

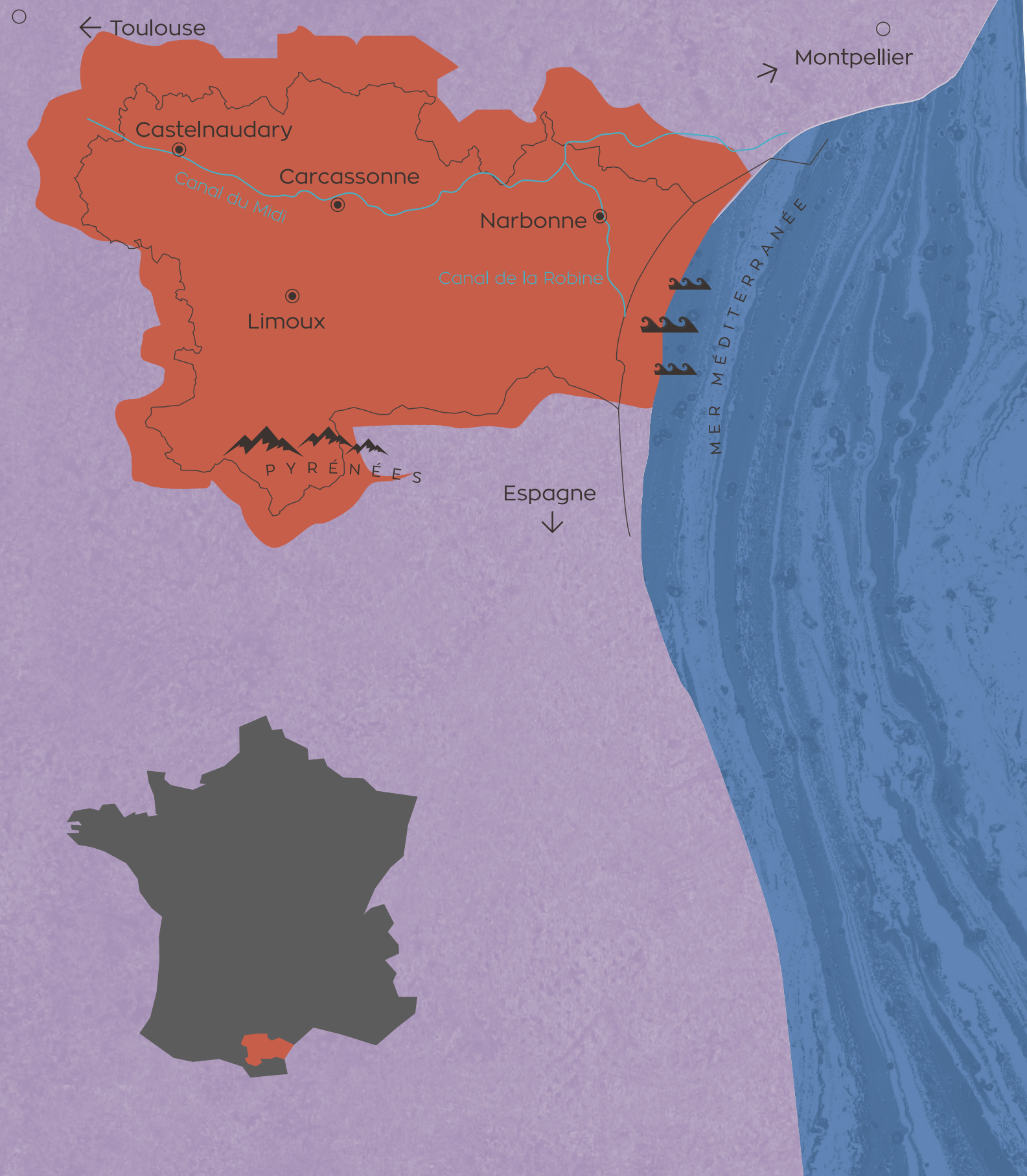
- DOSSIER DE PRESSE 2023 -

# L'AUDE insoupçonnée



**AUDE**  
PAYS CATHARE  
[audetourisme.com](http://audetourisme.com)





# TRÉSORS INATTENDUS, émotions pures

Authentique et sincère, l'Aude offre à ses visiteurs un extraordinaire éventail de paysages, de patrimoines et de saveurs, proposant une découverte aux accents de nature et de gastronomie. Au-delà de la carte postale audoise, illuminée de ses **hautes sentinelles du Pays cathare**, des **eaux scintillantes de son littoral méditerranéen** et des **reliefs iconiques de la Montagne Noire**, le moment est venu d'explorer quelques-uns des trésors plus confidentiels et inattendus de ce territoire exceptionnel. Des **collines du Lauragais aux rives du canal du Midi**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, des **vignes du Minervois au Parc naturel régional de la Narbonnaise**, la mosaïque audoise se dévoile au plus proche de ses habitants et de sa bucolique nature.

Au coeur d'un **véritable château à Saint-Pierre-des-Champs**, profitant de la même vue panoramique que ses constructeurs de jadis, on profite d'une nuit bruisante des murmures de l'Histoire. Au **refuge littoral de Sainte-Lucie**, entouré des étendues liquides des étangs de la Narbonnaise et très loin de la frénésie du quotidien, on s'immerge dans le frémissement de la vie sauvage. Cette quête de nature se savoure également en mouvement lors d'une **séance de canyoning au coeur des spectaculaires gorges du Termenet**, ou dans les mille nuances des **vins audois du Château l'Amiral à Aigues-Vives**... Environnement préservé, expériences ébouriffantes, spécialités locales de caractère et panoramas de rêve composent l'**identité remarquable de l'Aude**, pour le plus grand plaisir de ses hôtes !

[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

## SOMMAIRE

- P 4/5 ..... Activités
- P 6/7 ..... Hébergements
- P 8/9 ..... Faire ses emplettes





# ACTIVITÉS...

En Mer à Port Leucate, au creux des vignes  
du Minervois ou dans les gorges du Termenet



