

L'Aude

SANS COMPROMIS

- DOSSIER DE PRESSE 2022 -



AUDE
PAYS CATHARE
audetourisme.com

← Toulouse

○
Montpellier



Canal de la Robine

Canal du Midi

MER MÉDITERRANÉE

Limoux

Carcassonne

Narbonne

Castelnaudary

PYRÉNÉES

Espagne
↓

L'Aude

SANS COMPROMIS

L'Aude talentueuse et fascinante vous emporte ailleurs. En ce matin vif elle vous dépose au sommet des **crêtes vertigineuses du Pays Cathare** et vous enivre de ses vertes étendues, elle vous projette dans l'écume des **vagues de la Méditerranée** où souffle le vent du dépaysement et de la fête. Joueuse, elle vous fait vivre d'incroyables aventures au sein des vénérables pierres de **ses châteaux et de ses abbayes**, puis vous réserve **une parenthèse de douceur le long de ses canaux** accueillants et ombragés. Croquez à pleines dents les fruits du soleil audois à son midi, melons, olives, et savourez à chaque halte **une gastronomie où se conjuguent authenticité et naturel**, un verre de fitou à la main.

Vous êtes toujours là ? Étourdissez vos sensations lors d'une **échappée sauvage dans le Parc Naturel Corbières-Fenouillèdes** et plongez au coeur de la terre, suspendu aux cordes du **Gouffre Géant de Cabrespine** ! Pour des émotions toujours plus fortes, **marchez dans les pas des Cathares** et défiez la verticalité des **citadelles du vertige**. À présent vous avez mérité une **fugue cycliste dans la douceur de l'atmosphère du Canal du Midi**, émaillée de pauses culinaires aux saveurs du terroir...

SOMMAIRE

- P 4/5** De nature franche et directe
- P 6/7** Pas d'eau dans notre vin
- P 8/9** Au tour de la Méditerranée
- P 10/11** ... Vivante Aude douce
- P 12/13** ... La pierre ne ment pas
- P 14/15** ... Radicales verticalités
- P 16/17** L'Aude crûment savoureuse

Êtes-vous fatigué ? Le crépuscule tombe doucement sur les champs d'oliviers. Avant de voguer demain sur votre wind-surf à travers les embruns de la Grande Bleue, arrêtez-vous un instant pour écouter, sentir, éprouver, **la sérénité de la nuit audoise sur les vignobles des Corbières**.

Vous êtes ailleurs,
bienvenue dans l'Aude.

www.audetourisme.com



**DANS LE PLUS
FRANC CONFORT**
Nouveaux
hébergements



BEAU ET BON
Nouveaux
restaurants, bars...



HEUREUSES AUDACES
Nouvelles activités
et visites...



DE NATURE franche et directe

Une formidable Aude à la vie

NATURE & BIODIVERSITÉ

Forêts, garrigues, tourbières, cascades, rivières...
les espaces sensibles de l'Aude sont autant de trésors où s'épanouit une biodiversité animale et végétale unique.

On y observe le vol altier d'un aigle de Bonelli, on y sourit aux joyeuses circonvolutions aquatiques d'une loutre d'Europe ou au furtif passage d'un rare desman des Pyrénées, on y scrute les couleurs des orchidées délicates et on y est ébranlé par le brame du cerf.

Partout l'émotion nous envahit, autant que la certitude d'être ici **spectateur privilégié du ballet magique de la Nature.**

www.audetourisme.com

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes



GRAND CRU DE RÉSERVE EN CORBIÈRES- FENOUILLEDÈS

Il est dans l'Aude un **territoire singulier**, aux paysages surprenants, à la géologie complexe et remarquable, à la richesse botanique exceptionnelle, à la diversité faunistique extraordinaire et au patrimoine économique et culturel unique. Ce **cadre de vie de qualité** se dote aujourd'hui des outils nécessaires à sa préservation ainsi que des moyens de partager ses richesses et de les faire connaître. Officiellement créé en septembre 2021, le **Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes** vous accueille !

www.audetourisme.com

parc.corbieres-fenouilledes.fr



BON À SAVOIR...

