

Intensément libre

AUDE PAYS CATHARE

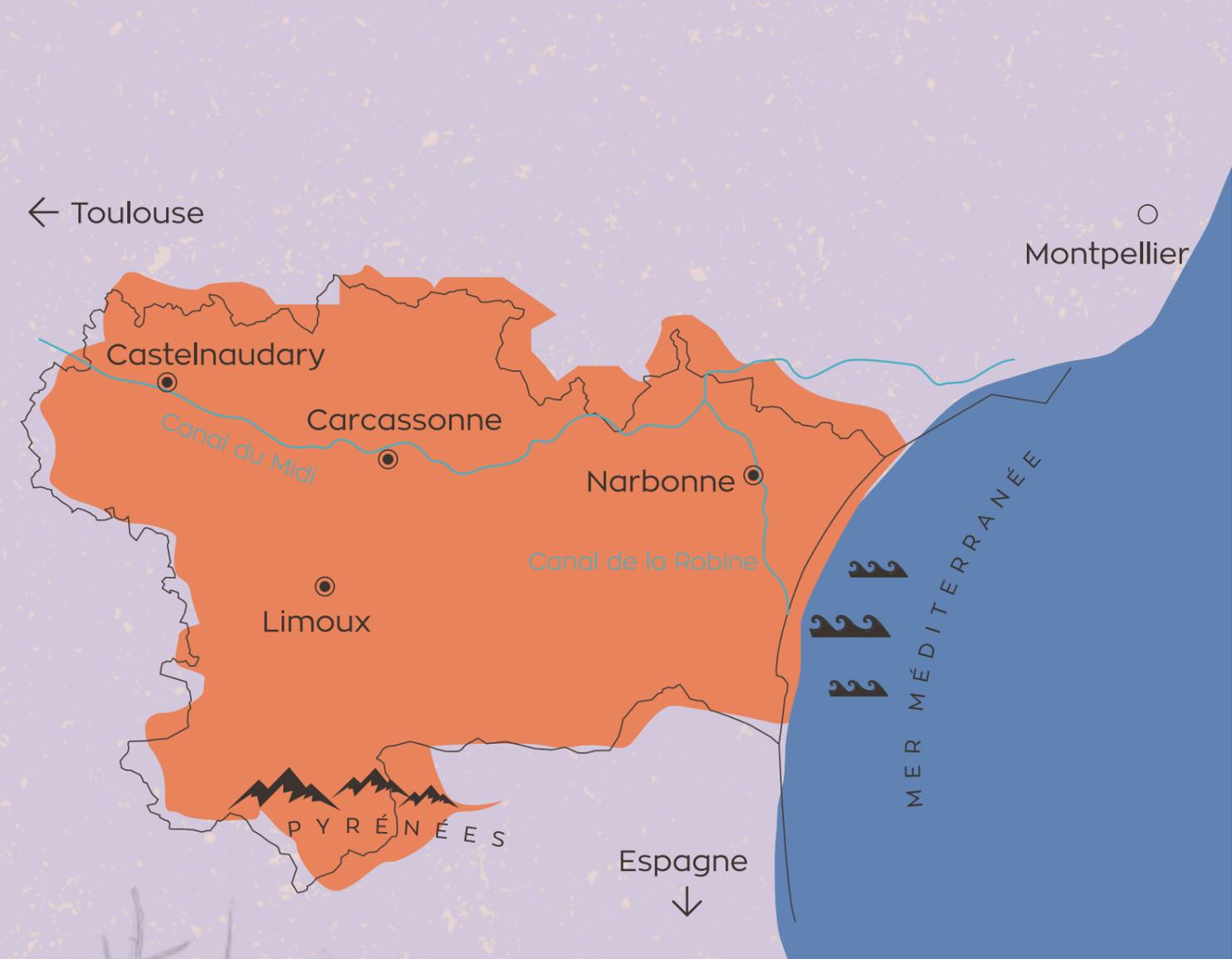


- DOSSIER DE PRESSE 2021 -



AUDE
PAYS CATHARE
audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

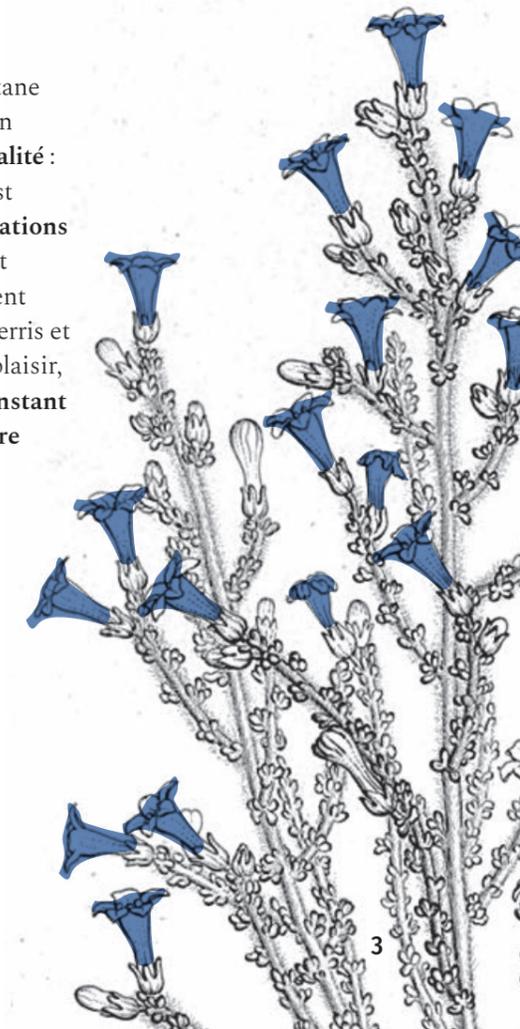


L'Aude À L'ÉQUILIBRE

Une envie de soleil ne se discute pas. Le littoral méditerranéen audois est prodigue d'ambiances estivales, avec toutefois ce supplément d'âme qui séduit les amateurs d'**authenticité et d'émotion**. Le bord de mer en Narbonnaise cultive sa différence, faite de **quiétude et d'environnement préservé**. Les plages de sable fin invitent à la **détente**, les étendues sauvages incitent à la **découverte** : **espaces naturels, vignobles et villages typiques** engagent à prendre un bol d'air pur entre terre et mer.

