

A LA VUELTA DE CADA MONUMENTO

Cuando termines tu visita, no dejes de disfrutar de los paisajes que cortan la respiración, en función de donde te encuentres: ya sea en los Pirineos, el Mediterráneo, la Montaña Negra o en las gargantas de la Alta Vallée, sin olvidar el corazón de las Corbières. ¡Vertiginoso!

También hay un sinfín de pueblos pintorescos que visitar para pasear por sus callejuelas empedradas, sentarse en la terraza de un café o degustar nuestras especialidades típicas.

Disfruta de unos momentos muy especiales compartiendo nuestro particular «estilo de vida» local y tómate tu tiempo para descubrir el Aude de otra manera... ¡Verás cómo acabarás volviendo!



TORNANT DELS PUNTOS D'INTERÈS PATRIMONIAL

Una vegada acabada la visita, no dubteu a aprofitar els paisatges, que tallen l'àlè, segons on us trobeu: bé els Pirineus, bé el Mediterrani, la Muntanya Negra, bé les gorges de la Alta Vallée, sense oblidar el cor de Les Corbières. Vertiginós!

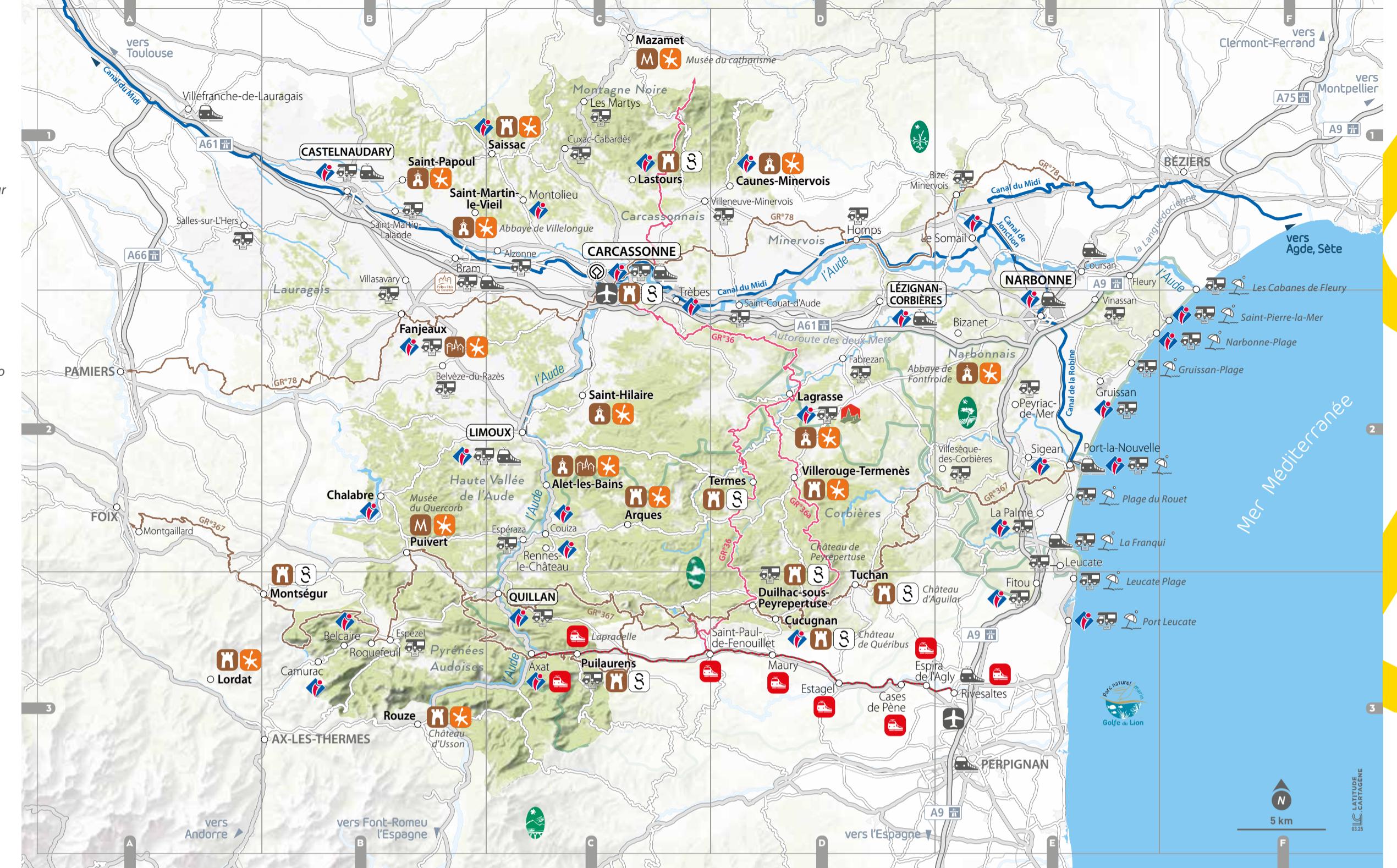
Tants pobles pintorescs també per recórrer, per vagarjar pels carrers empedrats, aturar-se a la terrassa d'un cafè, entaular-se per tastar especialitats molt nostres.

