



Intensément AUDE PAÍS CÁTARO



LAS 10 MEJORES RAZONES PARA VISITAR EL DEPARTAMENTO DELAUDE

Para **disfrutar del sol**

El Aude, con **300 días de sol al año**, es uno de los departamentos de Francia con más sol. ¡Venid para disfrutar de la vitamina D!

Para dar **la vuelta a Francia en un único lugar**

El Aude es conocido por **la riqueza y la diversidad de sus paisajes**. Además se le conoce como la "petite France": viñedos infinitos, playas, altas montañas, gargantas... imposible aburrirse. En unos minutos pasaréis de un paisaje a otro, de una actividad a otra.

¡Tómate **tu tiempo!**

Es la ocasión ideal para vivir **experiencias auténticas** despertando los sentidos y disfrutando de cada momento para crear recuerdos lo más cerca posible de la naturaleza. Husmea por los callejones de los bonitos pueblos de Aude, cruza la puerta de esa propiedad vitícola que tanto te llama la atención, levanta la vista y contempla la arquitectura que te rodea... **En Aude, ¡hay lugares increíbles escondidos por todas partes!**

Para **relajarse...** en una **naturaleza salvaje**

El Aude es un pequeño paraíso **para los amantes de la naturaleza**. Un lugar donde se desarrolla la fauna y la flora. Tomarse el tiempo de observar, contemplar los flamencos rosas, sentir el olor de los olivos, pasearse por los bosques de la Montagne Noire o de los Pirineos... **Disfrutar del silencio, respirar a pleno pulmón** y sobre todo, relajarse.

Para **viajar en el tiempo**

Vas a ir por un viaje sorprendente a través de **todos los periodos de la historia**. **El Aude es un lugar repleto de monumentos incomparables** desde la era de los dinosaurios hasta nuestros días, pasando por la Antigua Roma y la Edad Media.

Para **comer bien**

Solo hay que dar una vuelta por los numerosos mercados de la región para comprender la importancia del "bien comer" del Aude. No dudéis en probar alguna de sus **especialidades culinarias**: el cassoulet, las ostras y los mejillones de Leucate y Gruissan, la trufa Negra del País Cártaro, las aceitunas, la miel y los quesos, la carne de ave del Lauragais, el embutido de la Montagne Noire o del Pays de Sault...

Para **degustar los mejores vinos**

Los aficionados podrán recorrer las rutas de los vinos para **degustar los mejores "crus" de las 9 DOC del Aude** directamente en los dominios y bodegas de nuestros bodegueros y disfrutar de **momentos en familia o con amigos**.

Para **desvivirse**

¡Quien dice naturaleza dice deporte! **El Aude: un destino ideal para los deportistas de todo tipo**. Tenemos para todos los gustos: BTT, rafting, cicloturismo, equitación, recorrido de aventuras, kitesurf, senderismo, escalada... ¡Elegid el vuestro y **desviviros!**

Para **pasear por los pintorescos pueblecitos**

El Aude tiene muchos pueblecitos típicos donde pasear y **descubrir lugares mágicos, secretos o inesperados...** Entre ellos, pueblos dedicados a los libros, pueblos de leyendas y misterios, pueblos dedicados a la artesanía, pueblos de pescadores o los pueblos más bonitos de Francia... "les plus beaux villages de France"

Para **encontrarse con los habitantes del Aude**

Y evidentemente hay que venir en el Aude para conocernos. **Una cosa está clara, os encantará el Aude...** y sus habitantes. **Os encontraréis con los hombres y mujeres** que viven aquí, compartiréis su saber hacer, sus risas, su acento y algunas etapas de sus vidas. **¡Todos al ritmo del Aude!**

Mar o montaña... el Aude está repleto de emblemáticos lugares. Escapada por el litoral, ciudades características o arquitecturas monumentales... ¡Hay tanto que explorar! Quizás lo más difícil será elegir lo que se debe visitar.



Carcassonne, con su ciudad medieval inscrita en el Patrimonio Mundial de la Unesco, justifica por sí misma viajar hasta Aude: 3 km de murallas, 52 torres, 2500 años de historia... ¡Ahí es nada! Si a esto le añadimos los 22 lugares del país cático, ¡no tendrá más remedio que elegir!

www.tourisme-carcassonne.fr

La ciudad de Carcassonne y sus castillos centinela de montaña son candidatos para entrar en la prestigiosa lista de la Unesco. Posados en unos picos vertiginosos y vigilando el horizonte hasta el Mediterráneo, los castillos de Aguilar, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus y Termes forman un conjunto arquitectónico excepcional alrededor de Carcassonne.

Más información sobre las ciudadelas en:

citadellesduvertige.aude.fr



EL CANAL DE MIDI ET DE LA ROBINE

Inscrito en el patrimonio mundial de la UNESCO, con sus esclusas y puentes, muchos de los cuales son originales, su camino de sirga permite un recorrido pedestre o en BTT... y por supuesto los cruceros fluviales con puertos de ocio para amarrar los barcos y descubrir los pueblos.



EL MAR MEDITERRÁNEO

Los kilómetros de playas de arena fina perfectas para pasar unas vacaciones en familia, los espacios naturales, las reservas de biodiversidad que acogen especies poco comunes y los estanques y salinas forman un mosaico de paisajes excepcional. Lugares para practicar deportes de deslizamiento conocidos en todo el mundo.



NARBONNE

La ciudad antigua... su centro histórico atravesado por el Canal de la Robine es una maravilla, el Palacio de los obispos, una verdadera fortaleza medieval y su catedral gótica, una de las más altas de Francia.

visit-lanarbonnaise.com



LOS VIÑEDOS

En el corazón del Languedoc, la palabra clave es "diversidad": Fitou, Corbières, Minervois, Livinière, Clape, Quatourze, Cabardès, Malepère, Limoux. Aquí, el vino es un estilo de vida con una amplia gama de productos de calidad, 9 denominaciones de origen, tintos, rosados, blancos y espumosos. 4 regiones* certificadas "Vignobles & Découvertes" que comprenden la totalidad del viñedo de Aude.

