

BIENVENUE EN AUDE, PAYS CATHARE

Au pied de la Cité médiévale de Carcassonne, de la Montagne Noire aux Pyrénées, de la Méditerranée au Lauragais, s'étend le Pays le plus léger, le plus volage et le plus fol du monde, l'Aude Pays Cathare.

Le maître mot ici est diversité.

Dans des paysages naturels spectaculaires, au cœur des vignobles sans âge, vous découvrirez au gré de votre humeur : les abbayes romanes, les grottes, les plages et les étangs du littoral...

Vous flânerez sous les ombrages centenaires du Canal du Midi ou choisirez de pratiquer toutes les activités de pleine nature en montagne comme à la mer !

Vous céderez à l'invitation des plaisirs gourmands, des grands vins et de la gastronomie audoise.

Bienvenue dans l'Aude, Bienvenue en Pays Cathare.

Depuis de nombreuses années déjà, l'Agence de Développement Touristique de l'Aude a souhaité intégrer comme axe majeur de son action, la marque d'État Tourisme & Handicap pour faire de l'Aude Pays Cathare, une terre d'accueil pour tous. La possibilité, pour les personnes en situation de handicap, d'accéder aux loisirs et aux vacances constitue à ses yeux un droit fondamental.

Aujourd'hui, l'Aude, Pays Cathare est à même de proposer des prestations de qualité prenant en compte les besoins spécifiques des personnes handicapées et des seniors grâce à l'engagement volontaire des professionnels audois et à l'action militante, au côté de l'Agence de Développement Touristique, de nombreuses associations et de bénévoles.



Tourisme & Handicap

Le Label "Tourisme & Handicap" est une réponse à la demande des personnes en situation de handicap qui veulent pouvoir choisir leurs vacances et leurs loisirs en toute liberté. Il apporte la garantie d'un accueil adapté aux besoins particuliers des personnes handicapées.

Le logo, apposé à l'entrée des sites, établissements, équipements touristiques et sur tous documents, renseigne de façon fiable, homogène et objective sur leur accessibilité aux différents types de handicap (auditif, mental, moteur, visuel).

Le label Tourisme & Handicap favorise l'émergence de produits et de services touristiques réellement ouverts à tous et garantit aux touristes handicapés un accès à l'information leur permettant un maximum d'autonomie. Un site est labellisé pour un, deux, trois ou quatre types de handicap.



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP MENTAL



HANDICAP MOTEUR



HANDICAP VISUEL

COMMENT LIRE CE GUIDE



Principaux critères d'accessibilité par type de handicap



Handicap AUDITIF

- Repère ou guidage du cheminement
- Outils de communication à disposition
- Alarme incendie flash lumineux (hôtels)
- Environnement sans nuisance sonore (restauration)
- Aide au suivi du spectacle
- Visite libre compréhensible ou guidée en LSF
- Documentation adaptée simplifiée
- Vidéo visite sous-titrée
- Système d'aide à l'audition (offices de tourisme)
- Numéros d'urgence mentionnés
- Loisirs sportifs encadrés par un personnel agréé
- Personnel sensibilisé ou formé...

- Chambre(s) et parties communes aménagées (hébergements)
- Mobilier adapté (hébergements)
- Électroménager préhensible (hébergements)
- Sanitaire adapté avec barre d'appui (sauf contre-indiqué)
- Salle d'eau/de bain aménagée avec barre d'appui (hébergements)
- Équipements de confort préhensibles
- Équipements sportifs adaptés (activités)
- Vestiaire adapté (activités)
- Loisirs sportifs encadrés par un personnel agréé
- Personnel sensibilisé ou formé
- Recensement de l'offre accessible (offices de tourisme)...



Handicap MENTAL

- Signalétique adaptée
- Environnement rassurant
- Établissement sécurisé
- Documentation adaptée simplifiée
- Panneaux d'informations illustrés
- Ateliers pédagogiques (musées - activités)
- Personnel sensibilisé ou formé...



Handicap VISUEL

- Cheminements délimités tactilement et de couleur contrastée
- Rail de guidage au sol - bande de vigilance
- Neutralisation et matérialisation des obstacles
- Repère en braille ou en relief
- Système de gestion de la luminosité
- Mobilier et interrupteurs de couleur contrasté
- Électroménager avec repères tactiles (hébergements)
- Mise en accessibilité des œuvres (musées - activités)
- Visite pédagogique tactile
- Documentation en braille et caractères agrandis
- Numéros d'urgence mentionnés
- Loisirs sportifs encadrés par un personnel agréé
- Personnel sensibilisé ou formé...



Handicap MOTEUR

- Emplacement parking réservé
- Chaîne de cheminement accessible
- Aires de rotation praticables
- Banque d'accueil adaptée
- Cuisine équipée accessible (hébergements)

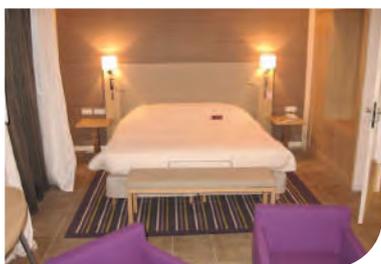
SE LOGER

HÔTELS

CARCASSONNE C2



HÔTEL MERCURE CARCASSONNE - LA CITÉ ★★★★★



A deux pas de la Cité Médiévale avec une superbe vue sur les remparts. L'Hôtel Mercure comprend 80 chambres dont 3 de standing, adaptées aux personnes à mobilité réduite, 2 lits 90, télévision couleur, satellite, téléphone, salle d'eau-WC avec baignoire. Service en chambre. Bar, jardin, terrasse, ascenseur accessible. Piscine adaptée aux personnes à mobilité réduite. Parking réservé clos.

18 rue Camille Saint Saëns - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 11 92 82 - Fax +33 4 68 71 11 45
h1622@accor.com - www.mercure-carcassonne.fr

CARCASSONNE C2



THE ORIGINALS HOTEL PONT ROUGE ★★★



Situé à 500 mètres du Canal du Midi et à 4 km de la Cité de Carcassonne, l'Inter-Hotel Pont Rouge dispose de 50 chambres de style moderne dont 2 adaptées aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre comprend SdE, climatisation, TV grand écran plat, Canal+. Buffet petit-déjeuner. Parking clos. Accès à l'hôtel 24h/24, 7jours/7. L'établissement est situé à proximité d'une zone commerciale : cinéma, hypermarché et restaurants accessibles.

110 rue Yves de Kerguelen - Zone du pont rouge - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 72 76 76 - Fax +33 4 68 71 56 09 - reception@hotelcarcassonne.eu - www.hotelcarcassonne.eu

CARCASSONNE C2



HÔTEL GRIL CAMPANILE CARCASSONNE EST ★★★



Idéalement situé à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne et du Canal du Midi classés au Patrimoine Mondial, l'Hôtel-restaurant Grill Campanile Carcassonne Est "La Cité" dispose de 81 chambres "Nouvelle Génération" dont 3 adaptées communicantes avec des chambres standard. Un restaurant 65 places et d'un Espace Lounge Bar. Venez découvrir une restauration de plaisirs variés, un hôtel confortable, calme dans une ambiance chaleureuse et un cadre contemporain. L'Hôtel-restaurant, s'inscrit dans le dynamisme, la créativité, et l'avant-gardisme de la ville. Etablissement sous vidéosurveillance. Parking clos. Ouvert 24h/24h.

Rue Camille Flammarion - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 77 11 44 - Fax +33 4 68 77 83 49
carcassonne.est@campanile.fr - www.campanile-carcassonne-est-la-cite.fr

CARCASSONNE C2



AU ROYAL HÔTEL ★★ Situé à proximité de la médiathèque Grain d'Sel



Situé dans une grande bâtisse à quelques pas de la bastide de Carcassonne, à 15 minutes à pied de la Cité Médiévale et de la gare, Au Royal Hôtel vous propose une chambre pour personnes à mobilité réduite (1 lit 140, TV écran plat, coin bureau, téléphone, SdE-WC). Petit déjeuner buffet fait maison est servi chaque matin. Accès digicode après 20h. Hôtel strictement non fumeur. **Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.**

22 boulevard Jean Jaurès - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 25 19 12 - Fax +33 9 70 02 78 92
auroyalhotel@orange.fr - www.auroyal-hotel-carcassonne.com

CARCASSONNE C2



514 APPART HOTEL ★★★



Au pied de la Cité Médiévale de Carcassonne, 514 Appart-Hôtel dispose de 6 meublés de tourisme indépendants de 20m² dont un accessible aux personnes handicapées, chacun d'eux comprenant chambre aménagée avec goût, 1 lit 160, cuisine équipée, salle d'eau-wc. Ces studios, modernes et fonctionnels, disposent d'une petite terrasse ombragée avec pergola, mobilier de jardin, TV et connexion wifi gratuite dans toutes les chambres. En formule de location journée, week-end ou semaine, Appart-Hôtel 514 dispose d'un parking privé clos, d'un espace-accueil boutique avec une sélection de produits du terroir et propose également les petits déjeuners en option. Ménage inclus / pack bébé / machine à laver - Animaux admis. Capacité d'accueil Studio PMR: 2 personnes.

Service navette possible Gare/ Aéroport

7 chemin de Montlegun - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 25 76 96
Tél. +33 6 84 05 33 12 - contact@514apparthotel.fr - www.514apparthotel.fr

CARCASSONNE C2



CERISE CARCASSONNE NORD ★★★



La résidence Cerise Carcassonne Nord, vous propose la location d'appartements : du T1 au T3 avec services para-hôtelières, entièrement équipés. Leur conception a fait l'objet d'une attention particulière afin de vous offrir un espace de vie fonctionnel et convivial. Les logements bénéficient d'aménagements de standing, d'équipements de qualité et de services à la carte pour répondre à vos attentes. 2 Studios (T1) et 1 Large Studio (T1 Bis) avec coin-cuisine : micro-ondes, plaques de cuisson 2 feux, réfrigérateur, lave-vaisselle, cafetière, séjour avec canapé-lit convertible 2 places ou lit gigogne facile à manipuler pour dresser un grand lit (160 cm) ou deux lits séparés (80 cm), bureau, TV écran plat et téléphone, SdE-WC. Laverie, salle petit-déjeuner buffet. Plage de la piscine extérieure accessible avec WC et douche (pas d'appareil de mise à l'eau). Accès piéton aux petits commerces à proximité. Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.

14 route de Villemoustaussou - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 11 11 60 - Fax +33 4 68 11 11 61
cerise.carcassonnenord@exhore.fr
www.cerise-hotels-residences.com/fr/hotels-et-residences/details/carcassonne-nord

CASTELNAUDARY B2



HÔTEL DU CANAL ★★★ Situé à proximité de la médiathèque Georges Canguilhem



Au bord du Canal du Midi, proche du centre de Castelnaudary, capitale du Cassoulet, cette demeure de caractère, lumineuse et conviviale propose 38 chambres individuelles ou familiales, confortables et élégantes dont deux pouvant accueillir les personnes à mobilité réduite. Petit-déjeuner copieux et savoureux en salle, en terrasse au bord de l'eau ou en chambre. Coffre-fort, téléphone direct, TV écran plat TNT, satellite, Canal+, billard, salon avec grande cheminée, salles de réunions indépendantes. Parking privé gratuit, garages. Accès direct au Canal. **Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.**

88 avenue Arnaut Vidal - 11400 CASTELNAUDARY - Tél. +33 4 68 94 05 05 - Fax +33 4 68 94 05 06
contact@hotelducanal.com - www.hotelducanal.com

CASTELNAUDARY B2



IBIS BUDGET ★★ Situé à proximité du Restaurant Cassoulet et Cie



En périphérie de Castelnaudary, situé à proximité de la sortie autoroute et de commerces accessibles, l'Ibis Budget propose 72 chambres climatisées modernes et agréables avec douches et toilettes privatives dont 3 adaptées aux personnes à mobilité réduite. Chaque chambre dispose d'une TV satellite. Petits déjeuners buffet à volonté en terrasse aménagée en salle. Parking clos et sécurisé. Accès 24h/24, 7 jours sur 7. Borne automatique accessible.

Z.A.C. Nicolas Appert - 400 avenue Gérard Rouvière - 11400 CASTELNAUDARY
Tél. +33 8 92 70 12 82 - Fax +33 4 68 60 32 24 - h7405@accor.com - ibisbudgethotel.ibis.com

CUXAC-D'AUDE E2



HÔTEL DOUCE FRANCE Situé à proximité du Restaurant Douce France



Entre Narbonne et Béziers, l'Hôtel Douce France offre toutes les commodités : commerces et services et dispose d'un restaurant accessible à proximité. 8 chambres climatisées dont 6 adaptées aux personnes à mobilité réduite, très bien aménagées avec télévision à écran plat, salle d'eau privative avec douche de plain-pied et toilettes. Chacune d'elle donne accès sur le patio intérieur avec terrasse suspendue, espaces salons et parasols pour profiter des beaux jours. Le Douce France dispose également d'une salle de séminaire ainsi qu'une salle de petit déjeuner en libre-service et propose également à la clientèle des paniers-repas et des menus adaptés à un régime alimentaire particulier sur demande. Parking réservé non clos à disposition. L'Hôtel Douce France est un ESAT (établissement de soutien et d'aide par le travail) permettant aux personnes handicapées d'exercer une activité professionnelle dans un milieu protégé favorisant son autonomie, son insertion ou réinsertion sociale et professionnelle.

2, bis rue des Vignerons - 11590 CUXAC-D'AUDE - Tél. +33 4 68 93 75 09
douce-france@ansei.fr - douce-france-cuxac-d-aude.jimdo.com

NARBONNE E2



HÔTEL IBIS NARBONNE ★★★ Situé à proximité de l'Espace Liberté



Situé à 500 mètres du complexe sportif "Espace Liberté", l'hôtel Ibis propose 67 chambres climatisées avec restaurant attenant, bar et terrasse, WC adapté commun. 3 chambres adaptées pour personne à mobilité réduite, 1 lit 140, TV couleur, coin bureau, téléphone, SdE-WC. Parking réservé. Les chambres adaptées ne conviennent que pour une personne en fauteuil.

159 rue de l'hôtellerie - Quartier Plaisance - 11100 NARBONNE - Tél. +33 4 68 41 14 41
H0671@accor.com - www.ibis.com/fr/hotel-0671-ibis-narbonne/index.shtml

NARBONNE-PLAGE E2



HÔTEL DE LA CLAPE ★★



Ce charmant petit hôtel restaurant est situé en plein cœur de Narbonne Plage, à 100 mètres de la mer et à proximité de nombreux services. 27 chambres, 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, 1 lit 140, TV couleur, SdE-WC. Salle de restaurant, patio. Piscine adaptée. Parking réservé.

4 rue des Fleurs - 11100 NARBONNE-PLAGE - Tél. +33 4 68 49 80 15
resa@hoteldelaclape.com - www.hoteldelaclape.com

VILLALIER C2



LES CABANES DANS LES BOIS ★★★



A deux pas de Carcassonne, les Cabanes dans les Bois proposent des hébergements insolites nichées dans les arbres, au cœur d'un grand domaine bordant le Canal du Midi. C'est là que se cachent les jolies cabanes construites dans un esprit de développement durable et dotées de tout le confort moderne (eau, électricité). 23 cabanes dont 3 accessibles aux personnes en fauteuil roulant avec séjour, chambre parentale, chambre enfants (lits superposés), salle-d'eau WC. Les dîners tout comme les petits déjeuners gourmands que vous aurez choisis, vous seront servis dans votre nid, au chaud à l'intérieur en hiver ou sur la terrasse suspendue entourée de feuillages aux beaux jours. Vous profiterez de la piscine chauffée sécurisée, s'ajoutent également des week-ends thématiques autour de la truffe, des cèpes, de la cuisine bien sûr et bien d'autres secrets à partager.

Domaine de Fourtou - Chemin de Fourtou - 11600 VILLALIER - Tél. +33 9 70 75 99 00
 contact@lescabanedanslesbois.fr - www.lescabanedanslesbois.fr

VINASSAN E2



HÔTEL DU MAS ★★★



C'est au cœur d'une pinède que l'Hôtel du Mas, lieu de villégiature authentique et paisible, vous accueillera dans la tradition languedocienne. L'hôtel est idéalement situé au pied du Massif de la Clape, loin, de la mer Méditerranée et de la ville de Narbonne. Ses 41 chambres allient le cachet de l'ancien et le confort d'une construction récente avec 2 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite, TV couleur, 1 lit 140, SdE-WC. Salle petit-déjeuner. Parking réservé.

44 rue du four à chaux - 11110 VINASSAN - Tél. +33 4 68 45 63 10 - Fax +33 8 97 50 90 46
 reservation@hoteldumas.com - www.hoteldumas.com

CAMPINGS

GRUISSAN E2



CAMPING LVL LES AYGAUDES ★★★★★



Situé à proximité du Centre Balnéoludique de Gruissan
 Entre le massif naturel de la Clape et la Méditerranée, bordé par la plage des Ayguades (en accès direct, avec un tapis de plage pour les personnes en fauteuil), le camping est un site idéal pour les séjours en famille ou entre amis en bord de mer avec son espace aquiludique chauffé (avec appareil de mise à l'eau), sa grande aire de jeux, son restaurant panoramique accessible. Les 5 chalets et 10 mobil-homes adaptés sont équipés de tout le confort nécessaire (cuisine : micro-ondes, plaques de cuisson, combiné-congélation, cafetière électrique, sanitaire complet...). Les emplacements en tente, camping-car, caravane sont équipés de deux blocs sanitaires adaptés. Service épicerie, laverie automatique, salle de spectacle. Fauteuils Hippocampe pour la baignade à disposition. Location emplacement et locatif à la nuit ou à la semaine en fonction des périodes.

Avenue de la jonque - Les Ayguades - 11430 GRUISSAN - Tél. +33 4 68 49 81 59
 infos@loisirs-vacances-languedoc.com - www.camping-soleil-mer.com

NARBONNE E2



CAMPING CAPFUN LA NAUTIQUE ★★★★★



Situé à proximité de la Société Nautique
 Camping Capfun La Nautique est situé en bordure de l'Etang de Bages et de Sigean, tout près de la ville de Narbonne. Terrain d'environ 15 hectares offre 390 emplacements spacieux (>130 m2). Deux emplacements camping réservés avec bloc sanitaire commun adapté et 1 sanitaire collectif adapté aux personnes à mobilité réduite. Egalement à votre disposition 4 mobil-homes adaptés avec lits médicalisés, terrasse, salon de jardin, séjour-kitchenette équipé, mini-four, réfrigérateur, 1 chambre (2 lits 90 électriques), 1 chambre (1 lit 80, 1 lit 80 superposé), SdE-WC, climatisation. Restaurant, service épicerie. Piscine accessible avec appareil de mise à l'eau et fauteuil Tiralo. 2 fauteuils roulants électriques à disposition. Service plus accueil : notion de Langue des Signes Française.

254 avenue des étangs - La Nautique 11100 NARBONNE Tél. +33 4 68 90 48 19
 info@campinglanautique.com - www.campinglanautique.com

CAMPING LE MOULIN DE SAINTE ANNE ★★★★★



A 12 km de la Cité de Carcassonne, aux portes du Minervois, dans le charmant village de Villegly, le camping Le Moulin de Sainte Anne propose 3 emplacements et 1 chalet pour 3 personnes, adaptés au handicap moteur, climatisation (en supplément). Vous disposerez également de la piscine extérieure chauffée avec plage accessible sans appareil de mise à eau. Aire de jeux pour les enfants, terrain multisport accessible, espace ping-pong, salle polyvalente, snack-bar. WIFI gratuit sur tout le terrain de camping.