*Observation des dauphins à Port-Leucate*

## AVEC LES DANSEURS DES MERS

Rapides et joueurs, leur simple vue met un sourire sur tous les visages : bondissant sur les crêtes des vagues, **les dauphins font partie des plus belles émotions de la Grande Bleue** ! Pour les apercevoir, direction les côtes authentiques de **Port Leucate**, au pied de l'éblouissante falaise de calcaire blanc. **À bord de l'Azur**, vedette tout confort, on profite de la chaleur du soleil, sans quitter l'horizon des yeux pour ne rien rater des joyeuses évolutions des cétacés : **grand dauphin ou rorqual commun** ? La silhouette fuselée d'un espadon file sous la coque en un éclair argenté, tandis qu'un étrange **poisson-lune** semble flotter entre deux eaux... Guidé par l'équipage, on se laisse transporter par **la magie des ambassadeurs des mers**.

*Promenade observation des dauphins avec Leucate Évasion Marine  
Juillet & août tous les mardis et jeudis de 9h à 13h - Durée 4h  
Tarif adulte 65 € / Enfant 12-18 ans 55 € / Enfant 3-12 ans 50 €  
Gratuit moins de 3 ans*

[www.leucate-evasion-marine.com](http://www.leucate-evasion-marine.com)

*Ateliers œnotouristiques à Aigues-Vives*

## L'AMIRAL VOGUE SUR LES VIGNES

Vaste escalier descendant de la **Montagne Noire** vers le cours de l'Aude, **le Minervois au vignoble** réputé abrite de véritables pépites, étincelantes de savoir-faire et de passion. Au **Château l'Amiral**, on est vigneron depuis sept générations et on soigne la syrah, le grenache, le carignan ou **le rare et généreux marselan**, qui s'épanouissent sur les terroirs qui leur apportent tanins aériens et parfums de fruits noirs mûris de garrigue. En compagnie des propriétaires Bénédicte et Rodolphe, **s'initier à la dégustation, découvrir toute la diversité des vins du Grand Carcassonne, ou encore créer son propre vin** sont à la portée de tous ! Suivant ses envies, **on choisit son atelier** puis on part pour une expérience œnotouristique authentique au sein de **l'historique bâtiment à l'architecture exceptionnelle, en forme de fer à cheval...**

