sur le site internet rubrique : Accessibilité

Narbo Via • 2 avenue André Mècle, 11100 Narbonne
+33 4 68 90 28 90 • lemusee@narbovia.fr • <https://narbovia.fr/>



4 hameau de Cabezac
11120 BIZE-MINERVOIS

+33 4 68 41 95 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com

L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER - L'OULIBO

L'Odyssée de l'olivier, seul centre d'interprétation oléicole d'Occitanie, vous propose de découvrir l'histoire et la culture de l'olivier grâce aux différentes mises en scène, son et lumière, parcours pédagogique, écrans multimédias et ambiances sonores. Le parcours d'interprétation de l'olivieraie et l'espace muséographique multimédia aménagé dans l'ancien moulin vous permettront de comprendre toute la symbolique de l'olivier, son implication dans la littérature et les arts, son utilisation ancestrale dans l'univers des cosmétiques, ses vertus médicinales ainsi que les nombreux métiers qui lui sont associés. A l'issue de la visite une initiation à la dégustation, approche ludique et gourmande avec des conseils pour sublimer vos plats, des idées recettes, des conseils pratiques, des astuces santé...

Durée de la visite : 60 minutes. Visites commentées.



2 avenue du Razès
11150 BRAM

+33 4 68 78 91 19
eburomagus@villedebram.fr
www.villedebram.fr/culture-tourisme/eburomagus-archeologique/



EBUROMAGUS MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

Eburomagus est situé au cœur du village de Bram, le musée réunit un espace d'exposition permanente complété par un espace d'exposition temporaire. Vie quotidienne, échanges, pratiques funéraires... le musée archéologique développe en 6 thèmes la richesse du patrimoine archéologique du Lauragais de la Préhistoire au Moyen-Age. Mais c'est la période Antique qui retiendra tout particulièrement l'attention étant donné l'importance du « Vicus Eburomagus », notamment pour ses ateliers de potiers.

Durée de la visite : 40 minutes.

Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes. Accueil de petits groupes.



1 rue Viollet-le-Duc, La Cité
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 11 70 70
carcassonne-information@monuments-nationaux.fr
www.remparts-carcassonne.fr

CHÂTEAU ET REMPARTS DE LA CITÉ DE CARCASSONNE

Occupée depuis le VI^e siècle avant Jésus-Christ, Carcassonne a été une ville romaine fortifiée avant de devenir la typique cité médiévale que l'on connaît avec son château et sa double enceinte. Restaurée par Eugène Viollet-le-Duc au XIX^e siècle, la Cité témoigne de 1000 ans d'architecture militaire et de 2500 ans d'Histoire. Cet ensemble architectural exceptionnel, est inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO depuis 1997.

Durée de la visite en autonomie : 2h - Château + tour complet des remparts.

Visites guidées adaptées sur réservation (possibilité de visites guidées en LSF).

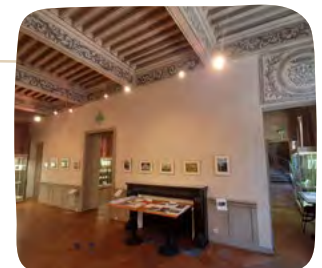
Médiations culturelles adaptées pour le public en situation de handicap intellectuel, moteur, visuel et auditif sur demande en billetterie.

Kit de confort à la visite disponible, audioguides adaptés aux boucles magnétiques, volume réglable.



53 rue de Verdun
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 72 45 55
centrefoeibusquet@wanadoo.fr
www.aude.fr/la-maison-des-memoires-maison-joe-bousquet

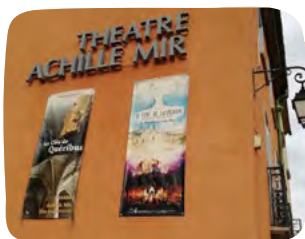


MAISON DES MÉMOIRES MAISON JOË BOUSQUET

C'est au 53 rue de Verdun à Carcassonne qu'a vécu le poète Joë Bousquet, figure emblématique de la première moitié du XX^e siècle. Blessé par une balle allemande en mai 1918, le jeune lieutenant Bousquet, paralysé, ne devait pratiquement plus quitter sa chambre. Alors, à son chevet, s'est pressé tout ce que le XX^e siècle comptait de créateurs : de Paul Valéry à Max Ernst, de Magritte à Louis Aragon, en passant par André Gide, Dali, Tanguy, et Simone Weil... Une exposition permanente permet de redécouvrir la personnalité de Joë Bousquet, sa vie, son œuvre et l'influence qu'il exerça sur les milieux littéraire, philosophique et artistique de son époque.