Aproveu d'un moment suspès, comparteix l'art de viure local, en fi, preneu-vos el temps de descobrir l'Aude d'una altra manera... Ja veureu, hi tornareu!

- M** Museo / Museu
- A** Abadía o edificios religiosos / Abadia o edifici religiós
- C** Castillo / Castell
- P** Pueblo extraordinario / Poble destacable
- S** Sitio del País Cátaro / Lloc del País Càtar
- F** Forteresses royales du Languedoc

- O** Oficina de turismo / Oficina de turisme
- R** Zona de servicio para autocaravanas / Zona de servei d'autocaravanes
- E** Estación balnearia / Centre turístic costaner
- P** Patrimonio Mundial de la Unesco / Patrimoni de la Humanitat de la Unesco
- V** Les plus beaux villages de France
- C** Petites Cítes de Caractère
- N** Estación SNCF / Estació SNCF
- T** Estación - Tren Rojo / Train Rouge du Pays Cathare et des Fenouillèdes
- R** Estación - Tren Vermell / Tren del País Càtar i de la Fenolleda
- A** Aeropuerto / Aeroport
- PNR** Parque Natural Regional / Parc Natural Regional
- GR** Canal du Midi y de la Robine / GR®367 y GR®78
- GR** Límite del Parque Natural Regional / Límit de parc natural regional

- GR** GR®367 y GR®78
- GR** GR®367: Sendero Cathare
- GR** GR®78: Camino del Piemont Pirenaico vers Compostela
- GR** GR®36
- T** Tren Rojo / Tren Vermell



LES SITES DU PAYS CATHARE et LES FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC 2025 - 2026

FORTERESSES ROYALES DU LANGUEDOC
Aude-Carcassonne-Lectoure-Montgiscard-Tolosa
audetourisme.com

audetourisme.com

Visitas guiadas, exposiciones, conciertos, fiestas medievales... ¿Estás de paso por el Aude o buscas un plan para el fin de semana?

Escanea el código QR que aparece a continuación para consultar toda la agenda de nuestros monumentos excepcionales y preparar tu próxima escapada.

Visita guiada, exposiciones, conciertos, fiestas medievales... Esteu de pas per l'Aude o busqueu una sortida per al cap de setmana?

Escanegau el codi QR que trobareu més a baix per conèixer l'agenda dels nostres excepcionals monuments i prepareu les vostres pròximes escapades!

DISTANCIA en tiempo entre los emplazamientos por territorios turísticos, sólo para información.

DISTÀNCIA temporal entre llocs per zones turístiques, a efectes informatius.