Puis une rafale de tramontane dégage le ciel et apporte un **souffle irrésistible de vitalité** : l'Aude méditerranéenne est aussi pourvoyeuse de **sensations fortes** ! Sports nautiques et activités de plein air mettent en mouvement sportifs aguerris et néophytes, avec le même plaisir, la même **recherche d'un instant en harmonie avec la nature et avec soi-même**.

www.audetourisme.com



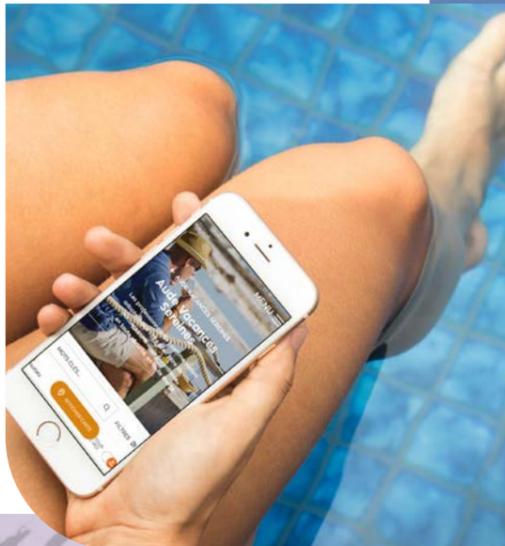
Aude, Vacances Sereines



L'ADT de l'Aude accompagne les professionnels du tourisme dans un processus de qualification sanitaire de l'offre et de réassurance des clientèles touristiques. En ce sens, les professionnels du tourisme audois s'engagent à :