*(en curso de certificación)

Intensément PAÍS CÁTARO

Si sois aficionados del arte, del patrimonio, de la cultura o de las sensaciones, podéis disfrutar de un paréntesis cultural y festivo en Aude. Descubriréis ciudades medievales, recorreréis las callejuelas de los encantadores pueblos, contemplaréis la historia desde las cimas de las ciudadelas del vértigo, vibraréis en el ambiente de los festivales a lo largo de todo el año o admiraréis el saber hacer de los artistas y artesanos.

OS GUSTARÁ...



LA COLECCIÓN CÉRÈS FRANCO EN MONTOLIEU

En este pueblo dedicado a los libros y al arte gráfico, y donde te esperan antiguas librerías y estudios de artistas, se encuentra la cooperativa Cérés Franco: una antigua bodega vitícola transformada en un auténtico museo de arte bruto. La cooperativa alberga una notable colección de arte contemporáneo fuera de lo común y también ofrece exposiciones temporales.

En 2022 la exposición "Féminin plurielles" abrirá nuevos horizontes...

www.collectionceresfranco.com

www.grand-carcassonne-tourisme.fr



SPIKTRI STREET ART UNIVERSE

El Spiktri Street Art Universe es una artoteca dirigida por un colectivo con una vocación nacida del amor incondicional por el arte. Objetivo: democratizar el arte urbano. Para conseguirlo, una única prioridad: dejarse llevar... Deambular, ser curioso y dejarse arrastrar a un universo extraordinario, aterrizar en planetas imaginarios... Hay un gran número de puertas espacio-temporales en este museo, un espacio en el que las culturas se dibujan y en el que se crean las tendencias del mañana.

www.spiktristreetartrecycling.com



¡VISITAR LA ABADÍA DE FONTFROIDE

Patrimonio protegido y privado en el que se combinan la sobriedad del arte románico con los añadidos decorativos del siglo XX, la Abbaye de Fontfroide es un lugar único en el que la historia y la cultura se mezclan. Nos encanta la riqueza de sus colecciones, la belleza de su claustro, la tranquilidad de sus jardines... ¡Pero también nos encanta descubrirla de noche!

En julio y agosto, a las 21:45, en una abadía suavemente iluminada, dos actores te harán viajar por la historia de Fontfroide a lo largo de una visita "épica". Mensaje para los melómanos más glotones: podréis disfrutar en el restaurante de Fontfroide antes de asistir a un concierto único en la abadía.

www.fontfroide.com

www.lesvisitesepiques.fr

#PaysCathareLesApplis

Descarga nuestros dos aplicaciones gratis

PAÍS CÁTARO, LA GUÍA

CASTRUM, EL JUEGO



ENFOQUE EN

NARBO VÍA Y LA ANTIGUA NARBONNE

Ya desde la Antigüedad, Aude es una intersección de vías fluviales, marítimas y terrestres. En el año 118 antes de Cristo, los romanos fundaron Narbo Martius, capital de la Galia Narbonense. Situada a medio camino entre Toulouse y Montpellier, antaño en el cruce de las vías Domitia y Aquitania, ¡Narbo Vía da esplendor a Narbo Martius!

Narbo Vía se ha convertido en un lugar ineludible a la hora de entender la antigua Roma y los desafíos que plantea la investigación arqueológica. A partir de ahora, dentro de él encontraremos: el nuevo museo, los yacimientos arqueológicos de Horreum, en el corazón de Narbonne, y de Amphoralis, en Sallèles-d'Aude. En conjunto, ¡representan una rica colección formada por más de 10 000 piezas!

visit-lanarbonnaise.com



COLECCIONES ÚNICAS

Una pared monumental formada por alrededor de 800 bloques de piedra procedentes, en su mayor parte, de las necrópolis romanas de la antigua ciudad abre el recorrido del Musée Narbo Vía. El emplazamiento actual, de más de 3000 m², cuenta con más de 580 piezas de Narbo Martius, durante el Imperio Romano y, en segundo plano, ofrece un balance sobre las excavaciones en curso en la región. En cuanto a la mediación cultural, las recreaciones del antiguo puerto y de monumentos ya desaparecidos estimularán la curiosidad de los visitantes. El emplazamiento de Amphoralis, situado a una docena de kilómetros de la antigua ciudad de Narbo Martius, es un antiguo taller de producción de ánforas situado justo sobre las excavaciones arqueológicas que nos ofrece la oportunidad de descubrir el arte de la alfarería de antaño y de sumergirnos un poco más en el día a día de los galorromanos...

narbovia.fr



UN PROYECTO ARQUITECTÓNICO DE ENVERGADURA

La creación del museo fue confiada a la agencia Foster+Partners, la cual se asoció con el Studio Adrien Gardère para la museografía y con el arquitecto ejecutivo de Nîmes Jean Capia. Las fachadas se han construido siguiendo la técnica del hormigón Sirewall. Inspirado directamente en las técnicas arquitectónicas romanas, pero manteniendo la modernidad, el museo está formado principalmente por capas horizontales obtenidas a partir de tierras locales que nos recuerdan a la estratigrafía típica de la arqueología, ¡consiguiendo así que el museo sea un punto de unión entre el pasado y el presente!