1^{ER} AU CLASSEMENT NATIONAL

avec 182 espèces, le plus grand nombre d'oiseaux nicheurs en France

SUR LE PODIUM DES DÉPARTEMENTS

les plus riches en biodiversité végétale

40 % DE LA SUPERFICIE DÉPARTEMENTALE COUVERTE

par les Espaces Naturels Sensibles

+ DE 12 000 HECTARES DE ZONE HUMIDE D'INTÉRÊT INTERNATIONAL

classés RAMSAR pour la protection des milieux humides autour des étangs de la Narbonnaise

2 PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Parc de la Narbonnaise en Méditerranée
et Parc Corbières-Fenouillèdes



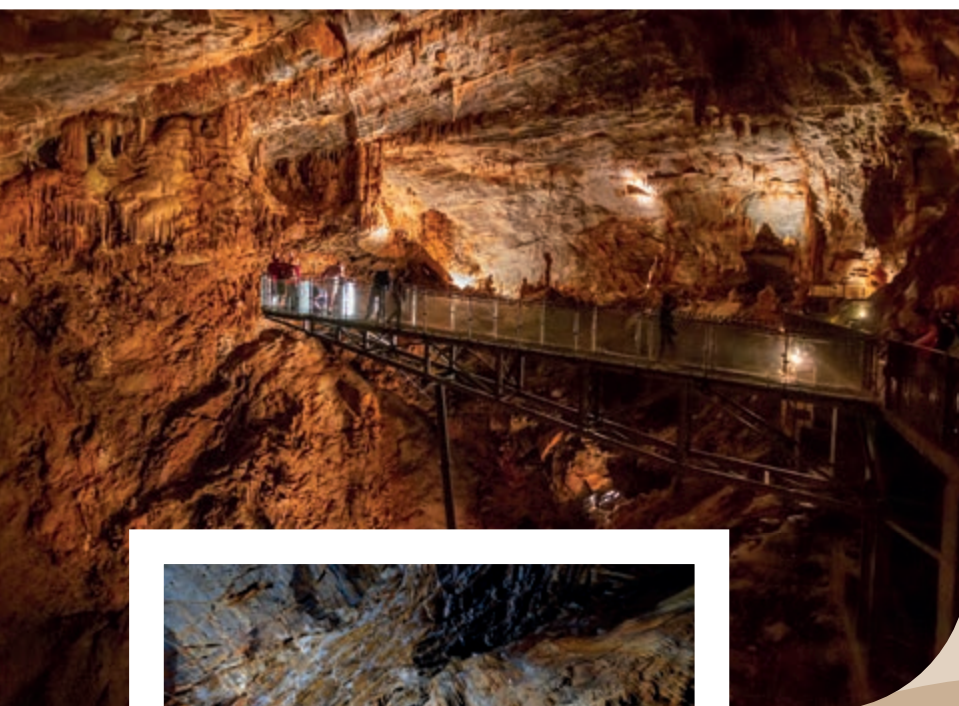


Balades avec un âne au départ de Villerouge-Termenès

FLÂNER DANS LES HAUTES CORBIÈRES

Au pas tranquille et sûr de l'âne se dévoile la nature sauvage des Hautes Corbières : randonnées, bivouacs et balades, c'est parti pour une **vadrouille** en compagnie de Sweety ou Diva, dont les longues oreilles n'ont d'égal que le caractère accommodant. Sous le soleil il fait bon laisser porter son pique-nique, ou bien le petit dernier, par **ce compagnon aussi doux que robuste !**

Les Âneries Cathares - balades ½ journée ou journée, rando bivouac ou itinérance à partir de 45€ pour ½ journée / www.tourisme-corbieres-minervois.com



Découverte insolite du Gouffre Géant de Cabrespine

PALPITANTE MISE EN ABÎME

Au Gouffre Géant de Cabrespine on fait de la **spéléo** une aventure spectaculaire, où les sensations accompagnent la découverte de cette véritable merveille souterraine naturelle. Accrochez vos mousquetons, allumez votre frontale et dévalez la tyrolienne : attention à la stalactite ! L'**Accro Grotte** vous emmène de pont de singe en escalade de parois millénaires, sur un parcours acrobatique accompagné. Ceux qui ont le pied marin préfèrent naviguer sur la **Rivière Souterraine**, à travers magnifiques cristallisations et splendides cavités, pour une « **spéléo-croisière** » insolite et fascinante !

*Accro Grotte - durée 3h - tarif 39€ - à partir de 12 ans - La Rivière Souterraine - durée 3h tarif 48€ - à partir de 10 ans
www.gouffre-de-cabrespine.com*

PAS D'EAU dans notre vin

L'AUDE MET LE PLAISIR EN BOUTEILLES

Cabardès, La Clape, Corbières, Corbières-Boutenac, Fitou, Limoux, Malepère et Minervois : derrière ces chantantes appellations poussent **des hectares de vignes où passion des hommes et générosité de la nature se conjuguent**. L'Aude prend grand soin de ses cépages emblématiques et traditionnels, Carignan, Syrah, Mourvèdre ou Marsanne... ainsi que Picquepoul, Terret ou encore Mauzac. **Innovation et pratiques ancestrales y font bon ménage, emplissant les bouteilles de nectars populaires, festifs et prestigieux.**

www.audetourisme.com



BON À SAVOIR...