2 chemin de Sainte Anne - 11600 VILLEGLY - Tél. +33 4 68 72 20 80 / +33 6 71 22 88 52
 contact@moulindesteainteanne.com - www.moulindesteainteanne.com

MEUBLÉS DE TOURISME

BIZANET D2



LA MAISON DANS LES VIGNES Capacité d'accueil : 14 personnes



La Maison dans les vignes est une maison vigneronne en pierre, implantée au cœur du vignoble des Corbières loin de Narbonne et à deux pas de l'Abbaye de Fontfroide. Bordée de vignes et d'oliviers, au pied du château de Saint Martin de Toques, elle fait partie des dépendances de l'Abbaye. La maison offre sur deux niveaux une surface totale de 300 m². Elle comprend 5 chambres et 3 salles de bain dont une chambre au rez-de-chaussée avec salle d'eau entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Séjour TV-Salle à manger, cuisine équipée et buanderie, chauffage au sol chauffant/rafraîchissant. En extérieur ; terrasse avec bain de soleil, coin repas, piscine sécurisée avec plage accessible, terrain de pétanque, barbecue à disposition.

LA MAISON DANS LES VIGNES - Abbaye de Fontfroide - Lieu-dit Domaine de Loumet - 11200 BIZANET
 Tél. +33 4 68 45 52 87 - locations@fontfroide.com - www.gîtes-fontfroide.com

CASCATEL-DES-CORBIÈRES D3



GÎTE LA MAISON DES VENDANGEURS Capacité d'accueil : 12 personnes



Meublé totalement indépendant situé dans un petit village des Corbières. Deux espaces extérieurs, agrémentés d'une piscine privative chauffée et sécurisée, solarium, terrasse couverte avec vue sur les vignes du domaine. Au RDC : 2 chambres, au 1^{er} étage : 2 chambres. Chacune d'elles possède sa propre salle de bains avec toilettes. Lits simples ou doubles modulables. Salon avec mobilier de style Art Déco, cheminée, Hi-fi, TV, DVD. Cuisine équipée, coin repas. Parking réservé.

Monsieur CONTREPOIS Gilles - Domaine Grand Guilhem - 11360 CASCATEL-DES-CORBIÈRES
 Tél. +33 4 68 45 86 67 / +33 6 88 79 26 98
 gguilhem@aol.com - www.grandguilhem.com

CASCATEL-DES-CORBIÈRES D3



GÎTE L'ESTIU Capacité d'accueil : 4 personnes



Situé dans un petit village des Corbières, agréable gîte de plain-pied sur un domaine viticole. Jardin clos, salon de jardin, barbecue, jacuzzi privatif. Séjour cuisine équipé, TV, micro-ondes, combiné-congélation, lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, bar, mobilier rustique et chaleureux, 1 chambre, SdB-WC, 1 chambre, SdE-WC. Lits simples ou doubles modulables. Parking réservé.

Monsieur CONTREPOIS Gilles - Domaine Grand Guilhem - 11360 CASCATEL-DES-CORBIÈRES
 Tél. +33 4 68 45 86 67 / +33 6 88 79 26 98
 gguilhem@aol.com - www.grandguilhem.com

FABREZAN D2**GÎTE L'ATELIER** 🌿🌿🌿 Capacité d'accueil 4 personnes
 Situé à proximité de la Boutique de Terroir Caveau Paul Huc
 

Au cœur du village médiéval de Fabrezan, Le gîte "L'Atelier" est attenant à quatre autres gîtes, bâtis dans l'ancienne cave viticole du domaine construite au XIXe siècle. "L'Atelier" allie subtilement le confort de la modernité et l'authenticité d'une maison de caractère avec ses meubles familiaux. Il comprend cuisine équipée, lave-vaisselle, four, plaques, four à micro-ondes, combiné-congélation. Grand séjour salon lumineux traversant avec de grandes baies vitrées, cheminée (bois à disposition) et climatisation réversible. Deux chambres avec leur propre salle de douche-wc, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Terrasse privative, mobilier de jardin et barbecue.

SAS DOMAINE PAUL HUC - 37 avenue de Lagrasse - 11200 FABREZAN
Tél. +33 4 68 11 40 70 / +33 4 68 90 57 04 / +33 6 81 59 98 08
domainepaulhuc@gmail.com - www.gites-de-france-aude.com

MONTBRUN-DES-CORBIÈRES D2**GÎTE CÔTÉ MOULIN** 🌿🌿🌿 Capacité d'accueil : 6 personnes

Gîte de plain-pied aménagé sur le domaine du Château du Vieux Moulin, aux abords d'un village de vigneron avec de très belles vues sur la chapelle Notre Dame de Colombiers et les vignobles de l'appellation Corbières. Grand séjour cuisine avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, cave à vin, TV DVD, cheminée, canapé convertible. 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160). SdE accessible, SDB, 2 WC dont 1 accessible, climatisation, terrasse salon de jardin et barbecue. Jardin méditerranéen clos avec pinède, piscine à partager avec le Gîte Côté Pinède, boulodrome, parking clos. Séjours œnologiques et vendanges.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

MONTBRUN-DES-CORBIÈRES D2**GÎTE CÔTÉ PINÈDE** 🌿🌿🌿 Capacité d'accueil : 6 personnes

Gîte de plain-pied aménagé sur le domaine du Château du Vieux Moulin, aux abords d'un village de vigneron avec de très belles vues sur la chapelle Notre Dame de Colombiers et les vignobles de l'appellation Corbières. Grand séjour cuisine avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, cave à vin, TV, DVD, cheminée, canapé convertible. 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160). SdE accessible, SDB, 2 WC dont 1 accessible, climatisation, terrasse salon jardin et barbecue. Jardin méditerranéen clos avec pinède, piscine à partager avec le Gîte Côté Moulin, boulodrome, parking clos. Séjours œnologiques et vendanges.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

MONTGAILLARD D3**GÎTE L'OUSTALET DE JUSTINE** 🌿🌿🌿 Capacité d'accueil : 8 personnes

Dans un charmant village des Corbières à proximité des Châteaux du Pays Cathare, agréable gîte vigneron très bien aménagé avec terrasse et jardin. Coin cuisine entièrement équipé, plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle. Séjour-salon, cheminée, TV, lecteur DVD. Buanderie, lave-linge. 1 chambre indépendante adaptée (1 lit 140). Salle d'eau avec douche à l'italienne. WC séparé. 1^{er} étage : 2 chambres (2 lits 90) et 1 chambre (1 lit 140), SdE-WC. Linge fourni. Parking réservé. Animaux admis.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

MONTGAILLARD D3



GÎTE CÉCILE 🍷🍷 Capacité d'accueil : 8 personnes



Idéal pour profiter de la pleine nature, le Gîte Cécile est une maison de village sur 2 niveaux entièrement rénovée, situé dans une petite commune des Hautes-Corbières loin des Châteaux du Pays Cathare. Séjour-cuisine équipée avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, poêle à bois. Chambre adaptée 1 lit 140 avec SdE-WC. A l'étage, mezzanine, 3 chambres indépendantes dont une avec puits de lumière, 1 lit 140 et 4 lits 90, SdE et WC. Terrasse pergola, boulo-drome et parking privatif.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

MONTMAUR A1



LES ROULOTTES DU LAURAGAIS Capacité d'accueil : 4 personnes



A Montmaur, petit village Audois en pleine campagne Lauragaise, séjournez dans un hébergement insolite et atypique. La propriétaire vous propose de voyager dans l'univers tzigane en mettant à votre disposition 2 roulottes "Campagne" et "Orientale", avec terrasse, salon de jardin, barbecue. La roulotte "Orientale" dispose d'un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 chambre (1 lit 140), banquette gigogne, SdE-WC. La roulotte "Campagne" comprend un espace à vivre équipé, coin cuisine, 1 alcôve (1 lit 140), banquette gigogne, SdE-WC. Parking réservé. Idéal pour les familles, au calme et propice à toutes vos flâneries dans une ambiance bohème. Vous trouverez également des jeux pour enfants, une bibliothèque et un coin-baignade pour le bonheur de tous ! Le terrain est entièrement clôturé et situé à proximité du propriétaire.

Les Roulottes du Lauragais - 1, Rue de la République - 11320 MONTMAUR
Tél. +33 9 54 70 25 78
admin@gregorypoussier.com - www.lesroulottesdulauragais.com

PORTEL-DES-CORBIÈRES D3



GÎTE LA CELESTINE 🍷🍷 Capacité d'accueil : 4 personnes - Situé à proximité de Terra Vinea



Gîte de plain-pied avec grande terrasse attenante, situé aux abords du village du Portel-des-Corbières à 14 km des plages. Le gîte dispose d'une grande cour donnant sur la maison des propriétaires. Vous profiterez de ce cadre entre vignobles et pinèdes qui abrite une faune et une flore sauvages, très diversifiées et rares. Un voyage dans les profondeurs de Terra-Vinea à faire en famille, l'un des plus beaux sites œnotouristiques de France et la réserve africaine de Sigean. Parking adapté à côté du gîte. Le gîte comprend : séjour-cuisine, accès direct sur une terrasse de 30m² ensoleillée avec mobilier de jardin, barbecue et pergola store rétractable, 2 chambres accessibles avec 2 lits 90 et 1 lit 140, salle d'eau wc adapté, et 2^{ème} wc indépendant. Chauffage clim et électrique en sus, ménage, draps et linge toilette proposés à la demande.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

PORTEL-DES-CORBIÈRES D3



GÎTE COTÉ SUD 🍷🍷 Capacité d'accueil : 8 personnes - Situé à proximité de Terra Vinea



Situé dans le territoire du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, Gîte mitoyen aux ambiances résolument méditerranéennes avec ses teintes chaudes, son mobilier en fer forgé, ses carrelages colorés, comprend une terrasse commune aménagée avec mobilier en bois exotique et barbecue. Coin-cuisine équipé avec lave-linge, lave-vaisselle, four, micro-ondes, combiné congélation. Séjour avec TV. SdE et SdB, 2 WC indépendants. Parking.

Monsieur MARCHAND - Domaine de la Pierre Chaude - 11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES
Tél. +33 4 68 11 40 70 / +33 4 77 29 02 09
contact@gites11.com - lapierrechaude@hotmail.com - www.gites-de-france-aude.com

PORTEL-DES-CORBIÈRES D3**GÎTE LA ROMAINE** 🌿 Capacité d'accueil : 4 personnes - Situé à proximité de Terra Vinea

Le Domaine de la Pierre Chaude situé loin du village de Portel-des-Corbières vous accueille dans un hameau au milieu des vignes et des garrigues. Gîte mitoyen avec coin-cuisine équipé, combiné-congélation, lave-linge, lave-vaisselle, un vaste séjour comprenant TV, lecteur DVD. 2 chambres (2 lits 90 - 1 lit 160). SdE, WC séparé. Vous disposez également d'un parking, d'une terrasse commune avec les propriétaires, dotée d'un salon de jardin et d'un barbecue.

Monsieur MARCHAND - Domaine de la Pierre Chaude - 11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES
 Tél. +33 4 68 11 40 70 / +33 4 77 29 02 09
 contact@gites11.com - lapierrechaude@hotmail.com - www.gites-de-france-aude.com

PUILAURENS C4**GÎTE MONT ARDU** 🌿 Capacité d'accueil : 2 personnes**Situé à proximité du Train Rouge Pays Cathare et Fenouillèdes**

Au pied de son château classé Site du Pays Cathare et des Pyrénées, dans l'environnement d'une nature préservée, cet ensemble de 3 gîtes aménagés aux abords du village dans le bâtiment du presbytère attenant à la charmante église du village. La petite commune de Puilarens offre un cadre de vacances idéal pour vous ressourcer au calme, et découvrir au-delà du patrimoine historique, la randonnée et les sentiers de montagne, l'eau vive du rafting à l'hydro speed, le vélo avec la route des cols, la pêche à la truite, mais aussi les richesses de la gastronomie montagnarde locale. Restaurants à proximité et petit commerce au village. Le gîte "Mont Ardu" (2 personnes) et accessible aux personnes handicapées est mitoyen et sans vis à vis avec 2 autres gîtes : "L'Escarbats" (8 personnes) et "L'Alquière" (7 personnes). Le gîte de plain-pied comprend un espace terrasse extérieur clos équipé d'un barbecue électrique, séjour- cuisine équipée, 1 chambre 1 lit 160, Salle d'eau WC, chauffage électrique.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
 Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES E3**GÎTE SOUS LA COLLINE** 🌿 Capacité d'accueil : 4 personnes

En plein cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, le gîte Sous la Colline est situé sur une colline entourée de vignes. Le Gîte indépendant de la bâtisse principale est de plain pied. Terrasse, salon de jardin, barbecue. Séjour-cuisine équipée, lave-vaisselle, lave-linge, micro-ondes, clic-clac, chaîne hifi, TV, lecteur DVD. 1 chambre indépendante (lit 140) attenante à SdE -WC. 1 chambre (2 lits 90) avec WC lavabo, SdE-WC.

Service de Réservation des Gîtes de France - 205 rue Desargues - 11000 CARCASSONNE
 Tél. +33 4 68 11 40 70 - contact@gites11.com - www.gites-de-france-aude.com

CASTELNAUDARY B2



CHAMBRES LE CLOS D'ANDRÉ Capacité d'accueil : 2 personnes

Situé à proximité du : Bateau Promenade le St Roch



D'architecture classique languedocienne des années 1900, le Clos d'André est une maison d'hôte entièrement rénovée à proximité immédiate du Canal du Midi permettant d'apprécier les balades à vélo ou en péniche. La propriétaire vous propose 1 chambre d'hôtes accessible aux personnes à mobilité réduite située en rez-de-chaussée (2 lits 90 cm) et 4 chambres aux étages (lit 140, 160 ou 90 cm pour 2 ou 3 personnes), SdE ou SdB-WC privés, accès internet. Vous prendrez vos petits déjeuners dans la salle à manger ou durant les beaux jours sur la terrasse suspendue. Table d'hôtes. Garage à vélos et motos. Parking réservé. **Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.**

Madame LAVAIL Catherine - 4, Impasse des Pins - 11400 CASTELNAUDARY
Tél. +33 4 68 94 00 98 - contact@leclousdandre.com - www.leclousdandre.com

CUCUGNAN C3



MAISON D'HOTES LA TOURETTE Capacité d'accueil : 2 personnes



Nichée sur les hauteurs du charmant village de Cucugnan, dans une ruelle étroite près du moulin et de l'église, la Maison d'Hôtes de La Tourette vous invite au voyage et au farniente, grâce à sa décoration raffinée. De retour de vos visites, vous pourrez vous délasser dans le jacuzzi à l'ombre de l'olivier du patio. La chambre Prune et sa vue splendide sur le château de Quéribus est accessible aux personnes à mobilité réduite, (lit 160 ou 2lits 80), SdB et WC indépendant. Deux séduisantes suites : L'Indigo (lit 180x200) et la Turquoise (lit 160) avec coin salon, SdB et WC indépendant sont également proposées. Climatisation. Espace détente commun avec grande cheminée à votre disposition : bibliothèque, table de jeux. Petit-déjeuner bio.

Madame PERRIER Corinne - 4 passage de la Vierge - 11350 CUCUGNAN
Tél. +33 4 68 45 07 39 / +33 6 09 64 60 47 - perriercorinne@sfr.fr - www.latourette.eu

SAINT-MARTIN-LALANDE B2



MAISON D'HÔTE LA CAPELLE Capacité d'accueil : 2 personnes



Le domaine de la Capelle est situé dans la plaine du Lauragais à proximité de Castelnaudary et du Canal du Midi et offre une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Vous tomberez sous le charme de cette maison de caractère du XVII^{ème} siècle entièrement rénovée dans le respect de la tradition. Quatre chambres d'hôtes de charme, dont une au rez-de-chaussée accessible aux personnes à mobilité réduite, ont été aménagées pour vous recevoir dans une ambiance conviviale. La maîtresse de maison vous propose également de déguster en table d'hôtes la spécialité mondialement connue de Castelnaudary : le Cassoulet, cuit au feu de bois ainsi que d'autres produits du terroir.

Madame SABATTE Maryse - Domaine de la Capelle - 11400 SAINT-MARTIN-LALANDE
Tél. +33 4 68 94 91 90 / +33 6 65 41 82 57 - lacapelle2@orange.fr - www.domainedelacapelle.fr

VILLENEUVE-MINERVOIS C2



LA DEMEURE DU PAREUR Capacité d'accueil : 2 personnes

Situé à proximité de La Maison de la Truffe



La Demeure du Pareur, située au cœur du charmant village médiéval de Villeneuve-Minervois est une grande maison de maître bicentenaire entièrement rénovée qui a su conserver son caractère authentique. Les cinq chambres de charme aux ambiances raffinées sont spacieuses et confortables. L'une d'entre elles est tout particulièrement aménagée aux personnes handicapées avec SdE-WC adaptée. Conçu pour un accueil de qualité, le salon de lecture avec bibliothèque, jeux de sociétés et jouets pour enfants sont également à disposition. Les petits déjeuners sont servis dans la salle à manger ou dans le jardin.

Monsieur BADIMON Serge - 12 Avenue de la Clamoux - 11160 VILLENEUVE-MINERVOIS
Tél. +33 4 68 77 11 03 - contact@demeure-pareur.com - www.demeure-pareur.fr

VILLAGES DE VACANCES - HÉBERGEMENTS COLLECTIFS

CARCASSONNE C2



LE VILLAGE POUR TOUS - GIT'OSTAL ★



Situé sur un site arboré, à la sortie Ouest de Carcassonne, le Village pour Tous propose 12 chalets bien aménagés dont 6 adaptés à l'Handicap Moteur ainsi que 7 chambres dont 1 accessible pour des séjours à la nuitée ou la semaine. Les chalets offrent à leurs hôtes une terrasse avec salon de jardin, séjour kitchenette équipée (micro-ondes, réfrigérateur), 1 chambre (2 lits 80), 1 chambre (3 lits 80 dont 1 superposé), SDE-WC ainsi qu'un parking réservé. Espaces communs : accueil-réception avec salle TV, buanderie, espaces restauration, 1 terrain de tennis en extérieur, vestiaire adapté avec douche et WC, plage piscine accessible, piscine surveillée sans appareil de mise à l'eau, ping-pong, badminton.