Durée de la visite : 60 minutes.

Visites libres ou guidées sur rendez-vous.



Rue Achille Mir
11350 CUCUGNAN

+33 4 68 45 03 69
+33 6 71 72 64 01

communication@cucugnan.fr
www.cucugnan.fr

ESPACE AUDIOVISUEL ACHILLE MIR

Dans le cœur du village de Cucugnan, une ancienne maison a été aménagée en théâtre de poche. Quelque part, nous avons tous en nos mémoires, Cucugnan, Alphonse Daudet et la Provence. Pourtant, il n'existe qu'un seul village en France nommé Cucugnan et berceau du fameux conte des Lettres de mon Moulin. Il est ici dans l'Aude. Ce spectacle audiovisuel d'animation retrace le catharisme dans une fiction autour du Curé de Cucugnan. Texte de l'écrivain régional Jean-Jacques Bedu, une belle réflexion sur la tolérance à travers le temps.

Durée de la projection : 20 minutes.
Tarif préférentiel.



Avenue de la gare
11260 ESPÉRAZA

+33 4 68 74 02 08
contact@dinosauria.org
www.dinosauria.org

MUSÉE DES DINOSAURES

Dinosauria à Espéraza est le premier musée français entièrement consacré aux dinosaures et à leurs contemporains. Des collections uniques, présentées de façon didactique, offrent un véritable voyage à travers le temps qui remonte aux origines de la vie sur terre il y a près de 3,5 milliards d'années. Abrisés par une grande coque de verre et d'acier, plus de 2000 m² d'exposition vous y attendent pour chevaucher les grandes ères géologiques et vivre la saga extraordinaire de la biodiversité.

Durée de la visite libre : 90 minutes.



11 A, allée des marronniers
11300 LIMOUX

+33 4 30 07 70 00

accueil@limoux-aoc.com
www.limoux-aoc.com

MAISON DES VINS PARCOURS OENOTOURLISTIQUE

La nouvelle Maison des Vins de Limoux et son Parcours Oenotouristique vous permettent de découvrir les vins de Limoux à travers son histoire, ses terroirs, ses cépages, le secret de ses méthodes de vinification et bien sûr ses vigneron. Vous pourrez déguster les vins lors de votre visite.

WC adapté. Vidéos sans sous-titrage.



38 promenade du Tivoli,
11304 LIMOUX

+33 9 63 68 34 54
musee.petiet@orange.fr
<https://musees-occitanie.fr/musees/musee-petiet/>

MUSÉE PETIET

Dans l'ancien atelier de peinture de la famille Petiet, le musée invite à la découverte de deux siècles de peinture. Toiles de Marie Petiet et Achille Laugé (pointilliste), Etienne Dujardin Beaumetz. La collection initiale comprend principalement des toiles peintes par la famille, notamment Marie Petiet, dont les œuvres, comme Les Blanchisseuses, se distinguent par leur qualité.

WC adapté.



39 rue de la Mairie, 11170 MONTOLIEU

+33 4 68 24 80 04 | accueil@mmdl.fr | www.montolieu-livre.fr



MUSÉE DES ARTS ET MÉTIERS DU LIVRE

Créé à l'initiative de Michel Braibant, relieur et fervent bibliophile, ce musée est consacré à l'histoire de l'écriture, ses supports et instruments. Le musée est situé dans une ruelle de Montolieu, bourg pittoresque de la Montagne Noire qui s'est forgé avec ses nombreuses librairies et ses ateliers d'art graphiques, l'insolite identité de Village du Livre.

Durée de la visite : 25 minutes. Visites libres. Accueil de petits groupes. Ateliers pédagogiques.



