



L'AUDE  
L'ÂME SUD



CARTE TOURISTIQUE  
TOURIST MAP  
2024 - 2025

audetourisme.com

## Narbonne

Narbonne, ville d'une richesse patrimoniale exceptionnelle, dévoile plus de 2500 ans d'histoire au fil d'une promenade immersive à travers ses rues. De l'Antiquité à la Renaissance, jusqu'à l'Âge d'Or viticole, chaque pas révèle un voyage à travers les époques. Narbonne n'est pas seulement un trésor historique ; c'est aussi une cité emblématique du bien-vivre et de la gastronomie. Une visite incontournable aux Halles vous ouvrira les portes d'une expérience sensorielle, vous permettant de savourer l'âme du sud à travers la dégustation de produits du terroir.

*Narbonne, a town with an exceptionally rich heritage, reveals over 2,500 years of history during an immersive walk through its streets. Every step along the way, from Antiquity and the Renaissance to the golden age of wine, is a journey through time.*

*Narbonne is not just a historical treasure trove; it is also an iconic place for enjoying the good life and fine food. A must-see visit to Les Halles will unlock the doors to a sensory experience, allowing you to savour the soul of the south through sampling local produce.*

## Canal du Midi

Le Canal du Midi est un ouvrage d'art unique qui vous offre une large palette d'expériences à vivre. À vélo, à pied ou encore en bateau, laissez-vous séduire par la diversité des paysages, des pittoresques villages aux monuments historiques. Accordez-vous une pause bien méritée dans une guinguette en dégustant un verre de vin de nos producteurs locaux ou prolongez ce moment pour participer aux événements conviviaux qui ponctuent le parcours tout au long de l'année.

*The Canal du Midi is a unique engineering structure that offers a wide range of experiences. Whether by bike, on foot or by boat, enjoy the variety of scenery, from picturesque villages to historic buildings. Take a well-deserved break in an open-air café with a glass of wine from one of our local producers, or extend your break by taking part in one of the many informal events taking place along the route throughout the year.*



## L'Aude, terre de patrimoines

Grâce à sa position géographique stratégique, l'Aude est une terre de patrimoines: Châteaux, abbayes, musées et cités médiévales, dessinent une histoire riche et fascinante. Imprégnée de culture, l'Aude dévoile un art de vivre du sud où les audois eux-mêmes vous invitent à un voyage entre tradition, convivialité et découverte de savoir-faire.

## L'Aude, a land of heritage

*Due to its strategic geographical position, Aude is a land of heritage, with castles, abbeys, museums and medieval towns all contributing to its rich and fascinating history. It is also a place steeped in culture, where the southern way of life is in evidence and the people of Aude invite you on a journey of discovery where you can experience their traditions, warm hospitality and traditional expertise.*



audetourisme.com

L'AUDE  
L'ÂME SUD

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE DE L'AUDE

Allée Raymond Courrière  
11855 CARCASSONNE Cedex 9  
Tél. +33 4 68 11 66 00  
documentation@audetourisme.com

@audetourisme

Création graphique : Claudine Mapella - Cartographie : LC - Latitude. Cartagène - Impression : Imprimerie Marval  
Credits photos : C. Deschamps - OT Corbières Minervois - P. Benoit - V. Photographie - N. Strzempa - OT Leucate  
N. Dieter - G. Lorsch - OT Montagne Noire - G. Esquirou - OT Côte du Midi

Information du document non contractuel. For information purposes.

## ÉVÉNEMENTS EVENTS

ÉTÉ	SUMMER
Feu d'artifice du 14 juillet - Cité de Carcassonne	Fireworks on 14th July - Medieval City of Carcassonne
Festival de Carcassonne - juillet - Musique, danse, théâtre	Carcassonne Festival - July - Music, dance, theatre...
Escaltes du canal - juillet - Canal du Midi	Escaltes du canal - July - Canal du Midi
Festival Convivencia - juillet - Canal du Midi	Convivencia festival - July - Canal du Midi
Barques en scène - août - Narbonne	Barques en scène - August - Narbonne

TRADITIONS	TRADITION
Carnaval de Limoux - de janvier à mars - Limoux	Limoux Carnaval - from January to March - Limoux