Chemin de Félines - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 72 53 79 / +33 6 72 58 26 45
vacances@gitostal.com - www.gitostal.com

NARBONNE E2



CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR DE NARBONNE - ETHIC ETAPES



Situé à proximité de La Chapelle Les Pénitents Bleus

Situé au cœur de la ville de Narbonne, face à la Cathédrale St Just, le Centre International de Séjour Ethic Etapes propose des hébergements et services de qualité : restaurant en self-service de 210 couverts - 96 lits répartis en chambres de 2 à 6 lits. 10 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (chambres 2 lits avec SdE complète). 2 salons TV, 7 salles de réunion de 20 à 60 places avec boucle magnétique, 1 salle de spectacles ou de conférences de 150 places, 2 salles de danse, 1 salle dojo, 1 salle de musculation, bagagerie, laverie. Place de parking PMR à proximité. Parking à vélos ou motos. Accueil de groupes, familles et individuels. **Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.**

Place Roger Salengro - 11100 NARBONNE
Tél. +33 4 68 32 01 00 - Fax +33 4 68 65 80 20
contact@cis-narbonne.com - www.cis-narbonne.com

SE RESTAURER

CARCASSONNE C2



CHEZ FRED



Situé face au Port du Canal du Midi en centre-ville, le restaurant Chez Fred propose une cuisine traditionnelle innovante, élaborée avec des produits frais et de saison. Dans le jardin ombragé sur la terrasse fleurie ou en salle climatisée dans un cadre moderne et sobre, l'établissement a su créer une ambiance propice à l'escapade culinaire. Mélangant terroir et exotisme, avec sa méthode au four à charbon, sa cuisson au feu de bois d'antan ou à la plancha, une fois en bouche, les plats sont une vraie révélation. Salle climatisée. 75 couverts en salle/80 couverts en terrasse.

31 boulevard Omer Sarrault - 86 rue Albert Tomey - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 72 02 23
renaissancedu11@outlook.com - www.restaurant-chezfred.fr

CARCASSONNE C2



LA VICOMTÉ



Il s'agit ici du restaurant de l'Hôtel Mercure - la Cité. Sur fond de remparts, vous pouvez vous restaurer en salle ou en terrasse ombragée. Le service est stylé, l'ardoise, toute l'année, vous offre un repas complet où vous choisissez les ingrédients de votre salade, suivie d'un plat du jour et d'un dessert aux saveurs régionales... autant de parfums subtilement révélés par les vins du Pays Cathare recommandés par le Comptoir des Vins et les Grands Vins Mercure.

150 couverts en salle/40 couverts en terrasse.

18 rue Camille Saint Saëns - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 11 92 82 - Fax +33 4 68 71 11 45
h1622@accor.com - www.mercure-carcassonne.fr

CARCASSONNE C2



LE JARDIN EN VILLE



Dans l'ancien quartier des maraîchers de Carcassonne   proximité du Canal du Midi, la ferme familiale réhabilitée en Restaurant-Concept Store autour du potager propose un petit havre de paix avec sa terrasse ombragée et son jardin fleuri où le mobilier de brocante trouve naturellement sa place. L'Atelier boutique à l'ambiance vintage regorge de produits de ferronnerie, mobilier design, chaises, tables, bagagerie, accessoires.... Tout est à vendre ! Le 1er étage abrite un espace d'exposition dédié aux œuvres d'artistes d'horizons et de styles différentes. De la cueillette du matin à l'assiette il n'y a qu'un pas celui d'une cuisine simple, de tradition autour de bons produits, la petite cave est essentiellement tournée vers la production bio locale.

32 couverts en Salle / 30 couverts en terrasse.

5, Rue des Framboisiers - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 47 80 91 - +33 6 48 48 68 60
Fax +33 4 68 25 08 83 - contact@lejardinenville.fr - www.lejardinenville.fr

DÉCOUVRIR

ARQUES C3



MAISON DÉODAT ROCHÉ



Arques a vu naître Déodat Roché (1877-1978), l'un des premiers historiens du Catharisme. La majeure partie de son œuvre fut écrite dans sa maison natale, qui abrite aujourd'hui le musée. Un haut lieu de mémoire du catharisme à visiter absolument.

Durée de la visite : 40 minutes.

Accueil de petits groupes.

Rue Déodat Roché - 11190 ARQUES - Tél. +33 4 68 69 82 87

site.arques@wanadoo.fr - arques.wixsite.com/arques-chateau/la-maison-deodat-roche

BIZE-MINERVOIS D2



L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER



L'Odyssée de l'olivier, seul centre d'interprétation oléicole du Languedoc-Roussillon, vous propose de découvrir l'histoire et la culture de l'arbre roi de la Méditerranée grâce aux différentes mises en scène ; son et lumière, parcours pédagogique, écrans multimédias et ambiances sonores. Le circuit d'interprétation de l'oliveraie et l'espace muséographique multimédia aménagé dans l'ancien moulin vous permettront de comprendre toute la symbolique de l'olivier dans l'histoire, son implication dans la littérature et les arts, son utilisation ancestrale dans l'univers des cosmétiques, ses vertus médicinales ainsi que les nombreux métiers qui lui sont associés. A l'issue de la visite une initiation à la dégustation, approche ludique, gourmande avec des conseils pour sublimer vos plats, des idées recettes, des conseils pratiques, des astuces santé.

Durée de la visite : 60 minutes. Visites commentées.

4 hameau de Cabezac - 11120 BIZE-MINERVOIS - Tél. +33 4 68 41 95 84 - Fax +33 4 68 41 88 86

resp-tourisme@loulibo.com - www.loulibo.com

BRAM B2



EBUROMAGUS - MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE



Eburomagus est situé au cœur du village de Bram ; le musée réunit un espace d'exposition permanente complété par un espace d'exposition temporaire. Vie quotidienne, échanges, pratiques funéraires... le Musée Archéologique développe en 6 thèmes la richesse du patrimoine archéologique du Lauragais de la Préhistoire au Moyen-Age. Mais c'est la période Antique qui retiendra tout particulièrement l'attention étant donné l'importance du "Vicus Eburomagus", notamment pour ses ateliers de potiers.

Durée de la visite : 40 minutes. Visites commentées sur RDV pour les groupes. Accueil de petits groupes.

2 avenue du Razès - 11150 BRAM - Tél. +33 4 68 78 91 19

eburomagus@villed Bram.fr - www.eburomagus.com

BRAM B2



LES ESSAR(T)S



Le premier contact avec les Essar[t]s est un grand parc clos et arboré de aux essences rares composé de différents espaces. loin du centre-ville, cet écrin — parc et maison — accueille toute l'année tous types d'événements culturels : expositions, ateliers, résidences d'artistes, spectacles, installations, ... Ouverts en 2014, les Essar[t]s ont ainsi déjà accueilli des événements prestigieux : des photos de Robert Capa sur la Retirada aux "Paysans", des robes de papiers de Catherine Cappeau aux œuvres de Bruno Réquillart, avec des partenariats prestigieux tels l'ICP (New York), le Jeu de Paume (Paris) ou le Château d'Eau (Toulouse). Au sein de la maison, l'espace [K]fé propose de découvrir plus de 200 ouvrages d'art en libre consultation en dégustant une boisson chaude ou fraîche et en profitant aux beaux jours de la terrasse ouvrant sur une vaste clairière.

Durée de la visite (selon expo) : 90 minutes. Visites commentées sur RDV pour les groupes.

Avenue Georges Clemenceau - 11150 BRAM - Tél. +33 9 67 25 40 66
culture@villedebram.fr - essars.bram.fr

CARCASSONNE C2



CHÂTEAU ET REMPARTS DE LA CITÉ DE CARCASSONNE



La Cité de Carcassonne est surtout connue comme une ville médiévale fortifiée. Au III^e siècle. ap. J-C., elle se dote d'un rempart dont les vestiges sont encore visibles aujourd'hui dans l'enceinte intérieure. C'est sur la face ouest de cette fortification primitive que les vicomtes Trencavel construisent le château au XII^e siècle, agrandi et enveloppé d'une enceinte castrale un siècle plus tard. Entre-temps, Carcassonne est prise par Simon de Montfort lors de la croisade contre les cathares, puis annexée au domaine royal. Au XIII^e siècle, la construction de l'enceinte extérieure et la modernisation du rempart intérieur font de la cité une forteresse imprenable, pièce maîtresse du dispositif de défense de la frontière francoaragonaise. À l'intérieur de la Cité, la basilique Saint-Nazaire associe une nef et des collatéraux romans à un chœur et un transept gothiques. Elle abrite de remarquables vitraux dont les plus anciens datent du XIII^e siècle. Au XIX^e siècle, elle est sauvée de la démolition puis restaurée par Eugène Viollet-le-Duc. Aujourd'hui, cet ensemble architectural exceptionnel, est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Le monument est ouvert au public par le Centre des monuments nationaux.

Durée de la visite 45 minutes pour les individuels. Visites commentées sur RDV pour les groupes. Médiations culturelles adaptées pour les personnes en situation de handicap intellectuel, moteur, visuel et auditif (LSF) pour les groupes sur RDV.Film en 3D sous-titré. Audio guide à volume réglable. Visites guidées en LSF pour les groupes sur RDV. Documentations adaptées. Livrets en braille et en gros caractères. Deux fauteuils roulants et une Joëlette à disposition.

1 rue Viollet-le-Duc - La Cité - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 11 70 72 / +33 4 68 11 70 79
carcassonne-reservation@monuments-nationaux.fr - www.remparts-carcassonne.fr

CARCASSONNE C2



MAISON DES MÉMOIRES - CENTRE JOË BOUSQUET



C'est au 53 rue de Verdun à Carcassonne qu'a vécu le poète Joë Bousquet, figure emblématique de la première moitié du XX^e siècle. Blessé par une balle allemande en mai 1918, le jeune lieutenant Bousquet, paralysé, ne devait pratiquement plus quitter sa chambre. Alors, à son chevet, s'est pressé tout ce que le XX^e siècle comptait de créateurs : de Paul Valéry à Max Ernst, de Magritte à Louis Aragon, en passant par André Gide, Dali, Tanguy, et Simone Weil... Aujourd'hui, la chambre de Joë Bousquet est restée rigoureusement dans l'état dans lequel elle était du vivant du poète. Une exposition permanente permet de redécouvrir la personnalité de Joë Bousquet, sa vie, son œuvre et l'influence qu'il exerça sur les milieux littéraire, philosophique et artistique de son époque. Manuscrits, tableaux, publications émaillent cet émouvant parcours qui mène le visiteur à la porte de la chambre du poète. Des expositions temporaires sur les relations écriture/peinture, des colloques et des soirées littéraires sont régulièrement organisées.

Visites libres ou guidées sur RDV. Durée : 60 minutes

53 rue de Verdun - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 72 50 83 - Fax +33 4 68 72 50 83
centrejoebousquet@wanadoo.fr

CARCASSONNE C2**MUSÉE DE L'ÉCOLE**

Le musée se trouve dans les locaux de l'ancienne école de la Cité de Carcassonne (accès par cheminement pavé). On y trouve de nombreux documents, ouvrages, objets scolaires. Le visiteur se trouve plongé dans l'atmosphère de l'école communale de la fin du XIXe siècle jusqu'à la première moitié du XXe siècle. Expositions.

Pas de WC adapté.

Durée de la visite : 30 minutes. Accueil de petits groupes.

3 rue du Plô - La Cité - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 25 95 14
culture@mairie-carcassonne.fr

CUCUGNAN C3**ESPACE AUDIOVISUEL ACHILLE MIR**

Dans le cœur du village de Cucugnan, une ancienne maison a été aménagée en théâtre de poche. Quelque part, nous avons tous en nos mémoires, Cucugnan, A. Daudet et la Provence. Pourtant, il n'existe qu'un seul village en France nommé Cucugnan et berceau du fameux conte des Lettres de Mon Moulin, il est ici dans l'Aude. Ce spectacle audiovisuel d'animation retrace le catharisme dans une fiction autour du Curé de Cucugnan. Texte de l'écrivain régional Jean Jacques Bedu, une belle réflexion sur la tolérance à travers le temps.

Durée de la projection : 20 minutes. Tarif préférentiel.

Rue Achille Mir - 11350 CUCUGNAN - Tél. +33 4 68 45 03 69 / +33 6 71 72 64 01 / +33 4 68 45 01 54
communication@cucugnan.fr - www.cucugnan.fr

ESPERAZA B3**MUSÉE DES DINOSAURES**

Dinosauria à Espéraza est le premier musée français entièrement consacré aux dinosaures et à leurs contemporains. Des collections uniques, présentées de façon didactique, offrent un véritable voyage à travers le temps qui remonte aux origines de la vie sur terre il y a près de 3,5 milliards d'années. Abrités par une grande coque de verre et d'acier, plus de 2000 m² d'exposition vous y attendent pour chevaucher les grandes ères géologiques et vivre la saga extraordinaire de la biodiversité.

Durée de la visite libre : 90 minutes.

Avenue de la gare - 11260 ESPERAZA - Tél. +33 4 68 74 02 08 - Fax +33 4 68 74 05 75
contact@dinosauria.org - www.dinosauria.org

RENNES-LE-CHATEAU C3



MUSEE DOMAINE L'ABBE SAUNIERE Situé à proximité du Gîte La Remise à Véraza



En 1885, Rennes-le-Château voit l'arrivée de son nouveau curé : l'abbé Saunière. En quelques-années, celui-ci allait à jamais changer le destin de ce petit village audois. Ses restaurations frappèrent à ce point les esprits que, très vite, se posa la question de l'origine des fonds nécessaires à ces travaux. La rumeur courut alors qu'il avait trouvé un trésor. Le Musée propose une scénographie en trois temps pour comprendre ce formidable jeu de piste : Rennes-le Château de l'occupation romaine au 19^{ème} siècle, la vie de Bérenger Saunière, les différentes hypothèses de l'énigme. Visitez la Tour Magdala, le Belvédère, l'Orangerie, les jardins, la Villa Béthanie...

Ouvert toute l'année. Durée de la visite : 120 minutes.
Visites libres ou commentées.

Rue de l'église - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - Tél. +33 4 68 31 38 85 - Fax +33 4 68 74 72 68
 tourisme@rennes-le-chateau.fr - www.rennes-le-chateau.fr

SIGEAN E3



L.A.C. LIEU D'ART CONTEMPORAIN



Le L.A.C. abrite un lieu d'exposition le plus inattendu de la région, une immense et ancienne cave viticole que le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla ont totalement transformé pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains. Le lieu baigné d'une merveilleuse lumière, totalise environ 2000 mètres carrés et se répartit sur deux niveaux, avec deux très grandes salles au rez-de-chaussée et trois grands espaces à l'étage. C'est un espace qui allie le dépouillement nécessaire à la mise en valeur des œuvres d'art au charme des vestiges de la viticulture ; quelques cuves sont devenues de petites salles d'exposition propices aux dessins et aux œuvres plus confidentielles.

Durée de la visite : 60 minutes. Visites libres.

1 rue de la Berre - Hameau du lac - 11130 SIGEAN - Tél. +33 4 68 48 83 62
 contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

VILLENEUVE-MINERVOIS C2



MAISON DE LA TRUFFE D'OCCITANIE Situé à proximité du Restaurant la Table du Pareur



Située au cœur du village de Villeneuve-Minervois, cette structure de 300m² bénéficie des toutes dernières technologies en matière de présentation muséographique. A travers plusieurs salles thématiques agrémentées de dioramas et de supports audiovisuels interactifs, vous découvrirez l'histoire du précieux champignon, son environnement, sa culture, sa commercialisation et vous finirez votre visite par une approche gastronomique du diamant noir. Ici tous les thèmes de la truffe sont abordés, son histoire à travers les siècles, sa culture, sa récolte, sa commercialisation, sa valorisation... Totems de senteur, dioramas, supports audio-visuels, livres virtuels, toutes les techniques modernes ont été mises à contribution afin de vous faire partager au travers d'un parcours ludique et varié tous les mystères du plus secret des champignons : La Truffe.

Durée de la visite : 45 minutes. Visites libres ou commentées.
Accueil de petits groupes. Ateliers pédagogiques.

32 Avenue du jeu de mail - 11160 VILLENEUVE-MINERVOIS - Tél. +33 4 68 72 35 47
 maisontruffe@villeneuve-minervois.com - www.maisondelatruffedoccitanie.com

VILLEROUGE-TERMENÈS D3



CHÂTEAU DE VILLEROUGE-TERMENÈS



Situé au cœur du village, l'imposant Château de Villerouge-Termenès s'inscrit comme l'un des plus beaux exemples d'architecture militaire de l'Aude, Pays Cathare. Entièrement restauré sur ses trois niveaux, le château vous propose un parcours scénographique avec projections vidéo, diaporamas, animations, mannequins, fresques et maquettes qui plongent le visiteur dans une découverte très didactique de la société médiévale méridionale.

Durée de la visite : 45 minutes. Visites libres avec audio-guide.

Rue du château - 11330 VILLEROUGE-TERMENÈS - Tél. +33 4 68 70 09 11
 chateau.villerouge@villerouge.fr - www.villerouge.fr

EXPLORER

CABRESPINE C1



GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE



Dans les entrailles de la Montagne Noire, le patient travail de l'eau a creusé, des milliers d'années durant, une immense grotte. Vous visiterez le gouffre géant en toute quiétude depuis un cheminement de plain-pied, en balcon, sur l'abîme insondable. Le décor naturel de la grotte avec sa profusion de stalactites, de disques et autres bouquets d'aragonite, est tout à fait exceptionnel. Ouverture du 1^{er} jour des vacances de février au 10 décembre.

Durée de la visite : 45 minutes. Visites commentées sur RDV pour les groupes. Visites libres avec audio-guide. Accueil de petits groupes.

H Moteur : Visites accessibles à 90%.

11160 CABRESPINE - +33 4 68 26 14 20
gouffrecabrespine11@gmail.com - www.gouffre-de-cabrespine.com

CARCASSONNE C2



LE PARC AUSTRALIEN



A deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, rendez vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre et désormais incontournable sur le thème de l'Australie. Une sortie familiale, interactive et dépaysante au pays des Kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes. En 2016, le maître mot est l'interactivité !! Suivez nos animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable... Les tout nouveaux enclos d'immersion vous mettront en contact avec des animaux emblématiques australiens : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous... Enfin vous plongerez dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tourner les Rhombés... Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de "Rêve Australien" : Atelier des chercheurs d'or pour les enfants, initiation Boomerang, Rodéo mécanique...

Durée de la visite : 120 minutes. Horaires de visites commentées pour individuels. Visites commentées sur RDV pour les groupes.

Chemin des Bartavelles - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 25 86 83 / +33 4 68 25 05 07 / +33 6 07 06 86 83
leparcaustralien@gmail.com - www.leparcaustralien.fr

CHALABRE B3



CHÂTEAU CHALABRE - PARC À THÈME MÉDIÉVAL



"Château Chalabre", Parc à Thème Médiéval, unique en Terre Cathare, vous accueille dans ses 2 500 m2 couverts. L'essentiel est de participer et de découvrir l'Histoire, la vie au Moyen-Age et bien d'autres choses en s'amusant. Au "Château Chalabre", les petits comme les grands parcourent les couloirs du temps, l'espace d'une demi-journée, les voilà calligraphes, maîtres de Forge ou archers du Roi. Prenez le temps de découvrir, juste le temps d'une pose, la fabrication de costumes médiévaux, les maîtres bâtisseurs, devenez écuyers en salle d'armes... Ne manquez pas le spectacle de chevalerie. Ouvert au grand public lors des vacances scolaires de la zone A de printemps, long week-end de l'ascension, juillet et août. Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

Durée de visite : 1/2 journée. Visites accompagnées.