8 AOP SPÉCIFIQUES

déclinées en rouges, rosés, blancs et pétillants

2 000 ANS D'HISTOIRE

le plus ancien et plus vaste vignoble de France

1^{ÈRE} RESSOURCE ÉCONOMIQUE

du département depuis le XVII^e siècle

7 ZONES PRINCIPALES DE PRODUCTION

distinguées par une grande diversité de paysages, de sols, de climats et de cépages

4 TERROIRS LABELLISÉS VIGNOBLES & DÉCOUVERTES

Grands Vins en Grand Carcassonne

Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende

Grands Vins en Corbières, Minervois, Fitou

Destination Côte du Midi

Château Capitoul à Narbonne

ASSEMBLAGE RÉUSSI POUR SÉJOUR DE RÊVE



La silhouette majestueuse du château se découpant au sommet de la colline annonce la couleur d'une **villégiature exclusive, entre domaine viticole, hôtel de luxe, villa privée et country-club**. Les 100 hectares de nature sauvage comme la piscine à débordement, la terrasse ombragée d'oliviers et le court de tennis, l'offre de restauration gastronomique ou le spa sensuel ne sont que quelques-uns des mille et un bonheurs qui sont ici à votre disposition.

Nuitée à partir de 260€ / www.chateau capitoul.com



*Villa Soleilla au Château l'Hospitalet
& restaurant Chez Paule à Narbonne*

DES VAGUES ET DES VIGNES, NUIT ET JOUR

Le must de l'accueil et du luxe porte un nom : Villa Soleilla. Résidence ultime située sur les hauteurs du Château L'Hospitalet, elle vous enivre de nature, de douceur et de plénitude, avant votre dîner bistrone Chez Paule. Hommage à l'aïeule de la famille Bertrand, produits de terroir et de saison sélectionnés chez les producteurs locaux vous y régaleront, dans une **ambiance authentique** alliant chaleur du bois et tradition de la pierre.

Nuitée Villa Soleilla à partir de 410€ avec petit-déjeuner
www.chateau-hospitalet.com / Plat Chez Paule à partir de 11€
www.chez-paule.fr



Atelier œnologique sensoriel à Montréal

QUAND LE VIN FAIT SENSATION

Apprécier c'est bien, décrire c'est mieux ! La méthode originale de Stéphanie, œnologue et vigneronne, vous met les mots à la bouche pour **relier vos perceptions au vocabulaire œnologique adapté**. Débutant comme expérimenté, vous appréciez l'**atmosphère d'écoute et d'échange de cet atelier** en plein cœur de la Malepère, dans le cadre idyllique du Domaine Le Fort.

Le Parfum des Anthocyanes, dimanche 15h-18h, tarif 70€/pers.
www.leparfumdesanthocyanes.fr



Escape game au Château de Luc

VINIFIC'ACTION !

L'avenir de la production viticole tout entière repose sur vous : retrouvez la cuvée perdue d'Irma et Auguste Fabre et déjouez les plans des fraudeurs avides d'argent. Enfermé dans la cave du château, il vous faut **résoudre les énigmes et mettre vos papilles à l'épreuve** lors de la dégustation, au cours de cet **escape game palpitant inspiré de faits réels** !

À la recherche de la cuvée perdue, du lundi au samedi 10h-18h
tarif 30€/pers. - www.famillefabre.com





Au tour de la MEDITERRANÉE

UNE GOUTTE D'AUDE DANS LA MER

Bleu de la mer, sable des dunes et verdure des espaces naturels : **le littoral joue de ses contrastes** pour vous inviter à la détente ou vous mettre à l'épreuve de ses spots de glisse ! Randonnez dans les pinèdes, envollez-vous en kitesurf, dégustez un plateau de fruits de mer, ou pédalez de village typique en station balnéaire animée... Ici métiers et traditions accompagnent **un environnement préservé**, **donnant à la Méditerranée audoise son supplément d'âme.**

www.audetourisme.com



BON À SAVOIR...