GOURMANDS	GOURMET
Toques et Clochers - avril - Laderm-sur-Lauquet	Toques et Clochers - April - Laderm-sur-Lauquet
Prom'Aude - mai - Lézignan-Corbières - fête des terroirs	Prom'Aude - May - Lézignan-Corbières - Aude producer's fair
Fête du Cassoulet - août - Castelnaudary	Cassoulet Festival - August - Castelnaudary
Sauvages Pyrénées Audoises - septembre - Quillan	Gastronomy Festival - September - Quillan
Foires et marchés au gras - novembre et décembre	Poultry fairs - November and december
Marchés aux truffes - décembre à mars, juin	Truffle markets - december to March and June

SPORTIFS	SPORTS
Trail de Fontfroide - mars - Narbonne	Fontfroide Trail - March - Narbonne
Ultra trail du Minervois - avril - Azille	Minervois Ultra-Trail - April - Azille
Trails cathares - mai - Cucugnan	Cathar Trails - May - Cucugnan
Festindo Montagne Noire - printemps	Festindo Montagne Noire - Spring
Cap Nore - VTT - Devail Nore - juin - Villegly	Cap Nore MTB - June - Villegly
Le Tour de France - juillet - Gruissan	Tour de France cycle race - July - Gruissan
Foulées en Montagne Noire - août - Cuxac-Cabardès	Foulées en Montagne Noire - August - Cuxac-Cabardès
Grand Raid des Cathares - octobre - Carcassonne	The Great Cathar Raid Race - October - Carcassonne

GLISSE	WINDSPORTS
Mondial du vent - avril - Leucate - la Franqui	International windsport competition - April - Leucate - La Franqui
Défi Kite et Défi Wind - mai - Gruissan	Defi Kite and Defi Wind - May - Gruissan
Elite mondiale junior - Wingfoil & Kite - septembre - Saint-Pierre-la-Mer	Elite mondiale junior - wingfoil & Kite - September - Saint-Pierre-la-Mer

ENFANTS / FAMILLE	CHILDREN / FAMILY
Les Natura'iles - mai - Narbonne-Plage	Natur'Alles kite festival - May - Narbonne-Plage
Tournois de chevalerie - juillet et août - Carcassonne	Chivalry tournaments - July and August - Carcassonne

## Les Marchés (Le matin) The Markets (in the morning)

Tous les matins - Saint-Pierre-la-Mer (de février à mi-novembre)- Every morning - Saint-Pierre-la-Mer (from February to mid-November)		
LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY
Castelnaudary Gruissan (village) Peyriac-de-Mer	Carcassonne Caunes-Minervois Couiza Leucate (village) Narbonne Paziols Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse Sallèles-d'Aude Sigean	Belpèch Bize-Minervois Bram Durban-Corbières Fleury Gruissan (village) Leucate (port) Lézignan-Corbières Port-la-Nouvelle Quillan Thézan-les-Corbières
JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
Filzone Rivat Carcassonne Caunes-Minervois Espérazza Ginestas Narbonne Peyriac-de-Mer Rennes-les-Bains Saint-Jean-de-Barrou Salses Tuchan	Relle Fabrèze Limoux Moussoulens Ouvellan Sigean	Boutenac Carcassonne Caunes-Minervois Chalabre Couiza Fonjeaux Fleury Gruissan (village) Lagrasse Leucate (village) Narbonne Port-la-Nouvelle Quillan
DIMANCHE / SUNDAY		
Bram - Durban-Corbières - Espérazza - Leucate (port) - Limoux Narbonne - Saint-Nazaire-d'Aude - Trèbes - Villeneuve-la-Comptal		

Les soirs : Brusses-et-Villaret (mardis), Soulatge (mercredis), Issel (jeudis).  
Evenings : Brusses-et-Villaret (Tuesdays), Soulatge (Wednesdays), Issel (Thursdays)



## Carcassonne

La Cité de Carcassonne est un monument grandiose s'étirant sur une distance de 3 kilomètres de remparts, parsemée de 52 tours, avec en son sein un château, une basilica, un village charmant et des ruelles propices à la flânerie. Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle vous offre une programmation riche en émotions tout au long de l'année dans l'objectif de vous faire découvrir le mode de vie médiéval de ses ancêtres depuis des tournois de chevalerie, en passant par des camps médiévaux jusqu'à la marche aux flambeaux en hiver.

