

- DOSSIER DE PRESSE THÉMATIQUE 2022 -

Escapades

CHAMPÊTRES & ÉCORESPONSABLES



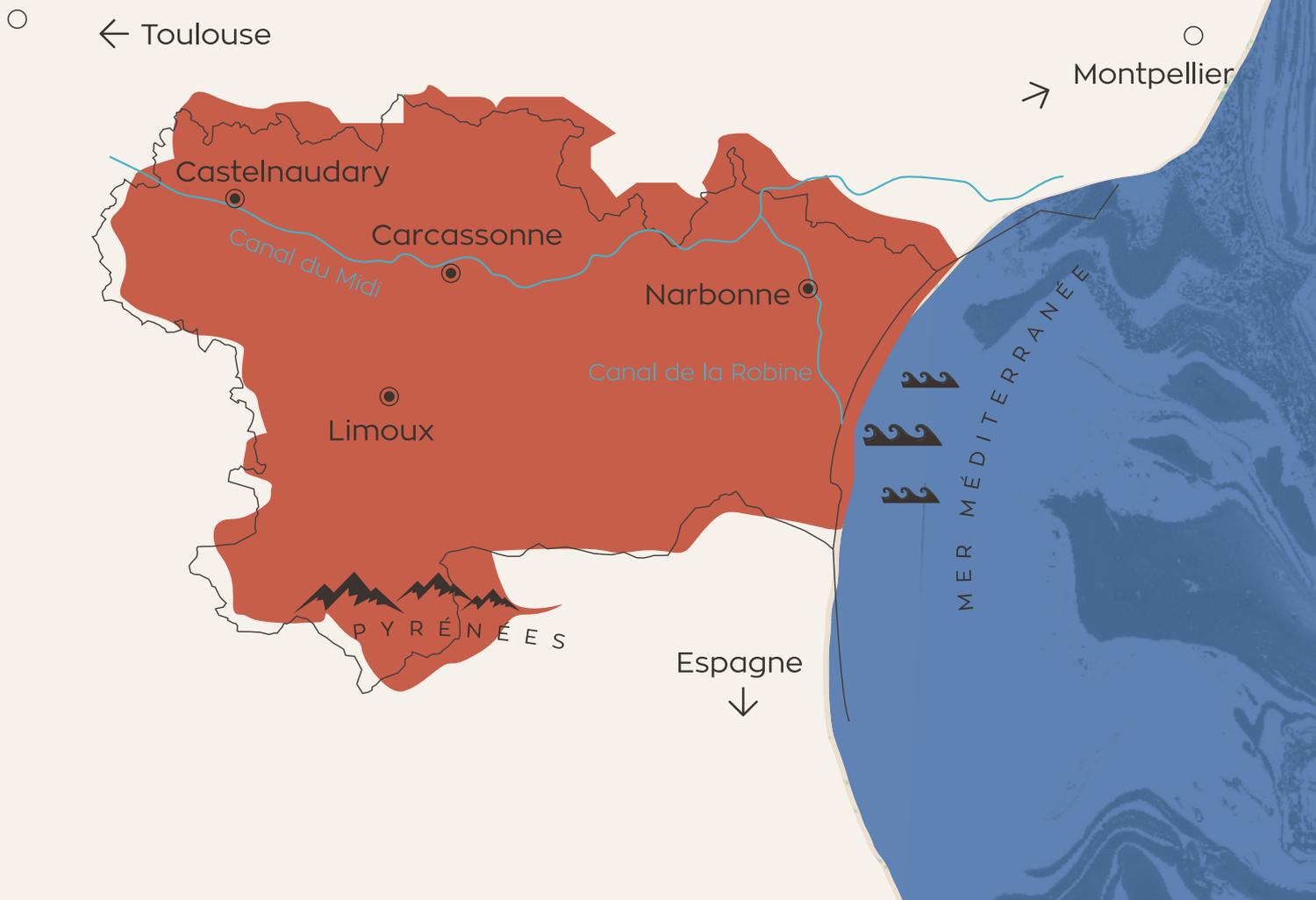
AUDE
PAYS CATHARE
audetourisme.com

QUAND L'**Aude** DÉROULE LE TAPIS VERT

L'Aude verdoyante entre Cabardès et littoral méditerranéen cultive sous un soleil radieux **une certaine idée de la campagne**, dans laquelle s'épanouissent **des envies de tranquillité, de proximité avec la nature**, de retour à un essentiel qui ne fait pas pour autant l'impasse sur le confort. Sous le bienveillant patronage des **citadelles du Pays Cathare**, au détour de **paysages vertigineux ou d'étendues plantées de vignes**, les femmes et les hommes qui font vivre ce territoire sont animés par une constante recherche d'**authenticité et de naturel**. Audois par héritage ou par choix, ils cultivent la terre en agriculture biologique, ils pratiquent