Hameau des clauses,
8 pech de la garrigue
11200 MONTSERET

+33 4 68 43 30 17
mielleriedesclauses@wanadoo.fr
www.miellerie-des-clauses.com

MIELLERIE DES CLAUSES LE THÉÂTRE AUX ABEILLES

La Miellerie des Clauses vous accueille pour une visite commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. Après une initiation aux mystères du monde des abeilles et de leur environnement grâce à une ruche transparente et à une caméra intérieure reliée à des écrans, découvrez l'atelier d'extraction où, en période de récolte, votre visite à la miellerie se terminera par une dégustation. Vous y trouverez une gamme de miels du département, ainsi que les produits dérivés fabriqués sur place.

Durée de la visite : 60 minutes. Visites guidées pour les groupes sur rendez-vous. Visites adaptées pour les personnes déficientes intellectuelles sur rendez-vous.



32 avenue du Jeu de Mail
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS

+33 4 68 72 35 47
maisontruffe@villeneuve-minervois.com
www.maisondelatruffedoccitanie.com

MAISON DE LA TRUFFE D'OCCITANIE

Ce centre d'interprétation bénéficie des toutes dernières technologies en matière de présentation muséographique. A travers plusieurs salles thématiques agrémentées de dioramas et de supports audiovisuels interactifs, vous découvrirez l'histoire du précieux champignon, son environnement, sa culture, sa commercialisation et vous finirez votre visite par une approche gastronomique du diamant noir. Totems de senteur, dioramas, supports audio-visuels, livres virtuels, toutes les techniques modernes ont été mises à contribution afin de vous faire partager au travers d'un parcours ludique et varié tous les mystères du plus secret des champignons : la Truffe.

Durée de la visite : 45 minutes.
Visites libres ou commentées.
Accueil de petits groupes. Ateliers pédagogiques.



Rue de l'église
11190 RENNES-LE-CHATEAU

+33 4 68 31 38 85
tourisme.rlc@orange.fr
www.rennes-le-chateau.fr

MUSÉE DOMAINE L'ABBÉ SAUNIÈRE

En 1885, Rennes-le-Château voit l'arrivée de son nouveau curé : l'abbé Saunière. En quelques-années, celui-ci allait à jamais changer le destin de ce petit village audois.

Ses restaurations frappèrent à ce point les esprits que, très vite, se posa la question de l'origine des fonds nécessaires à ces travaux. La rumeur courut alors qu'il avait trouvé un trésor. Le Musée propose une scénographie en trois temps pour comprendre ce formidable jeu de piste : Rennes-le Château de l'occupation romaine au 19^e siècle, la vie de Bérenger Saunière, les différentes hypothèses de l'énigme. Visitez la tour Magdala, le Belvédère, l'Orangerie, les jardins, la Villa Béthania... Ouvert toute l'année.

Durée de la visite : 120 minutes.
Visites libres ou commentées.



Rue du château
11330 VILLEROUGE-TERMENÈS

+33 4 68 70 09 11
chateau.villeroUGE@villeroUGE.fr
https://villeroUGE.fr

CHÂTEAU DE VILLEROUGE-TERMENÈS

Situé au cœur du village, l'imposant château de VilleroUGE-Termenès s'inscrit comme l'un des plus beaux exemples d'architecture militaire de l'Aude. Entièrement restauré sur ses trois niveaux, le château vous propose un parcours scénographique avec projections vidéo, diaporamas, animations, mannequins, fresques et maquettes qui plongent le visiteur dans une découverte très didactique de la société médiévale méridionale.

Durée de la visite : 45 minutes.
Visites libres avec audio-guide.



COMPRENDRE



Avenue Georges Clemenceau,
Parc des Essarts, 11150 BRAM

+33 4 68 24 40 66
culture@villedebram.fr
www.villedebram.fr



Rue Fédou,
11000 CARCASSONNE

+33 4 68 10 35 50
mediatheque@carcassonne-agglo.fr
www.carcassonne-agglo.fr



LES ESSAR[t]S ESPACE ARTS ET CULTURES

Les Essar[t]s, lieu d'exposition, de spectacle et résidence d'artistes a accueilli des événements prestigieux : des photos de Robert Capa sur la Retirada aux « Paysans », des robes de papier de Catherine Cappeau aux œuvres de Bruno Réquillart, avec des partenariats prestigieux tels l'ICP (New York), le Jeu de Paume (Paris) ou le Château d'Eau (Toulouse). Au sein de la maison, l'espace [K]fé propose de découvrir plus de 200 ouvrages d'art en libre consultation en dégustant une boisson chaude ou fraîche et en profitant aux beaux jours de la terrasse ouvrant sur une vaste clairière.