Castillo de Quéribus	25min
Castillo de Termes	1h15
Castillo de Villerouge-Termenès	50min
Abadía / Ciudad Medieval de Lagrasse	1h10
Castillo de Aguilar	45min
Abadía de Fontroide	1h20
Castillo y murallas de la Ciudadela de Carcassonne	1h50

Narbonnais Corbières

Château de Peyrepertuse	1h
Château de Quéribus	25min
Château de Termes	20min
Château de Villelongue	35min
Abbaye Cité Médiévale de Lagrasse	55min
Château d'Aguilar	50min

Ciudad Medieval de Fanjeaux	25min
Castillo de Saliac	20min
Abadía de Villelongue	25min
Casa de los Recuerdos - Museo del Catarismo	1h10
Castillos de Lastours	45min
Abadía de Caunes-Minervois	55min
Castillo y murallas de la Ciudadela de Carcassonne	40min

Carcassonnais Lauragais Montagne-Noire

Abadía de Saint-Papoul	1h05
Château de Fanjeaux	35min
Château de Saliac	50min
Abbaye de Villelongue	15min
Château de Lastours	50min
Abbaye de Caunes-Minervois	45min

Abadía de Alet-les-Bains	1h05
Museo del Quercorb	35min
Castillo de Lordat	1h
Castillo de Usson	1h15
Castillo de Arques	20min
Abadía de Saint-Hilaire	1h20
Castillo de Puilaurens	45min
Castillo y murallas de la Ciudadela de Carcassonne	1h20

Hauta-Vallée Pyrénées-Audoises

Château de Montségur	1h
Abbaye d'Alet-les-Bains	40min
Museo del Quercorb	35min
Château de Lordat	1h35
Château d'Usson	1h
Château d'Arques	1h05
Abbaye de Saint-Hilaire	1h55

PREPARA su visita

Estos son nuestros consejos para disfrutar de una visita agradable y segura:

- Usa calzado cómodo para visitar los castillos.
- Viste prendas adaptadas a la previsión meteorológica (gorra, gafas de sol y protección solar).
- Si viajas con niños pequeños, es aconsejable utilizar una mochila de porteo en lugar de un carrito.
- Comprueba que el monumento está abierto en caso de mal tiempo.
- Por tu seguridad, no salgas de los senderos señalizados.
- Respecta la naturaleza (no dejes basura, no arranques flores ni frutos, etc.).
- Si se aceptan perros, deberán ir con correa.
- Para una experiencia inmersiva, carga la batería del móvil, descarga la aplicación y no olvides tus auriculares.

PREPAREU la vostra visita

Per a una visita agradable i segura, us aconsellem:

- Per a explorar els castells, calçat còmode.
- Adapteu la vostra manera de vestir a la meteorologia (barret, ulleres i crema solar).
- Si teniu nens petits, escolliu més aviat un sac de cangur que un cotxe.
- En cas d'inclinemències climàtiques, verifiqueu si el paratge és obert.
- Per la vostra seguretat, mantingueu-vos dins els camins senyalitzats.
- Respecteu la natura (emporteu-vos les vostres deixalles, no colliu flors ni fruits...).
- Els gossos, si s'accepten, s'han de portar lligats amb la corretja.
- Per a una experiència immersiva, carregueu el vostre mòbil, descarregueu-vos l'aplicació i poseu-vos els auriculars.

DEL CATARISMO A LAS FORTALEZAS REALES DEL LANGUEDOC

En el siglo XII surgió en Occitania un movimiento religioso que predicaba la sencillez y la pureza. Sus seguidores, ya fueran nobles o campesinos y a quienes hoy en día conocemos como «cátaros», rechazaban los sacramentos y la jerarquía de la Iglesia. En 1209 y para erradicar esta disidencia, el papa lanzó la «cruzada contra los albigeños», seguida por una inquisición, cuyo objetivo era eliminar totalmente a los herejes.

Tras el conflicto, en 1229, la corona francesa impuso su autoridad en la región. Así, el rey nombró a un senescal para asegurar el control militar del territorio de Carcassonne.

El auge de las fortalezas reales

Para controlar la frontera con el reino de Aragón, el rey de Francia impulsó la construcción de un conjunto de imponentes fortalezas en los emplazamientos donde anteriormente se alzaban castillos de señores locales. Construidas sobre agrestes promontorios rocosos, estas fortalezas se edificaron siguiendo los principios de la arquitectura capetiana vinguda del norte. Esta vasta campaña constructiva permitió al poder real consolidar su autoridad en el Languedoc rebelde y proteger la senescalia de Carcassonne.