Intensément MÉR MEDITERRÁNEO

Unos 50 km de playas de arena, costas y espacios naturales. Saint-Pierre-la-Mer, Narbonne-Plage, Gruissan, Lapalme, Port-la-Nouvelle, Leucate ... Cada una de las ciudades ofrece un ambiente especial y un gran número de actividades. Hay para todos los gustos: deportes para deslizarse, actividades náuticas y balnearias, senderismo... Podéis cambiar el decorado gracias a los carriles bici o a las conexiones en barco, además de pasear por las míticas playas de Chalets en Gruissan, playas adaptadas para las familias o bien, por playas salvajes modeladas por las dunas. Los amantes de la naturaleza quedarán encantados al descubrir el Parque Natural Regional de Narbonnaise en el Mediterráneo. Este amplio espacio de gran biodiversidad acoge una flora y una fauna de excepción, con espacios naturales, paisajes de viñedos, pueblos típicos de Languedoc...

OS GUSTARÁ...



VISITAR LAS SALINAS DE GRUISSAN Y DE LA PALME

La recogida de la sal, una actividad milenaria, ha modelado los paisajes y las rutinas de los hombres. Podréis iniciaros en este saber hacer ancestral en un entorno muy bien conservado. En Gruissan, las salinas con colores irreales se extienden por el pueblo. Además, disfrutad de una parada gastronómica en La Cambuse du Saunier, un restaurante atípico y acogedor con productos de la tierra y del mar. En La Palme, a bordo de un trenecito o en una calesa tirada por un caballo, podréis descubrir la historia de la sal y los secretos de los hombres que aquí trabajan.

www.lesalindegruissan.fr
salindelapalme.com



VIVIR LA EXPERIENCIA DEL CHIRINGUITO

El verdadero lujo de las vacaciones son las cosas más sencillas, ¿verdad? La arena tibia, la brisa marina, el murmullo de las olas a tan solo unos metros... y un buen plato en la mesa. Instalado en un restaurante provisional disfrute de tu cóctel, unas tapas, de un plato de mariscos. ... Descubre, por ejemplo, VB_Leucate en La Franqui, con acceso directo a la playa de Coussoules: ¡un lugar atípico! Por un lado, el bar lounge ofrece zonas acogedoras para picotear o tomar algo, y por otro, la decoración bohemia acompaña al lugar y al ambiente distendido.



DESCUBRIR LA NATURALEZA EN ESTADO PURO

La Reserva Natural Regional de Saint-Lucie, lugares protegido, ofrece un condensado de paisajes típicos mediterráneos. En la isla Saint-Lucie, un bonito paseo a través de pinedas y garrigas os permitirá contemplar las mejores vistas del "Canal de la Robine", los estanques de Bages-Sigean y de "l'Ayrolle". A lo largo de las estaciones disfrutaréis de cambios de ambiente: el viento en los pinos, las cigarras, las luces en las lagunas, los olores de las plantas mediterráneas... Los amantes de la historia y de la arqueología podrán descubrir las huellas de un rico pasado.

www.parc-naturel-narbonnaise.fr



SABÍAIS QUE...

¡Una aplicación. Para descubrir la naturaleza!

Entre la ciudad de Narbona y el litoral mediterráneo se extiende el macizo de Clape. Un espacio natural conocido por la riqueza de su fauna y flora. Una antigua isla de unas 15 000 hectáreas, situada en el corazón del Parque Natural Regional de la Narbonnaise en el Mediterráneo, que se puede descubrir gracias a una aplicación móvil, "La Clape Insolite". Gruissan, Gouffre de l'oeil doux, Fleury d'Aude... ¡Dejad que os contemos la historia de estos increíbles lugares!

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

¡Un programa con paseos insólitos!



ENFOQUE EN

ACTIVIDADES ENTRE EL MAR Y LOS ESTANQUES / SLOWY ADRENALINA

KAYAKADDICT

Rumbo hacia “el fin del mundo” con esta ruta por lagunas en piragua. Garrigas y viñedos, estanques e islas salvajes... Déjate llevar y deslízate al ritmo del murmullo del agua para admirar un paisaje que varía entre la tierra y el mar. ¡Podrás ver a los habitantes submarinos al trasluz y disfrutar reconectando con la naturaleza! Antes de volver a la base náutica, atracarás en la Île de l’Aute para hacer una pausa cargada de historia en una tierra salvaje...

www.portmahonsigean.fr/kayak



¡“PLANÈTE RIDE”!

En el mar o en los estanques, el parque nacional y sus 200 días de viento al año es conocido por estar clasificado entre uno de los mejores lugares del mundo para surf, funboard y kitesurf... ¡Ideal para todos los aficionados de estos deportes!

¿Surf o kite? ¿Principiante o experimentado? ¡12 lugares para pasárselo en grande durante todo el año! Cursos y escuelas o alquiler de material, ¡hay para todos!

A lo largo del año se celebran importantes eventos como “Glisse dans l’Aude”, el mítico “Mondial du Vent” en Leucate frecuentado por miles de kites de todo el mundo, el “Défi Wind” y el “Défi Kite” en Gruissan y la “Coupe du Monde Junior de Kitesurf Freestyle” en Saint-Pierre para los más jóvenes.

www.visit-lanarbonnaise.com/fr/les-spots-de-glisse



EL MEDITERRÁNEO EN BICICLETA (EUROVELO 8)

La etapa “audoise” del itinerario ciclista europeo EuroVelo 8 permite descubrir, ya sea en MTB, bicicleta híbrida o Gravel, todas las riquezas del Parc Naturel de la Narbonnaise.