et transmettent des savoir-faire ancestraux, ils produisent quotidiennement des produits dont ils sont fiers et qu'ils partagent avec leurs hôtes de passage. À l'allure paisible d'un cheval de trait qu'on suit **dans les vignes de Saint-Polycarpe**, au coeur d'un **atelier de coutellerie artisanale à Lapradelle-Puilaurens**, les mains dans la pâte à papier à **Brousses-de-Villaret** ou encore sur **une terrasse baignée de lumière** à plusieurs centaines de mètres d'altitude dans **les Corbières**, les **escapades champêtres et écoresponsables de l'Aude Pays Cathare** réconcilient **dépaysement et soif de nature**.

www.audetourisme.com



SHOPPING RESPONSABLE & ARTISANAT DURABLE



Narbonne

La soif de l'or

Carole Chiotasso puise dans ses influences méditerranéennes l'inspiration de ses **collections de bijoux en or éthique**, pensés comme autant de rendez-vous avec le beau et le bien. Son atelier de Narbonne est l'occasion d'une **rencontre avec l'art et l'artisan**, à la découverte de ses techniques et de ses valeurs intransigeantes : **traçabilité** de la matière, **originalité** du design, **fabrication** à la main dans le **goût de l'excellence** : *in auro veritas...*

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-18h – mercredi 10h-12h30 et 15h30-18h - www.carolechiotasso.com

Couiza

Du plaisir de recevoir un bon savon

Au sein de la **Savonnerie de la Haute-Vallée** les fraîches effluves de la campagne audoise se mêlent avec talent aux délicates senteurs des **cosmétiques artisanaux** concoctés par Pascale. Figue, sauge ou lavande, infusions de plantes et même Blanquette de **Limoux AOC** se transforment par la **magie de la saponification à froid** en baumes, mousses, huiles et savonnettes !

Boutique à Rennes-le-Château ouverte vendredi, samedi et dimanche de 14h à 18h – visite de la savonnerie sur RDV www.savonneriehva.com



Salvezines

Le cuir bien dans sa peau

À l'aide d'outils qui ont fait leurs preuves, de **peaux d'origine française** sélectionnées et d'un **savoir-faire de plus de 20 années dans le façonnage du cuir**, l'atelier **Les Cuirs Nomades** donne naissance à des modèles uniques et pratiques cousus à fleur de peau dans une **matière naturelle, solide, et authentique**.

Achat et visite de l'atelier possibles sur RDV – boutique en ligne et renseignements sur www.lescuirsnomades.fr

Lapradelle-Puilaurens

Les fines lames de la campagne audoise

À l'ombre de la forteresse du Pays Cathare de Puilaurens s'aiguisent les lames dans l'atelier de Baptiste, alias **L'Âme de Six** : il partage au cours d'un **stage un peu de son savoir-faire d'artisan coutelier** pour aboutir à la confection d'un « petit pliant » en olivier, d'un robuste couteau de chasse bushcraft ou d'un élégant « corsica ».

Visite de la coutellerie possible tous les jours 10h-17h
Stage de coutellerie sur réservation
www.facebook.com/lamedesix



À FAIRE, À VOIR

EN TOUTE SIMPLICITÉ Belles excursions & expériences champêtres

Tuchan

CAVALCADE CATHARE

À travers les **paysages grandioses et variés de l'Aude** qui n'ont rien à envier aux plus beaux décors des westerns, **on chevauche de lacs pittoresques en sentiers sauvages**, à la rencontre de l'isard des Pyrénées et sous le patronage des citadelles du vertige. Qu'éribus, Peyrepertuse, Aguilar ou encore le pech de Bugarach envoûtent de leur magie les fiers cavaliers au fil d'excursions allant de quelques heures à plusieurs jours. Au cours de ces **randonnées équestres** pensées et organisées au plus proche de la faune et de la flore locales, Marie et Michel font de chaque pas une découverte, de chaque galop un tourbillon étourdissant. **Le Cheval Cathare** fait oublier un instant, avec bonheur, la frénésie du monde.