Durée de la visite (selon expo) : 90 minutes.
Visites commentées sur rendez-vous pour les groupes. Accueil de petits groupes.



MÉDIATHÈQUE GRAIN D'SEL

La médiathèque Grain D'Sel développe une offre culturelle à destination du public adulte. Lumineuse et accueillante, elle s'organise sur deux vastes plateaux offrant des prestations diverses, un fonds de plus de 13 500 documents, un espace multimédia, un salon de lecture numérique, un espace d'exposition et une ludothèque.

Des espaces réfléchis, adaptés et modernes, la médiathèque Grain D'Sel proposera une offre documentaire variée, le tout dans un espace moderne avec la possibilité d'utiliser des outils multimédia dernière génération.

Mobilier adapté, espaces consultation accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap moteur. CD de textes lus. Espace éditions en gros caractères. Ludothèque espace collection jeunesse. Boucles magnétiques. Tablettes numériques, liseuses, PC et Mac avec webcams pour le LSF et casques.



Espace Tuffery,
8 rue du Commandant Raynal,
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 94 58 49
mediatheques@cccla.fr
www.mediatheques-cccla.fr

MÉDIATHÈQUE GEORGES CANGUILHEM

La médiathèque Georges Canguilhem propose des livres, des journaux, des CD, des DVD, des CDRom répartis en secteurs Jeunesse, Adultes, Images & Sons, Actualités et Étude. Collections audiovisuelles et patrimoniales, espace multimédia CyberBase.

Mobilier adapté, espace consultation et amphithéâtre accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap Moteur au rez-de-chaussée et présence d'un espace sanitaire au 1^{er} étage spécialement adapté pour les enfants et personnes de petite-taille. Services pour les malvoyants / non-voyants. 250 CD de textes lus. Albums avec descriptions. Espace éditions en gros caractères. Machine de lecture non-voyants. Boucles magnétiques. PC avec webcams pour le LSF. Lecteurs audio avec volume réglable. Documents adaptés (livres/BD...). Collection jeunesse avec documents spécifiques H Mental, documents fictions pour les personnes dyslexiques.



Hameau de Cornèze,
Route de Pomas,
11250 COUFFOULENS

+33 4 68 72 30 55
theatredanslesvignes@orange.fr
www.letheatredanslesvignes.fr



LE THÉÂTRE DANS LES VIGNES

Le Théâtre dans les Vignes est niché au creux du hameau de Cornèze à Couffoulens, à mi-chemin entre Carcassonne et Limoux, au cœur du vignoble audois. En hommage à Bacchus, dieu de la vigne, de la fête et du vin, père du théâtre, un ancien chai a été réhabilité et sert d'écrin à cet authentique théâtre à l'italienne : vieilles pierres, poutres colossales, fauteuils rouges, plateau profond, passerelles... Il accueille des équipes en création et d'autres en diffusion pour des spectacles de qualité. Une cantine offre aux artistes comme aux spectateurs un lieu de petite restauration, de dégustation et d'échanges avant ou après les spectacles.

134 sièges standards.
5 places réservées aux personnes en fauteuil.





Place Roger Salengro,
Rue Gustave Fabre,
11100 NARBONNE

+33 4 68 90 30 65
culture@mairie-narbonne.fr
www.mairie-narbonne.fr/
fr_chapelle-des-penitents-bleus

CHAPELLE DES PÉNITENTS BLEUS

L'ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents bleus a été aménagée au milieu du XVIII^e siècle à l'emplacement de la chapelle des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem puis de l'Ordre de Malte. Elle abrite un décor, peintures et ferronneries, à la fois sobre et lumineux, offrant aujourd'hui un espace d'exposition idéal. Depuis sa rénovation, afin de préserver et de faire vivre son patrimoine, Narbonne, labellisée « Ville d'Art et d'Histoire », a choisi de présenter dans ce bel édifice de l'architecture classique, le travail et les réalisations d'artistes contemporains qui proposent des projets originaux et spécifiques pour cet espace.