El panorama sobre las viñas desde Leucate te dejará sin aliento. Después, aparece la estación de La Franqui, con su encanto atemporal, y la inmensa Plage des Coussoules, que se extiende hasta el punto en el que se unen el Canal de la Robine y Port-la-Nouvelle. En ese momento, la Réserve Naturelle de Sainte-Lucie, una joya de la biodiversidad, permite contemplar los flamencos rosas de los estanques. Cambiamos de ambiente mientras recorremos el camino se sirga, donde las esclusas marcan el camino hacia Narbonne. Allí, podremos descubrir un conjunto patrimonial excepcional y sus famosos mercados de estilo «Belle Époque». Más adelante, unas avenidas magníficas de pinos piñoneros bordean el Canal de Jonction hasta llegar a Sallèles-d’Aude y Argeliers... ¡un must!

www.lamediterraneeavelo.com



Intensément

ARTE DE VIVIR

¿Y por qué no una escapada en el Aude para disfrutar también de un paréntesis gastronómico? A lo largo de la estancia descubriréis un país repleto de sabores entre el mar y la tierra. Restaurantes de grandes chefs, albergues familiares, platos de la zona, fiestas gastronómicas. Los habitantes del Aude conservan un espíritu epicúreo que se mantiene de generación en generación y hacen de la calidad, una prioridad (Certificación "Pays Cathare" y "Vignobles & Découvertes").

Aquí el vino es un estilo de vida y cuenta con una amplia gama de productos de calidad con 9 denominaciones de origen en tintos, rosados, blancos y espumosos. En las numerosas bodegas y dominios podéis encontraros con los bodegueros que os deleitarán con su pasión. Momentos de convivencia garantizados durante la degustación de sus mejores vinos "crus".

OS GUSTARÁ...



LAS CASETAS DE OSTRAS

Un pequeño viaje por mar para descubrir la pesca artesanal o la cría de ostras en la laguna de Leucate. Lo aprenderás todo sobre las técnicas de ostricultura, así como sobre la calidad nutricional y las características de la ostra «Cap Leucate». ¡Y terminarás por todo lo alto con una degustación en las casetas de ostras!

En Gruissan, a orillas de la playa de Chalets, la Perle Gruissanaise te da la bienvenida todos los días para degustar o comprar marisco. Ponte cómodo en una terraza con vistas al mar, degusta y ¡disfruta!

gruissan-mediterranee.com
www.tourisme-leucate.fr



VINAGRES COMO GRANDES CRUS

En el país del viñedo de mil caras, dos artesanos han sido capaces de ennoblecer aquello que, en un comienzo, solo era un residuo del vino.

Laurent Faure y Cyril Codina decidieron elevar este condimento tradicional por excelencia basándose en métodos ancestrales. En sus talleres de Coursan y Lagrasse, estos dos "creadores" te darán la bienvenida y te desvelarán todos los secretos de su elaboración.

granhota.com
vinaigrescodina.com



LA MAISON GUINOT EN LIMOUX

Adéntrate en los secretos y la magia de las burbujas en la Maison de Blanquette y Crémant más antigua de Limoux, donde cinco generaciones de viticultores y productores pasan sus conocimientos de padre a hijo desde 1875. La Maison Guinot ha creado un concepto único, inédito y totalmente innovador para visitar la bodega y aprenderlo todo sobre la fabricación de este vino espumoso.

www.blanquette.fr

SABÍAIS QUE...

El Cassoulet

¡Es el plato más emblemático del Aude! Una receta, un saber hacer y una tradición que se descubren desde el lingote a la cacerola, del producto al plato. La judía lingot de Castelnaudary IGP resulta indispensable para hacer un buen cassoulet por su sabor único y su delicada mantecosisidad. Tienes que probarlo durante tu estancia, ¡acompañado de un vino de Les Corbières o de Le Minervois, por supuesto! Una degustación obligatoria durante la estancia y acompañada, por supuesto, de un vino de Corbières o de Minervois.

www.castelnaudary-tourisme.fr

¡Un plato que se degusta y se disfruta!





ENFOQUE EN

¡RECUERDOS DE VACACIONES!

¡DE LA COLMENA A LA TOSTADA!

En Aude, las abejas han trabajado duro... Ven a disfrutar de la cosecha de miel Pays Cathare de la Miellerie des Clauses. Pequeños y grandes podrán probar gran abanico de mieles que seducirán a todos los paladares: Romero, Acacia, Lavanda, Castaño, Monte bajo, Garriga, Bosque... Descubrirás todos los matices gustativos y aromáticos de las distintas variedades: ¡seguro que encuentras tu favorita! Es una buena razón para llenar la cesta con este néctar dorado y llevar contigo los aromas de nuestra garriga.

miellerie-des-clauses.com



QUITARSE EL SOMBRERO

Durante más de 150 años, la Haute Vallée de l'Aude fue una de las regiones más importantes de Francia en cuanto a la producción de sombreros. En 2019, algunos irreductibles decidieron resucitar a la última sombrerería francesa que transformaba la lana en sombreros, además de conservar este conocimiento único. Da una vuelta por la tienda de la sombrerería MontCapel, en Montazels. ¿Te rendirás ante un sombrero de fieltro que no pasará nunca de moda y fabricado in situ, en unos talleres de más de 100 años?

www.montcapel.com



LA FAMOSA CRÈME DE CABANEL

¿Has probado la crema de menta de Cabanel? Un pequeño placer que encontrará un hueco en tu maleta de forma natural. En la emblemática Maison Cabanel, una institución en Carcassonne, podrás degustarla y encontrarla. Este lugar mítico perpetúa el oficio de licorista, elaborando aperitivos y licores con una base de vino, alcohol y plantas desde 1868. La tienda de venta al público ha conservado toda su autenticidad y el taller artesanal nos recuerda unos conocimientos ancestrales: viejos alambiques de cobre, toneles magníficos, etiquetadoras, embotelladoras... Prepárate para un viaje a través del tiempo.

etscabanel.fr



INFORMACIÓN ÚTIL

Para prolongar el sabor de las vacaciones, no hay nada mejor que llenar la maleta con recuerdos deliciosos, dulces o salados, buen vino, licores y objetos artesanales... Para dar sentido a tus compras, te ofrecemos una selección con algunos tesoros "made in Aude". Desde hace más de 30 años, la marca Pays Cathare® valoriza el patrimonio gastronómico, económico y cultural de Aude. ¡900 profesionales están comprometidos con ella en un enfoque de calidad que busca ofrecer lo mejor de Aude en todas sus actividades!

www.audetourisme.com/es

Intensément NATURE OUTDOOR

Deportes en aguas vivas, senderismo, pesca, ciclismo o MTB... Durante todo el año, Aude es un destino lleno de recursos para tus actividades al aire libre: una auténtica zona de juegos para las familias y los amantes de los espacios abiertos en la que todo el mundo encontrará su lugar. Ya seas un amante de las aventuras y de las sensaciones fuertes o, sencillamente, busques un momento de relax, ¡Aude te ofrece todo aquello con lo que sueñas!
No te olvides de tu mono de ciclismo, de tu calzado de senderismo, tampoco de tu caña de pescar... Y aún menos de tu bañador.