À TAILLE HUMAINE

des stations familiales et animées où on se sent bien

50 KILOMÈTRES

de sable fin pour le fun et le farniente

ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ

nature protégée à quelques mètres des plages

SPOTS DE GLISSE

300 à 350 jours de vent par an pour des spots de glisse mondialement reconnus (kitesurf et windsurf)



Restaurant l'Hospitalet Beach à Narbonne

LA TABLE QUI A LE CHIC

Tous les soirs sur cette **plage belle et branchée** résonnent les accents du saxo et de la musique live qui bercent votre repas aux saveurs audoises.

Parez votre assiette d'une vue imprenable sur la mer, et vivez une expérience gustative concoctée au rythme des saisons, dans **un cadre exceptionnel.**

Carte à partir de 14 € - www.hospitaletbeach.com





Sports de glisse à Gruissan

PASSEZ EN COUP DE VENT



Vent du large et embruns fouettent votre visage et c'est la liberté qui vous tend les bras : **accroché à votre wingfoil vous filez sur la crête des vagues** le long des kilomètres de sable du parc naturel de la Narbonnaise. Kitesurf, windsurf, stand up paddle, kayak... les activités et l'énergie de cette sympathique équipe sont tout ce dont vous avez besoin pour **une échappée en tous points sensationnelle !**

Base nautique Akila Gruissan - exemple initiation collective windsurf - durée 1h30 - tarif 50 € - www.akila-centers.com



Canal à pédales

À VÉLO LE LONG DU CANAL DE LA ROBINE

Longer à bicyclette le Canal de la Robine de Narbonne à Port-la-Nouvelle vous emmène à la découverte de la nature et des paysages typiques de la côte languedocienne, en traversant une étonnante langue de terre ensermée entre deux véritables mers intérieures... **Sur le chemin de halage au cœur de la réserve de Sainte-Lucie**, vous pédalez entre terre et eau jusqu'à une plage bienvenue donnant sur **l'immensité de la Méditerranée.**

www.canaldes2mersavelo.com



Vivante AUDE DOUCE

SUR LA BONNE VOIE (D'AUDE)

Ruban miroitant dont le cours tranquille porte d'ouest en est les plaisanciers des plaines du Lauragais jusqu'au littoral méditerranéen, **le Canal du Midi est l'un des plus anciens canaux d'Europe** en fonctionnement. Sa diversité paysagère et le patrimoine bâti remarquable qui le jalonne ont construit son emblématique image, faite de douceur et de haltes pittoresques.

Joyaux de l'histoire méridionale, **les canaux du Midi et de la Robine sont ouvrages d'art tout autant qu'art de vivre**, permettant le voyage dans le temps et l'espace à l'allure idéale pour profiter des **richesses culturelles et patrimoniales** du territoire.

Canal du Midi : www.audetourisme.com

Canal de la Robine : www.audetourisme.com

BON À SAVOIR...

LE CANAL DU MIDI

- 240 km de Toulouse à Sète, jusqu'à l'Étang de Thau
- Profondeur 2 mètres - 63 écluses et 7 ponts-canaux
- Est jalonné d'ouvrages d'arts anciens parfois inchangés depuis leur origine

LE CANAL DE LA ROBINE

- de l'écluse de Moussoulens à Port la Nouvelle, jusqu'à la mer Méditerranée
- Branche latérale du Canal du Midi - 6 écluses
- Traverse Narbonne, où il est bordé d'un beau patrimoine immobilier datant du XIX^e siècle