Durée de la visite libre : 30 minutes.
Visites libres gratuites ou guidées.



28 allée de la glacière,
LE SOMAIL,
11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE

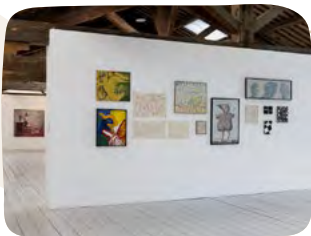
+33 4 68 70 16 90
le.trouve.tout.livre@gmail.com

LIBRAIRIE ANCIENNE LE TROUVE TOUT DU LIVRE

La librairie « Le Trouve Tout du Livre » est située dans le charmant petit port du Somail. Installée dans une ancienne cave, elle abrite une impressionnante collection de 50 000 livres. Ce lieu unique accueille lecteurs, touristes et écrivains dans ce véritable temple du livre, où des trésors littéraires s'étendent du sol au plafond. Vous y trouverez une grande diversité d'ouvrages : régionalisme, sciences occultes, gastronomie, viticulture, bandes dessinées, livres pratiques, littérature étrangère, ainsi que de très vieilles éditions, parfois originales.

La librairie propose également des affiches de cinéma, de vieilles cartes géographiques, des lithographies d'artistes locaux et des livres édités en quantité limitée.

Pas de WC. Visites libres et gratuites.



1 rue de la Berre,
Hameau du lac,
11130 SIGEAN

+33 4 68 48 83 62
contact@lac-narbonne.art
www.lac-narbonne.art

L.A.C. LIEU D'ART CONTEMPORAIN

Le L.A.C. abrite un lieu d'exposition le plus inattendu de la région, une immense et ancienne cave viticole que le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla ont totalement transformé pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.

Le lieu baigné d'une merveilleuse lumière, totalise environ 2 000 m² et se répartit sur deux niveaux, avec deux très grandes salles au rez-de-chaussée et trois grands espaces à l'étage.

C'est un espace qui allie le dépouillement nécessaire à la mise en valeur des œuvres d'art au charme des vestiges de la viticulture, quelques cuves sont devenues de petites salles d'exposition propices aux dessins et aux œuvres plus confidentielles.

Durée de la visite : 60 minutes. Visites libres.



LA VOIE VERTE

DU CANAL DU MIDI À MONTSÉGUR

Praticable en balade en fauteuil roulant manuel ou électrique et en itinérance en handbike.

FICHE TECHNIQUE

80 km d'itinéraire cyclable :

- Bram <> Belvèze : **20 km**
- Belvèze <> Chalabre : **30 km**
- Chalabre <> Lavelanet : **17 km**
- Lavelanet <> Montségur : **13 km**
(fort dénivelé)

Niveau de difficulté : **Facile**

Revêtement : **Sable compacté**

Largeur de la voie : **3 mètres**

Traversées des routes : **sécurisées**

Vélo recommandé : **VTT / VTC / VAE / Gravel**

Handbike : **praticable**

Remorque enfant : **praticable**



LÉGENDE

- Tracé voie verte
- Tracé voie partagée
- Itinéraire cyclable Le Canal des 2 mers à Vélo (V80)
- Liaison Mirepoix
- Autoroute A61
- Route départementale
- Limite départementale Aude - Ariège
- Gare SNCF TER
- Aire aménagée de pique-nique
- Borne électrique vélo
- Station Gonflage Vélo / Réparation
- Loueur de vélos
- Collections fruitières
- Pont cadre
- Tunnel
- Restauration
- Alimentation
- Caveau de dégustation

Le code de la route s'applique sur la Voie Verte:
Respectez les différents usagers (piétons, cyclistes et cavaliers...).