OS GUSTARÁ...



DESCENSO DEL AUDE EN RAFTING

Un recorrido para descubrir o un recorrido deportivo en las gargantas salvajes de Saint-Georges y de Pierre-Lys en los Pirineos para descubrir las aguas vivas y el rafting sin necesidad de tener competencias técnicas. ¡Emociones garantizadas! Recorridos muy estudiados que permiten iniciarse o entrenarse en la competición.

Numerosos clubs y colaboradores que abren durante todo el año y que os acogerán y enseñarán.

www.pyreneesaudois.com



¡PONTE LAS BOTAS! EL AUDE: EL PARAÍSO DE LOS EXCURSIONISTAS

El Aude cuenta con varios GR que recorren y atraviesan el departamento. Los hay para todo tipo de excursionistas, más o menos entrenados. Gracias a los numerosos circuitos podrás descubrir la naturaleza del Aude. Borear un canal, caminar en pleno bosque, dar un paseo botánico o explorar las cimas de los Pirineos: el departamento del Aude ofrece una diversidad de paisajes y niveles de dificultad para todos los gustos. Desde un paseo familiar fácil hasta una excursión verdaderamente deportiva : ¡hay mucho para elegir! Puedes pedir consejo sobre las excursiones en las Oficinas de Turismo, donde te darán toda la información útil que necesitas. Y para los amantes de las emociones fuertes y el esfuerzo se organizan numerosos trails organizados durante todo el año.

www.audetourisme.com/es



PASIÓN POR LA PESCA

¡Iniciate en la pesca con mosca en recorridos «No-kill» y disfruta del placer de practicar la pesca de recreo en familia en los recorridos acondicionados para ello, situados en las orillas de los cursos de agua y de los estanques. La Haute-Vallée de l'Aude y los lagos situados en las laderas del Massif de la Montagne Noire son conocidos por ser zonas propicias para la pesca de la trucha. Las riberas del Aude y del Canal du Midi atraviesan zonas que acogen poblaciones de carpas, siluros, lucios, luciopercas y percas. ...

www.fedepeche11.fr



SABÍAIS QUE...

El Vélorail du Train Rouge

Embarcarse con Le Train Rouge en una de sus 12 dresinas de pedales o con asistencia eléctrica desde la estación de Axat es una experiencia memorable para compartir en familia, con amigos o con compañeros de trabajo. Cómodamente instalado y contemplando los tejados del pueblo y los paisajes forestales, vivirás sensaciones fuertes en un vehículo ligero propulsado únicamente con la fuerza de tus pantorrillas, sobre todo cuando avances rápidamente hacia los túneles sumergidos en la oscuridad y hacia los puentes que dominan el río Aude, el cual transportaba antaño la madera de la Haute-Vallée.

www.veloraildutrainrouge.fr



ENFOQUE EN

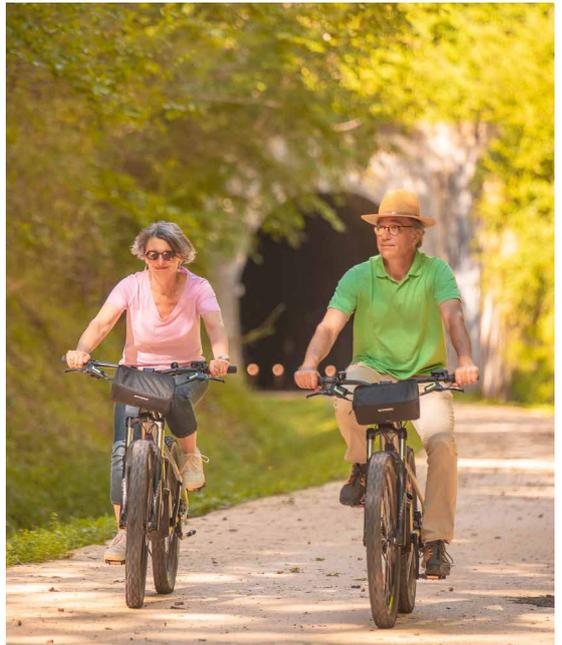
EN BICICLETA POR LAS CARRETERAS Y CAMINOS DE AUDE

Aude cuenta con un gran número de circuitos cicloturísticos para todas las piernas, estén más o menos entrenadas, en los que podrás descubrir los paisajes más hermosos.

A lo largo del Canal du Midi, en el corazón de un bosque o de un viñedo, para realizar una salida corta por el litoral o para emprender una ruta deportiva por carreteras onduladas, como las de Lauragais, o sinuosas, como las de Les Corbières, Aude ofrece una gran diversidad de paisajes y niveles de dificultad para todos los gustos: te costará elegir.

Descubre en nuestra página web la selección de los mejores circuitos ciclistas. ¡Las oficinas de turismo te recomendarán las mejores joyas para garantizar que tu escapada sea un éxito!

www.audetourisme.com/es



LE CHEMIN DU PIÉMONT PYRÉNÉEN GR 78 HACIA SANTIAGO DE COMPOSTELA: LA AVENTURA CONTEMPORÁNEA

Los caminos de Santiago dan valor y sentido. El senderista, además de conocer a otras personas y culturas y encontrarse con la naturaleza, descubrirá a lo largo de esta ruta lugares emblemáticos certificados por la Unesco, Grands Sites Occitanie y un pequeño patrimonio jacobeo menos conocido... Será la ocasión ideal para recuperar fuerzas y cambiar tu ritmo de vida.