Château de Chalabre - 11230 CHALABRE - Tél. +33 4 68 69 37 85
chateau.chalabre.contact@gmail.com - www.chateau-chalabre.com

COUFFOULENS C2**LE THÉÂTRE DANS LES VIGNES**

Le Théâtre dans les Vignes est niché au creux du hameau de Cornèze à Couffoules, à mi-chemin entre Carcassonne et Limoux, au cœur du vignoble audois. En hommage à Bacchus, dieu de la vigne, de la fête et du vin, père du théâtre, un ancien chai a été réhabilité et sert d'écrin à cet authentique théâtre à l'italienne : vieilles pierres, poutres colossales, fauteuils rouges, plateau profond, passerelles... Il accueille des équipes en création et d'autres en diffusion pour des spectacles de qualité. Une cantine offre aux artistes comme aux spectateurs un lieu de petite restauration, de dégustation et d'échanges avant ou après les spectacles. Programmation : www.letheatredanslesvignes.fr 134 sièges standards

5 places réservées aux personnes en fauteuil

Hameau de Cornèze - Route de Pomas - 11250 COUFFOULENS

Tél. +33 4 68 72 30 55 - theatredanslesvignes@orange.fr - www.letheatredanslesvignes.fr

LAURABUC B2**FERME PEDAGOGIQUE LA MATARELLE**

La ferme pédagogique de la Matarelle vous ouvre ses portes le temps d'une visite au fil des saisons. Conçue pour les enfants, mais aussi pour les grands, son contenu peut être adapté aux projets de classe. Le parcours ludique regorge d'informations sur les espèces animales présentes dans un parc d'une superficie de 3,5 hectares. Un parcours proposant les cultures traditionnelles du Lauragais, un jardin potager, un jardin des senteurs, un sentier sensation, un labyrinthe et des ateliers pour les enfants. Les aires de repos et un coin pique-nique sont à votre disposition. Large échantillon de mammifères différents et surprenants (lamas, yacks, cochons, moutons, chèvres...) et une centaine d'espèces de petits animaux (poules, canards, oies, faisans...) ainsi qu'un espace volière avec canaris, perruches, et autres oiseaux exotiques. Ateliers pédagogiques : alimentation, reproduction, cultures, atelier de l'œuf, atelier du lait, atelier de plantation, du champ à l'assiette...).

Distance du parcours 2500 mètres. Durée de la visite : 120 minutes.

La matarelle - 11400 LAURABUC - Tél. +33 4 68 23 91 60 / +33 6 83 05 61 40
jean-claude.daguzan@orange.fr - www.fermepedagogique-lamatarelle.fr

LEUCATE E3**SKY FLY KITE SCHOOL**

Imaginez-vous flottant à 12 mètres du sol, en état d'apesanteur porté par le vent, avec pour seul panorama, le ciel, la mer et... une voile de cerf-volant. C'est aujourd'hui possible en solo ou en duo avec moniteur grâce au Sky Fly. Premier sport de glisse à garantir un tel niveau de sécurité tout en conservant l'intensité des émotions ressenties. Le siège ergonomique est accroché à un mat, incliné et orientable en fonction du vent ; le cerf volant de traction, fixé au siège, permet de prendre de la hauteur et de se diriger dans les airs. Les sensations en Sky Fly sont au diapason de l'originalité du concept, elles peuvent être extrêmes comme très douces grâce à la maniabilité étonnante des ailes utilisées.

Durée de l'initiation : 30 minutes.

Avenue du Roussillon - 11370 LEUCATE-PORT - Tél. +33 9 54 48 89 83 / +33 6 75 42 26 91 - Fax +33 4 68 41 25 72
contact@sky-fly.com - www.sky-fly.com

LÉZIGNAN-CORBIÈRES D2



FLY ZONE



Peur d'affronter le vertige ? C'est de l'histoire ancienne... voler n'est désormais plus un rêve! Aujourd'hui, Flyzone réalise le plus vieux rêve de l'homme en proposant de vivre l'expérience inoubliable d'un parachutisme en plein vol dans son simulateur de chute libre le plus puissant d'Europe ! Ce simulateur comprend 1 moteur capable de produire du vent à 300 km/h où vous pourrez combiner un saut en vol libre tandem. Située à la sortie de l'autoroute, sur l'aérodrome de Lézignan-Corbières, le bâtiment moderne de la soufflerie Flyzone dispose également d'un restaurant avec terrasse. Depuis la salle d'observation spécialement aménagée, vous pourrez également partager l'expérience des autres candidats grâce aux parois vitrées de la soufflerie. Mise à disposition des équipements suivants : Combinaisons avec grappes d'accroche PMR, casques, genouillères, coudières, lunettes et bouchons auriculaires.... Personnel diplômé certificat d'opérateur de vol.

Durée de prestation: 40 minutes.

Durée du vol : 2 minutes. Accueil individuels et groupes sur RDV obligatoirement. (À partir de 7 ans).

**Aérodrome de Lézignan-Corbières - Plaine de Conilhac - 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél. +33 4 68 48 20 41 / +33 6 33 17 75 90 - info@flyzone.fr - www.flyzone.fr**

MONTOLIEU B2



CACTUSERAIE D'ESCAIRE-FIGUE



Situé à proximité du Restaurant Les Anges au Palfond



Collectionneur chevronné, débutant, néophyte ou curieux, venez découvrir dans un cadre exceptionnel l'univers fascinant des cactus. Près de 2000 variétés sont à découvrir. Ces plantes si particulières par leur capacité de résistance à la sécheresse, leurs épines colorées, leurs formes parfois étonnantes, leurs fleurs magnifiques sont tout un monde à elles seules. D'étonnantes histoires à leur sujet vous seront contées.

Durée de la visite : 60 minutes.

Visites commentées sur RDV pour les groupes.

**Route de Montolieu - 11170 MONTOLIEU - Tél. +33 4 68 24 86 59 / +33 6 64 79 80 25
cactuseraie@hotmail.com - cactuseraie.net**

MONTSERET D2**MIELLERIE DES CLAUSES** Situé à proximité du Gîte La Maison dans les Vignes 

La Miellerie des Clauses vous accueille pour une visite commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. Après une initiation aux mystères du monde des abeilles et de leur environnement grâce à une ruche transparente et à une caméra intérieure reliée à des écrans, découvrez l'atelier d'extraction où, en période de récolte, les enfants peuvent participer et se délecter du miel fraîchement récolté qui coule des rayons. Votre visite à la Miellerie se terminera par une dégustation. Vous y trouverez une gamme de miels du département, ainsi que les produits dérivés fabriqués sur place.

Durée de la visite : 60 minutes. Visites guidées pour les groupes sur RDV. Visites adaptées pour les personnes déficientes intellectuelles sur RDV.

Hameau des clauses - 11200 MONTSERET - Tél. +33 4 68 43 30 17 - Fax +33 4 68 43 35 15
mielleriedesclauses@wanadoo.fr - www.miellerie-des-clauses.com

NARBONNE E2**ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - BOWLING**

Dans ce lieu convivial, retrouvez l'ambiance des pubs anglais et l'atmosphère cosy "So british". Le pub propose une large gamme de boissons et un concert "live" les jeudis soirs. Sur place, amateurs ou joueurs confirmés pourront s'élancer sur les 12 pistes de bowling avec scoreurs animés et jeux de lumière. Le bowling ouvre tous les jours jusqu'à minuit et vous garantit une soirée agréable et festive.

2 pistes accessibles avec toboggans de lancement. Boules de bowling adaptées.

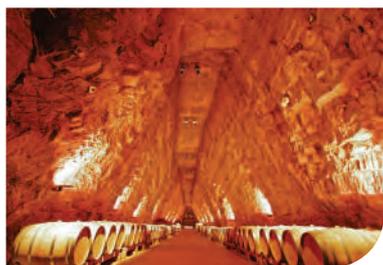
D6009 - Route de Perpignan - 11100 NARBONNE - Tél. +33 4 68 42 17 89
espace.liberte@legrandnarbonne.com - www.espacedeliberte.fr

NARBONNE E2**ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - PATINOIRE**

Chaussez les patins et partez à la découverte des joies de la glisse sur la piste de la Patinoire. Vivez l'expérience unique du patinage en nocturne, en vibrant au rythme des animations musicales de son DJ résident. Vous pourrez également assister aux animations sur glace, patinage artistique, ballets et hockey. 6 kartings à propulsion électrique viennent compléter les activités de la Patinoire. Accélération et vitesse garanties, jusqu'à 60km/h sur les 800 m² de piste en glace. Location de patins sur place.

2 Hockey-luges Handi à disposition. 2 karts dédiés aux personnes handicapées sont équipés de palettes au volant. Gradins et patinoire accessibles.

D6009 - Route de Perpignan - 11100 NARBONNE - Tél. +33 4 68 42 17 89
espace.liberte@legrandnarbonne.com - www.espacedeliberte.fr

PORTEL-DES-CORBIÈRES D3**TERRA VINEA** Situé à proximité du Gîte La Celestine 

À 80 mètres sous terre, dans les entrailles des Corbières sous les voûtes majestueuses d'une Cathédrale de Gypse, venez découvrir l'épopée d'un grand cru, Le Rocbère. Un sentier panoramique dominant le village de Portel conduit à l'entrée de ces anciennes carrières où sommeillent des centaines de fûts de chêne. Spectacle son et lumières, reconstitution d'une villa gallo-romaine, évocation de la gastronomie au Moyen-Age jalonnent une visite qui se termine par la dégustation des meilleurs vins des caves Rocbère de Peyriac de Mer, Portel et Sigean. Un magasin de vins et produits régionaux, un bar à vin et un restaurant complètent ce dispositif. Service restauration, boutiques. Projections thématiques.

Durée de la visite : 90 minutes. Handicap Moteur : prestation accessible à 90%. Visites guidées sur RDV pour les groupes.

Chemin des plâtrières - 11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES - Tél. +33 4 68 26 22 24 / +33 4 68 45 87 68
resaterravinea@gmail.com - www.terra-vinea.com

SAINTE-CAMELLE A2



CENTRE ÉQUESTRE LES ÉCURIES DU GARRIGAL



L'équithérapie et l'hippothérapie sont de nouvelles méthodes de soins basées sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique. Elles traitent l'esprit et le corps grâce à un travail d'équipe entre éducateur sportif et personnel médical (détente, sociabilisation, repère spatio-temporel, etc ..). La cavalerie du centre est composée d'animaux adaptés aux personnes handicapées (shetlands, poneys, chevaux). Les Ecuries du Garrigal vous proposent des promenades à cheval et en calèche (10 places). Au sein des équipements un manège éclairé, un club house chauffé avec vue directe sur le manège permettent de recevoir du public toute l'année. **Animations, spectacles.**

Le Garrigal - 11410 SAINTE-CAMELLE - Tél.+33 6 37 28 58 78
aureliedugarrigal@gmail.com - www.legarrigal.fr

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE- LE SOMAIL D2



LIBRAIRIE ANCIENNE - LE TROUVE TOUT DU LIVRE

Situé à proximité des Restaurants

Le Comptoir Nature  et l'Auberge du Somail 



La librairie "Le Trouve Tout du Livre" est située dans le petit port Le Somail, le Canal du Midi et contribue au charme de ce lieu pittoresque. Cette ancienne cave sert d'écritoire à 50 000 livres que propose la librairie. Elle accueille lecteurs, touristes et écrivains dans ce temple du livre abritant des trésors entreposés du sol au plafond. Que l'on soit à la recherche d'un ouvrage précis ou , on y trouve toutes sortes de livres : régionalisme, sciences occultes, gastronomie, viticulture, bandes dessinées, livres pratiques, littérature étrangère, de très vieilles éditions, parfois originales ainsi que des affiches de cinéma, de vieilles cartes géographiques... Vous pourrez admirer également des lithographies d'artistes locaux ainsi que des livres édités en quantité limitée. **Pas de WC. Visites libres et gratuites.**

28 allée de la glacière - LE SOMAIL - 11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE - Tél. +33 4 68 46 21 64
trouve.tout.livre@wanadoo.fr - www.le-trouve-tout-du-livre.fr

SIGEAN E3



RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN



Lieu de détente et d'aventure sur plus de 300 hectares de garrigues, de bois et d'étangs, le Parc animalier de Sigean regroupe plus de 3 800 animaux. La visite se compose d'un itinéraire en voiture (pour les individuels) et en autobus (pour les groupes) à travers les différents parcs à Lions, Ours du Tibet, Girafes, Rhinocéros blancs, Autruches et Antilopes... ainsi qu'une balade à pied où l'on prend le temps de découvrir les Eléphants, les Dromadaires, les Chimpanzés, les Alligators... En longeant l'étang, vous serez émerveillés par plus d'un millier d'oiseaux : Flamants Roses, Ibis sacrés, Cigognes blanches, Pélicans à dos rosé... Ici à Sigean, l'espace offert aux animaux est suffisamment vaste pour que ceux-ci y expriment pleinement leur comportement sauvage. Ouvert 365 jours par an à partir de 9 h.



Durée de la visite : 1/2 journée H Moteur : possibilité de visite guidée dans un minibus aménagé PMR (Ancrage) en supplément des entrées pour l'itinéraire voiture (sur réservation préalable). 2 fauteuils roulants manuels à disposition. Guide du parcours conseillé aux personnes à mobilité réduite à disposition. Parcours véhicule accessible à 100 %. Parcours pédestre accessible à 90 %. Restaurant, boutique, points snack-bar accessibles, affûts d'observation adaptés, sanitaires aménagés. H Auditif : Parcours voiture en individuel avec livret flashcode permettant l'accès à un descriptif audio et écrit.

H Mental : Plan de situation, signalétique adaptée, site sécurisé.

RD 6009 - 19 chemin Hameau du lac - 11130 SIGEAN - Tél. +33 4 68 48 20 20 - Fax +33 4 68 48 80 85
contact@reserveafricainesigean.fr - www.reserveafricainesigean.fr

Vers TOULOUSE



LE CANAL DU MIDI ET DE LA ROBINE ACCESSIBLE



Véritable ombilic entre Toulouse et la Méditerranée, le Canal du Midi et de la Robine, constituent l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires du XVII^e siècle. De la terrasse d'un restaurant ou d'une chambre d'hôtes sur les berges du Canal, en croisière sur l'un des bateaux promenades accessibles, en handbike ou pour une simple balade sur les chemins de halage bordés d'arbres tricentenaires, le visiteur handicapé peut partir à la découverte de ce site qui compte parmi les plus beaux et les plus authentiques de l'Aude, Pays Cathare. De nombreux établissements labellisés Tourisme & Handicap jalonnent l'itinéraire. De Castelnaudary à Port la Nouvelle, le Canal du Midi et le Canal de la Robine traversent le département de l'Aude Pays Cathare d'Ouest en Est. Ils constituent un itinéraire d'exception pour découvrir l'étonnante richesse patrimoniale et gastronomique des Pays Audois ! Le Canal du Midi, long de 240 km et compte 350 ouvrages d'art, écluses, ponts ou aqueducs.

La présente carte recense une soixantaine d'établissements labellisés Handicap Moteur (hébergements, restaurants, musées...) jalonnant l'itinéraire le long du Canal du Midi et du Canal de la Robine.

La navigation est autorisée aux bateaux habitables de mars à novembre.

CANAL DU MIDI

CASTELNAUDARY

- Office de Tourisme de Castelnaudary P. 50
- Capitainerie Office Fluvial de Castelnaudary P. 50
- Hôtel du Canal P. 10
- Hôtel Ibis Budget P. 10
- Restaurant Cassoulet & Cie P. 22
- Balade Tour de Ville de Castelnaudary P. 48
- Chambres d'hôtes le Clos d'André P. 19
- Chambres d'hôtes le Grand Bassin P. 18
- Maison d'hôtes la Capelle (St Martin Lanlande) P. 19
- Bateau promenade Saint Roch P. 38
- Médiathèque Georges Canguilhem P. 57

BRAM

- Musée Archéologique Eburomagus P. 26
- Les Essart(T)s P. 27

CARCASSONNE

- Office du Tourisme de Carcassonne P. 50
- Au Royal Hôtel P. 10
- Cerise P. 10
- Inter Hôtel P. 9
- Hôtel Gril Campanille Carcassonne Est P. 9
- Hôtel Mercure P. 9
- Le Village pour Tous P. 20
- Les Cabanes dans les Bois P. 11
- Restaurant Chez Fred P. 21
- Restaurant La Vicomté P. 21
- Musée de l'école P. 28
- Bateau de promenade Lou Gabaret P. 38
- Médiathèque Grain d'Aile P. 56
- Médiathèque Grain d'Sel P. 56
- Maison des Mémoires- Centre Joë Bousquet P. 27



TRÈBES

- Office de tourisme grand Carcassonne Antenne Canal du midi P. 55
- Domaine des Pères P. 43

LA REDORTE

- Maison Port la Fabrique P. 52
- Restaurant la table de Riquet P. 23

HOMPS

- Restaurant le Bistrot Gourmand P. 22
- Croisières du Midi P. 38
- Les Canalous-Location P. 38

HAMEAU CABEZAC

(proche d'Argeliers)

- L'Odyssée de l'Olivier P. 26
- Caveau de dégustation Château Cabezac P. 42
- le Grand Celier P. 42

LE SOMAIL

- Office de tourisme du Somail Canal du Midi P. 55
- Gîte Au Somail "La Bastide" P. 17
- Restaurant Auberge du Somail P. 25
- Bibliothèque Ancienne Le Trouve tout du Livre P. 35

CANAL DE JONCTION

CUXAC D'AUDE

- Hôtel Douce France P. 11
- Restaurant Douce France P. 22

CANAL DE LA ROBINE

NARBONNE

- Office de Tourisme de Narbonne P. 54
- Hotel Ibis P. 11
- Camping Capfun la Nautique P. 12
- Centre International de Séjour P. 20
- Restaurant les Grands Buffets P. 24
- Chapelle des Pénitents Bleus P. 29
- Base Nautique "Société Nautique de Narbonne" P. 39
- Espace de Liberté du Grand Narbonne - piscines P. 40
- Espace de Liberté du Grand Narbonne & bowling, patinoire P. 34

SIGEAN

- Port Mahon Sigean P. 39

PORT-LA-NOUVELLE

- Office de Tourisme de Port-La-Nouvelle P. 54
- Maison Eclusière de l'Île Ste Lucie P. 29

Pour connaître les commerces, services, prestations, sites accessibles et labélisés le long du Canal du Midi et le Canal de la Robine rendez-vous sur :

www.audetourisme.com

CARCASSONNE C2



BATEAU PROMENADE LOU GABARET



Au départ du port de Carcassonne, face la gare, proche de la Bastide Saint Louis, vous prendrez le coche d'au pour remonter le temps et parcourir l'histoire de la batellerie et du Canal du Midi. Pendant la ballade, confortablement installé sur le pont découvert de la gabare, protégé du soleil par un auvent, vous glisserez de bief en écluse et découvrirez quelques-uns des plus spectaculaires ouvrages d'art du Canal des Deux Mers ainsi que les ingénieux dispositifs hydrauliques créés par Pierre-Paul Riquet.

