

GUIDE AUDE MÉDITERRANÉE

BELLES DÉCOUVERTES & EXPÉRIENCES À PARTAGER
Vos vacances en famille autour de Narbonne



 **TOURISME
GRAND NARBONNE**
Méditerranée
visit-lanarbonnaise.com

 **occitanie**
Sud de France

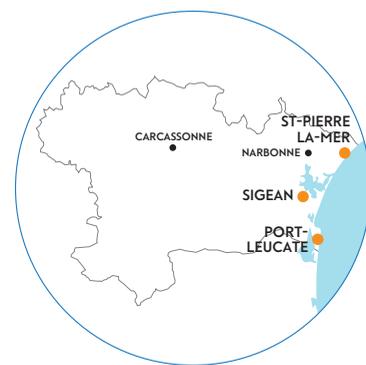
Intensément
AUDE
PAYS CATHARE
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

Intensément RELAX

SE DÉTENDRE À LA PLAGE, EN SÉANCE FARNIENTE, OU TESTER DES ACTIVITÉS EN DOUCEUR COMME LE PADDLE, LE WAKEBOARD OU FAIRE DES BALADES À PIED OU EN TROTTINETTE AU MILIEU DES VIGNES, VOILÀ LE PARFAIT COCKTAIL POUR SE RELAXER EN FAMILLE... ON Y VA TRANQUILLOU !



LA MÉDITERRANÉE (RE)INVENTÉE

Je suis Christophe, gérant de la base nautique de Saint-Pierre la mer, Glisse & Kite.

Le littoral de l'Aude va vous surprendre, il est tellement nature et préservé. Ici, votre petite famille va adorer les vacances dans un concentré de Méditerranée (soleil, plage, nature, art de vivre) et vous pourrez faire des dizaines d'activités, ou simplement profiter d'être ensemble et vous reposer. Si vous êtes tentés par une session wakeboard (ou toutes activités nautiques), passez me voir à Saint-Pierre la mer !

Organisez votre séjour sur visit-lanaronnaise.com



DÉTENTE

DÉTENDEZ-VOUS SUR DE LARGES PLAGES DE SABLE FIN

De Saint-Pierre-la-Mer à Port-Leucate, si la côte s'étend sur près de 50 km, elle n'en est pas du tout monotone ! Rythmée de plusieurs stations familiales, d'espaces naturels d'exception (grau de la Vieille Nouvelle, falaise de Leucate) et de plusieurs massifs en arrière-plan, vous avez l'impression de changer de décor en quelques minutes. Les plages sont larges (pour poser sa serviette tranquille !) et les premiers mètres dans l'eau peu profonds (idéal avec les enfants !).

visit-lanaronnaise.com



SUR L'EAU

ACTIVEZ-VOUS SUR LES LAGUNES

Une particularité de cette destination : son chapelet d'étangs ! Ce sont des espaces naturels fabuleux pour la biodiversité (elles sont d'ailleurs une étape majeure de la migration des oiseaux en Europe). Les étangs sont des lieux surprenants à découvrir en famille active, notamment pour les sports nautiques (car ils sont peu profonds). N'hésitez plus, lancez-vous en balade kayak, paddle ou même catamaran ! On vous conseille notamment la base nautique de Port Mahon à Sigean !

portmahonsigean.fr



RANDO

EXPLOREZ LES MASSIFS VIGNERONS

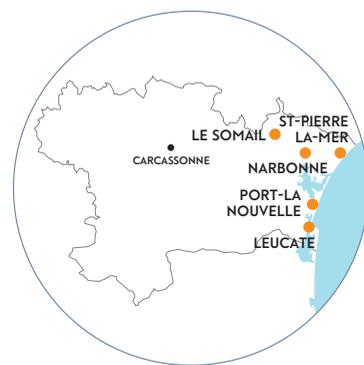
Les enfants voudront bien faire une randonnée s'ils ont la promesse d'une surprise... Les paysages sont si variés et surprenants qu'ils suffiront à tenir cette promesse (un bon goûter de produits locaux peut aider aussi !). Ici, vous avez la possibilité de faire des petites boucles (de 1h à 3h environ), avec des panoramas époustouffants (sur la mer, les salins, le canal, etc.). Surprenez-les avec une balade guidée (à pied, en VTT, en trottinette électrique) ou une chasse aux trésors.

visit-lanaronnaise.com



Intensément AMBIANCES

POUR VOUS AIDER À PRÉPARER VOTRE SÉJOUR, ON VOUS A CONCOCTÉ NOS « TOP 5 » AMBIANCES À CHOISIR SELON VOS ENVIES. TESTEZ-LES, CE SERA FORCÉMENT RÉUSSI !