- Garantir la sécurité sanitaire de leurs clients et de leurs salariés,
- Assurer leurs prestations dans le respect des normes existantes,
- Respecter la promesse de qualité sanitaire (adhésion/engagement des équipes),
- Sensibiliser au risque les acteurs externes intervenants dans les structures,
- Diffuser toutes informations nécessaires sur les mesures de protection,
- Rester à l'écoute de leur clientèle pour toute amélioration du service et des dispositifs de protection.

[Plus d'informations ici !](#)



SOMMAIRE

- P 4|5 La mer autrement
- P 6 La juste dose d'adrénaline
- P 7 Le plein de sensations

La mer autrement...



VOUS AVEZ BIEN DIT « MÉDITERRANÉE » ? N'EN RETENEZ QUE LE MEILLEUR...

Préservée, nature, discrète, et généreuse, la Méditerranée se montre ici sous son jour le plus séduisant. Tout est une question d'atmosphère : destination la **circulade de Gruissan** environnée de paysages sauvages, rendez-vous à **Leucate aux maisons colorées**, escapade au **petit port de Peyriac-de-Mer**, où les pêcheurs amarrent leurs bateaux, baigné d'une lumière à nulle autre pareille... **Les villages de la côte narbonnaise rivalisent de charme et d'authenticité** pour offrir aux visiteurs un véritable « concentré » de bord de mer.
visit-lanarbonnaise.com



LE LITTORAL, GRANDEUR NATURE

Les rendez-vous du Parc naturel régional

Territoire exceptionnel par ses paysages et sa biodiversité, le **Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée** s'implique pour la préservation de ses espaces en y associant ses visiteurs. Les richesses de son patrimoine naturel et culturel se dévoilent au cours d'observations ornithologiques, de balades « lecture de paysages », de cueillettes sauvages, et autres **promenades naturalistes**. Chacun trouvera son compte dans les **animations gratuites et ouvertes à tous**, conférences, et visites permettant de **découvrir le Parc sous un angle original et toujours inspirant**.

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Enrichissante flânerie

La plage du **Créneau Naturel**, la plus sauvage de Narbonne, offre une vue spectaculaire sur les plages de Gruissan et sur les Pyrénées. Récemment aménagé, **un sentier de 2 kilomètres y propose une promenade interprétative ponctuée de panneaux pédagogiques**. Prés salés, flore classée, observation de l'avifaune : rien ne peut échapper au marcheur désireux de tout comprendre du **remarquable environnement de cet endroit préservé**.

www.narbonne-tourisme.com



LE PETIT PLUS !

Les pieds au sec... NEW CARTE AU TRÉSOR MARINE

Cet été ne vous séparez pas de votre boussole : **une course d'orientation un peu spéciale** vous emmène à la découverte de **l'histoire du port de Narbonne-Plage, de la biodiversité marine, et des nurseries à poissons BioHut**. Indices et trésor sont au rendez-vous pour faire de ce jeu de piste un moment inoubliable et instructif !

Captain Game

La juste dose d'adrénaline !

ÉNERGIE & VITALITÉ

Rafraîchissante et sincère, la **Narbonnaise** conjugue aussi **énergie et vitalité** ! L'exploration de ses côtes, en communion avec la nature, se pratique quelle que soit sa condition sportive, et au gré de ses envies de mouvement : stand-up paddle, kitesurf, kayak, voile, plongée... **C'est un large panel d'activités qui attend les amateurs de sensations nautiques.** Pour les accros à la vitesse le choix est large, jet-ski, wakeboard, ski nautique ou bouées tractées. Soif de nouvelles émotions ? On s'essaie à l'hoverboard, au « raptor », ou au flyfish !

visit-lanarbonnaise.com



LE PETIT PLUS !