En Aude, el camino de Santiago sigue el GR78 (Le Chemin du Piémont Pyrénéen) hasta Saint-Jean-Pied-de-Port y discurre por el departamento durante 130 km, desde el Mont Caramel, al este de Bize-Minervois, hasta Malegoude (Ariège).

Como hecho singular, el antiguo registro catastral recuerda a los peregrinos que dieron su nombre al itinerario: el Camin Romieu.

Le Chemin du Piémont Pyrénéen, una ruta aún poco conocida que recorre el Canal du Midi desde Minervois hasta las bastidas de Carcassonne, Montréal d'Aude y Fanjeaux, enamorará a los peregrinos por la tranquilidad de sus paisajes y la belleza de sus iglesias, abadías y pequeños pueblos.

Tras una jornada andando, los caminantes serán recompensados con un delicioso cassoulet de Carcassonne o de Castelnaudary regado con los vinos de Le Minervois y de La Malepère.





ITINERARIOS POR LA NATURALEZA

EL SENDERO CÁTARO

El Sendero Cátaro... es sin duda una de las rutas más famosas de Francia, también conocida con el nombre de GR 367. De Port-la-Nouvelle, a orillas del Mediterráneo a Foix, en los confines de los Pirineos, 12 etapas, 9 de ellas en el Aude que recorren este sendero de 250 km de largo. El sendero te llevará hasta las famosas Citadelles du Vertige a través del Parc Naturel Régional Corbières-Fénoouillèdes, una verdadera sucesión de paisajes cautivadores. A través de una sucesión de paisajes, cada vez más bonitos, el sendero os llevará hasta las ciudadelas del vértigo, Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Puivert, Roquefixade, Montségur y Foix... Los más valientes podrán continuar siguiendo "El Camino de los Buenos Hombres" hasta España.

www.audetourisme.com/es/sendero-cataro



EL CANAL DU MIDI Y DE LA ROBINE

Con 240 km de largo, el Canal du Midi, obra de Pierre-Paul Riquet se construyó en el siglo XVII y está inscrito en el Patrimonio Mundial de la UNESCO por ser una proeza técnica y arquitectónica excepcional. De Toulouse al Mar Mediterráneo, recorreréis los caminos a orillas del agua y seguiréis el recorrido de las barcas de esclusa en esclusa. Andando o en bicicleta, viviréis una experiencia única a vuestro ritmo para descubrir el territorio y sus habitantes, las llanuras de cereales del Lauragais, los viñedos del Minervois o el Parque Natural Regional de la Narbonnaise en Mediterráneo.



LA VÍA VERDE DEL CANAL DU MIDI EN MONTSÉGUR

Sobre la antigua vía férrea entre Bram y Lavelanet en Ariège, una Vía Verde conecta actualmente el Canal du Midi con Montségur, un recorrido protegido que permite descubrir toda la riqueza del patrimonio natural y ferroviario edificado y gracias a los paneles de interpretación y a las exposiciones del conservatorio de árboles frutales, así como a 70 obras de arte, puentes, acueductos y túneles

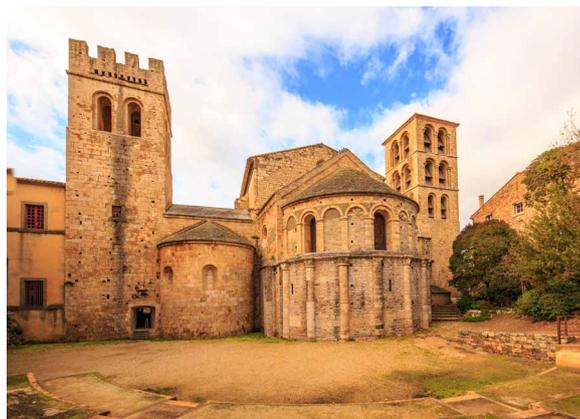
www.audetourisme.com/es

ESCAPADAS DE UN DÍA

Nuestras propuestas de circuitos, ¡para que no te pierdas nada del Aude y de sus riquezas!

CARCASSONNE - Circuito de 60 km

Salimos a descubrir los viñedos de Le Minervois, el patrimonio histórico y natural, unos emplazamientos impresionantes y, por supuesto, ¡la gastronomía local! Ponemos rumbo hacia Caunes-Minervois, un pueblo medieval rodeado de viñas y famoso por varias razones: ¡su arquitectura, su vino, su abadía y su mármol! Tras visitar la abadía, algo obligatorio, vagaremos por unos callejones que presentan una arquitectura excepcional. Después, un paseo por Villeneuve-Minervois, capital «audoise» de la trufa, donde podremos visitar la Maison de la Truffe d'Occitanie. Allí, tendremos la ocasión de descubrir todos los secretos del diamante negro que se produce localmente. Situado en la Montagne Noire, el Gouffre Géant de Cabrespine es impresionante: dentro de sus 80 m de anchura y 250 m de profundidad, ¡te sentirás muy pequeño! ¡La pasarela de cristal sobre el vacío, el sonido y la luz enamorarán a todos los públicos!