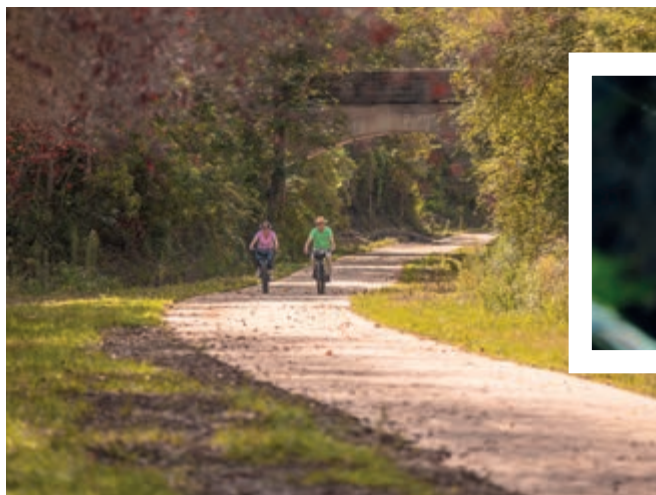
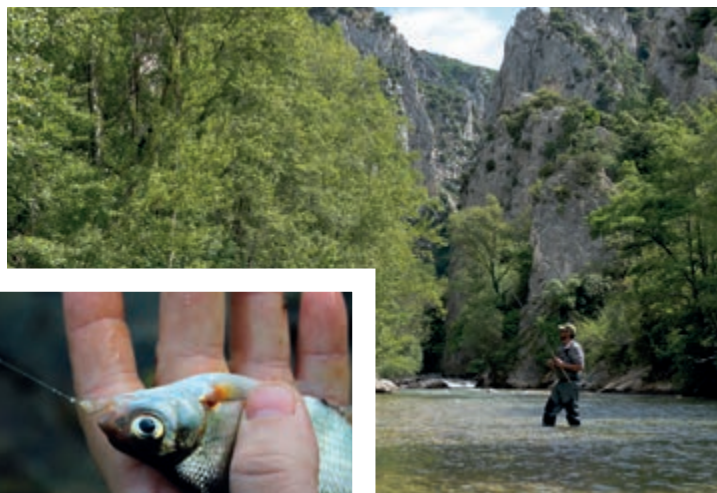
Camping et paddle sur le lac d'Arques



PARENTHÈSE LACUSTRE À LA RAME

Discrètement posé en lisière de forêt, le lac d'Arques est un havre de paix à l'ambiance bucolique. Sur ses berges verdoyantes, le camping Innature aux équipements conviviaux et qualitatifs se trouve au cœur de splendides paysages naturels. Avant une après-midi baignade et farniente, profitez de ce spot idéal pour donner vos premiers coups de pagaie sur les eaux transparentes, juché sur votre paddle !

Emplacement à partir de 46 € / nuit – location chalet 4 personnes à partir de 487 € / semaine - www.camping-innature.com



Voie verte de Bram à Montségur



ROULER SANS DÉRAILLER, SUR L'ANCIENNE VOIE FERRÉE

Sur un revêtement roulant les cyclistes relient désormais le Canal du Midi au château de Montségur en toute sécurité, via l'ancienne voie ferrée Bram-Lavelanet, itinéraire converti en voie verte.

47 kilomètres entre Bram et Lavelanet – dernier tronçon aménagé en 2022 - www.pyreneesaudois.com

Pêche no kill dans les Pyrénées audoises



QUAND LA PÊCHE NE NOIE PAS LE POISSON

Sous le brillant soleil audois, le bourdonnement des insectes et le murmure de la rivière accompagnent vos lentes évolutions dans l'eau transparente... ça mord ! À la joie de réussir cette prise s'ajoute celle de la voir repartir toutes nageoires frétilantes dans l'onde pure, car ici c'est la philosophie « no kill » qui donne de la pêche à vos loisirs ! 7 parcours dédiés répartis sur 3 fleuves et rivières sont ainsi répertoriés dans l'application mobile, pour être heureux... comme un poisson dans l'eau !

7 parcours de pêche « no kill » à télécharger sur l'application mobile

www.pyreneesaudois.com

LA PIERRE ne ment pas

L'AUDE IMMORTELLE

Des contreforts aériens de la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur à l'architecture romane et gothique de la basilique Saint-Paul de Narbonne, des tours carrées de l'abbaye de Caunes-Minervois aux voûtes de celle de Lagrasse, de la cité médiévale de Carcassonne au colossal donjon d'Arques, **le somptueux patrimoine bâti de l'Aude vous fait voyager à travers les âges.**

Entrez, observez, admirez : et laissez-vous emporter au cœur de **plus de 2 000 ans d'une histoire fastueuse et mouvementée.**

www.audetourisme.com

BON À SAVOIR...

CHÂTEAUX, BASTIDES, CITADELLES DU VERTIGE, CITÉS MÉDIÉVALES...

Des trésors d'histoire, d'architecture et de culture à préserver

ÉGLISES, CATHÉDRALES, ABBAYES...

Un patrimoine religieux particulièrement riche et admirablement conservé

SITES PAYS CATHARE

Un réseau patrimonial (châteaux, abbayes, musées et cités médiévales) comme levier de développement



Hôtel**** Tribe à Carcassonne



FENÊTRE SUR L'HISTOIRE

Depuis le restaurant, le bar à cocktails ou les chambres avec balcon, **vous ne quittez pas des yeux les emblématiques remparts de Carcassonne.** Et si vous parvenez à quitter la piscine chauffée (avec vue) vous serez comblé par la **situation idéale** de cet hôtel rénové, au cœur du quartier historique de la bastide Saint-Louis.