APÉRO SANS BOIRE LA TASSE !

Et vogue le ponton... **détente et convivialité à l'horizon** ! À Saint-Pierre-la-Mer, l'apéritif prend le large grâce au **ponton flottant privatisé tout équipé**, qui vous emmène pour une pause détente en famille ou entre amis. En quelques coups de rames vous voilà naufragé (volontaire), avec transats, tapas et boissons. Libre à vous de jeter l'ancre, ou pas... glisseetkite.com



CONNAISSEZ-VOUS LE « CLEANWALK » ?

LE PETIT PLUS !

Parcourir les plages, les sentiers pédestres, randonner dans le Parc naturel régional, ou simplement se promener au milieu d'un parc : tous ces endroits se prêtent à la « **balade antidéchets** ». Un sac poubelle et des gants en prévision, et hop **c'est parti pour un geste écocitoyen** : on glane les débris croisés en chemin, pour les remettre ensuite dans le circuit de recyclage. Sur le littoral audois, « chacun peut nettoyer sa planète » !

Le plein de sensations : allez on se jette à l'Aude !

CHAMPIONS DE LA GLISSE, À VOTRE SERVICE

La glisse à Leucate est un art de vivre. Dans une ambiance fun et familiale, les initiations et les cours se déroulent dans un coin de paradis éclairé par des couchers de soleil à couper le souffle. Et les pros ont de la classe : **Julien Taboulet, champion du monde de windsurf**, attend les amateurs au **Wesh Crew Center** pour des cours de surf et kite. Pour le wingsurf, demandez **Nico Agkacyan** de la **F400 Surfschool & Coaching**, il est une figure d'envergure internationale de la discipline. Et si vous ne savez pas choisir entre « wind » et « wing », rendez-vous au **Kite Surf Leucate** pour une initiation au paddle ou au wingfoil... Et tant d'autres choses encore ! www.tourisme-leucate.fr · www.weshcentercrew.com f400surfschool.com



TRAMONTANE & CHAR À VOILE

Les premiers **chars à voile** sont attestés en Égypte au temps des pharaons... et devinez quoi, ils sont toujours dans le vent sur les rivages de la Méditerranée ! **Les vastes étendues de sable de Narbonne-Plage accueillent ces ludiques engins** propulsés ici par la vigoureuse tramontane. Les mains pilotent la voile, les pieds choisissent la direction, et **c'est une équipée 100 % plaisir qui commence**. La vitesse peut atteindre 80 km/heure, mais si on le souhaite, on peut aussi opter pour une tranquille balade et **profiter le nez au vent des paysages grandioses de la Grande Bleue...** visit-lanarbonnaise.com



LE PETIT PLUS !

OSEZ LE RAID NATURE

À ceux qui ont des fourmis dans les jambes, l'Aude concocte pour l'été 2021 un calendrier qui décoiffe : 3 dates verront les challengers s'affronter au cours d'un raid multisport. Course à pied, VTT, course d'orientation, run & bike et canoë sont au programme : pas le temps de traîner, faut s'entraîner !

9/05/21 - 04/07/21 - et 11/09/21 - au départ de la base nautique de Port-Mahon-Sigean

www.vibrezmontagne.fr



www.audetourisme.com

Nous pouvons vous recevoir
en accueil presse, selon vos
thématiques et disponibilités.
N'hésitez pas à nous solliciter !

Caroline COMBIS

Référente presse - Pôle Destination

c.combis@audetourisme.com

T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

Agence aiRPur

www.agence-airpur.fr

Clarisse Mathieu

cmathieu@agence-airpur.fr

T. 03 81 57 13 29 – 06 78 49 37 35

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Deschamps ADT Aude, Bernard
Delmas, Nakache glisse kite, OT GR Narbonne,
OT Gruissan, PNR Narbonnaise, OT Leucate