NARBONNE - Circuito de 75 km

La jornada comienza en Montredon-des-Corbières, con Les Chocolatiers Cathares y L'Univers de la Gourmandise. Después de la visita guiada, te convertirás en un experto en el cacao. Proseguiremos algunos km hasta la Abbaye de Fontfroide, una de las más grandes de Europa y en un estado de conservación excepcional. Pausa en la sala de degustación y, después, en el restaurante de la abadía. En el corazón del Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée, encontramos Bages, un pueblo de pescadores encaramado sobre un peñasco que domina la laguna y ofrece unas vistas que te dejarán sin aliento. ¡Recorre sus empinados callejones! Prosigue la ruta dirigiéndote hacia Peyriac-de-Mer, un pueblo situado a la orilla de un estanque: los pontones ofrecen un paseo por la naturaleza inolvidable. Terminaremos el día en Terra Vinea, con sus inmensas galerías subterráneas. Allí, descubrirás el trabajo del vino y de la viña a lo largo del tiempo.



CASTELNAUDARY - Circuito de 63 km

¡Te sorprenderás por la riqueza de esta zona encantadora y por todos sus pequeños tesoros! Primera etapa: Saint-Papoul una ciudad fortificada en la que visitaremos la abadía-catedral, su claustro y su rico mobiliario barroco. En las proximidades, Bram, un pueblo redondo, se enorgullece de un pasado muy rico, el cual podremos descubrir en el museo arqueológico Eburomagus. Muy cerca, ¡la Maison des Essar(t)s acoge exposiciones temporales que suelen ser de gran calidad! Haremos un pequeño desvío por Montréal para poder admirar la inmensa Collégiale Saint Vincent, participar en un taller de enología en el Domaine Le Fort o hacer una degustación de vinos de Malepère en Villesisclé, en Les Cèdres de Robert. Fanjeaux, un pueblo encaramado que domina todo Lauragais. Santo Domingo vino a instalarse aquí para predicar en contra de los cátaros. Pasear por la ciudad medieval, muy rica en patrimonio medieval y contemporáneo, resulta muy agradable y enriquecedor.



LUGARES INSÓLITOS

Visitas y actividades atípicas y sorprendentes que nos sumergirán en un pasado lejano y misterioso... ¡o en el corazón de África!
¡En serio! Estos son algunos ejemplos de visitas y actividades insólitas que hemos seleccionado para ti:



EL TESORO DE LOS CÁTAROS

¡Rumbo hacia el castillo de Arques para intentar hacernos con el tesoro de los Cátaros, sepultado en una misteriosa y angustiosa cripta desde la toma de Montségur en 1244, durante las Cruzadas! Nada más cruzar la puerta de este santuario subterráneo, esta se cerrará tras los participantes, quienes serán prisioneros de una temible sociedad secreta. Los jugadores cuentan con una hora para encontrar este valioso tesoro y huir... ¡Una inmersión realista en la historia del catarismo en el corazón de un emplazamiento considerado "Monument historique"!

www.travelrealfrance.com



PASEO EN PATINETE ELÉCTRICO

¡Dar una vuelta alrededor del lago de Jouarres sin mojarte es posible si optas por hacerlo en un patinete eléctrico! Este nuevo circuito acompañado llega para completar la lista de recorridos que ofrecía Session Outdoor hasta ahora. ¡Es una maravilla poder disfrutar de este entorno natural mientras se practica una actividad sencilla y, además, ecológica! Y, si la tentación es demasiado fuerte, sigues pudiendo ir a la playa y a su pinar con sombra, situados cerca de Port Minervois, para darte un bien merecido chapuzón.

www.audetourisme.com/fr/fiche/homps



LA RESERVA AFRICANA DE SIGEAN

Hacer un safari en la sabana entre jirafas y elefantes también es posible en el Aude, en la Reserva Africana de Sigean. Más de 3800 animales que viven en semilibertad. Una parte de la visita se hace en coche para observar a los leones, osos, jirafas, rinocerontes... y otra parte, andando para pasear junto a los dromedarios, chimpancés, caimanes... ¡Una visita increíble, lúdica y pedagógica al mismo tiempo!

www.reserveafricainesigean.fr

DESCUBRIR AUDE MIENTRAS TE DIVIERTES

Escape Games Luc-sur-Orbieu

El futuro de toda la producción vitícola depende de ti: encuentra la cosecha perdida de Irma y Auguste Fabre y frustra los planes de unos defraudadores ávidos de dinero. Encerrado en la bodega del castillo, tendrás que resolver enigmas y poner a prueba tu paladar durante una degustación en este escape game emocionante e inspirado en hechos reales.

www.familiefabre.com



ANTES DEL VIAJE

Preparad vuestras vacaciones y viajad tranquilos: Para ayudaros a organizar vuestra estancia, los alojamientos, las visitas, las actividades... hay varias agencias especializadas disponibles que os ayudarán, aconsejarán y realizarán las reservas que queráis. También ofrecen estancias temáticas con todo incluido.

Sudfrance.fr

contact@sudfrance.fr
www.sudfrance.fr

Travel Real France

contact@travelrealfrance.com
www.travelrealfrance.com

Aud'tour

pascale@aude-tour.com
www.aude-tour.com

Glisse & Kite

Especializada en deportes, cursos e iniciación
geraldine@glisseetkite.com
www.glisseetkite.com

Les pépites du sud

www.lespepitesdusud.wine

DURANTE SU ESTANCIA

La asociación "Guides et Conférenciers" DEL PAÍS CÁTARO

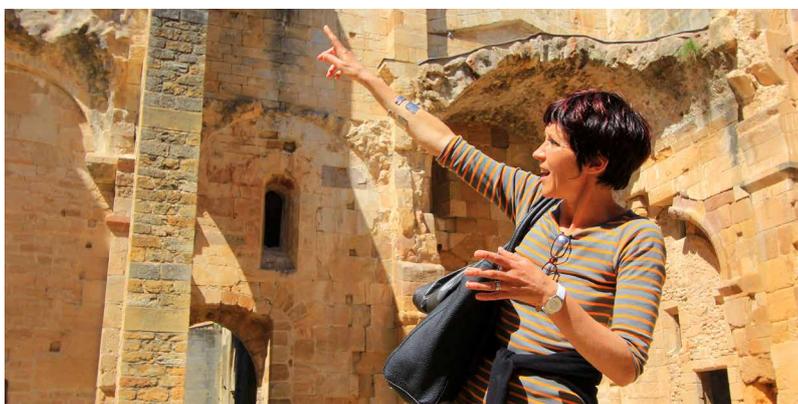
Cuenta con unos quince guías profesionales a vuestro servicio para cualquier visita (patrimonio, naturaleza...). Además pueden realizar las visitas en varios idiomas. ¡Para más información sobre el Aude y sus riquezas!