*Catalogue et dates des randonnées à consulter sur le site
Tarif à partir de 265 € hébergement compris
www.chevalcathare.com*

Magrie

SAGESSE DE LA VIGNE, SOIF DE NATUREL

Il a un jour réduit la surface de son exploitation conduite en agriculture biologique, afin de réaliser dans le plus profond respect du vivant des cuvées aux qualités vibratoires, blanquettes et crémants de Limoux, vins blancs et rouges de la haute vallée de l'Aude. **Vinification naturelle, matériel manuel, cave neutre en carbone : le travail d'Alain Cavailles est un état d'esprit.** Pour quelques heures on l'accompagne au sein des panoramas fabuleux de ses vignes, à l'écoute de ses lectures paysagères, de ses méthodes d'élaboration, ou pour une initiation à la dégustation. **C'est un instant rare, un moment de partage et de passion mêlés, une expérience humaine autour d'un véritable projet de vie.**

*Expérience vigneronne au domaine Le Moulin d'Alon –
visite du domaine sur RDV – hébergement à partir de 110 €/nuit
www.alaincavaillès.com*



Brousses-et-Villaret

MAIN À LA PÂTE (À PAPIER)

Faits main, feuilles géantes, originaux : à **Brousses le dernier moulin à papier en activité d'Occitanie** s'est fait une spécialité des papiers d'artistes et des créations à la demande. Dans un écrin de verdure au son de la musique des cascades on y parle **extraction de la cellulose, machines anciennes et aventure familiale** : André, septième génération de papetiers, embarque petits créatifs et grands curieux pour **un moment privilégié à la découverte d'une fabrication d'excellence.** Ils sont ravis de pouvoir façonner eux-mêmes leurs feuilles de papier... à emporter après la visite !

*Visite guidée du moulin à papier - dates et horaires à consulter sur le site - tarif adulte 9 € 50
enfant 5-12 ans 5 € / gratuit moins de 5 ans
atelier réalisation de feuilles de papier - tarif 3 €/pers
www.moulinapapier.com*



Pennautier

(FAIRE DU) BON VIN RÉJOUIT LE COEUR DE L'HOMME

Le vignoble de Paretlongue et le Château Auzias sont deux grands noms inscrits dans l'histoire du Cabardès. Forte d'un savoir-faire ancestral et d'une belle diversité de production, l'équipe du château convie ses visiteurs à un véritable atelier d'assemblage. Après avoir arpenté les vignes, être passé par les caves, et avoir dégusté 3 vins pour s'approprier quelques bases, les choses sérieuses commencent : **épreuve en main, 4 vins mono-cépage à disposition et un peu de concentration amènent les winemakers d'un jour à confectionner leur propre cru personnalisé...** La bouteille bouchée et étiquetée au nom de chaque « vinificateur » contient peut-être un futur grand cru de l'Aude !

Atelier d'assemblage – durée 2h – à partir de 55 €/pers
www.auzias.fr

Saint-Polycarpe

GALOP D'ESSAI DANS LES VIGNES

Inspirés par une tradition viticole vieille de 8 siècles, Aigline et Laurent insufflent dans **les vignes du Domaine du Grèsvaillant** leur envie d'authenticité, grâce à l'agriculture biologique et à trois chevaux de trait ! En suivant Rustica et Colette les comtois ou Carolus, vigoureux trait breton, **les visiteurs prennent part à l'activité de la journée** : présentation du domaine, explication du harnachement, puis démonstration du cheval au travail permettent un **échange privilégié avec les vignerons** autour de la symbiose entre l'homme, l'animal et la nature. Cette **visite vivante s'achève par une dégustation** des vins du domaine, accompagnée d'explications sur leur méthode d'élaboration.

Visite « authentique » - durée 1h30 – tarif 12 € / gratuit pour les enfants
www.gresvaillant.fr

Montolieu

LA MARMITE AUX SECRETS

Couper, hacher, mixer, mélanger, déglacer, braiser, mijoter, sans oublier goûter, déguster, savourer et... rigoler : voilà le programme de ce **cours de cuisine qui s'adresse à tous les gourmands**, amateurs ou débutants. Autour de **Nathalie, globe-trotter marmitonne et expérimentée, les produits bio et locaux dansent une farandole de saveurs** et se laissent apprivoiser en goûteuses recettes et 2 à 3 heures d'échanges culinaires. Après leurs efforts, les apprentis-cuisiniers se régaleront de leur production attablés dans le jardin ou rassemblés dans le salon. Quant à ceux qui seraient allergiques aux fourneaux, Nathalie les accueille à sa table ou en chambre d'hôtes. Aucun doute, par ici la vie est belle !

Ateliers de cuisine 10h-14h30 ou 17h30-22h – tarif 68 €/pers, dégressif à partir de 2 personnes
www.lesmarmitesdenathalie.com



Grandeur nature



Narbonne

AU RESTO DE LA TERRE NOURRICIÈRE

« Un chef cuisinier doit protéger ses clients » : chez Gaïa on affiche la couleur ! La carte réduite imaginée au gré des saisons à base de produits frais et locaux vient renforcer l'impression déjà produite par les logos « Bib Gourmand Michelin », « Maître Restaurateur » et « Fait Maison » qui caractérisent l'établissement. Au menu donc, des **saveurs délicatement travaillées**, qui prennent en compte autant la **santé des gourmets** que le **respect de la biodiversité**, sans faire l'impasse sur le goût. Avec son **cadre agréable et sa terrasse ensoleillée**, cet endroit a décidément « tout bon » !