**Pas de WC. Accueil de petits groupes. Documentation adaptée.
 Durée de la visite commentée : 120 minutes. Capacité totale : 48 passagers.
 H Moteur : 25 places disponibles.**

Port de Carcassonne - Promenade du Canal - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 6 80 47 54 33
 lougabaret.canaldumidi@wanadoo.fr - www.carcassonne-navigationcroisiere.com

CASTELNAUDARY B2



BATEAU PROMENADE LE SAINT ROCH-CROISIÈRES

Situé à proximité de La Capitainerie - Office Fluvial



Au départ du port de Castelnaudary, vous embarquerez pour une promenade d'une heure, deux heures ou d'une demi-journée. Vous visiterez le Grand Bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville. Vous naviguerez au fil de l'eau, à l'ombre de majestueux platanes bordant le chemin de halage et retrouverez les gestes ancestraux de l'éclusier. L'historique du Canal du Midi, Patrimoine Mondial de l'Humanité est commentée en français. Des traductions en anglais, allemand, espagnol, italien, hollandais et japonais ainsi qu'un document adapté pour les personnes déficientes auditives sont mis à la disposition.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.
 Durée de la visite commentée : 60-120 minutes. H Moteur : 3 places disponibles sur le pont. H Auditif : Documentation adaptée.
 Capacité totale : 48 passagers. Accueil de groupes sur réservation.**

20 quai du port - - 11400 CASTELNAUDARY - Tél. +33 4 68 23 49 40 / +33 6 62 03 49 40
 contact@saintroch11.com - www.saintroch11.com

HOMPS D2



CROISIÈRES DU MIDI-CROISIÈRES



Au départ du port de Homps, découvrez au fil de l'eau le Canal du Midi classé patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et appréciez en toute quiétude les paysages et ses différents ouvrages d'art. Durant le voyage, l'histoire du canal, le fonctionnement des écluses, la faune et la flore locale vous seront commentés.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.
 Durée de la visite commentée : 120 minutes.
 Capacité totale : 65 passagers. H Moteur : 1 place disponible.**

35 quai des tonneliers - 11200 HOMPS - Tél. +33 4 68 91 33 00 - Fax +33 4 68 91 33 87
 contact@croisieres-du-midi.com - www.croisieres-du-midi.com

HOMPS D2



LES CANALOUS-LOCATIONS Situé à proximité du Restaurant Le Bistrot Gourmand



En navigant sur le Canal du Midi à travers le Pays Cathare, découvrez les inépuisables richesses du patrimoine audois. Franchissez les écluses, voguez sur des "ponts d'au", à bord d'un bateau sans permis avec passerelle d'embarquement, pont arrière solarium couvert, coin cuisine équipée, cabine (1 lit superposé), à l'avant du bateau 2 lits en 80, salle d'au-WC adapté. Vous disposerez en outre, d'une plate-forme hydraulique de rattrapage de niveau permettant le pilotage du bateau par une personne en fauteuil.

**Capitainerie : WC et douche adaptés.
 Capacité d'accueil : 4 personnes.**

Port Minervoies - 11200 HOMPS - Tél. +33 4 68 91 25 99 / +33 3 85 53 76 74
 commercial@lescanalouis.fr - www.canalouis-canaldumidi.com

CERCLE DE VOILE DU CAP LEUCATE

Sur la station balnéaire de LEUCATE, en plein cœur d'espace remarquable et protégé, venez découvrir les joies de la navigation sur l'eau. Idéalement située, la base de voile vous fera découvrir différentes activités au sein du club dans un cadre enchanteur avec en toile de fond le Canigou ! Le CVCL propose divers supports accessibles à tous types de handicaps. Du handicap mental au handicap moteur. Les moniteurs diplômés d'état de l'école sont formés pour accueillir et encadrer du public en situation de handicap (Initiateur fédéral FFH). L'Aqualiss, catamaran de 10 mètres, est un bateau très stable, qui permet d'embarquer au maximum 10 personnes (en plus du personnel) dont 5 personnes en fauteuil pouvant embarquer sans transfert. Ce bateau permet la découverte et l'initiation à la voile, sur l'étang ou en mer où chacun pourra s'essayer aux différents postes adaptés de manœuvres. Sa stabilité et sa hauteur sur l'eau en font un outil totalement adapté à l'utilisation handi-sport.



Ecole de Voile : Vestiaires accessibles avec WC - Douches.

Ponton accessible avec transfert direct sur Catamaran. Personnel formé. Possibilité de découvrir également la pratique du char à voile à la Franqui, seul ou accompagné sur des engins adaptés pour pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions. Ecole de char à voile : espace de pratique direct sur la plage accessible depuis le parking des Coussoules.

“La Marina” - Avenue de la Pinède - 11370 LEUCATE - Tél. +33 4 68 40 72 66 / +33 6 62 24 01 01
contact.voile@cercledevoile.com - www.cercledevoile.com

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE NARBONNE - ÉCOLE FRANÇAISE DE VOILE

Situé à proximité du Camping La Nautique 



Située au cœur du Parc Naturel Régional de La Narbonnaise, La Nautique est située dans le complexe lagunaire des étangs de Bages- Sigean à 4 kms au sud de Narbonne. Son école de voile labellisée École Française de Voile, couvre toutes les disciplines de la voile légère et des habitables. Initialement porté par le Pays de la narbonnaise et le comité départemental de voile, le projet handivoile a vu le jour grâce au soutien du Conseil Départemental et de la Ville de Narbonne. La base est équipée pour accueillir des personnes en situation de handicap moteur avec des vestiaires adaptés, une piste goudronnée, un ponton, une potence de transfert et un bateau collectif de type “Mentor” équipé de fixations pour fauteuil. Elle optimise au mieux une offre adaptée à destination des personnes en situation de handicap.

École de Voile: Vestiaires accessibles avec WC-Douches.

Ponton accessible avec système de mise à l'eau.

Club House accessible avec petite restauration – WC accessible.

12 rue des Nauticards - Port la Nautique - 11100 NARBONNE - Tél. +33 4 68 65 17 53 /
+33 6 61 56 98 56 - efv.lanautique@wanadoo.fr - www.snnarbonne.com

PORT MAHON SIGEAN



Dans un paysage splendide, au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, la Base Nautique de Port-Mahon vous accueille toute l'année pour des stages de voile légère, cours d'initiation, balades nautiques, découverte du milieu maritime, location de bateaux, organisation de régates ... en planche à voile, catamaran, trimaran, funboat, canoë, paddle. La base est équipée de vestiaires adaptés avec WC et douches, cheminements accessibles, pontons adaptés, potence de transfert et de deux trimarans spécialement aménagés pour les personnes à mobilité réduite ainsi que des canoës adaptés.

École de Voile : Vestiaires accessibles avec WC-Douches.

Ponton accessible avec système d'embarcation. Personnel formé.

Label : Ecole Française de Voile.

1089 Port Mahon - 11130 SIGEAN - Tél. +33 9 60 18 13 70 / +33 6 06 66 78 42
portmahonsigean@orange.fr - www.portmahonsigean.fr



BIEN-ÊTRE

GRUISSAN E2



ESPACE BALNÉOLUDIQUE



L'Espace balnéoludique de Gruissan offre une large palette d'activités ludiques, sportives et de détente pour Tous. Une équation parfaite pour déconnecter et se ressourcer lors d'un moment intense pour le corps et l'esprit. Ce royaume du bien-être se décline en cinq univers : la balnéo, avec hammam, sauna*, spa, frigidarium, bain de sel, bain vino (en clin d'œil aux vigneron de gruissan), bain de lumière et de musique. - le cardio-training avec appareils adaptés et salle de fitness. - la piscine sportive : un bassin de 25m avec vue sur l'étang et la mer. De nombreuses activités y sont proposées : aquafitness, aquapalme*, aquabike*, cours de natation, bébés nageurs. - un espace aqua-ludique de plein air avec geyser, bain bouillonnant, rivières à courant, lagon, toboggan et pentagliss*, jeux gonflables, solarium... - les cabines de massages * effectués par des masseuses qualifiées (Shiatsu, Tui-Na, Ayurvédique) à l'huile d'olive, pépins de raisin, lavande (officinale) bien être...

H Moteur : Douches, WC, vestiaires adaptés. Prêt de fauteuils roulants aquatiques. Appareil de mise à l'eau.

*Prestations non-accessibles aux personnes en fauteuil.

1 avenue des bains - rive gauche - 11430 GRUISSAN - Tél. +33 4 68 75 60 50 - Fax +33 4 68 75 60 59
espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com - gruissan-mediterranee.com/espace-balneoludique

NARBONNE E2



ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - PISCINES ET PARC AQUATIQUE



Sous une imposante pyramide de verre, l'Espace de Liberté vous propose ses piscines intérieures chauffées à 29°, avec un jardin aquatique agrémenté de toboggans, bain à remous et jeux d'eau dont vous profiterez en toute sécurité. A l'extérieur, le bassin olympique est chauffé toute l'année à 27°. L'été, le toboggan, géant vous garantit des sensations fortes. De vastes plages et pelouses aménagées vous accueilleront pour le farniente sous le soleil exactement.

2 fauteuils roulants à disposition.

2 vestiaires WC-douche accessibles. Appareil de mise à eau.

D6009 - Route de Perpignan - 11100 NARBONNE - Tél. +33 4 68 42 17 89
espace.liberte@legrandnarbonne.com - www.espacedeliberte.fr

PEYRIAC-MINERVOIS C2



CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE



Inauguré au printemps 2014, le centre aquatique Les Bains de Minerve, site moderne et voué aux loisirs et à la convivialité, est ouvert 7 jours sur 7. En intérieur (toiture découvrable à la belle saison), le grand bassin chauffé est accessible aux personnes en fauteuil et comprend également un petit bassin*. Un espace détente avec transats est à disposition pour vous offrir un instant de bien-être et de relaxation, comprenant un hammam et un sauna (inclus dans l'entrée). En extérieur : un bassin ludique chauffé à 26°, ouvert d'avril à octobre inclus, idéal pour les activités de plein air, il est équipé de bancs massants, une plage engazonnée ainsi qu'un espace de jeux d'eau (brumisation, arrosage, déversement, etc), un point de restauration (ouvert à l'année). Activités : aquabike, aquadouze (petit et grand bassin), aquamove, aquatraining, aquaphobie, bébé nageur, jardin d'éveil, ostéopathie aquatique, aquamaternité, école de natation enfants et adultes, location de vélos aquabike, modelages sur réservation, séances de relaxation coaching santé, astrologie.

Handicap moteur : douches, WC, vestiaires adaptés/prêt de fauteuil roulants aquatiques/appareil de mise à l'eau.

*Prestations non-accessibles aux personnes en fauteuil.

Chemin de Sainte-Marie - 11160 PEYRIAC-MINERVOIS - Tél. +33 4 68 24 67 89 / +33 6 46 04 26 92
accueil.peyriac@equalia.fr - www.piscine-carcassonne.fr



SE DIVERTIR

Une sélection non exhaustive de fêtes et manifestations pouvant accueillir le public handicapé moteur.

CARCASSONNE

Le Festival de la Cité - juillet/août

Rendez-vous d'artistes et de chanteurs français et internationaux. Cette scène en plein air au cœur de la cité de Carcassonne propose un accès facilité aux personnes à mobilité réduite, avec l'aide d'agents dédiés ainsi que des places réservées. Sanitaires adaptés dans la Cité.

www.festivaldecarcassonne.com

L'Embrassement de la Cité - 14 juillet

Pour l'embrassement, il est conseillé d'arriver tôt pour trouver le meilleur panorama sur la cité haute. Présence de places de stationnement réservées aux personnes handicapées à la Bastide Saint Louis, le long du fleuve Aude.

www.carcassonne-tourisme.com

"Les Journées Accueil pour Tous" la Cité - octobre

Le Centre des Monuments Nationaux organise chaque année deux journées "Accueil pour Tous". Dans le cadre de cette manifestation, un accueil et des visites spécifiques sont assurés par les guides conférenciers et les agents du monument pour les 4 types de handicap. Pour les personnes en fauteuil, l'aide humaine est assurée par le 3^e Régiment de Parachutiste d'Infanterie de Marine de Carcassonne.

Sanitaires adaptés dans la Cité.

<http://handicap.monuments-nationaux.fr>

CASTELNAUDARY

La Fête du Cassoulet - dernier week-end d'août

Castelnaudary célèbre durant quatre jours dans les rues de la ville son plat mythique dont elle est l'incontestable capitale. Bandas, concerts, ateliers culinaires. Attention aux mouvements de foule.

www.castelnaudary-tourisme.com

GRUISSAN

Les Festejades de Gruissan - week-end de Pentecôte

Trois jours pour déguster les produits du terroir, déambuler derrière les bandas rythmées et colorées, savourer les sonorités festives et occitanes.

Attention aux mouvements de foule.

www.gruissan-mediterranee.com

Le Défi Wind - week-end de l'Ascension

1000 windsurfers défient la tramontane. Site de la compétition accessible et accès à la plage par un chemin carrossable en dur.

www.windmag.com

LEUCATE

Le Mondial du vent sur la plage de la Franqui

Vacances de Pâques

Rendez-vous des meilleurs windsurfers et kitesurfers de la planète, avec un "village de la glisse" qui rassemble de nombreux stands destinés au grand public. Le site est accessible au public handicapé.

www.mondial-du-vent.com

Sol y Fiesta - week-end de l'Ascension

Deux jours de concerts, de saltimbanques et de spectacles dans les ruelles du charmant village.

Attention aux mouvements de foule.

www.solyfiesta.com

Voix d'Etoiles - Vacances de Toussaint

Festival International des voix du cinéma d'animation. Projections, rencontres et ateliers sur le thème du doublage de voix.

www.voixdetoiles.com

LIMOUX

Le Carnaval de Limoux - de mi janvier à fin mars

Tradition ancestrale remontant au XIV^e siècle, les fécos évoluent religieusement en levant la carabène et en jetant des confettis sur les têtes des badauds. Sur la place principale de la ville praticable en fauteuil roulant.

Terrasses des cafés accessibles.

www.limoux.fr

MONTRÉAL

Bandas en Malepère - mai

Au fil des ruelles de ce village relativement accessible, les orchestres appelés "bandas" défilent de caveaux en caveaux pour des dégustations de musique et de vins.

Attention aux mouvements de foule.

www.lesphacocheres.com

LE LONG DU CANAL

Le Festival Convivencia - juin et juillet

Avec sa péniche spectacle faisant escale tout au long du Canal du Midi, Convivencia fait s'animer les quais, ports et écluses avec des concerts gratuits d'artistes représentant toutes les cultures du monde.

www.festivalconvivencia.eu

Retrouvez l'intégralité de l'agenda "Fêtes & Manifestations" sur : www.audetourisme.com



DÉGUSTER

CAVEAUX DE DÉGUSTATION

BIZE-MINERVOIS D2



CHÂTEAU CABEZAC



Cet impressionnant bâtiment pentagonal coiffé d'une remarquable charpente réalisée par des Compagnons du Tour de France en 1900 et habilement restaurée, abrite aujourd'hui la boutique de Château Cabezac. L'établissement présente ses différents vins dans un espace ouvert autour du bar à dégustation, tandis que l'élégante verrière permet de voir le travail de la cave située sur 2 niveaux en dessous. Outre la dimension touristique, ce lieu est également une cave pédagogique proposant des ateliers et des formations adaptés au grand public et aux professionnels. La salle de dégustation offre un bel espace de travail.

Mobilier adapté, espace dégustation, atelier pédagogique.

Appellation : A.O.P. Minervois.

23 hameau de Cabezac - 11120 BIZE-MINERVOIS - Tél. +33 4 68 46 23 05 - Fax +33 4 68 46 21 93
caveau@chateaucabezac.com - www.chateaucabezac.com

BIZE-MINERVOIS D2



LE GRAND CELIER



À 20 km de Narbonne : Le Grand Célier est une cave de dégustation et un lieu d'exposition dédiée à Marcelin Albert. Située à Bize-Minervois vous y découvrirez l'histoire de ce personnage charismatique, autrefois appelé "le Rédempteur de la viticulture", à travers des documents retraçant les révoltes viticoles de 1907. Dans les dépendances de cet ancien domaine viticole, l'écurie rénovée qui abritait jadis des chevaux de trait, est consacré à la présentation d'une exposition gratuite sur la mythique "2CV : Grandes et petites histoires". Revivez la légende d'une voiture "élémentaire" qui a enduré les pires critiques et les mauvais traitements... En 40 ans ses défauts sont devenus des qualités pour des millions d'automobilistes. Chacun d'eux a, avec elle, le souvenir d'une balade mémorable, d'un voyage exceptionnel ou d'un dépannage extraordinaire. Le Grand Célier vous invite également à un voyage gustatif à travers leurs vins : goûtez à la saveur épicée des Syrahs, la subtilité des grenaches ou l'authenticité des Carignans dans des assemblages dont la complexité aromatique saura vous surprendre. Laissez-vous tenter par leurs rosés fruités et gourmands. Découvrez leurs blancs élégants et d'une grande finesse.

Durée de la visite libre : 50 minutes.

Appellation : A.O.P. Minervois

Hameau de Cabezac - Lieu-dit La Sélette - 11120 BIZE-MINERVOIS - Tél. +33 4 68 70 51 02 / +33 6 20 04 23 62
caveau@grand-celier.com - www.grand-celier.com

CASCATEL-DES-CORBIÈRES D3



DOMAINE GRAND GUILHEM Situé à proximité du Gîte La Maison des Vendangeurs



Le Domaine Grand Guilhem propose une initiation insolite à la dégustation de ses vins. Cette approche particulière, accessible au handicap visuel, est née de la double passion des propriétaires pour leur métier de vigneron et pour la musique. La prestation consiste à harmoniser un type de vin à une œuvre musicale classique ou jazz et à stimuler les sensations olfactives, gustatives et auditives.

Accueil de petit groupe sur RDV. Trophée "les Etoiles de l'Accueil" 2005.

Appellation : A.O.P. Fitou.

1 chemin du Col de la Serre - 11360 CASCASTEL-DES-CORBIÈRES - Tél. +33 4 68 45 86 67 / +33 6 88 79 26 98
gguilhem@aol.com - www.grandguilhem.fr

FABREZAN D2



DOMAINE PAUL HUC Situé à proximité du Gîte l'Atelier



Au cœur du village médiéval de Fabrezan, le caveau-boutique de terroir du Domaine Paul Huc vous propose une production familiale de vins des Corbières ainsi qu'une sélection de produits locaux de qualité (miels, vinaigres, sirops...). C'est dans un nouvel écrin cosy entièrement rénové avec goût que Florence et Aude, dignes héritières d'une longue tradition vigneronne familiale vous invitent à partager leur savoir-faire et leur savoir vivre transmis par leurs aînés. Des ateliers d'initiation et de dégustations de vin, de vinaigre ou de miel, des événements, des animations sont également proposés.

Durée de la visite 60 minutes - Atelier de Dégustation pédagogique sur RDV.
Appellation : A.O.P Corbières - Cru Boutenac

37, avenue de Lagrasse - 11200 FABREZAN - Tél. +33 4 68 90 57 04
domainepaulhuc@gmail.com - www.domainepaulhuc.com

TALAIRAN D3



DOMAINE SERRES MAZARD Situé à proximité du Sentier des Orchidées



La famille Mazard, vigneronne depuis plusieurs générations, vous accueille dans son domaine pour vous présenter le chai et le cellier Saint Damien où vous découvrirez la personnalité de leurs vins, et vous fera partager sa passion pour la faune et la flore des Corbières. Vous pourrez également vous initier à une "dégustation de garrigue" sur le Sentier des Orchidées (Voir rubrique "S'évader").