CHOISISSEZ L'AMBIANCE DE VOS VACANCES !

Autour de Narbonne, vous pouvez explorer trois ambiances différentes : les Corbières maritimes, le massif de la Clape côté terre et côté mer, et également les vallons autour des canaux classés au patrimoine de l'humanité (Canal du Midi, Jonction et Robine). Des paysages méditerranéens et sites de visites singuliers qui sont autant d'occasions de venir et revenir.

Découvrez nos tops 5 des activités famille selon les ambiances.

Organisez votre séjour sur visit-lanarbonnaise.com



AUTOUR DES CORBIÈRES

DE PORT-LA NOUVELLE À LEUCATE

1 | Découvrir la **Réserve naturelle régionale de Sainte Lucie** à vélo (location possible à Port-La Nouvelle).

2 | Faire une balade de 2 heures en kayak sur l'étang de Bages Sigean au départ de **Port Mahon**.

3 | Visiter la **Réserve Africaine de Sigean** et ses 3 500 animaux en semi-liberté.

4 | Partir au large depuis Port-Leucate et découvrir le « nez de la sorcière » avec le voilier **Limnoreia** ou le bateau de **Leucate Evasion Marine**.

5 | S'engouffrer à 80 mètres sous terre en visitant Terra Vinea et sa muséographie sur l'histoire de la vigne.

visit-lanarbonnaise.com



LE MASSIF DE LA CLAPE

SAINT-PIERRE LA MER & NARBONNE-PLAGE

1 | Explorer le **Gouffre de l'Oeil Doux** à Saint-Pierre la mer, une curiosité géologique.

2 | Partir en VTT à travers le massif de la Clape, entre Fleury d'Aude et Saint-Pierre la mer (8 sentiers balisés).

3 | Aux Cabanes de Fleury, laisser les enfants barboter dans un bateau à aubes de la base famille **Nauti Parc**.

4 | Surprendre vos ados, en réservant une balade guidée en trottinette électrique avec **Trott up**.

5 | Les plus petits vont adorer caresser les ânes des Pyrénées de l'**Asinerie du Rivage** à Coursan.

visit-lanarbonnaise.com



LE CANAL DU MIDI

LE SOMAIL ET UN CHAPELET DE CHARMANTS VILLAGES

1 | Se promener dans le hameau du Somail, louer un bateau électrique au **Comptoir Nature** (après avoir mangé une glace) et se la couler douce...

2 | Toujours au Somail, bader devant plus de 50 000 livres anciens à la **librairie «Le trouve tout du livre»**.

3 | Plonger dans le passé antique du territoire en visitant **Amphoralis, le musée des portiers gallo-romains** à Sallèles d'Aude.

4 | Louer un vélo au Somail et longer le chemin de halage du canal... ou faire des boucles en découvrant les villages vigneron des alentours.

5 | Découvrir le nom de l'olive avec la chasse aux trésors de l'**Oulibo** « à la poursuite du diamant vert ».

visit-lanarbonnaise.com



LA MÉDITERRANÉE DANS L'AUDE, C'EST AUSSI L'HISTOIRE AVEC UN GRAND H. ON VOUS EMMÈNE EN VOYAGE À TRAVERS L'ANTIQUITÉ ET LE MOYEN ÂGE ET VOUS DÉCOUVRIREZ UN TOUT NOUVEAU MUSÉE QUI VIENT D'OUVRIR SES PORTES, NARBO VIA !



DÉCOUVRIR NARBONNE ET PLONGER DANS LES SOMMETS DE L'HISTOIRE

Imaginez une cité vieille de plus de 2500 ans, une des villes antiques les plus peuplées du monde Romain, un port où les bateaux commerçaient avec toutes les civilisations de la Méditerranée... puis, au Moyen Âge, le siège d'un très puissant épiscopat, une cathédrale (non achevée) qui aurait été parmi les plus grandes d'Europe... Ne voyez aucun superlatif, exagération ou chauvinisme dans cette description, Narbonne possède tout simplement un patrimoine exceptionnel qui ne demande qu'à être exploré.

narbonne-tourisme.com/en-famille



CHASSE AUX TRÉSORS

LE GÉNIE DE L'AMPHORE

Rien de tel qu'une chasse aux trésors pour titiller la curiosité des enfants...