Ouverture du mardi au samedi 12h-13h30 et 19h-21h30
ermé samedi midi, dimanche et lundi – menu à partir de 21 €
www.gaia-narbonne.fr

Ribaute

« PLURICULTURE » BIOLOGIQUE

Sur les rives de l'Orbieu il est un domaine avec plusieurs cordes à son arc : Sylvie et Laurent animent au quotidien Les Cascades, exerçant avec passion leur métier de **viticulteurs**, affairés au **potager**, travaillant au sein de leur **brasserie artisanale**, sans oublier leur implication dans l'accueil des visiteurs avec un **confortable gîte et de belles chambres d'hôtes** ! Et ce n'est pas fini : **safran, olives et truffes** font partie de la production de ces hyperactifs qui ont orienté leur démarche dans un sens écologique et respectueux de l'environnement. Permaculture, agriculture bio, autosuffisance et polyculture sont ici des maîtres-mots, auxquels on rajoute « partage » et « joie de vivre », qu'on a hâte de découvrir autour de la délicieuse table d'hôtes (oui, ils font ça aussi !).

Nuitée chambre d'hôtes à partir de 65 € - possibilité de se fournir en vins bio au caveau du domaine – ouverture tous les samedis 15h-19h et pendant les vacances d'été tous les jours 16h-19h / www.domainelescascades.fr

Sougraigne

ILS ONT REMIS L'ÉCOLOGIE AU MILIEU DU VILLAGE

Le Jardin de la Sals est un véritable « village de gîtes et de chambres d'hôtes », résultat d'une démarche pensée et réalisée en plus d'une dizaine d'années. Ici dans la verdure de la haute vallée de l'Aude on chauffe l'eau à l'**énergie solaire**, on savoure les **œufs du poulailler**, on composte ses déchets et on pratique le véritable « **tourisme rural de qualité** ». Loin de la pollution et de la ville, c'est une **immersion au plus proche de la nature** qui attend les hôtes du Jardin, invités à aller se servir dans le potager, avant de piquer une tête dans la piscine sur la terrasse baignée de soleil, avec vue sur les Corbières...

Nuitée en chambre d'hôtes ou gîte à partir de 69 €
lejardindelasals.com



La vraie nature du luxe



Marsa

LA SOLITUDE, ENFIN

La vue depuis le gîte du domaine des Massols est à couper le souffle. Dans l'ancienne bergerie rénovée à l'aide de matériaux écologiques, bois local et pierres du pays, la nature est omniprésente. De larges baies vitrées laissent pénétrer le soleil de l'Aude, tandis que le brame du cerf se fait entendre depuis la terrasse avec les Pyrénées en toile de fond. Au choix pour se ressourcer : de **longues randonnées dans la campagne environnante**, un **plongeon dans la piscine**, une **découverte de l'exploitation** ou bien une **soirée passée à admirer les étoiles**. Pas sûr qu'on ait envie de retourner à son quotidien après cette véritable parenthèse de quiétude...

Nuitée à partir de 468 € - www.audetourisme.com



Val-de-Dagne-Montlaur

PETIT PALACE LES PIEDS DANS L'HERBE

Aux portes de Carcassonne, le **Domaine de Montlaur**, ancienne propriété de l'architecte Edouard-Jean Niermans, conjugue le luxe au naturel en proposant 3 gîtes de charme et de prestige. Parmi eux, **la Maison du Village** séduit ses hôtes avec son **bassin de nage**, son ravissant **jardin bordé de murs** et son **potager gourmand** où poussent framboises et tomates. À l'ombre de son amandier centenaire, riche de son histoire et de son ambiance « années 30 », elle est le point de départ vers de **longues randonnées dans les Corbières** ou pour une **passionnante découverte œnotouristique** du domaine de celui qu'on surnomma « l'architecte-vigneron ».

Nuitée à partir de 240 €
www.domainemontlaur.com



www.audetourisme.com

Nous pouvons vous recevoir
en accueil presse, selon vos
thématiques et disponibilités.
N'hésitez pas à nous solliciter !

Agence de Développement Touristique de l'Aude

Caroline Combis

Référente presse - Pôle Destination

c.combis@audetourisme.com

T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

Agence aiRPur

www.agence-airpur.fr

Clarisse Mathieu

cmathieu@agence-airpur.fr

T. 03 81 57 13 29 - 06 78 49 37 35

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : ADT Aude, Marianne Niermans, Bride
le Forgeron, Nathalie Nahoum, Alain Cavailles, Domaine
du grès vaillant, Brousses et Villaret, Gaia, les Massols,
CC Pyrgi, Paretlongue