Accueil de petit groupe sur RDV. Appellation : A.O.P. Corbières.

6 place font vieille - 11220 TALAIRAN - Tél. +33 4 68 44 02 22 / +33 6 85 83 47 83
mazard.jeanpierre@free.fr - www.serres-mazard.com

BOUTIQUES DE TERROIR

ARGELIERS D2



LE MAS D'ANTONIN



Au milieu des oliviers et de la garrigue, sur les hauteurs d'Argeliers, petit village du Minervois, la propriété oléicole et trufficole « Le Mas d'Antonin » propose de vous faire découvrir l'art de la dégustation des huiles d'olives.... Vous y apprendrez comment sentir, déguster : le fruité, l'amertume, l'ardence, l'onctuosité... vous choisirez alors votre huile parmi le large panel de sa gamme : de la plus douce, à la plus intense.

Les 800 oliviers du domaine produisent essentiellement des Lucques et des Olivières. Eléna, la Maitresse des lieux vous fera également partager sa passion pour le diamant noir, ce trésor si savoureux qui l'a poussé à reprendre les parcelles abandonnées de son arrière-grand-père pour y replanter les chênes mycorhizés sous lesquels naît la truffe noire. Vente directe des productions de la propriété : huiles d'olive, olives, truffes fraîches, produits truffés- Casse-croute oléicole (association mets / huile d'olive).

Initiation gratuite à l'oléologie dans le caveau de dégustation : 90 minutes

22 rue Alfred Delpy - 11120 ARGELIERS - Tél. +33 4 68 27 38 60/ +33 6 14 28 11 42 - Fax +33 4 68 78 77 79
elena.anton@orange.fr - www.le-mas-d-antonin.com

TRÈBES C2



DOMAINE DES PÈRES Situé à proximité du Restaurant Le Pasteur



Le Domaine des Pères est un magnifique écrin de produits régionaux en bordure du chemin de halage du Canal du Midi. Franchissez les portes de cette belle bâtisse aux lignes modernes entièrement rénovée pour y découvrir une rigoureuse sélection de saveurs du Département de l'Aude. Une fresque murale de l'artiste Michel Cecon retraçant les deux héritages paternels de la famille des propriétaires accueille la clientèle. L'espace dégustation permet de s'initier aux subtilités des différents produits oléicoles, de découvrir les diverses variétés d'olives telles que la lucques, la moncita et la picholine. De cette récolte, est fabriquée des huiles et des produits dérivés comme les savons et une gamme de cosmétiques. On y trouve également une sélection de vins du département, du miel, du cassoulet, des pâtés, des jus de fruit du Somail, du riz de Marseillette, des lingots du Lauragais, des sels de Capendu. Des objets d'artisanat local et des bouteilles d'un maître verrier complètent l'offre. **Durée de la visite commentée : 90 minutes.**
Dégustation - Atelier de dégustation pédagogique sur RDV.

16 avenue Pierre Curie - 11800 TRÈBES - Tél. +33 4 68 24 51 78 / +33 6 75 99 01 68 - Fax +33 4 68 78 77 79
bardou.j@wanadoo.fr - www.domaine-des-peres.com

CAVEAUX / BOUTIQUES DE TERROIR ACCESSIBLES AU HANDICAP MOTEUR

Les caveaux de dégustation et boutiques de Terroir présentés ci-dessous n'ont pas fait l'objet d'une labélisation "Tourisme & Handicap" car ils ne proposent pas de prestations touristiques et sont donc assimilés à des commerces. Notre appréciation tient compte des éléments que nous avons constatés lors de nos visites sur site concernant la voirie, les accès, le mobilier, les équipements, les services proposés ... La note niveau de graduation indiqué vous permet donc d'évaluer l'accessibilité en totale autonomie de ces établissements en fauteuil roulant. La responsabilité de l'Agence de Développement Touristique à quelque niveau que ce soit, ne pourrait être engagée.

CAPENDU C2



Corbières
CAVE LE TERROIR
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



Avenue de Carcassonne - 11700 Capendu
Tél. +33 4 68 79 80 32
leterroir@cantalric.com



Fitou - Muscat - Rivesaltes
DOMAINE LES MILLE VIGNES
Niveau d'accessibilité : ●●●●○

24, avenue San Brancat - 11480 La Palme
Tél. +33 4 68 48 57 14 / +33 6 07 75 58 68
les.mille.vignes@free.fr - www.lesmillevignes.fr

EMBRES-ET-CASTELMAURE D3



Corbières
CAVE CASTELMAURE
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



Fitou - Muscat - Rivesaltes
DOMAINE DE LA GRANGE
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



Les Cabanes de La-Palme - 11480 LA PALME - Tél. +33 4 68 48 17 88
contact@dellova-freres.fr - www.dellova-freres.fr

4, route des Canelles - 11360 Embres et Castelmaure
Tél. +33 4 68 45 91 83
vins@castelmaure.com - www.castelmaure.com

GRUISSAN E2



Corbières - La Clape
LA CAVE DE GRUISSAN
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



Boulevard de la Corderie Rive Droite - 11430 Gruissan
Tél. +33 4 68 49 01 17 - contact@cavedegruissan.com
www.cavedegruissan.com

LEUCATE-PORT E3



Fitou - Corbières - Rivesaltes
VIGNOBLES CAP LEUCATE
Niveau d'accessibilité : ●●●●●



Rue de la Vixiège - 67 Village Merlin - 11370 LEUCATE-PORT
Tél. +33 4 68 33 20 41 - contact@cave-leucate.com
www.cap-leucate.com

LEUCATE-VILLAGE E3



Fitou - Corbières - Rivesaltes
VIGNOBLES CAP LEUCATE
Niveau d'accessibilité : ●●●●●



2, av. Francis Vals - Anse du Paradis - Bat A - 11370 LEUCATE-VILLAGE
Tél. +33 4 68 40 17 74 - contact@cave-leucate.com
www.cap-leucate.com

LA PALME E3



Fitou - Muscat - Rivesaltes
VIGNOBLES CAP LEUCATE
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



39, avenue de la Mer - 11480 La Palme - Tél. +33 4 68 48 12 84
contact@cave-leucate.com - www.cap-leucate.com

LÉZIGNAN-CORBIÈRES D2



Corbières
LE CHAI DES VIGNERONS
Niveau d'accessibilité : ●●●●●



15, avenue Frédéric Mistral - 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél. +33 4 68 27 00 36 - chai-vignerons@wanadoo.fr
www.chai-vignerons.fr



Fitou - Muscat - Rivesaltes
DOMAINE DE LA FOUNT
Niveau d'accessibilité : ●●●●○

25, rue Jean Moulin - 11480 La Palme
Tél. +33 4 68 48 31 50 / +33 6 80 83 56 49 - eric.sallan@orange.fr
http://domainedelafount.pagesperso-orange.fr/terroirlafount.htm

MALVES-EN-MINERVOIS C2



Fitou
DOMAINE MAMARUTA
Niveau d'accessibilité : ●●●●○



10, rue Docteur Ferroul - 11480 La Palme
Tél. +33 6 83 24 90 92
marcastan@hotmail.fr - www.domaine-mamaruta.com



Minervois
DOMAINE VILLEPEYROUX-FOREST
Niveau d'accessibilité : ●●●●●



Hameau de Villepeyrou - 11600 MALVES-EN-MINERVOIS
Tél. +33 4 68 24 77 40
contact@villepeyrou-forest.fr - www.villepeyrou-forest.fr

OUVEILLAN E2



Côteaux de Narbonne
LES VIGNERONS DU NARBONNAIS
- NEOTERA

Niveau d'accessibilité : ●●●●○



3, rue Coluche - 11590 Ouveillan - Tél. +33 4 68 46 81 45
caveau@neotera.fr - www.vinsneotera.fr

PEZENS C2



Côteaux Cabardès
CELLIER DU CABARDÈS

Niveau d'accessibilité : ●●●●○

1, rue Marcelin Albert - 11170 PEZENS - Tél. +33 4 68 24 90 64
desecluseetcapitelles@wanadoo.fr - www.voie-romaine.com

SAINT-MARCEL-SUR-AUDE D2



IGP Pays d'Oc
CELLIER DE MALASSAN

Niveau d'accessibilité : ●●●●○



Avenue de Saint Pons - 11120 SAINT-MARCEL-SUR-AUDE
Tél. +33 4 68 93 62 21
celliermalassan@orange.fr

VENTENAC-EN-MINERVOIS D2



Minervois
CHATEAU DE VENTENAC EN MINERVOIS

Niveau d'accessibilité : ●●●●○

4, cour du Château - 11120 Ventenac-en-Minervois
Tél. +33 4 68 43 27 34 - chateauventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateauventenacminervois.com



WC adapté à disposition



Accessible avec l'aide d'une tierce personne



Accueil en Langue de Signes Française

ITINÉRANCE ET RANDONNÉES



LE TRAIN ROUGE TRAIN DU PAYS CATHARE ET DU FENOULLÈDES



Le train touristique vous conduit le long des soixante kilomètres de la ligne centenaire du Roussillon au piémont Pyrénéen, sous les falaises des Corbières, par des vallées où dominent les vignobles d'appellation : Rivesaltes, Maury, Côtes du Roussillon Villages, Latour de France, Lesquerde et Tautavel. Partis de la plaine catalane, vous découvrez le Fenouillèdes et le Pays Cathare, les châteaux de Quéribus et de Puilaurens. Du paysage méditerranéen à la forêt montagnarde, le train monte par des rampes audacieuses jusqu'au Col de Campérié, à 510 m d'altitude. À la belle saison, les voitures panoramiques vous offrent une vision à 360° des magnifiques paysages traversés, très contrastés. Grâce à d'impressionnants ouvrages : viaducs et tunnels, vous arrivez en Haute-Vallée de l'Aude par une boucle ferroviaire de conception remarquable.



Réservation obligatoire :
Tél. 04 68 200 400
Tél. 04 68 599 902
info@letrainrouge.fr

H Moteur :

Places de parking PMR. Chemine-ments et zone d'embarquement adaptés et sécurisés. WC adapté à la Gare d'Axat et dans le train "l'Impé-riale". Plateformes élévatrices et em-placements réservés dans les trains. Pavillons d'attente accessibles avec mobilier urbain adapté (bancs, tables d'information parcours, horaires, tracé itinéraire, numéros d'urgences, hotline 04 68 200 400).

H Auditif :

Boucle magnétique à la gare d'Axat. Visite guidée commentée à bord du train avec équipement pour malen-tendant (équipé de système T ou non). Accueil en Langue des Signes Française à la billetterie. Niveau débu-tant.

H Visuel et Mental :

Documentation adaptée, braille, ca-ractères agrandis, documents péda-gogiques.... Signalétique d'informa-tion et directionnelle. Personnel formé à l'accueil des personnes handica-pées. Sites sécurisés - Accueil phy-sique à la gare d'Axat.



Légende de l'offre accessible Handicap Moteur :



Hébergement / Restaurant / Commerce alimentaire / Distributeur de billets / Caveau de dégustation / Boutique de terroir / Pharmacie / Poste essence

AXAT > Aude

La gare d'Axat est située dans le village.



Point d'information Touristique Gare d'Axat / Maison des Pyrénées du Pays Cathare - Tél. 33 4 68 20 59 61
tourisme@pyreneesaudois.com

LAPRADELLE-PUILAURENS > Aude

La gare est située en aval du village.



CAUDIÈS-DE FENOUILLEDES > Pyrénées-Orientales

La gare se trouve à l'entrée/sortie du village côté Lapradelle, près de la cave coopérative et de l'usine Imerys.



SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET > Pyrénées-Orientales

La gare se situe en arrivant de la D117 côté Perpignan après le passage à niveau au rond-point à droite direction "centre-ville, Gorges de Galamus".



Office de Tourisme - Tél. 33 4 68 59 07 57
info@tourismefenouilledes.com - www.cc-agglyfenouilledes.com

MAURY > Pyrénées-Orientales

La gare est située près de l'entrée/sortie du village côté St-Paul-de-Fenouillet sur la D117. (Intégrée dans les bâtiments de la cave coopérative "Les Vignerons de Maury").



Syndicat d'Initiative - Tél. 33 4 68 50 08 54
maisonduterroir@gmail.com

ESTAGEL > Pyrénées-Orientales

La gare d'Estagel est proche du pont sur l'Agly de la D117. Près de la cave "Dona Baissas" et du caveau "Côtes d'Agly".



Point d'information Touristique - Tél. 33 4 68 29 10 42
agly-verdouble@wanadoo.fr

CASES DE PENE > Pyrénées-Orientales

Quitter la rue principale à l'angle du restaurant "l'Egrappoir" et franchir le pont sur l'Agly, suivre les panneaux TPCF pour arriver au parking.



ESPIRA DE L'AGLY > Pyrénées-Orientales

La gare est située à 4 km à l'ouest de Rivesaltes, près du passage à niveau sur la D117.



Toutes les gares, entre Espira-de-l'Agly et Axat sont accessibles à tous types d'handicaps ainsi qu'aux seniors ayant des difficultés à se déplacer.

• Comment préparer votre voyage ?

Consulter la rubrique "Horaires" sur www.letrainrouge.fr
RESERVER OBLIGATOIREMENT (individuels, familles et groupes) afin de vous garantir le meilleur des services.
Tél. 334 68 200 400 - 334 68 599 902
info@letrainrouge.fr

Le train circule de Pâques à Noël - Un tarif réduit sera appliqué (sur présentation d'un justificatif).

4 parcours sont proposés au choix, de 2 heures à la journée :

- Le parcours des Viaducs (parcours vert : AXAT <-> CAUDIES)
- Le parcours des Viaducs et du Fenouillèdes (parcours bleu : AXAT <-> ST PAUL)
- Le parcours des Vignes (parcours rose : ST PAUL <-> ESPIRA)
- Le grand Parcours (parcours jaune : AXAT <-> ESPIRA-DE-L'AGLY)

• Comment se rendre aux gares ?

Suivre sur la RD 117, les panneaux directionnels TPCF d'Espira de l'Agly à Axat.

À la **Gare d'Axat**, un personnel formé vous accueille dans un bâtiment d'accueil/billetterie disposant également d'informations touristiques et de toilettes adaptées. Toutes les autres gares sont aménagées (parkings PMR, mobilier et cheminements adaptés...). Pour vos billets, vous pouvez les prendre dans le train à condition d'avoir réservé au préalable.

• Comment accéder aux trains ?

Des lieux d'accueil composés d'espaces pique-nique et mobilier urbain adaptés sont à votre disposition.

Les cheminements sont praticables (chasse-roues, garde-corps, platelages de passage de voie ...) et sécurisés jusqu'aux quais :

Respectez les consignes de sécurité, engagez-vous sur les zones d'embarquement signalées, adaptées et sécurisées.

Les Trains touristiques :

Les trains sont équipés de plateformes élévatrices permettant l'accès des fauteuils.

Un espace **de 4 places** est réservé aux personnes à mobilité réduite.

Un espace réservé aux personnes malentendantes est proposé afin de vous faire profiter au mieux de la visite commentée.

> L'impériale (Voiture couverte avec plateformes)

Il circule d'Axat à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Vert et Bleu). Le train dispose d'un WC adapté.

> Le Picasso (train couvert).

Il circule d'Espira de l'Agly à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Rose et Jaune). Le train ne dispose pas de WC.

Un changement de train de l'Impériale au Picasso (et inversement selon le sens de circulation) est nécessaire à Saint-Paul-de-Fenouillet (parcours Jaune).

Pensez à signaler votre handicap à la réservation afin de bénéficier des équipements et documents de visite embarqués :

- Équipements pour malentendants (système T ou non).
- Documentations en braille et en gros caractères.
- Documents pédagogiques faciles à lire ...

À ne pas manquer :

Le panorama sur des paysages exceptionnels, la vue des châteaux de PUILAURENS et de QUÉRIBUS, les passages des viaducs et tunnels centenaires, une dégustation dans les différents caveaux et les fameux "Croquants" de ST-PAUL-DE-FENOUILLET (Biscuits aux amandes)...

Plus d'infos sur :

www.letrainrouge.fr - www.audetourisme.com
www.tourisme-pyreneesorientales.com

CASTELNAUDARY B2



Difficulté : MOYEN.

Le début de la boucle "visite de ville" commence à l'Office de tourisme labélisé, un topoguide du parcours y est disponible gratuitement.

BALADE TOUR DE VILLE CASTELNAUDARY



Autrefois Castelnaudary faisait office de port fluvial, le Canal du Midi ne passant pas dans Carcassonne à cette époque... depuis, le transport des marchandises a fait place aux plaisanciers. Castelnaudary est un port de plaisance très attractif sur le Canal du Midi grâce à sa proximité du centre ville. Capitale du Lauragais depuis la fin du Moyen-Age, la cité chaurienne est une étape de détente attendue, le temps d'en goûter tous les charmes, de flâner dans les rues multiséculaires témoins d'événements qui ont marqué l'histoire locale. On peut encore admirer des hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles ayant appartenu à de riches marchands, aux magistrats du Présidial construit par Catherine de Médicis au XVI^e s. Castelnaudary c'est aussi la capitale du cassoulet, véritable institution culinaire. Les restaurateurs soucieux de préserver ce savoir-faire le préparent avec des produits du terroir réputés tels que le haricot lingot, le canard de la Piège ou d'oies confites, sans oublier les saucisses dites de Toulouse... une halte gourmande et un art de vivre rendu célèbre dans le monde entier !

Thématique : Balade culturelle. Durée de la visite : 80 minutes.

Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous.

Distance : 2,5 km - Boucle. Toilettes adaptées le long du parcours.

11400 CASTELNAUDARY - Tél. +33 4 68 23 05 73 - Fax +33 4 68 23 61 40
www.castelnaudary-tourisme.fr

MAYRONNES C3



Difficulté : MOYEN.

LE SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES



Sur un circuit d'art et de randonnée s'ouvrant sur le paysage immense des Corbières, le Sentier Sculpturel de Mayronnes présente des sculptures contemporaines en pleine nature, entre vignes et garrigues, implantées dans le paysage et composant avec lui. Dans un site naturel exceptionnel, il favorise la découverte de la sculpture contemporaine dans toute sa diversité et fait le lien entre création artistique et monde rural, entre nature et culture. Il est un lieu d'expérimentation, un musée à ciel ouvert proposant des pratiques culturelles innovantes alliant la marche dans la nature, la sculpture, la sensibilisation au respect des paysages et de l'environnement et d'autres activités comme l'écriture, la poésie, la danse, la musique... D'avril à septembre vous aurez la possibilité de rencontrer les artistes qui travailleront sur place.

Thématique : Balade artistique 20 œuvres permanentes + 20 œuvres temporaires. Visite libre gratuite.

Durée de la visite petite boucle : 60 minutes. Distance 2 km.

Durée de la visite petite boucle : 150 minutes. Distance 5 km.

Visite gratuite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous.

Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature.

Association HERESIE - Ferme de Carrus - 11220 MAYRONNES - Tél. +33 4 68 43 12 37
sentiersculpturel@gmail.com - www.sentiersculpturel.com

TALAIRAN D3



Difficulté : MOYEN.