Las fortalezas reales del Languedoc, candidatas al Patrimonio de la Humanidad

Así, las murallas y el castillo de Carcassonne, junto con las fortalezas de Aguilar, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus y Termes, conforman un patrimonio excepcional.

Estas fortalezas reales conforman la candidatura francesa presentada al Comité del Patrimonio de la Humanidad, promovida por el Consejo Departamental del Aude.

DEL CATARISME A LES FORTALESES REIALS DEL LLenguadoc

Al segle XIX, un moviment religiós que promovia la simplicitat i la pureesa emergeix a Occitània. Els seus adeptes, nobles o vilatans, que avui anomenem "càtars", rebutgen els sagraments i la jerarquia de l'Església.

El 1209, per erradicar aquesta dissidència, el Papa engega la «creuada contra els Albigeois», seguida d'una inquisició la finalitat de la qual era erradicar fins a l'últim heretic.

De resultats del conflicte, el 1229, la corona francesa imposa la seva autoritat a la regió. El rei anomena un senescal per garantir el control militar del territori de Carcassonne.

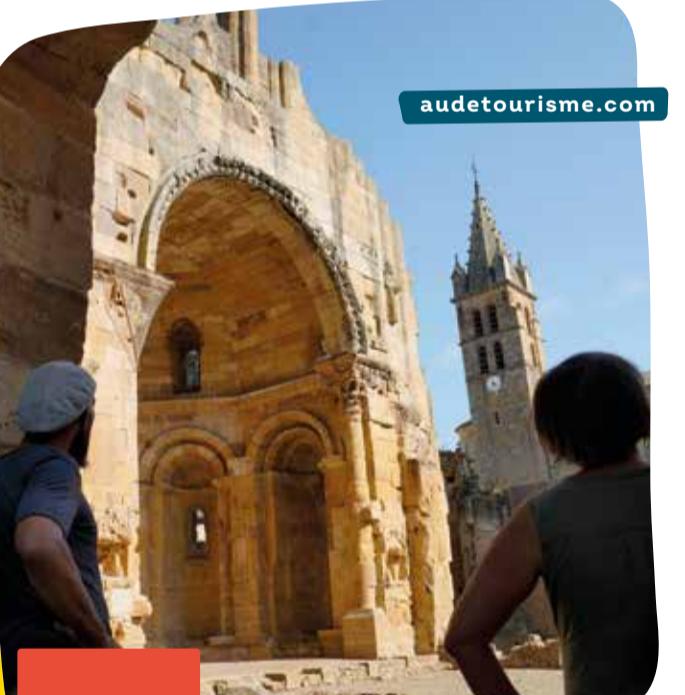
L'expansió de les fortaleses reials

A fi de controlar la frontera amb el regne d'Aragó, el rei de França llança la construcció d'un conjunt d'imponents fortaleses allà on es trobaven els castells dels senyors locals. Enfilades sobre crestes rocoses, aquestes fortaleses es van edificar segons els principis de l'arquitectura capetiana vinguda del nord. Aquesta gegantina campanya de construcció va permetre al poder real d'assentir el seu poder al Llenguadoc rebel i protegir la senescalia de Carcassonne.

Les fortaleses reials del Llenguadoc en lluita pel patrimoni mundial

Així, les muralles i el castell de Carcassonne, amb les fortaleses d'Aguilar, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus i Termes formen un patrimoni excepcional.

Aquestes fortaleses reials formen la candidatura francesa presentada al Comité del Patrimonio Mundial de la UNESCO, liderada pel departamento de l'Aude.



L'AUDE
L'ÀME SUD

audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

Allée Raymond Courrière
11855 CARCASSONNE Cedex 9
Tél. +33 4 68 11 66 00
documentation@audetourisme.com

@audetourisme



Expliqueu-nos la vostra visita a l'Aude!

Création graphique : Minelab - Cartographie : L'atelier Géogépôle - Imprimerie Deborg. Credits photos : Raphaël Koen, Vincent, photographie Philippe Boisot, Yann Molet, Hanne, D. Castan, R. Fresquel, C. Deschamps, S. Dossat, Alain François, Philippe Lagarde, Doran Gove, Bertrand Taussat, Marie de Cucupan, Marie de Mazamet, CC Hauts-Aléja.