SE BALADER



Office de Tourisme,
Place de la République,
11400 CASTELNAUDARY

+33 4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com
www.castelnaudary-tourisme.com

BALADE TOUR DE VILLE DE CASTELNAUDARY

Autrefois Castelnaudary faisait office de port fluvial, le canal du Midi ne passant pas dans Carcassonne à cette époque... Depuis, le transport des marchandises a fait place aux plaisanciers. Castelnaudary est un port de plaisance très attractif sur le canal du Midi grâce à sa proximité du centre ville. Capitale du Lauragais depuis la fin du Moyen-Age, on peut encore admirer des hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles ayant appartenu à de riches marchands, aux magistrats du Présidial construit par Catherine de Médicis au XVI^e siècle. C'est aussi la capitale du Cassoulet, véritable institution culinaire.

Thématique : Balade culturelle. Durée de la visite : 80 minutes. Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous. Distance : 2,5 km - Boucle. Toilettes adaptées le long du parcours. Difficulté : Moyen. Le début de la boucle commence à l'Office de Tourisme. Une fiche guide du parcours y est disponible gratuitement.



Domaine de l'Eau Salée,
11190 SOUGRAIGNE

+33 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr
www.limouxin-tourisme.com

ENTRE SEL ET VERRE

L'itinéraire de découverte « Entre sel et verre », au cœur de la forêt domaniale de l'Eau Salée vous permet de découvrir les richesses naturelles et les trésors historiques. Équipé de panneaux explicatifs, d'aires de pique-nique, ce parcours propose une balade en forêt, facile et agréable pour comprendre les liens ancestraux entre l'homme et la nature. Cet itinéraire organisé comme une boucle, est ponctué de mobiliers d'information: chaque station est l'occasion d'aborder une page de l'histoire de ce pays surprenant.

11150, VILLASAVARY

+33 4 68 11 93 95 | mairie@villasavary.fr | <https://visitevirtuelle.villasavary.com>

BALADE NUMÉRIQUE DE VILLASAVARY

La commune a mené une démarche inédite pour la valorisation de son cœur de village et la mise en tourisme de son patrimoine historique par la mise en place de dispositifs nomades permettant des visites virtuelles dynamiques. Il est donc désormais possible pour les visiteurs munis d'une tablette ou d'un smartphone de découvrir le patrimoine de la commune (églises, places, moulin...) avec des vues panoramiques inédites, documents d'archives, plans de bâtisse, photos anciennes, repères visuels chronologiques. Il suffit de « flasher », le long de la balade, les QR Codes disposés sur les points d'intérêt, ainsi la visite physique prend une dimension virtuelle. Ce système a été mis en place dans le village mais également à la chapelle classée de Besplas afin d'y découvrir les fresques de ses plafonds et les tableaux de son retable.



11220 MAYRONNES

+33 4 68 78 89 50
www.grand-carcassonne-tourisme.fr/randonnee-pedestre/le-sentier-sculpturel/

LE SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES

Sur un circuit d'art et de randonnée s'ouvrant sur le paysage immense des Corbières, le Sentier Sculpturel de Mayronnes présente des sculptures contemporaines en pleine nature, entre vignes et garrigues, implantées dans le paysage et composant avec lui. Il est un lieu d'expérimentation, un musée à ciel ouvert proposant des pratiques culturelles innovantes alliant la marche dans la nature, la sculpture, la sensibilisation au respect des paysages et de l'environnement. Thématique : Balade artistique 15 œuvres permanentes. Visite libre gratuite.

Durée de la visite grande boucle : 150 minutes. Distance 5 km. Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature.



Domaine Serres Mazard,
6 place fountvieille,
11220 TALAIRAN

+33 4 68 44 02 22, +33 6 85 83 47 83
mazard.jeanpierre@free.fr
www.serres-mazard.com

LE SENTIER DES ORCHIDÉES

Situé sur les terres du Domaine Serres Mazard, ce sentier de 1,5 km doit être considéré comme une « dégustation de garrigue ». Seize aires thématiques sont aménagées et agrémentées de pupitres illustrés permettant aux petits, comme aux grands, d'apprendre à préserver la beauté de la faune et de la flore des Corbières, d'être incollable sur la truffe noire, la culture de la vigne et les orchidées sauvages, de découvrir l'art ancestral de construction des capitelles. L'astronomie n'aura plus de secret pour vous grâce au cadran solaire au cadran analemmatique et au chemin des étoiles qui reproduit à une échelle réduite le soleil et les planètes du système solaire.