*The Cité of Carcassonne is an imposing site extending over 3 kilometres of ramparts punctuated by 52 towers, with a castle, a basilica, a charming village and narrow streets to stroll through at its centre. It is listed as a UNESCO World Heritage Site and offers an exciting programme of events throughout the year designed to give an insight into the medieval way of life of the town's former inhabitants, from tournaments of chivalry and medieval camps to torch-lit walks in winter.*

## Les villages côtiers

Les villages côtiers de l'Aude offrent chacun une expérience singulière, imprégnée d'un charme authentique et méditerranéen. Bâges, niché entre lagunes et vignobles, vous invite au repos au bord des eaux calmes de ses étangs ainsi qu'à profiter d'un moment culturel en flânant dans son centre historique. Gruissan, vous ouvre ses portes pour une visite insolite entre ses cabanes de pêcheurs pittoresques sur pilotis et ses ruelles colorées. Leucate-La Franqui vous séduira par son ambiance dynamique et ses plages sauvages prisées des amateurs de sports nautiques.

## The coastal villages

*The coastal villages in Aude each offer a unique experience, imbued with authentic Mediterranean charm. Bages, nestled between lagoons and vineyards, invites you to relax by the tranquil waters of its lakes and enjoy a cultural moment as you stroll through its historic centre. Gruissan is the perfect setting for a visit that is out of the ordinary, with its picturesque fishermen's huts on stilts and colourful narrow streets. Leucate-La Franqui will captivate you with its lively atmosphere and unspoilt beaches popular with water sports enthusiasts.*

Flashez moi !  
Scan me !



## Offices de Tourisme Tourist Offices

CARCASSONNE BASTIDE ET CITÉ  
+33 4 68 10 24 30  
accueil@carcassonne-tourisme.com  
www.tourisme-carcassonne.fr

GRAND CARCASSONNE TOURISME  
CARCASSONNE - GAMBETTA  
+33 4 68 78 98 90

CAUNES-MINERVOIS  
+33 4 68 76 34 74

MONTLEU  
+33 4 68 24 80 80

TRÈBES  
+33 4 68 78 89 50  
contact@grand-carcassonne-tourisme.fr  
www.grand-carcassonne-tourisme.fr

CASTELNAUDARY TOURISME  
CASTELNAUDARY ET CAPITAINERIE  
+33 4 68 23 05 73  
accueil@castelnaudary-tourisme.com  
www.castelnaudary-tourisme.com

CÔTE DU MIDI  
NARBONNE - NARBONNE-PLAGE  
PORT-LA-NOUVELLE - SAINT-PIERRE-LA-MER  
(FLEURY) - LE SOMAIL (SALLÈLES D'AUDE) -  
SIGEAN - LA PALME  
+33 4 68 481 481  
bonjour@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com

CORBIÈRES MINERVOIS TOURISME  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES - LAGRASSE  
+33 4 68 27 57 57  
info@ptcm.fr  
www.tourisme-corbieres-minervois.com

CORBIÈRES SALANQUE  
CUCUGNAN - FITOU - CLAIRA (64)  
SALSÈS-LE-CHÂTEAU (64)  
+33 4 68 45 69 40  
contact@corbieres-salanque-tourisme.com  
www.corbieres-salanque-tourisme.com

AU COEUR DES COLLINES  
CATHARES  
FANJEAUX  
+33 4 68 24 75 45  
tourisme@cccm.fr  
https://collinescathares.com

GRUISSAN  
+33 4 68 49 09 00  
office.tourisme@gruissan-mediterranee.com  
www.gruissan-mediterranee.com

LEUCATE  
LEUCATE PORT - LEUCATE VILLAGE  
+33 4 68 40 91 31  
contact@tourisme-leucate.fr  
www.tourisme-leucate.com

LIMOUXIN  
LIMOUX - RENNES-LE-CHÂTEAU  
+33 4 68 31 11 82  
tourisme@cc-limouxin.fr  
www.limouxin-tourisme.com

PYRÉNÉES AUDOISES  
OULLIAN - AXAT - ROQUEFEUIL - CHALABRE  
CAMURAC STATION DE MONTAGNE  
+33 4 68 20 07 78  
tourisme@pyreneesaudoises.fr  
www.pyreneesaudoises.com