*Ateliers œnotouristiques et initiations à la dégustation  
au Château l'Amiral - Tarif et durée suivant atelier  
[www.chateaulamiral.fr](http://www.chateaulamiral.fr)*



*Canyoning à Termes*

## ÉMOTIONS TORRENTIELLES

Sentinelle de pierre posée sur son piton rocheux, la **forteresse du Pays cathare de Termes** se dresse au-dessus de l'encaissement de roches roses sculptées des **gorges du Termenet**. Ici se succèdent en un décor irréel **toboggans, siphons, grottes** et une splendide **cascade finale de tuf**. Casqué, vêtu d'une combinaison en néoprène complétée d'un baudrier, on suit Didier, moniteur diplômé, pour une **séance de canyoning** faite de sauts, de rappels, de plonges et de biefs à nager. Dans la fraîcheur du site sauvage du **canyon de la Clue du Termenet**, on évolue porté par l'énergie grisante des eaux du torrent. Accessible à tous, cette activité se pratique aussi en famille au sein des **gorges de Galamus** à Saint-Paul-de-Fenouillet.

*Canyoning avec Eaurizon dans le canyon de la Clue  
du Termenet - Durée 3h - Tarif à partir de 40 €*

[www.eaurizon.eu](http://www.eaurizon.eu)





# HÉBERGEMENTS...

En maison éclusière, lové dans un vignoble bio, sur une île préservée, dans un écogîte à Limoux, perché dans la Vallée de l'Orbieu.



*Le Mas de l'Écluse à Caux-et-Sauzens*

## ÉVASION CHAMPÊTRE AUX PORTES DE LA CITÉ DE CARCASSONNE

Face aux vignes et bordé par le canal du Midi, le Mas de l'Écluse immerge ses hôtes dans une atmosphère à la fois sobre et raffinée, le temps d'un séjour de charme à quelques minutes des remparts de Carcassonne. Le bâtiment de caractère joliment rénové met à la disposition des visiteurs une agréable piscine et des équipements hauts de gamme, mais son atout séduction réside dans l'extraordinaire paysage qui l'environne. Promenade piétonne ou cycliste en bordure du canal, escapade vers les châteaux de Lastours ou de Saissac, les abbayes de Saint-Papoul et Saint-Hilaire, ou encore vers le village du livre de Montolieu : le mas met les richesses du Cabardès et de la Montagne Noire à portée de visite !

Gîte du Mas de l'Écluse – Nuitée à partir de 214 €  
[www.gites-de-france.com](http://www.gites-de-france.com)

*Séjour au Château Cicéron à Ribaute*

## SÉJOURNER DANS LE VIGNOBLE DU FUTUR

Unique en son genre, ce vignoble bio et innovant est une réponse apportée aux problématiques de raréfaction de l'eau et de réchauffement du climat. Claude Vialade s'est attachée à adapter ses terres et ses cultures à ces bouleversements : sélection soignée des cépages en fonction de la nature du sol, cohabitation du vignoble et de l'olivieraie, économie de la ressource en eau... C'est cela et bien plus encore qu'elle partage avec ses hôtes au sein de La Grande Maison, belle demeure vigneronne annoncée par une allée de cyprès, située à quelques encablures de Lagrasse. Piscine et solarium agrémentent cet écrin protégé en pleine nature, tandis que sa propriétaire initie les visiteurs à l'œnologie et au travail expérimental réalisé au sein du château.

Gîte ou chambre d'hôte au Château Cicéron  
Nuitée avec petit déjeuner à partir de 95 €  
[www.chateau-ciceron.com](http://www.chateau-ciceron.com)