Información no contractual. Información no contractual.

L'AUDE | Agence de Développement Touristique | Aude



Castillo de Aguilar

En 5 minutos a pie desde el parking, descubrirete Aguilar. Antigua posesión de la familia de Termes, el castillo se convirtió en el siglo XIII durante el reinado de San Luis, en una de las fortalezas reales del Languedoc. El castillo fue ampliado y reforzado para defender la frontera entre los reinos de Francia y Aragón. Prolongue la visita con el sendero pedestre y familiar, Aguilar 360°: el castillo bajo todos sus ángulos, paisajes magníficos y una biodiversidad protegida.



Castillo y murallas de la Ciudadela de Carcassonne

Castell d'Aguilar

En 5 minutes a peu des del parcíng, descobrirete Aguilar. Antiga possessió de la família de Termes, el castell esdevé al segle XIII sota el regnat de Sant Lluís, una de les fortalezas reials del Lenguadoc. Va ser ampliada i reforçada i va defensar la frontera entre els regnes de França i Aragó. Prolongue la descoberta amb el sender familiar, Aguilar 360°: el castell sota tots els seus angles, paisatges magnífics, una biodiversitat preservada.

11350 TUCHAN
+33 4 68 45 51 00 • +33 6 80 44 64 25
chateaudaguilar@tuchan.fr
www.tuchan.fr



Castell i muralles de la Ciutat de Carcassonne

Inscrits al patrimoni mundial de la UNESCO, el castell i les muralles de Carcassonne ofereixen un nou recorregut de visita inèdit. Dominant el centre històric, aquest circuit permet que els visitants descobreixin noves vistes, úniques, del centre històric de la vila, com la Bastida de Sant Lluís i el riu Aude, els paisatges vitícols dels Cabardès, del Minervois i dels Corbières i del Malepère, els boscos de la Muntanya Negra i inclusivament dels Pirineus.

11000 CARCASSONNE
+33 4 68 11 70 70
carcassonne-information@monuments-nationaux.fr
www.remparts-carcassonne.fr



Abadia de Alet-les-Bains

Catalogades com a Monument Històric, les nostres majestuoses ruïnes són un exemple perfecte del talent i la destresa dels seus constructors. Després d'aquesta visita, no dubteu a impregnar-vos de la bellesa del centre històric medieval de la nostra vila, deixeu's guiar pels sons encisadors del riu i les nostres fonts. Els pares i mares estaran encantats d'aquesta immersió en un passat conservat, els nens aprofitaran una passejada bucolica i les nostres instal·lacions lúdiques.

11580 ALET-LES-BAINS
+33 4 68 93 55 - 06 89 77 20 42
accueillababy@calestelab.com
www.aletbains.com



Abadia de Fontfroide

Joya cistercenca situada en el cor del masivo natural protegido, la abadía de Fontfroide reúne patrimonio y naturaleza en un alarde del estilo de vida del sur francés. En la actualidad, la abadía ofrece una variada programación cultural: música, naturaleza e arte contemporáneo. Sus maravillosos jardines, el restaurante y las degustaciones de productos locales prolongan esta emocionante experiencia llena de armonía e inspiración.

E2
1110 NARBONNE
+33 4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com



Casa de los Recuerdos y museo del Catarismo

Viatgeu a llarg de 1000 anys d'història en aquesta bonica residència del segle XIX. El Museu del Catarisme us endinsa al cor de l'edat mitjana per descobrir les realitats humans de la fe catàra, que marcó profundament la societat medieval occitana. Seguiu les passes dels bons homes i dones, entre creences, croades i Inquisició. I després, feu una parada al segle XIX i desenrotileu el fil de l'epopeia del desllanatge, origen del renom mundial de Mazamet.