MONTAGNE NOIRE  
SAISSAC - LASTOURS  
+33 4 68 76 64 90  
contact@tourisme-montagnenoire.com  
www.tourisme-montagnenoire.com

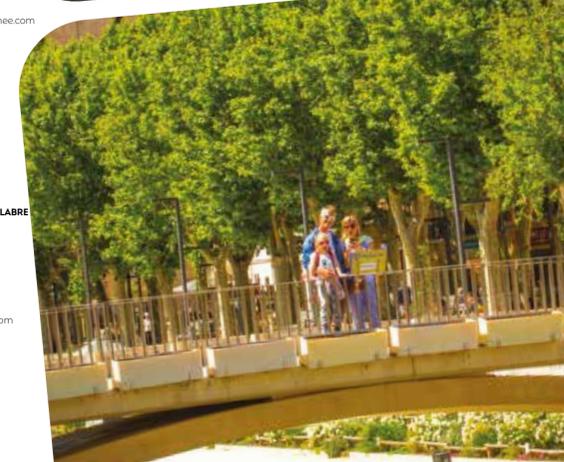


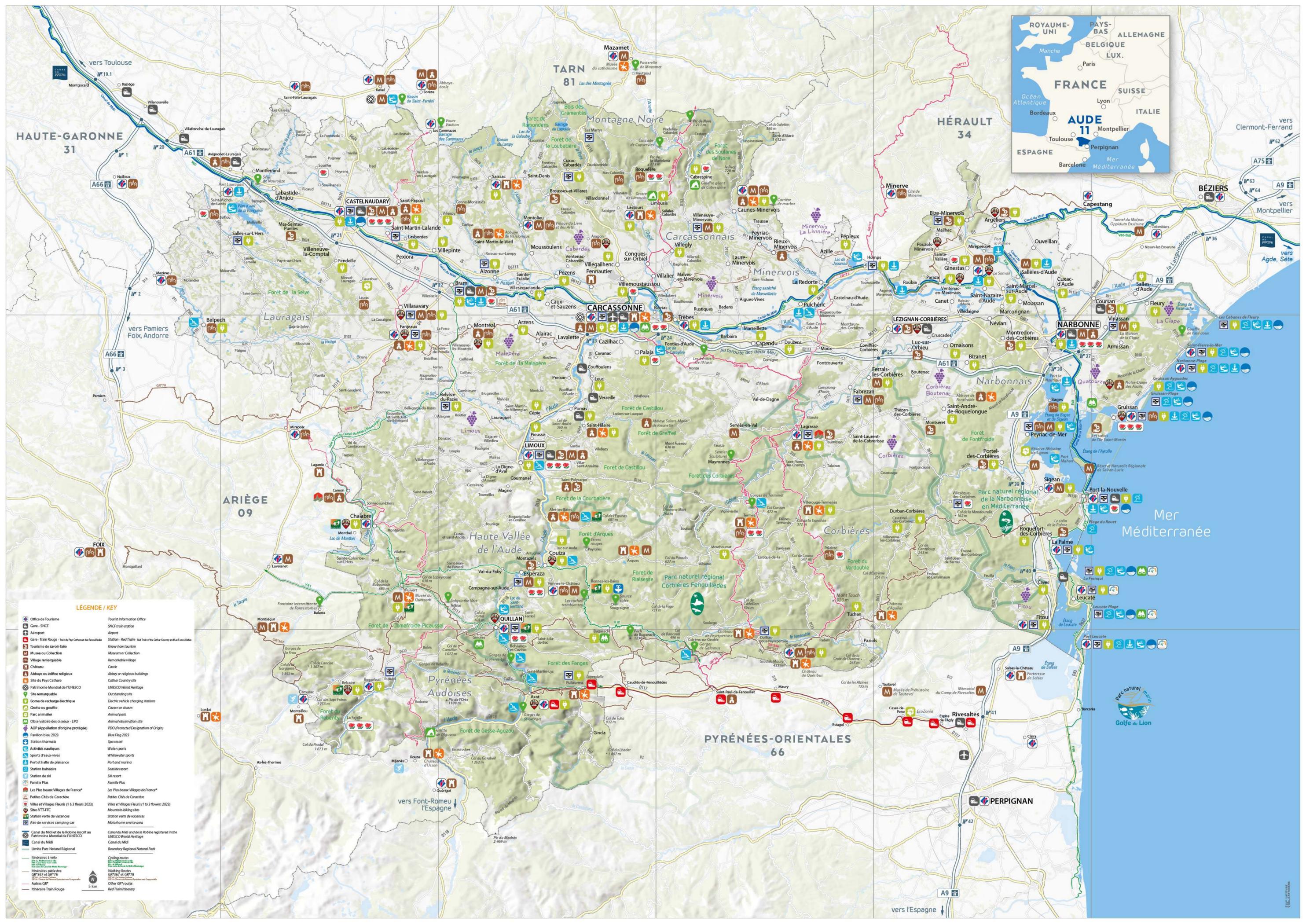
## Savoir faire

L'Aude est une destination où modernité et tradition coexistent en harmonie. Découvrez le plus grand vignoble du monde et les coulisses de notre terroir en visitant nos domaines viticoles, fermes et entreprises artisanales. Chaque lieu révèle l'âme sud, des caves centenaires aux domaines familiaux, en passant par les artisans qui perpétuent des traditions séculaires. L'Aude est avant tout un art de vivre, où la passion et la convivialité sont des valeurs fortes.

## Traditional expertise

*Aude is a destination where modernity and tradition coexist in harmony. Discover the world's largest vineyard and take a behind-the-scenes look at our terroir by visiting our wineries, farms and craft businesses. Each location unveils the soul of the South, from century-old cellars to family-run estates, and the craftsmen who perpetuate age-old traditions. Above all, Aude embodies a unique way of life, where enthusiastic dedication, warm hospitality and respect for the land are strong values.*





HAUTE-GARONNE 31

TARN 81

HÉRAULT 34

ARIÈGE 09

PYRÉNÉES-ORIENTALES 66

- LEGENDE / KEY**
- Office de Tourisme
  - Gare - SNCF
  - Aéroport
  - Station - Red Train - Rail Train de la Catho Couvres et de la Vallée
  - Tourisme de savoir-faire
  - Musée ou Collection
  - Village remarquable
  - Château
  - Abbaye ou édifice religieux
  - Site du Pays Cathare
  - Patrimoine Mondial de l'UNESCO
  - Site remarquable
  - Borne de recharge électrique
  - Grotte ou gouffre