LE SENTIER DES ORCHIDÉES



Situé sur les terres du Domaine Serres Mazard, ce sentier de 1,5 km doit être considéré comme une "dégustation de garrigue". Pour guider le promeneur, 16 aires thématiques sont aménagées et agrémentées de pupitres illustrés de façon claire et pédagogique permettant aux petits, comme aux grands, d'apprendre à préserver la beauté de la faune et de la flore des Corbières, d'être incollable sur la truffe noire, la culture de la vigne et les orchidées sauvages, de découvrir l'art ancestral de construction des capitelles et de se laisser raconter l'histoire du Pays Cathare. L'Astronomie n'aura plus de secret pour vous grâce au cadran solaire au cadran analemattique et au chemin des étoiles qui reproduit à une échelle réduite le soleil et les planètes du système solaire.

Thématique : Balade œnotouristique

Durée de la visite : 120 minutes.

Visite libre ou commentée pour les groupes sur rendez-vous.

Distance : 1,5 km d'un parcours initiatique en pleine nature.

H Moteur : boucle 90 % accessible. Toilettes sèches adaptées

Domaine Serres-Mazard - 6 Place fontvieille - 11220 TALAIRAN
Tél. +33 4 68 44 02 22 / +33 6 85 83 47 83
mazard.jeanpierre@free.fr - www.serres-mazard.com

BALADE NUMÉRIQUE DU CHEMIN DU PATRIMOINE DE VILLASAVARY

La Commune de Villasavary en association avec son club de randonnée a mené une démarche inédite pour la valorisation de son cœur de village et la mise en tourisme de son patrimoine historique et architectural.

Elle se traduit par le positionnement d'une signalétique et panneaux d'information sur la boucle de visite et par la mise en place de dispositifs nomades permettant des visites virtuelles dynamiques des centres d'intérêt du village.

Il est donc désormais possible pour les visiteurs, en autonomie muni d'une tablette ou d'un smartphone, de découvrir le patrimoine de la commune (églises, places, moulin...) avec des vues panoramiques inédites, documents d'archives, plans de bâtisse, photos anciennes, repères visuels chronologiques et des vues à 360° de l'intérieur des bâtiments permettant la découverte d'une Histoire locale passionnante. Il suffit de "flasher", le long de la balade, les QRcodes disposés sur les points d'intérêt, ainsi la visite physique prend une dimension virtuelle. Ce système a été mis en place dans le village mais également à la chapelle classée de Besplas afin d'y découvrir les fresques de ses plafonds et les tableaux de son retable.

**Les visites virtuelles du patrimoine historique du Village sont également disponibles sur : visitevirtuelle.villasavary.com
chapelledebesplas.villasavary.fr**



11150 VILLASAVARY - Tél. + 33 4 68 11 93 95 - Fax +33 4 68 24 60 11
mairie-de-villasavary@wanadoo.fr - www.villasavary.fr



S'INFORMER

CARCASSONNE C2



OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE CARCASSONNE - Catégorie 1



Avec ses deux sites inscrits au patrimoine mondial de l'humanité par l'U.N.E.S.C.O. : la Cité Médiévale et le Canal du Midi, ses nombreux monuments classés ou inscrits à l'inventaire des Monuments Historiques, sa Bastide Saint Louis du XIIIe siècle, Carcassonne est dotée d'un patrimoine historique et culturel exceptionnel qui fait sa renommée nationale et internationale. Des visites historiques du Château Comtal, de la Bastide Saint Louis aux escapades sportives en passant par des moments de détente sur le site du Lac de la Cavayère "Carcassonne Plage" combleront tous vos désirs de loisirs culturels ou sportifs.

Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées. Documentation en braille et caractères agrandis. Prêt de fauteuil roulant dans les deux bureaux d'accueil de la Cité Médiévale et Centre Ville.

28 rue de Verdun - CS 60032 - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 10 24 30
accueil@carcassonne-tourisme.com - www.tourisme-carcassonne.fr

CASTELNAUDARY B2



OFFICE DE TOURISME DE CASTELNAUDARY LAURAGAIS AUDOIS- Catégorie 1



Castelnaudary est une petite ville paisible, campée sur un patrimoine d'exception : le Canal du Midi. C'est dans le Grand Bassin qu'elle plonge son reflet, entre les écluses de St-Roch et l'Île de la Cybèle. Aujourd'hui le trafic commercial a laissé place à la navigation de plaisance, balisée d'une agréable série d'écluses et de petits ponts. Castelnaudary est devenue le plus important port de plaisance sur le Canal du Midi. La vieille ville, surplombant la plaine du Lauragais, est la capitale mondiale du Cassoulet. L'imposante collégiale Saint Michel, domine la ville, et est entourée d'un vrai labyrinthe de ruelles anciennes aux maisons à corondages et hôtels particuliers du XVIIIe siècle, témoignant du riche passé commerçant de Castelnaudary.

WC adapté à 200 mètres. Documentation en braille et caractères agrandis, présentation vocale de l'intercommunalité en MP3. Documentation de recensement des services publics et prestations adaptés de la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

Place de la République - BP 1161 - 11400 CASTELNAUDARY - Tél. +33 4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com - www.castelnaudary-tourisme.fr

CASTELNAUDARY B2



CAPITAINEURIE - OFFICE FLUVIAL



L'office fluvial, ouvert toute l'année, 7j/7 en été et un accès 24h/24 grâce à une carte magnétique, met à disposition des plaisanciers : point d'informations touristiques, sanitaires et douches accessibles, lave-linge, petite bibliothèque et wifi à consulter sur la terrasse ensoleillée.

Documentation disponible à l'Office fluvial. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

3 quai du port - Port de plaisance - 11400 CASTELNAUDARY
Tél. +33 4 68 23 69 09 / +33 6 24 08 00 48
capitainerie@castelnaudary-tourisme.com - www.castelnaudary-tourisme.fr

CAUNES-MINERVOIS C2



OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE - ANTENNE MINERVOIS - Catégorie 2

Le Minervois est un pays de vignoble délimité par le Canal du Midi au Sud et la Montagne Noire au nord, à quelques minutes de la cité médiévale de Carcassonne. Découvrez, en autres sites remarquables, le gouffre géant de Cabrespine, l'abbaye romane de Caunes-Minervois Site Pôle du Pays Cathare, la maison de la truffe du Languedoc, l'église heptagonale de Rieux-Minervois... Authenticité, patrimoine et terroir sont au rendez-vous de vos vacances... 21 sentiers de randonnées balisés, baignade au lac de Jouarres ou au centre aquatique, balades vigneronnes, concerts et fêtes de terroir, villages pittoresques... L'Office de Tourisme se situe à proximité de l'abbaye, au cœur des ruelles médiévales de Caunes Minervois où l'on découvre de magnifiques hôtels particuliers et des carrières de marbres rouge incarnat, présent à Versailles. Le circuit historique du village et le circuit de découverte des sculptures monumentales en marbre sont disponibles à l'Office de Tourisme.



Documentation en braille et caractères agrandis. Site internet accès malvoyants (option vocalisation-agrandissement des caractères). Présentation départementale, vidéo en image. Document de recensement des services publics et prestations adaptés sur le territoire. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées. Visites de ville adaptée en autonomie.

3 ruelle du Monestier - 11160 CAUNES-MINERVOIS _ Tél. +33 4 68 76 34 74 - Fax +33 4 68 24 81 85
contact@grand-carcassonne-tourisme.fr - www.grand-carcassonne-tourisme.fr

CUCUGNAN C3



BIT CORBIERES ROUSSILLON TOURISME - CUCUGNAN



Au sud du département de l'Aude, blotties entre la chaîne des Pyrénées et les rivages de la Méditerranée s'étendent les Hautes Corbières, contrées sauvages et authentiques où il fait bon s'évader. Qui n'a pas rêvé un jour d'explorer ces paysages arides et mystérieux, d'admirer du haut des citadelles du Pays Cathare leur panorama grandiose, de déguster les grands crus Corbières, Fitou, Rivesaltes ou tout simplement de se laisser bercer par le calme et la quiétude des lieux.

Documentation en braille et caractères agrandis, présentation vocale de la commune en MP3. Présentation départementale vidéos en LSF. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

2 route de Duilhac-sous-Peyrepertuse - 11350 CUCUGNAN - Tél. +33 4 68 45 69 40
info@corbieresroussillontourisme.com - www.corbieresroussillontourisme.com

FANJEAUX B2



OTI AU CŒUR DES COLLINES CATHARES - Catégorie 3



Le cœur des collines cathares a des allures de petite Toscane aux doux reliefs : entre Collines de la Piège, plaine du Lauragais et massif de la Malepère, le territoire (qui s'étend de Montréal à Belpech) fourmille d'idées de promenades qui vous dévoileront, au détour de ses sentiers, de somptueux panoramas. Partez à la découverte de petits villages chargés d'Histoire qui jalonnent le relief. À Fanjeaux, site pôle du "Pays Cathare", admirez le remarquable point de vue sur la plaine depuis la terrasse du Seignadou. Arpentez les anciennes ruelles mystérieuses de Montréal où trône la majestueuse Collégiale Saint-Vincent. A Bram, tournez une autre page d'Histoire pour vous retrouver à l'époque gallo-romaine. Arpentez-y l'ancien chemin de halage qui longe le Canal du Midi, et qui vous conduira jusqu'à son charmant petit port. Vous pourrez également visiter le musée Eburomagus. Envie de saveurs gourmandes ? Dégustez les produits du terroir directement chez les producteurs et laissez-vous porter par la tranquillité des lieux.

Espace Numérique Wi-Fi en libre accès. Document pratique de recensement des services publics et prestataires accessibles sur le territoire de l'intercommunalité. Documentation en braille et caractères agrandis. Boucle de balade du village circulaire de Bram accessible en fauteuil. L'Office de Tourisme intercommunal est basé à l'entrée du village de Fanjeaux.

6 place du Treil - 11270 FANJEAUX - Tél. +33 4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr - collinescathares.com

OFFICE DE TOURISME LEUCATE MEDITERRANÉE - Catégorie 1

Leucate, 1 village, 5 univers à explorer ! Nichée au pied du Canigou entre terre et mer, Leucate vous propose le meilleur de la Méditerranée ! Cette station de caractère vous enchantera par la multitude de ses paysages, la qualité de son offre et la dynamique de ses activités ! Au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, Leucate, son plateau, sa falaise et sa plage des Coussoules, espace classé Natura 2000, offre le meilleur de sa nature sauvage ! Port Leucate, Leucate Plage et la Franqui, offrent de belles possibilités de balades en bord de plage grâce à leurs fronts de mer accessibles. Les plages de Leucate sont quant à elles équipées de Tiralo et de tapis d'accès : toutes les infos sur www.tourisme-leucate.fr, rubrique "Les plages". Coté activité labellisées Tourisme & Handicap, le Sky Fly, permet à tous de goûter aux sensations fortes et le Cercle de Voile du Cap Leucate (CVCL) dispose d'un catamaran équipé pour l'accueil des visiteurs en situation de handicap moteur pour des promenades sur l'étang.



Documentation en braille et caractères agrandis, présentation vocale de la station en MP3. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la station. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

Espace Henry de Monfreid - BP 17 - 11370 LEUCATE-PORT - Tél. +33 4 68 40 91 31 - Fax +33 4 68 40 24 76
info@leucate.net - www.tourisme-leucate.fr

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL LEZIGNAN CORBIERES

La ville de Lézignan, entre Corbières et Minervois est sans contexte une grande cité vigneronne. Depuis la colonisation romaine, la culture du vin s'y est maintenue et n'a cessé de s'y développer. A l'ombre des platanes centenaires du "Cours de la République" le marché à l'ambiance méridionale déploie ses étals couverts de fruits et de légumes. A quelques pas de là, en empruntant les ruelles historiques du centre, vous découvrirez l'Eglise Saint Félix de Gérone, la place des Arts et la Maison Gibert (centre culturel). Ne pas oublier de rendre une petite visite au jardin public Victor Hugo, lieu de fraîcheur et de détente.



Pas de WC adapté, documentation adaptée. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

2 rue Guynemer - 11200 LEZIGNAN CORBIERES - Tél. +33 4 68 93 78 18
officetourismeintercommunal@ccrlcm.fr - www.tourisme-corbieres-minervois.com

OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE - ANTENNE CABARDES - Cat 2

Au cœur du Pays Carcassonnais, le village de Montolieu (le "Mont des Oliviers" en occitan) dominé par la haute stature du clocher de l'église St André, est bâti sur un promontoire rocheux encadré par les gorges de la Dure et de l'Alzeau. "Le village, à l'histoire riche et mouvementée a connu à partir du XVIIIe siècle une longue période de prospérité, sous Louis XV lors de la création d'une Manufacture Royale de Draps, dont on peut encore admirer les bâtiments". Devenu "Village du Livre", Montolieu accueille aujourd'hui des librairies, des ateliers d'artistes. L'Office de Tourisme est situé en haut du village, à proximité du musée des arts et métiers du livre.



Documentation en braille et caractères agrandis.

Document de recensement des services publics et prestations adaptés du territoire. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

1 place Jean Guehenno - 11170 MONTOLIEU - Tél. +33 4 68 24 80 80
contact@grand-carcassonne-tourisme.fr - www.grand-carcassonne-tourisme.fr

NARBONNE E2**OFFICE DE TOURISME DE NARBONNE - Catégorie 1**

Via Domitia, ruelles moyenâgeuses, des façades de style Renaissance, un monumental Palais Episcopal : Narbonne est Histoire. Narbonne s'est doté d'un port fluvial gardé en cœur de ville, offrant aux plaisanciers les conditions idéales pour une halte d'une ou plusieurs journées entre Canal du Midi et Méditerranée. A ne pas manquer : la Place de l'Hôtel de Ville, l'exceptionnel ensemble monumental du Palais des Archevêques et de la cathédrale Saint Just et Saint Pasteur, le Musée d'Art et d'Histoire, le Musée Archéologique, l'Horreum romain, la Maison Natale de Charles Trenet, la Chapelle des pénitents bleus, les jardins de l'archevêché et les incontournables Halles de Narbonne.

Documentation en braille et caractères agrandis. Site internet accès malvoyants (option vocalisation - agrandissement des caractères). Présentation départementale, vidéo en LSF. Présentation des informations touristiques possible sur grand écran. Fauteuil roulant à disposition. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Visite de ville : itinéraires adaptés aux 4 types de handicap, disponibles sur simple demande. Visite libre ou commentée (uniquement sur réservation préalable). Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

31 rue Jean Jaurès - 11100 NARBONNE
Tél. +33 4 68 65 15 60 - Fax +33 4 68 65 59 12
info@narbonne-tourisme.com - www.narbonne-tourisme.com

NARBONNE-PLAGE E2**OFFICE DE TOURISME - ANNEXE DE NARBONNE-PLAGE - Catégorie 1**

Narbonne-Plage s'étire sur 5 km de sable fin au soleil de la Méditerranée, adossés aux garrigues et aux pinèdes du Massif de la Clape. Cette station familiale a su garder son côté village et un visage humain. Petits commerces, terrasses et restaurants animés et accessibles aux personnes à mobilité réduite donnent à Narbonne-Plage son atmosphère unique, vivante et chaleureuse. La station ouvre l'éventail de ses spectacles de plein air, chacun peut trouver son bonheur dans un programme riche et varié. Nombreux loisirs : char à voile, escalade, randonnée, jet-ski sont des atouts supplémentaires pour les sportifs.

Documentation en braille et caractères agrandis. La présentation des informations touristiques est possible sur un écran. Document de recensement. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées. Site internet accès malvoyants (option vocalisation - agrandissement des caractères).

Avenue des vacances - 11100 NARBONNE-PLAGE
Tél. +33 4 68 49 84 86 - Fax +33 4 68 65 58 94
ot.narbonneplage@mairie-narbonne.fr - www.narbonne-tourisme.com

PORT-LA-NOUVELLE E3**OFFICE DE TOURISME DE PORT-LA-NOUVELLE - Catégorie 1**

Port de pêche et de commerce à l'activité trépidante, Port-la-Nouvelle allie tradition et modernité. Avec sa plage de sable fin, aux confins de laquelle paissent parfois les soirs de vent marin, les grands troupeaux de moutons blancs chantés par Charles Trenet, Port la Nouvelle a gardé son caractère familial et bon enfant. La criée, les salins, les étangs, les îles de la Nadière et de Sainte Lucie, le Canal de la Robine en font un havre balnéaire. Ajouté à cela les nombreuses animations culturelles et sportives proposées par la station, vous y trouverez sans aucun doute la Méditerranée telle qu'on la rêve.

WC adapté à 60 mètres de l'Office de Tourisme. Documentation en braille et caractères agrandis. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la station. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.