« Il y a 2 000 ans, Kévinus, jeune romain, trouva une étrange amphore qui laissa échapper un génie ! Ce génie de l'amphore lui offrit 3 vœux. Après 2 souhaits plutôt moyens, Kévinus demanda d'explorer le futur ! Superbe idée, sauf quand on oublie de penser au retour ! Votre mission est d'aider Kévinus, jeune romain perdu à notre époque, à retourner chez lui ».

Demandez votre chasse aux trésors à l'Office de Tourisme de Narbonne.

Durée du parcours : 1h30 / 2 km. Tarif : 15€.

www.chasseurs-de-tresors.com



MUSÉE D'EXCEPTION

NARBO VIA

Il est tout nouveau, tout beau, le musée signé par l'architecte Norman Foster. Au-delà de l'écrin, ce sont bien les collections et la muséographie étonnante qui permettent de révéler le passé majeur de Narbonne : la capitale de la plus grande colonie romaine de l'Antiquité, Narbo Martius.

Carte interactive, mur de blocs sculptés, mosaïques reconstituées issues de villa de riches romains... Les enfants vont adorer se plonger dans ce passé antique. Emmenez-les également au centre de la ville, découvrir l'Horreum (galeries souterraines, un des seuls monuments romains visibles à Narbonne) et à quelques kilomètres de Narbonne, Amphoralis le musée des potiers gallo-romains.

Billet groupé 12 €.

narbovia.fr



MOYEN ÂGE

L'ABBAYE DE FONTFROIDE

Explorer Fontfroide, son massif, son abbaye, c'est vivre une expérience hors du temps. Plonger dans 1000 ans d'histoire, se ressourcer au cœur d'une nature préservée, profiter le temps d'une journée d'été, le charme de Fontfroide, la magnifique, fait son effet !

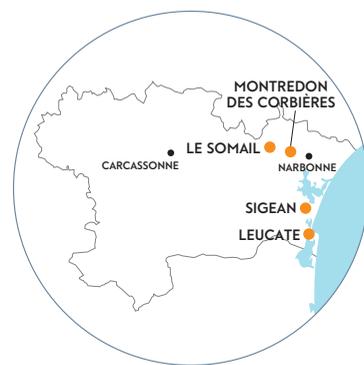
L'Abbaye propose un tout nouveau jeu de piste à destination des familles pour apprendre à observer le patrimoine, en s'amusant. Sur place, profitez du calme du restaurant et prolongez la visite avec une petite balade jusqu'à la croix de Fontfroide (45 min aller-retour), la vue y est incroyable !

fontfroide.com



Intensément INCONTOURNABLES

VOUS CHERCHEZ UNE DESTINATION POUR VOUS RETROUVER EN FAMILLE ? ALLIER MOMENTS TRANQUILLES ET BOUGEOTTE ? VOUS ALLEZ ÊTRE SURPRIS PAR LES POSSIBILITÉS AUTOUR DE NARBONNE !



LES INCONTOURNABLES EN FAMILLE

La nature et les promesses de chouettes balades (en mode chasse aux trésors si vous voulez), le patrimoine millénaire et surtout les mille et unes activités (on exagère à peine...) : visites de sites surprenants, des balades à vélo, en bateau et même en trottinette électrique, des activités nautiques avec plus ou moins d'adrénaline...

Retrouvez toutes nos idées sur

visit-lanarbonnaise.com/fr/pour-les-enfants



SAUVAGE

LA RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Grand parc de plus 300 ha, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte de la faune sauvage avec 2 parcours, l'un à bord de votre voiture l'autre à pied : lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés, suricates, flamants roses, pélicans...

Réservation en ligne uniquement.

Ouvert tous les jours.

Tarifs : Adulte : 32€ - Enfant 4 à 14 ans : 23€.

Notre conseil : prévoir la journée. Tables de pique-nique ou restaurants sur place.