C1
81200 MAZAMET
+33 5 63 61 56 56
contact@museeducatharisme.fr
www.museeducatharisme.fr



Castell de Saissac

Vestigi del catarisme en el cor dels Pirineus. Situat a la base del Montagne Noire, el castell de Saissac es troba sobre un turó i es distingeix per les seves terrasses d'horta i els vestigis del seu fortificació medieval. Es troba en una posició estratègica, controlant el pas entre el valle de l'Aude i el dels Pirineus.

11310 SAISSAC
+33 4 68 24 46 01
chateau.saussac@orange.fr
www.saussac.fr



Castillos de Lastours

3500 años de historia, 40 cavidades naturales, 2 de las cuales, grutas accesibles al público, fauna y flora conservadas. Situados a 15 minutos al norte de Carcassonne, los 4 castillos de Lastours te ofrecen una experiencia única. Tanto si eres un apasionado de la historia como si simplemente deseas descubrir un lugar de una belleza excepcional, las dos horas de la visita te sumergirán en una aventura inolvidable en pleno corazón de la Montaña Negra.

Castells de Lastours

3500 anys d'història, 40 cavitats naturals, 2 de les quals, grutes accessibles al públic, fauna i flora conservades. Situats a 15 minuts al nord de Carcassonne, els 4 castells de Lastours us ofereixen una experiència única. Sigueu un apassionat d'història o només un curiós que vol descobrir un lloc d'una belesa excepcional, les 2 hores de visita us submergiran en una aventura inolvidable al cor de la Muntanya Negra.

Castell de Montségur

Situat a 1207 m d'altitud, el castillo de Montségur, des de la part més alta del seu "pog" (peñón rocoso) y rodeado por un "castrum" (pueblo fortificado), ofrece unas vistas excepcionales de los Pirineos y paisaje del departamento de Ariège. En el pueblo, el museo de Montségur, clasificado como Museo de Francia, presenta una colección de objetos arqueológicos de la Edad Media. La entrada al castillo incluye la entrada al museo.

Castell de Montségur

Situat a 1207 m d'altitud, des de la part més alta del seu "pog" (morro de roca), el castell de Montségur, envoltat per un "castrum" (poble fortificat), ens ofereix un panorama excepcional de la cadena dels Pirineus i el paisatge de l'Arieja. Al poble, el museu de Montségur, classificat com a Museu de França, reuneix una col·lecció d'objectes arqueològics de l'Edat Mitjana. L'entrada al castell inclou la visita al museu.

11600 LASTOURS
+33 4 68 77 56 02
chateaux.lastours@orange.fr
www.lastours.fr



Castillo de Montségur

Situado a 1207 m de altitud, el castillo de Montségur, desde lo alto del "pog" (peñón rocoso) y rodeado por un "castrum" (pueblo fortificado), ofrece unas vistas excepcionales de los Pirineos y paisaje del departamento de Ariège. En el pueblo, el museo de Montségur, clasificado como Museo de Francia, presenta una colección de objetos arqueológicos de la Edad Media. La entrada al castillo incluye la entrada al museo.

Castell de Arques

Castillo ubicado en plenicie con su torreón intacto. El ticket incluye la entrada al Museo del Catarismo, llamado Maison Dédéot Roche, situado en el centro del pueblo y abierto de mediados de junio a finales de septiembre (posibilidad de apertura, previa reserva para grupos durante todo el año). Viva la experiencia del primer Escape Game en pleno castillo. "Le trésor des cathares" previa reserva al +33 6 72 73 81 20

Castell de Arques

Situat a 1207 m d'altitud, des de la part més alta del seu "pog" (morro de roca), el castell de Montségur, envoltat per un "castrum" (poble fortificat), ens ofereix un panorama excepcional de la cadena dels Pirineus i el paisatge de l'Arieja. Al poble, el museu de Montségur, classificat com a Museu de França, reuneix una col·lecció d'objectes arqueològics de l'Edat Mitjana. L'entrada al castell inclou la visita al museu.

09300 MONTSEGUR
+33 5 61 01 10 27
guide.montsegur@orange.fr
www.montsegur.fr



Abadia de Lagrasse

Amagada al cor del magnífic massís de Les Corbières, l'abadia de Lagrasse, imponent i majestuosa, ha travessat 13 segles d'història. Esdevinguda una de les abadies més poderoses del sud de França, conserva espais majoritàriament heretats de l'edat mitjana i és anomenada "la bella de Lagrasse". Avui centre cultural dedicat a les arts de la lectura, ofereix animacions al llarg de tot l'any.