  - Parc animalier
  - Observatoire des oiseaux - LPO
  - ADP (Appellation d'origine protégée)
  - Patrimoine bleu 2023
  - Station thermale
  - Activités nautiques
  - Sports d'eau-vives
  - Port et halte de plaisance
  - Station balnéaire
  - Station de ski
  - Famille Plus
  - Les Plus beaux Villages de France\*
  - Petites Clés de Caractère
  - Villes et Villages Fleuris (1 à 3 fleurs 2023)
  - Sites VTT-FFC
  - Station verte de vacances
  - Aire de services camping-car
  - Canal du Midi et de la Robine inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
  - Canal du Midi
  - Limite Parc Naturel Régional
  - Itinéraires à vélo
  - Itinéraires pédestres GR® et GR®
  - Autres GR®
  - Itinéraire Train Rouge
  - Tourist Information Office
  - SNCF train station
  - Airport
  - Know-how tourism
  - Museum or Collection
  - Remarkable village
  - Castle
  - Abby or religious buildings
  - Cathar Country site
  - UNESCO World Heritage
  - Outstanding site
  - Electric vehicle charging stations
  - Cavern or chasm
  - Animal park
  - Animal observation site
  - POO (Protected Designation of Origin)
  - Blue Flag 2023
  - Spa resort
  - Water sports
  - White-water sports
  - Port and marina
  - Seaside resort
  - SKI resort
  - Famille Plus
  - Les Plus beaux Villages de France\*
  - Petites Clés de Caractère
  - Villes et Villages Fleuris (1 to 3 flowers 2023)
  - Mountain-biking sites
  - Station verte de vacances
  - Motorhome service area
  - Canal du Midi and de la Robine registered in the UNESCO World Heritage
  - Canal du Midi
  - Boundary Regional Natural Park
  - Cycling routes
  - Walking Routes GR® and GR®
  - Other GR® routes
  - Red Train Itinerary

Mer Méditerranée