www.guidespayscathare.com
planning.asso.guides@gmail.com

Oficina de guías acompañantes PYRÉNÉES AUDOISES

Gracias a los conocimientos que posee de la zona, el acompañante os ahorrará tener que elegir el mejor itinerario dependiendo de varios parámetros (tiempo, desnivel, curiosidades) y también encontrar el sendero sin tener que pelearse con los planos ni el GPS. Senderismo de un día o de medio día.

www.bureau-guides-aude.com
bureauidesguides11@gmail.com



LAS OFICINAS DE TURISMO

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE CARCASSONNE

CATÉGORIE I

28 rue de Verdun
11000 CARCASSONNE
+33 4 68 10 24 30
accueil@carcassonne-tourisme.com
www.tourisme-carcassonne.fr

OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE TOURISME

CATÉGORIE II

2 square Gambetta
11000 CARCASSONNE
+33 4 68 78 58 90
contact@grand-carcassonne-tourisme.fr
www.grand-carcassonne-tourisme.fr

OFFICE DE TOURISME DE CASTELNAUDARY LAURAGAIS AUDOIS

CATÉGORIE I

Place de la République
11400 CASTELNAUDARY
+33 4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com
www.castelnaudary-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME CORBIÈRES SALANQUE MEDITERRANÉE

2 route de Duilhac-sous-Peyrepertuse
11350 CUCUGNAN
+33 4 68 45 69 40
info@corbieresroussillontourisme.com
www.corbieresroussillontourisme.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL AU CŒUR DES COLLINES CATHARES

CATÉGORIE II

6 place du Treil
11270 FANJEAUX
+33 4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr
www.collinescathares.com

OFFICE DE TOURISME DE GRUISSAN

CATÉGORIE I

80 boulevard du Pech Maynaud
11430 GRUISSAN-PORT
+33 4 68 49 09 00
office.tourisme@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-mediterranee.com

OFFICE DE TOURISME LEUCATE MEDITERRANÉE

CATÉGORIE I

Espace Henry de Monfreid
11370 LEUCATE-PORT
+33 4 68 40 91 31
info@leucate.net
www.tourisme-leucate.fr

PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES - MINERVOIS

2 place des Vosges
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
+33 4 68 27 57 57
info@promotion.ptcm.fr
www.tourisme-corbieres-minervois.com

OFFICE DE TOURISME DU LIMOUXIN

CATÉGORIE II

7 avenue du pont de France
11300 LIMOUX
+33 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr
www.tourisme-limoux-in-aude.fr

OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI

CATÉGORIE I

31 boulevard Jean Jaurès
11100 NARBONNE
+33 4 68 48 14 81
bonjour@cotedumidi.com
www.cotedumidi.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DES PYRÉNÉES AUDOISES

CATÉGORIE II

Square André Tricoire
11500 QUILLAN
+33 4 68 20 07 78
tourisme@pyreneesaudioises.com
www.pyreneesaudioises.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE LA MONTAGNE NOIRE

19 place de la Mairie
11310 SAISSAC
+33 4 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com



¿CÓMO LLEGAR?



Autovía des Deux Mers (A61):
Salidas: Castelnaudary (salida 21),
Bram (salida 22), Carcassonne Ouest (salida 23),
Carcassonne Est (salida 24),
Lézignan-Corbières (salida 25),
Narbonne Sud (salida 38).

Autovía "la Languedocienne" (A9):
Salidas: Narbonne Est (salida 37),
Narbonne Sud (salida 38),
Sigean - Port-la-Nouvelle (salida 39),
Fitou - Leucate (salida 40).



Líneas TGV -
París y Lille-Europe y líneas
regionales

LGV España
Madrid Barcelona
Narbonne Carcassonne

**Principales estaciones de
SNCF**

- Carcassonne
- Castelnaudary
- Narbonne



Aeropuerto de Carcassonne
www.aeroport-carcassonne.com
- Reino Unido: Londres Stansted,
Edimburgo, Manchester,
East Midlands
- Italia: Cagliari
- Irlanda: Dublin, Cork
- Belgique: Bruxelles-Charleroi
- Portugal: Porto
www.ryanair.com

Aeropuerto de Toulouse a 1 h de
Carcassonne: www.toulouse.aeroport.fr

Aeropuerto de Montpellier a 1 h de
de Narbonne: www.montpellier.aeroport.fr



AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

Allée Raymond Courrière - 11855 Carcassonne cedex 9 - Tél. + 33 4 68 11 66 00
documentation@audetourisme.com - www.audetourisme.com/es - www.payscathare.org

@audetourisme

Réalisation : claudinemapella.com / Carte et mises à jour 2022 : Guyline Gilles - Édition 2022
© Crédits photo : ADT Aude - S. Alibeu - D. Mateos - ailium - r-kann - Vincent-photographie - federation-peche-aude - mediterrane-a-velo - CG Deschamps - C. Baudot - S. briez-vin-4-heures-tour - Réserve Africaine
- D-Louis-OT Collines Cathares - S. Dossin - Famille Fabre - Vincent Antech - JL Socquet Juglard - P. Davy - E. De Puy - Gruissan Tourisme Richard Photographe - OT Castelnaudary - OT Leucate - VB-Leucate
- Ceres Franco-Alain Machelidon - Ludovic Charles - Rogier Fackeldey- Maison Guinot - C-codina - Le Boat