Nuitée à partir de 80€ - www.audetourisme.com

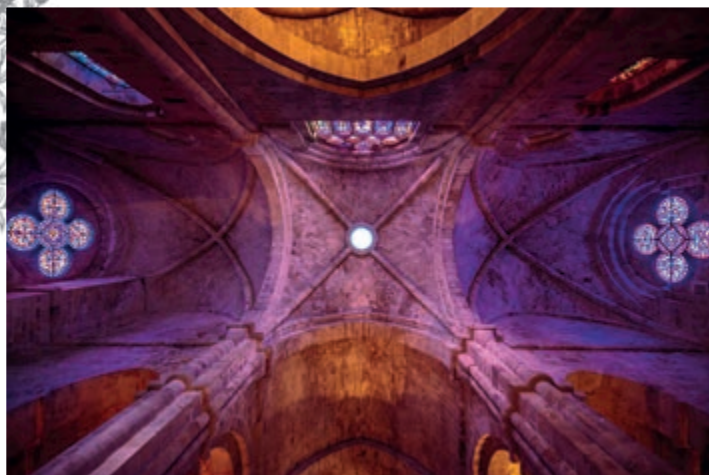


Chasse au trésor à l'abbaye de Fontfroide

TRÉSOR MONASTIQUE À L'EAU DE ROSE

Les moines jardiniers de **Fontfroide** auraient réussi l'exploit de créer la « rose parfaite »... Y croyez-vous ? Si oui, munissez-vous de votre kit « chasse au trésor » et menez l'enquête en famille ou entre amis au sein de l'**abbaye cistercienne millénaire, classée monument historique et Grand Site d'Occitanie...**

Le secret de la rose - 1 kit pour 2 adultes + 2 enfants - visite libre tarif adulte 12€50 / enfant 6-17 ans 8€ - location kit chasse au trésor 6€ - www.fontfroide.com



Éscape game au Château Guilhem à Malviès

ÉNIGMES MI-FUGUE, MI-RAISIN AU CHÂTEAU



Un oenologue célèbre a disparu dans d'étranges circonstances au château. Il était certes un peu loufoque, mais **vous, enfermé dans son bureau truffé de pièges, devez tout de même comprendre ce qui lui est arrivé...** Si vous y parvenez, une dégustation des vins du domaine récompensera vos efforts, alors allumez cette lampe torche et partez à sa recherche !

The OEnologist - tarif à partir de 13€ - www.chateauquilhem.com



Restaurant Mr H. à Carcassonne

H & AIME...



Derrière la grande porte rouge d'une belle maison de la bastide Saint-Louis, **la famille Sanchez vous invite autour d'un agréable patio à un voyage gustatif chaleureux et convivial.** Mister Hugo au fourneau vous concocte de chatoyantes assiettes aux accents ensoleillés, tandis que Véronique et Johanna s'affairent au service et aux desserts. Entrez, vous êtes chez vous !

Plat du jour à partir de 12€ - www.tourisme-carcassonne.fr



Radicales VERTICALITÉS

DEPUIS CE SENTIER, CONTEMPLEZ HUIT SIÈCLES D'HISTOIRE

Des rives de la Méditerranée aux balcons des Pyrénées, il est un itinéraire qui serpente de crêtes escarpées en panoramas exceptionnels, sur le tracé de l'ancienne frontière franco-aragonaise. À travers garrigues et vignobles, gorges dentelées et falaises vertigineuses, c'est sur une page d'histoire médiévale méridionale et dans les pas des hérétiques cathares que randonnent aujourd'hui ceux qui s'engagent sur ce cheminement extraordinaire à la rencontre des célèbres **Citadelles du vertige**.

sentiercathare.com

BON À SAVOIR...

LONGUEUR

205 kilomètres

DURÉE MOYENNE

12 jours

PAYSAGES

Lagunes, coteaux viticoles, garrigues, forêts, vallées, gorges et sommets...

PATRIMOINE

châteaux d'Aguilar, Padern, Quéribus, Peyrepertuse, Ermitage Saint-Antoine de Galamus, Puilaurens...