Thématique : Balade oenotouristique. Durée de la visite : 120 minutes. Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous. Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature. H Moteur : boucle 90 % accessible. Toilettes sèches adaptées. Difficulté : Moyen.





PLAGES DU LITTORAL AUDOIS

ACCESSIBLES ET SURVEILLÉES

LEUCATE

- Parking avec des places réservées
- Cheminement depuis le parking jusqu'aux postes de secours (béton ou tapis)
- 1 fauteuil Tiralo disponible sur les postes de secours (sauf au Mouret et aux Coussoules)
- Des cordes de flottaisons : cordes aidant à ressortir de l'eau pour les PMR (sauf au Mouret et aux Coussoules)
- WC adaptés à chaque poste de secours (sauf au Mouret et aux Coussoules)

Leucate-Plage

Le Galion - Poste principal
Leucate Plage

La Franqui

Le Central - Poste principal

Port-Leucate

Le Kyklos - Poste principal
Rives des Corbières
Maisons de la Mer
Les Carrats

Plages Naturistes

Poste Central

Renseignements
Office de Tourisme de Leucate
+33 4 68 40 91 31
www.tourisme-leucate.com

NARBONNE-PLAGE

Poste de secours n°2 Place des Karantes

- 4 places de parking à moins de 100m et places supplémentaires à plus de 100m
- Rampe d'accès à 5%
- Roulements aménagés (sol dur)
- Caillebotis
- 2 handiplagistes
- 1 lève personne
- Dispositif audio plage avec 2 récepteurs étanche mer à conduction et 1 transmetteur mer à conduction osseuse
- Fauteuil de baignades (nouvelle génération)
- 2 fauteuils de baignade sofao
- Béquilles amphibies : 3 paires de chaque taille (grande/moyenne/petite)
- 2 transats PMR

Renseignements
Office de Tourisme Côte du Midi
+33 4 68 481 481
www.cotedumidi.com

SAINT-PIERRE-LA-MER (COMMUNE DE FLEURY)

Plage des Exals - Poste de secours n° 1

- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain-pied, cheminement en tapis caoutchouc menant jusqu'à l'eau.
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plagiste est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire adapté à 15 mètres de la plage
- Douche adaptée à 10 mètres de la plage

Central Poste de secours n° 2

- Derrière l'Office de Tourisme
- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain-pied, cheminement en tapis caoutchouc menant jusqu'à l'eau
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plagiste est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire adapté à 30 mètres de la plage

Renseignements
Office de Tourisme Côte du Midi
+33 4 68 481 481 | www.cotedumidi.com

PORT-LA-NOUVELLE

Plage du Front de mer

Postes de secours n°1 et n°2

- Parking à proximité direct à la plage avec des places réservées
- Accès par un plan incliné sans rupture de niveau
- Cheminement en caillebotis jusqu'au poste de secours
- 1 fauteuil Tiralo par poste

Renseignements

Office de Tourisme Côte du Midi

+33 4 68 481 481

www.cotedumidi.com



GRUISSAN

De mi-juin à début septembre

Plage des Chalets : Poste n°1

Plage du Grazel : Poste n°6

Plage des Ayguades : Poste n°4

Juillet et août

Plage des Chalets : Poste n°2

- Parkings avec places PMR à proximité avec cheminements et sanitaires adaptés.
- 1 Tiralo par poste de secours
- Tapis d'accès sur la plage jusqu'au bord de l'eau, accès Tiralo sur demande aux postes de secours

Renseignements

Office de Tourisme de Gruissan

+33 4 68 49 09 00

www.gruissan-mediterranee.com



**Allée Raymond Courrière
11 855 Carcassonne Cedex 9
Tel : +33 4 68 11 66 00**

documentation@audetourisme.com

   **@audetourisme**

www.audetourisme.com



Création graphique : Agence Agiteo – Impression : Imprimerie départementale Département Aude –
Crédits photos : Céline Deschamps, Garnements, Arnaud Späni – Narbovia, Vincent Photographie,
N.Strzempa – OT Leucate et autres médias extraits du Système d'Information Touristique Audois.

Document non contractuel.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