NEW

*Refuge littoral de Sainte-Lucie*

## ÉDEN LACUSTRE AU COEUR DE LA NARBONNAISE

Autrefois monastère, couvent, domaine agricole, puis relais de chasse, le refuge de Sainte-Lucie recèle en ses murs maintes histoires qui réjouissent ses hôtes... Entouré des eaux des grands étangs de Bages, Sigean, de l'Ayrolle, et du canal de la Robine, le bâtiment ocre rénové se dresse entre terre, mer et ciel, protégé par la forêt de pins d'Alep qui le cerne. Inaccessible autrement qu'à pied ou à vélo, situé à proximité de l'Eurovélo 8 et du GR®367, le refuge est un accueillant havre de paix imprégné des mille parfums des herbes aromatiques. Aux sons de la nature, on vient s'y ressourcer à la belle saison, se baigner dans la mer toute proche, se laisser pousser par le vent sur les étangs, pratiquer l'escalade dans le massif de la Clape, ou tout simplement observer les oiseaux qui font escale au sein du Parc naturel régional de la Narbonnaise. Un refuge convivial et littoral aux airs de petit paradis...

Refuge de l'île de Sainte-Lucie à Port-la-Nouvelle  
Nuitée à partir de 16 € - Demi-pension à partir de 48 €  
[www.refuge-littoral-sainte-lucie.fr](http://www.refuge-littoral-sainte-lucie.fr)



*Gîte Le Roc sur l'Orbieu à Saint-Pierre-des-Champs*

## RÊVER AU SEIN D'UN VÉRITABLE CHÂTEAU

La première mention de son existence remonte aux années 900, avant qu'il traverse les siècles et ne faillisse disparaître, puis la passion et la patience de ses propriétaires le transformèrent en un gîte extraordinaire. L'ancien château de Saint-Pierre-des-Champs renaît de ses cendres sous forme d'un hébergement soigneusement décoré : architecture médiévale, mobilier chiné, espace balnéo-jacuzzi et piscine chauffée privative attendent ses hôtes. De part et d'autre de la terrasse perchée sur les hauteurs du village, une vue panoramique spectaculaire sur la vallée de l'Orbieu régale les visiteurs, gâtés par la diversité des activités disponibles à proximité. Ici on dort fenêtres ouvertes pour écouter le murmure de la rivière et le chant des oiseaux, tout en laissant les murs conter l'immémoriale épopée du Pays cathare...

Gîte Le Roc sur l'Orbieu – Nuitée à partir de 396 €  
[www.lerocsurlobieu.com](http://www.lerocsurlobieu.com)



*Écogîtes à Limoux*

## SÉJOUR ÉCOLO-CHIC EN ÉCOGÎTE

Kaze et Mokuzai portent des noms aux sonorités orientales, mais n'en restent pas moins ancrés dans leur temps et leur terroir ! Ces deux écogîtes tout confort accueillent leurs hôtes dans une démarche environnementale et qualitative aboutie : matériaux naturels biosourcés, intégration dans le paysage, accessibilité aux personnes en situation de handicap... Christelle et Christian, penseurs et constructeurs, ont souhaité proposer ici à Limoux ce qui se fait de plus sain et respectueux. Ils n'ont pas négligé l'agrément des lieux : piscine, terrasse panoramique et équipements pratiques font partie intégrante de ce séjour réussi au cœur de la haute vallée de l'Aude. Randonnées et découverte de la faune et de la flore locales sont au programme, égayées de splendides points de vue sur la vallée.

Sunka Écogîtes – Nuitée à partir de 113 €  
[www.sunka-ecogites.fr](http://www.sunka-ecogites.fr)





# FAIRE SES EMPLETTES...

La lavande des collines du Lauragais, les spiritueux de Laure-Minervois, l'ail noir du Midi, la grenade du massif des Corbières.



*Culture de la lavande à Villasavary*

## L'AUTRE PAYS DE LA LAVANDE

La plus noble des lavandes a choisi l'Aude pour exprimer tous ses parfums... À Villasavary, la lavande fine puise sa force dans les collines du Lauragais, embaumant l'air de sa fragrance florale, transformée en huile essentielle de haute qualité. Agriculture biologique, techniques innovantes et respect du vivant sont les secrets de production de cette exploitation engagée, dont l'âme s'appelle Marie-Ludovie. Cerise sur le champ de lavande : Les Collines de Besplas propose aux visiteurs une belle variété d'activités découverte autour de son produit phare. Se reposer, apprendre à fabriquer un savon ou encore s'initier à la reconnaissance des différentes variétés de lavande : tout est possible, y compris se fournir en huiles essentielles, soins cosmétiques et mille autres idées parfumées, dans la boutique du domaine !