À télécharger : [le Carnet de voyage du Sentier Cathare GR®367](#)



FOIX

Roquefixade

Montségur

Comus

Es

ZOOM 1

Château d'Aguilar à Tuchan

Aguilar, sentinelle du Haut Fitou

Perchée à 296 mètres d'altitude au-dessus de la plaine viticole, la double enceinte en ruines de la **forteresse d'Aguilar** permet d'embrasser en un coup d'oeil le panorama jusqu'au massif du Canigou.

payscathare.org



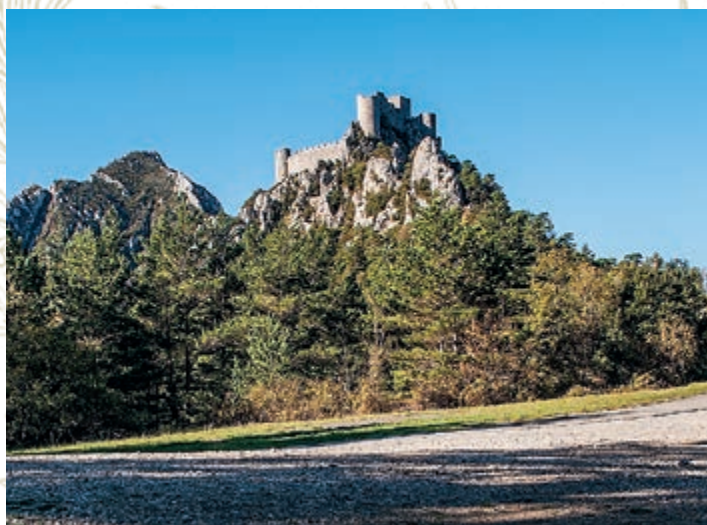
ZOOM 2

Château de Puilaurens

Puilaurens, couronne du Mont Ardu

Silhouette au crénelage caractéristique dominant les pentes abruptes, la forteresse royale de Puilaurens est l'une des mieux conservées et des mieux armées de la région. Au pied de l'impressionnante **tour de la Dame Blanche**, ses inextricables **chicanes** ralentissent votre progression pour mieux vous immerger dans les récits mythiques de l'endroit...

www.payscathare.org



ZOOM 3

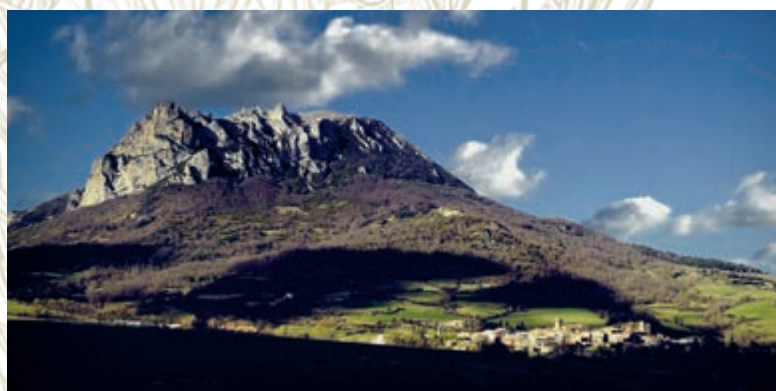
Le Pech de Bugarach

Bugarach, sur le toit des Corbières

Point culminant des Corbières, ses 1230 mètres d'altitude laissent aux randonneurs courageux le temps de s'émerveiller de la faune et de la flore exceptionnelles qui s'épanouissent sur ses pentes.

Haut lieu de légendes, son ascension technique pourrait aussi vous réserver quelques surprises paranormales...

www.audetourisme.com





L'Aude crûment SAVOUREUSE

L'AUDE À LA BOUCHE

Écoutez avant de goûter ! **Les sonorités musicales de la langue occitane font chanter les spécialités audoises** et le voyage culinaire commence avec leurs noms : oignons de Citou, olives Lucques du Languedoc, oreillette traditionnelle, pébradous de Limoux ou encore vins du Cabardès et de la Malepère...

Issus d'un savoir-faire traditionnel, les miels, fromages de chèvre, confits de volaille et autres merveilles accompagnent en une farandole colorée le mythique et indétrônable cassoulet de Castelnaudary !

www.audetourisme.com



BON À SAVOIR...

DES PRODUITS DE QUALITÉ

à qui le terroir et le climat audois donnent un goût inimitable : fruits, légumes, produits laitiers, viandes de caractère...

DES CHEFS ENGAGÉS

étoilés, passionnés, ils partagent le meilleur des produits frais et de saison issus de leur territoire

DES CIRCUITS DE PROXIMITÉ

et des marchés de pays pour s'approvisionner au plus près des lieux de production

PAYS CATHARE®

une marque d'excellence reconnaissable à son étiquette bleue, qui distingue 4 lignes de produits

MISES EN BOUCHE

Ça mousse au pays de la blanquette...