1 place Paul Valéry - 11210 PORT-LA-NOUVELLE
Tél. +33 4 68 48 14 81
portlanouvelle@grandnarbonnetourisme.fr - visit-lanarbonnaise.com/fr/port-la-nouvelle

QUILLAN B3



OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES AUDOISES - Catégorie 1



Au cœur du Pays de la Haute Vallée de l'Aude, l'Office de Tourisme Intercommunal vous invite à découvrir toutes les richesses des Pyrénées Audoises. Situé dans les anciens bains douches de la ville, construits au début du siècle dans un style art déco mauresque, vous y découvrirez une offre abondante de loisirs actifs : randonnée sur le Sentier Cathare, sports d'eau vive dans les grandioses Gorges de la Pierre Lys, VTT sur pistes et sentiers balisés, escalade, pêche, spéléologie... **WC adapté à 50 mètres de l'Office de Tourisme. Présentation vocale de la station en MP3. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.**

Square André Tricoire - BP 8 - 11500 QUILLAN - Tél. +33 4 68 20 07 78
 tourisme@pyreneesauδοises.com - www.pyreneesauδοises.com

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE - LE SOMAIL D2



OFFICE DE TOURISME DU SOMAIL CANAL DU MIDI - Catégorie 1



Le charmant hameau du Somail, escale paisible sur le canal du Midi, se situe en Narbonnaise Surprenante Méditerranée. On explore dans une ambiance unique, ses édifices du XVII^e siècle, ses terrasses ombragées qui invitent au farniente et la célèbre librairie aux 50 000 livres, "Le Trouve tout du Livre". L'Office de Tourisme vous accueille dans une ancienne demeure vigneronne, la Maison Bonnal. On y trouve toutes les informations et conseils pour parcourir la destination (hébergements, restaurations, activités et lieux de visite) La Maison Bonnal accueille également une toute nouvelle exposition permanente sur l'histoire du port du Somail, et plus largement celle des trois canaux de la Narbonnaise: Midi, Jonction et Robine, classés Patrimoine Mondial de l'Humanité Un espace ludique et pédagogique, axé sur les nouvelles technologies, et point de départ de parcours culturels pour parcourir la Narbonnaise Surprenante Méditerranée. L'Office de Tourisme accueille également des expositions d'art contemporain (de Pâques à la Toussaint). La Maison Bonnal est en accès libre et gratuit. **Pas de WC. Documentation en braille et caractères agrandis. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.**

168 allée de la glacière - LE SOMAIL - 11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE - Tél. +33 4 68 41 55 70
 lesomail@grandnarbonnetourisme.fr - visit-lanarbonnaise.com

SAINT-PIERRE-LA-MER E2



OFFICE DE TOURISME DE SAINT PIERRE LA MER - Catégorie 1



Fleury-d'Aude, Saint-Pierre-la-Mer, Les Cabanes de Fleury constituent une commune originale. Ces Trois sites sont autant d'atouts pour des vacances actives et réussies : Fleury d'Aude, village languedocien typique, au cour du vignoble de la Clape où l'on peut déguster vins de pays ou A.O.C. du Languedoc. Ses rues et maisons pittoresques assurent aux vacanciers une authenticité préservée. La Station de Saint-Pierre-la-Mer, avec son pittoresque marché de plein air, sa vaste plage de sable fin qui offre des aménagements de qualité et un programme varié d'activités de loisirs et d'animations. Les Cabanes de Fleury à l'embouchure de l'Aude, petit port de pêche constitué autrefois de cabanes en roseaux vit aujourd'hui encore au rythme paisible de la rivière et propose aux amoureux de la nature des kilomètres de plage sauvage. **WC adapté à 50 mètres de l'Office de Tourisme. Documentation en braille et caractères agrandis. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la station. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.**

Boulevard de la douane - 11560 SAINT-PIERRE-LA-MER - Tél. +33 4 68 48 14 81 - Fax +33 4 68 75 06 82
 saintpierre-lamer@grandnarbonnetourisme.fr - visit-lanarbonnaise.com/fr/saint-pierre-la-mer

TREBES C2



OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE - ANTENNE CANAL DU MIDI Cat 2



Située au confluent de l'Aude et de l'Orbiel, Trèbes est traversée par le Canal du Midi où transitent chaque année de très nombreux plaisanciers. Les berges de l'ouvrage de Pierre-Paul Riquet attirent les promeneurs venus admirer le pont aqueduc à 3 arches de Vauban, l'imposant escalier de pierre de taille de la triple écluse, le célèbre pont de Rode ou l'église St fflâtienne. L'Office de Tourisme, moderne et chaleureux, est situé à proximité du port de plaisance loin des nombreux commerces et restaurants qui animent le cœur de la ville. **Pas de WC adapté. Documentation en braille et caractères agrandis, présentation vocale de la station en MP3. Document de recensement des services publics et prestations adaptés dans la commune. Personnel formé à l'accueil des personnes handicapées.**

12 avenue Pierre Curie - 11800 TRÈBES - Tél. +33 4 68 78 89 50
 contact@grand-carcassonne-tourisme.fr - www.grand-carcassonne-tourisme.fr

COMPRENDRE



CARCASSONNE C2



MÉDIATHÈQUE GRAIN D'AILE



Située au cœur de la bastide Saint Louis dans le bâtiment de la Halle aux grains, la médiathèque Grain d'Aile donne envie de pousser la porte et de s'installer. On y trouve des collections enrichies et étoffées dans un grand espace ouvert en 7 zones de consultation : presse et actualités/BD, romans graphiques et mangas/albums et presse jeunesse/musique et films (CD et DVD)/documentaires jeunesse/fictions jeunesse/consultation Internet. **Mobilier adapté, espaces consultation accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap moteur. — CD de textes lus — Espace éditions en gros caractères — Table d'agrandissement des textes malvoyants — Boucle magnétique — PC à disposition — Lecteurs DVD portables avec casques - Documents adaptés (livres/BD...) — Collection jeunesse avec documents spécifiques H Mental, documents fictions pour les personnes dyslexiques.**

Place Eggenfelden - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 72 82 65 / +33 4 68 72 82 66
mediatheque@carcassonne-agglo.fr - www.carcassonne-agglo.fr

CARCASSONNE C2



MÉDIATHÈQUE GRAIN D'SEL



Situé au centre-ville de Carcassonne, ce nouvel équipement d'une surface de plus de 700m² développe une offre culturelle à destination du public adulte. Une médiathèque lumineuse, accueillante, accessible et qui s'organise sur deux vastes plateaux offrant des prestations diverses ; un fonds de plus de 13 500 documents, un espace multimédia, un salon de lecture numérique, un espace d'exposition et une ludothèque. Des espaces réfléchis, adaptés et modernes, la médiathèque Grain d'Sel proposera une offre documentaire variée, le tout dans un espace moderne avec la possibilité d'utiliser des outils multimédia dernière génération. **Mobilier adapté, espaces consultation accessibles aux personnes à mobilité réduite. WC adaptés Handicap moteur. — CD de textes lus — Espace éditions en gros caractères. Ludothèque espace collection jeunesse — Boucles magnétiques — Tablettes numériques, liseuses, PC et Mac avec webcams pour le LSF et casques.**

2 rue Fédou - 11000 CARCASSONNE - Tél. +33 4 68 10 35 50
mediatheque@carcassonne-agglo.fr - www.carcassonne-agglo.fr



NARBONNE



- 1 Office de Tourisme
- 2 Centre International de Séjour
- 3 Hôtel Ibis
- 4 Camping la Nautique
- 5 Restaurant les Grands Buffets
- 6 Musée Lapidaire
- 7 Chapelle des Pénitents Bleus
- 8 Espace Liberté (piscines, patinoire...)
- 9 Base de voile la Nautique

CARCASSONNE



- 1 Office de Tourisme
- 2 Au Royal Hôtel
- 3 Hôtel Mercure Porte de la Cité
- 4 Hôtel Campanile
- 5 Hôtel Appart City
- 6 Inter Hôtel
- 7 Le Village pour Tous
- 8 Restaurant chez Fred
- 9 Restaurant l'ADV
- 10 Restaurant le Vicomté
- 11 Restaurant les Terrasses de la Cité
- 12 Croisières Lou Gabaret
- 13 Château et remparts de la Cité
- 14 Musée de l'école
- 15 Maison des Mémoires- Centre Joë Bousquet
- 16 Le Parc Australien
- 17 Médiathèque Grain d'Aile
- 18 Médiathèque Grain d'Sel

CASTELNAUDARY



- 1 Office de Tourisme
- 2 Office Fluvial Capitainerie
- 3 Hôtel du Canal
- 4 Hôtel Ibis Budget
- 5 Chambre d'Hôtes le Clos d'André
- 6 Chambre d'Hôtes le Grand Bassin
- 7 Restaurant Cassoulet & Cie
- 8 Croisières Le Saint Roch
- 9 Médiathèque Georges Canguilhem

PARTENAIRES ASSOCIES À LA DEMARCHE TOURISME & HANDICAP®

Association Handi Athlète Narbonne Méditerranée* ; Association ELAN* ; Association d'Aide aux Infirmes Mentaux* ; Service pour l'Information et l'Aide pour les Sourds et malentendants ; Association des Paralysés de France Aude ; Association Tous Exaequo ; U.D.A.F. ; Association des Sourds de Carcassonne, Association des Accidentés de la Vie, Guides Conférenciers des Monuments Nationaux* ; Association Nationale pour le Soutien l'Epanouissement et l'Insertion ; Association Entre-Vues Audoises ; Product-Braille 66 ; Chambre de Commerce et de l'Industrie Carcassonne, Limoux, Castelnaudary, Chambre de Commerce et de l'Industrie de Narbonne, Lézignan, Port la Nouvelle ; Union Nationale des Associations de Tourisme, Direction Départementale de la Jeunesse et des Sport, Relais des Gîtes de France, Clévacances, Logis de France Aude, Union Départementale des Offices de Tourisme et Syndicats

d'Initiative Aude ; Comité Départemental du Sport Adapté, Direction Départementale de l'Equipement de l'Aude ; Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement Aude ; Comité Départemental Handisport Aude ; DIRECCTE Languedoc-Roussillon ; Région Languedoc-Roussillon, Direction Départementale des Territoires et de la Mer de l'Aude ; Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Aude.

* Associations participantes à la commission de visite Tourisme & Handicap.

L'ADT de l'Aude souhaite remercier tout particulièrement les évaluateurs Tourisme & Handicap ; Ode PUNSOLA, Charles FREDOUËT, Alain HEULLUY pour leur implication dans la démarche départementale.



PLAGES ACCESSIBLES ET SURVEILLÉES DU LITTORAL AUDOIS

LEUCATE

Plage de Port Leucate - Poste de secours N°3 > le Kyklos

- Parking avec places réservées
- Cheminement en béton menant jusqu'au poste de secours
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours

Leucate-Plage - Poste de secours N°6 > Le Galion

- Parking avec places réservées
- Tapis de plage menant jusqu'au poste de secours
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours

La Franqui - Poste de secours N°8 > Le Central

- Parking avec places réservées
- Tapis de plage menant jusqu'au poste de secours
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours

Renseignements Office de Tourisme Leucate Méditerranée :

Tél. 33 4 68 40 91 31 - www.tourisme-leucate.fr

ST-PIERRE-LA-MER

Plage des Exals - Poste de secours n° 1

- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain pied, cheminement en béton et caoutchouc menant jusqu'à l'eau.
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plongeur est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire adapté à 15 mètres de la plage
- Douche adaptée à 10 mètres de la plage

Central Poste de secours n° 2 Derrière l'Office de Tourisme

- Parking situé à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain pied, cheminement en caillebotis et caoutchouc menant jusqu'à l'eau
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Un plongeur est mis à disposition pour la baignade
- Sanitaire et douche adaptés à 30 mètres de la plage

Renseignements Office de Tourisme de St-Pierre-La-Mer :

Tél. 33 4 68 48 14 81 - visit-lanarbonnaise.com/fr/saint-pierre-la-mer

GRUISSAN

Plage des Chalets - Poste de secours n° 1

Plage du Grael - Poste de Secours n°6

Plage des Ayguades entre les postes n°4 et n°5

- Parkings situés en bordure de la plage avec places réservées
- Accès par plans inclinés
- Cheminement en caoutchouc de la plage jusqu'à l'eau
- Deux fauteuils Tiralo adaptés à disposition (Poste 1 - 6 et 4)
- Sanitaires adaptés à proximité
- Douches accessibles à proximité

Plage du Grael rive gauche - Poste de Secours n°6 (06 72 43 29 36)

Poste de secours n° 6

- Le dispositif Audioplage® permet à des personnes mal ou non voyantes de se baigner librement, en toute autonomie, et dans des conditions de sécurité optimales.



Renseignements Office de Tourisme Gruissan :

Tél. 33 4 68 49 09 00

www.gruissan-mediterranee.com

PORT-LA-NOUVELLE

Plage du front de mer - Poste de Secours N° 2

- Parking à proximité directe de la plage avec places réservées
- Accès par plan incliné sans rupture de niveau.
- Cheminement en caillebotis menant jusqu'au poste de secours
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Une tierce personne est nécessaire pour la mise à eau
- Sanitaire adapté à 150 mètres de la plage

Plage du front de mer - Poste de secours n° 2

- Parking situé à 60 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain pied
- Cheminement en caillebotis de la plage menant jusqu'au poste de secours
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours
- Une tierce personne est nécessaire pour la mise à eau
- Sanitaire adapté à 800 mètres de la plage

Renseignements Office de Tourisme Port-La Nouvelle :

Tél. 33 4 68 48 14 81 - portlanouvelle@grandnarbonnetourisme.fr

NARBONNE-PLAGE

Plage des Terrasses de la mer - Poste de secours n° 1

- Parkings situés à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain pied, cheminements en PVC menant jusqu'à l'eau
- Fauteuils Tiralo et Hippocampe disponibles au poste de secours
- Sanitaires adaptés à 100 mètres de la plage
- Douches adaptées à 10 mètres de la plage
- Présence d'un agent handi-plage (accompagnement et assistance à la baignade)
- Le dispositif Audioplage® permet à des personnes mal ou non voyantes de se baigner librement, en toute autonomie et dans des conditions de sécurité optimales.



Plage des Karantes - Poste de secours n° 2

Plage des Terrasses du Soleil - Poste de secours n° 3

- Parkings situés à 10 mètres de la plage avec places réservées
- Accès de plain pied, cheminements en PVC menant jusqu'à l'eau
- Fauteuils Tiralo disponible au poste de secours (une tierce personne est nécessaire pour la mise à l'eau)
- Sanitaires adaptés à 100 mètres de la plage
- Douches adaptées à 10 mètres de la plage

Plage du Créneau Naturel - Poste de secours n° 4

- Parking en bordure de la plage sans places réservées
- Cheminement en PVC de la plage menant jusqu'à l'eau
- Fauteuil Tiralo disponible au poste de secours (une tierce personne est nécessaire pour la mise à eau).

Renseignements Office de Tourisme Annexe de Narbonne Plage :

Tél. + 33 4 68 49 84 86 - www.narbonne-tourisme.com

Les plages indiquées ci-dessus ne sont pas labellisées selon les critères de la marque nationale Tourisme & Handicap. Les informations sur les aménagements de ces lieux de baignade sont communiquées à titre indicatif par les Offices de Tourisme concernés afin de faciliter votre séjour dans les stations balnéaires du littoral audois.

PISCINES ACCESSIBLES DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE

Vous trouverez dans cette page des informations utiles que nous vous communiquons afin d'agrémenter votre séjour. Dans les piscines présentées, ci-dessous, le cheminement du parking au bassin est considéré comme praticable en fauteuil. Toutefois, nous précisons que ces piscines n'ont pas fait l'objet d'une labellisation Tourisme & Handicap. Notre appréciation tient compte des éléments que nous avons observés lors de nos visites. La responsabilité du Comité Départemental Handisport, à quelque niveau que ce soit, ne pourrait donc être engagée.



| | ACCUEIL | VESTIAIRES ADAPTÉS | SANITAIRES ADAPTÉS | DOUCHES ADAPTÉES | FAUTEUILS DE DÉPLACEMENT MIS À DISPOSITION | ZONE PLAGE ACCESSIBLE (PÉDILUVE OU PORTILLON) | MISE À L'EAU | SERVICES ACCESSIBLES | NIVEAU GLOBAL D'ACCÈS |
|---|---------|--------------------|--------------------|------------------|--|---|--------------|--|-----------------------|
| ALET LES BAINS | x | x x | x x | x | ■ | ■ | ■ | bassin de loisirs - espace vert - snack/bar | ●●● |
| AXAT | x x | x x | x x | x x | ■ | ■ | ■ | bain à bulles - espace vert - bar | ●●● |
| CAPENDU | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | | ●● |
| CARCASSONNE OLYMPIQUE | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | sauna - salles de sport | ●●●● |
| CARCASSONNE GRAZAILLES | x | x | x x | x x | ■ | ■ | ■ | | ●●●●● |
| CARCASSONNE PAICHEROU | x | x | x x | x | ■ | ■ | ■ | terrasse | ●●●● |
| CASTELNAUDARY | x x | x x | x x | x x | ■ | ■ | ■ | aire de jeux - complexe sportif | ●●●●● |
| CUXAC-CABARDÈS | | x | x | x | ■ | ■ | ■ | | ● |
| GRUISSAN | x x | x x | x x | x x | ■ | ■ | ■ | bain bulles – hamman- sauna-jeux d'eau solarium – espaces vert | ●●●●● |
| LEUCATE | x | x | x | x x | ■ | ■ | ■ | | ● |
| LIMOUX | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | bassin de loisirs - espace vert - aire jeux | ●●●● |
| MAILHAC | x | x | x x | x | ■ | ■ | ■ | | ● |
| MONTOLIEU | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | espace vert - snack/bar | ●● |
| MONTRÉAL | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | bar | ●● |
| NARBONNE ESPACE LIBERTÉ | x x | x x | x x | x | ■ | ■ | ■ | espace vert - bassins loisirs | ●●●●● |
| NARBONNE PALAIS DES SPORTS | x | x | x x | x | ■ | ■ | ■ | | ●●●● |
| PEYRIAC-MINERVOIS LES BAINS DE MINERVE | x x | x x | x x | x x | ■ | ■ | ■ | Jet de massage - hamman - sauna jeux d'eau - solarium - espaces vert | ●●●●● |
| PORT-LA-NOUVELLE | x | x x | x x | x | ■ | ■ | ■ | bassins loisirs - solarium - aire de jeux | ●●●● |
| QUILLAN | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | bar | ● |
| RENNES-LES-BAINS | x x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | espace thermal - salle de gym et musculation | ●● |
| SIGEAN | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | | ●● |
| TRÈBES | x | x | x | x | ■ | ■ | ■ | terrasse | ● |

LÉGENDE

| | |
|---|--|
| Bassin extérieur | ●●●●● Niveau d'accessibilité total |
| Bassin intérieur | x Accessible mais manque petits aménagements |
| Bassin extérieur et intérieur | x x Totalement accessible x Inaccessible |
| Non concerné | ■ Oui ■ Non |

Maison des Sports - 8, rue Camille Saint Saëns - 11000 CARCASSONNE
Tél. +33 4 68 47 28 56 - www.aude-handisport.org - cd11@handisport.org



LÉGENDE DES LOGOS ET LABELS / ACCUEIL

LA MARQUE PAYS CATHARE®



La marque Le Pays Cathare® distingue un ensemble de produits et de services de qualité proposés par des hommes et des femmes passionnés de l'Aude.

Retrouvez l'ensemble des professionnels marqués Pays Cathare® sur : www.audetourisme.com

TOURISME SUD DE FRANCE



La Région Languedoc-Roussillon a mis en œuvre un dispositif qualité régional avec son propre référentiel, basé sur un audit externe et un système de traitement de la satisfaction et des réclamations clients.

QUALITÉ TOURISME™



Qualité Tourisme™ est une marque qui fédère les démarches qualité rigoureuses engagées par les professionnels du tourisme dont l'objectif est la qualité du service, de l'accueil, de l'information touristique, pour la satisfaction du client.

LOGIS DE FRANCE



Réunis autour d'un concept de qualité de l'accueil, d'authenticité et de liens forts au terroir, les établissements hôteliers labellisés Logis de France offrent à leurs hôtes un cadre convivial à dimension humaine où chacun peut bénéficier d'un accueil chaleureux et personnalisé.

Le label national se caractérise également par une table de qualité valorisant les recettes régionales. Classification de 1 à 3 cheminées.

GÎTES DE FRANCE



Authenticité, sens de l'accueil, art de vivre, goût de la tradition, découverte des terroirs, pour des vacances garanties "Gîtes de France" en gîte rural, gîte d'étape, camping ou chambres d'hôtes Charmance.

Des idées de séjour originales : week-end détente et balades, gîte accueil vigneron, chambre d'hôtes de charme. Classification de 1 à 5 épis.

CLÉVACANCES



Ce label national distingue les meublés de tourisme et les chambres d'hôtes de qualité et propose une large gamme d'hébergements labellisés (maison, appartement, studio, chalet, péniche...) pour vos séjours en ville, à la campagne, à la montagne ou en bord de mer. Classification de 1 à 5 clés.

BIENVENUE À LA FERME



Bienvenue à la ferme est une marque commerciale des Chambres d'Agriculture. Il s'agit du principal réseau de producteurs fermiers et d'accueil touristique dans les fermes, par les agriculteurs/rices français/es.

CHÈQUE-VACANCES



Le chèque-vacances est un titre de paiement nominatif qui peut être remis à certains prestataires de service agréés au titre du règlement de vos dépenses de vacances sur le territoire national (hébergement, restauration, activités de loisirs...etc.).

EQUIPEMENTS

Établissements équipés de boucles magnétiques avec position "T". Elles permettent aux personnes appareillées une bonne audition des paroles des agents d'accueil.

Accès Internet



Accès Wi-Fi



Boucle Magnétique



Visites / Accueil en LSF