Lavande fine, huiles essentielles, cosmétiques  
Les Collines de Besplas – Activités et boutique  
autour de la lavande du 01/06 au 31/08  
[www.lescollinesdebesplas.fr](http://www.lescollinesdebesplas.fr)

*Distillerie artisanale à Laure-Minervois*

## AUDACE ET EXCELLENCE MISES EN BOUTEILLES

« L'esprit sauvage du courageux Occitan » : telle est, traduite, la devise de la distillerie artisanale *Brave Occitan Wild Spirit*, alias B.O.W.S. ! Céréales en circuit court, semences oubliées, mélasse biologique, processus de fabrication qui soigne son empreinte carbone : Benoît a imaginé ses spiritueux premium à son image, hors des sentiers battus et pourvoyeurs d'émotions véritables. Dans les bouteilles et les étiquettes qu'il a lui-même créées on savoure whisky, rhum, gin, absinthe ou vodka, qui sont autant de voyages (liquides) inédits et à sensations !

Distillerie B.O.W.S. – Gin FEKS 700 ml à partir de 40 €  
[www.bowsdistillerie.com](http://www.bowsdistillerie.com)



*Ail noir du Midi à Badens*

## CARTE BLANCHE À L'AIL NOIR

À partir d'un savoureux ail blanc bio cultivé dans le Tarn voisin, Raphaël Chauvin réalise un authentique tour de magie. Sans additif, ni colorant, ni conservateur, mais avec du temps et de la passion, il transforme cet ail blanc en ail... noir ! Son goût particulier aux arômes subtils et variés séduit les plus grands chefs, sublime les sauces et agrmente les plats. Cuit à basse température, affiné pendant 30 jours au minimum, il régale les gourmets tout en prenant soin de leur santé grâce à ses propriétés antioxydantes : 100 % bio, cet étonnant ail noir de l'Aude a plus d'un tour dans sa gousse...

L'ail noir du Midi – 7 € la tête d'ail  
[www.ailnoirdumidi.com](http://www.ailnoirdumidi.com)



*Cultures de grenadiers bio à Ornaisons*

## L'AUDE DÉGOUPILLÉE

Ronde comme une pomme, elle brille de toutes ses éclatantes couleurs orangées et offre la générosité de ses graines rouges riches en goût. La grenade a voyagé depuis son Asie natale pour prendre racine dans l'Aude, en tout bio tout bonheur ! Sur ses terres du massif des Corbières, la famille Casty cultive ses vergers de grenadiers en agriculture biologique, afin d'en extraire les plus beaux fruits. Gelées, infusions, sirops et grenades fraîches régaleront les gourmands, qui apprécient aussi tout particulièrement le produit phare de l'exploitation : le jus de grenade frais, non filtré et 100 % naturel, estampillé « La Rouge d'Oc ».

Grenades biologiques et produits dérivés La Rouge d'Oc  
Jus de grenade La Rouge d'Oc 75 cl – Tarif 7 €  
[www.accentduterroir.fr](http://www.accentduterroir.fr)



**[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)**

Nous pouvons vous recevoir  
en accueil presse, selon vos  
thématiques et disponibilités.  
N'hésitez pas à nous solliciter !

---

**Agence de Développement Touristique de l'Aude**

**Caroline Combis**

**[c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com)**

**T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09**

---

**Agence aiRPur**

**Clarisse Mathieu**

**[cmathieu@agence-airpur.fr](mailto:cmathieu@agence-airpur.fr)**

**T. 03 81 57 13 29 - 06 78 49 37 35**

---

Conception graphique : [www.midia14h.com](http://www.midia14h.com)

Crédits photos : Besplas boutique Amiral,  
Oxygen Aventures, ADT Aude, Scaled, Desplas,  
GDF, Mas-de-l'Ecluse-X.Grojean,  
o-octobre-mediterranee-a-velo-adt-aude,  
conservatoiredulittoral-refuge-sainte-lucie-e.courgeon&r.  
olichon, wagaphotos