Bièrerie de Limos à Cépie

Olivier compose une **bière 100 % locale** à l'aide d'ingrédients venus du Tarn et du Lauragais. Blonde, blanche, ambrée, ses belles pétillantes prennent des accents saisonniers au fil de cuvées éphémères : pour en savoir plus rendez-lui visite dans sa brasserie.

Visite et dégustation sur réservation
www.facebook.com/bieriedelimos



Élevage doux comme un agneau

Ferme pédagogique de la Bastide à Saissac

Agneaux, chèvres, ânes, poulets... ainsi qu'une multitude d'idées créatives et décoratives douces comme de la laine vous attendent dans **la ferme traditionnelle biologique et pédagogique de la Bastide**. Cet après-midi, rendez-vous y est fixé pour un goûter à la ferme : miam !

Visite de la ferme et goûter fait maison
tarifs : adulte 8€ / enfant 5€ - www.agnes-laine.com

Quand elle vous monte au nez

Moutarde cathare à Castelnaudary

Graines de moutarde cultivées dans l'Aude, vin rouge de Vendéole, vinaigre de vin vieux occitan, sel de Gruissan... et de l'eau, voilà la recette d'**une spécialité disparue qui renaît sous la forme d'un produit rustique et artisanal**. Une histoire piquante !

Tarif 5€95 les 200 g.
www.moutardecathare.com



Un terroir qui ne manque pas de saveurs

Producteurs Corbières Minervois

Le « pays de villages » du **Lézignanais Corbières Minervois** vous invite à déguster ses perles gourmandes au fil des pages de son nouveau catalogue de producteurs... Feuilletez, choisissez et régalez-vous !

[Catalogue des producteurs](#)



Des saveurs locales et confidentielles qui ont réponse à tout !

*Velouté d'orties, patanade traditionnelle, gratinée ou magret de canard à l'oignon de Citou... **Les mille et une recettes du terroir audois déconfinent vos papilles**, un point c'est tout !*

Vous êtes amateur de belles poules ? Les aristocrates emplumées de la basse-cour audoise sont élevées selon un cahier des charges exigeant, pour une **volaille** qui a du goût.

Pour devenir une grande **asperge**, délectez-vous des traditionnelles du Lauragais dont les vitamines ravissent les papilles des gourmets depuis 2 000 ans.

Si vous avez le **melon**, croquez plutôt la fine fleur du pays cathare, haut de gamme et juteux, à la teneur en sucre garantie.

Quand vous en avez gros sur la patate, sachez que les 5 variétés de **pommes de terre du Pays de Sault** gagnent leurs galons gustatifs en altitude.

Avoir faim vous court sur le haricot ? Pensez cassoulet de Castelnaudary : le **haricot lingot de Castelnaudary IGP** est une variété ancienne qui pousse dans un terroir d'exception.

Et pour qu'on ne vous prenne plus pour une **truffe**, allez dénicher le seul et unique diamant noir de l'Aude, exceptionnel de rareté et de qualité.



Marque Pays Cathare®

DÉLICES DE MARQUE

Depuis plus de 30 ans la marque Pays Cathare® valorise le patrimoine gastronomique, économique et culturel audois. 900 professionnels y sont engagés dans une démarche de qualité qui vise à offrir pour chaque activité le meilleur de l'Aude !

Marque Pays Cathare® - www.audetourisme.com



www.audetourisme.com

Nous pouvons vous recevoir
en accueil presse, selon vos
thématiques et disponibilités.
N'hésitez pas à nous solliciter !

Caroline Combis

Référente presse - Pôle Destination

c.combis@audetourisme.com

T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

Agence aiRPur

www.agence-airpur.fr

Clarisse Mathieu

cmathieu@agence-airpur.fr

T. 03 81 57 13 29 - 06 78 49 37 35

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : ADT Aude, MPC, L Charles, Parmisskurso-
vie2013-pixabay, cd-11-istock, Ibgfolio, Vladimir Mironov,
Vincent Photographie, Chateau Guilhem, JL Socquet Juglard,
Gilles Deschamps, M Randa, innature-2, Capitoul3, Marie
Ormieres, limos, Famille Fabre LucsurOrbieu, J del
Arco-aguirre fede peche, Florian Vidot, j-belondrade-OT
Leucate, Ailium, moutarde-cathare, Y Monel, C Deschamps,
Soufiane Zaidi, Monsieur-H, E-de-puy, S Dossin OT Pyrenees
Audoises, c2m-lezbroz-t-verneuil, Les Aneries Cathares