Abadia de Lagrasse

Amagada al cor del magnífic massís de Les Corbières, l'abadia de Lagrasse, imponent i majestuosa, ha travessat 13 segles d'història. Esdevinguda una de les abadies més poderoses del sud de França, conserva espais majoritàriament heretats de l'edat mitjana i és anomenada "la bella de Lagrasse". Avui centre cultural dedicat a les arts de la lectura, ofereix animacions al llarg de tot l'any.

11100 ARQUES
+33 4 68 99 84 77
site.arques@gmail.com
www.arques.uksite.com/arques-chateau



Abadia de Lagrasse

Enclavada en el corazón del magnífico macizo de las Corbières, la abadía de Lagrasse, imponente y majestuosa abadía de Lagrasse tiene sus espaldas 13 siglos de historia. Convertida en una de las abadias más poderosas del sur de Francia, aún conserva muchos espacios heretados de la Edad Media y es conocida como "la bella de Lagrasse". En la actualidad, es un centro cultural dedicado a las artes del libro y ofrece actividades durante todo el año.

Museo del Quercorb

Endins's en el món dels trobadors! Descobreixi els cançons dels trobadors, la música medieval i l'artesanía en el Quercorb dels segles XII i XX. Los ambientes sonoros, vídeos, objectes i personatges l'acompanyaran de les habilitacions al jardí i de l'edat mitjana als nostres dies. Visita narrada, visita musical del museu i del castell de Puivert, tallers creatius, concerts gratuïts a la vinya del museu!

Abadia de Lagrasse

Amagada al cor del magnífic massís de Les Corbières, l'abadia de Lagrasse, imponent i majestuosa, ha travessat 13 segles d'història. Esdevinguda una de les abadies més poderoses del sud de França, conserva espais majoritàriament heretats de l'edat mitjana i és anomenada "la bella de Lagrasse". Avui centre cultural dedicat a les arts de la lectura, ofereix animacions al llarg de tot l'any.

11220 LAGRASSE
+33 4 68 43 15 99
contact@lesortsdelagrasse.fr
www.abbayelagrasse.fr



Abadia de Saint-Hilaire

Declarada uno de los Pueblos más Bonitos de Francia, la abadía de Saint-Hilaire rebosa de numerosas joyas arquitectónicas de los siglos XIV y XV como la iglesia de Saint-Michel, el mercado cubierto, el puente viejo, las antiguas murallas, la Tour de Plaisance o la puerta de agua, así como viviendas patrimoniales de los siglos XIV a XVIII. Maison du Patrimoine, exposición de techos con pinturas medievales. Gracias a las "échoppes" de los artesanos de arte, este pueblo ha conseguido la certificación "Ville et métiers d'art".

Abadia de Saint-Hilaire

Antiga abadía benedictina, que acull el famós sarcòfag del mestre de Cabestany. El visitant quedará fascinat amb la serenitat del seu claustre gòtic que porta a l'església romànica, l'habitació abacial, els refectoris, els cellers troglodítics, el celers dels monjos i la zona fortificada. Aquí els monjos inventari van inventari el vi escumós "Blanquette" el 1531. Visites comentades durant les vacances, passejades-descoberta al voltant de la vila i gimcanes.

Abadia de Villelongue

En esta abadía cistercenca, el que sedueix és el seu caràcter íntim i la seva serenitat: l'encant del claustre, el romanticisme de les ruïnes de l'església, la bella restauració de la sala capitular, la presència d'esculptures sorprenents per a una filla del Cister, i un jardí original i relaxant. Us emocionarà la intimitat i la poesia d'aquest Llenguadoc.

09460 ROUZE
+33 4 68 20 43 92 - +33 4 68 20 41 37
chateau.rouze@cc-hauteariege.fr
www.patrimoines.cc-hauteariege.fr

En esta abadía cistercenca, que sedueix per el seu caràcter íntim i la seva serenitat: l'encant del