Tél. 04 68 48 20 20

reserveafricainesigean.fr



MINI CROISIÈRE

LES BALADES EN BATEAU SUR LE CANAL ET EN MER

Vous êtes dans la destination idéale pour les amateurs de balades en bateau en tout genre !

| Une gabarre (copie) du XIX^e siècle sur le canal du Midi au Somail

lacapitane.com

| Une visite en bateau pour découvrir la Réserve naturelle de Sainte Lucie

bateauxcanalmidi.com/bateau-le-cathare

| Une balade au coucher du soleil face aux parcs à huître de Leucate

leucate-evasion-marine.com

| Une expédition sur un magnifique voilier où vous pourrez essayer de tenir la barre !

limnoreia.com



GOURMANDS

ON PENSE AUX GASTRONOMES EN CULOTTE COURTE

Il n'y a pas que les grands que ça intéresse ces choses-là... celles qui chatouillent les papilles, car on a « tous » besoin de se reconnecter aux plaisirs de la vie et donc à la gastronomie !

Pendant que les parents font une dégustation de vins dans un domaine, les enfants peuvent siroter un jus de raisin ? A l'**Oulibo**, la découverte des huiles d'olive c'est pour petits et grands... et chez les **Chocolatiers Cathares** à Montredon des Corbières, n'en parlons pas ! Et si les vacances étaient l'occasion de goûter... la première huître (au centre ostréicole de Leucate) ?

loulibo.com

chocolatiers-cathares.com

tourisme-leucate.fr



Expériences

À VIVRE EN 1 JOURNÉE

ACTIVITÉS SPORTIVES

ALET-LES-BAINS

ALET EAU VIVE

Michel et son équipe de la base nautique d'Alet Eau Vive, située dans le charmant village médiéval d'Alet-les-Bains, vous propose des activités nautiques pour tous les niveaux. Pour les plus téméraires, adrénaline garantie avec les descentes rafting et hydrospeed dans les surprenantes gorges de Saint Georges ou de Pierre-Lys.

Pour les familles, un parcours de canoë et de kayak est proposé dans les gorges d'Aleth ou encore du canyoning dans les gorges de Galamus, de Molitg ou du Llech. Activités ouvertes à tous, seul, en famille ou en groupe.

aleteauvive@free.fr

<http://www.aleteauvive.com/fr/canyoning-rafting-et-canoë-dans-l-aude/>



CORBIÈRES

LA RONDE AU CŒUR DES CORBIÈRES, UNE RANDO MULTI-ÉTAPES

La Ronde au cœur des Corbières, c'est un itinéraire de 110 km en boucle autour de 14 villages des Corbières. Elle peut s'effectuer en 5 ou 6 jours au départ des caves coopératives. Amateurs de grande vadrouille ou simple envie de balade, chacun y trouvera son bonheur ! Entre vignes et garrigues, l'itinéraire permet de découvrir de nombreux sites pittoresques comme le synclinal d'Albas, les gorges sauvages de Fontjoncouse ou le mont Saint-Victor qui domine la plaine. Dans une nature quasi-sauvage ponctuée de panoramas époustouflants, les Corbières n'auront (presque) plus de secrets pour vous !

Retrouvez toutes les fiches téléchargeables sur :

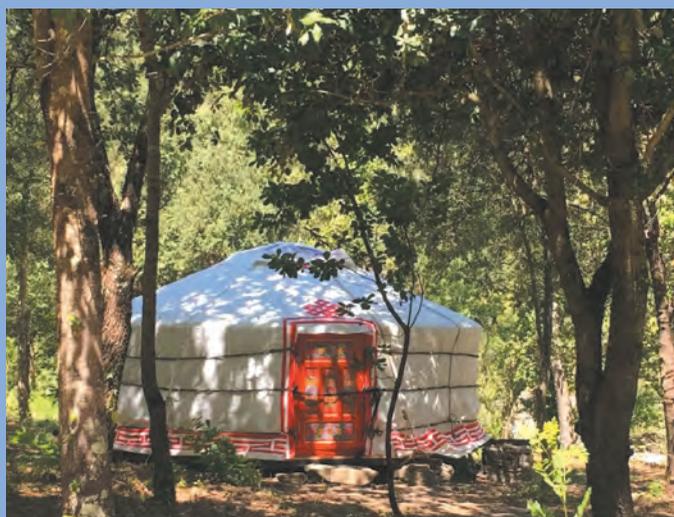
www.tourisme-corbieres-minervois.com

TERMES

PASSER LA NUIT DANS UNE YOURTE AU BORD DE LA RIVIÈRE

Au cœur des Corbières, non loin du château Médiéval de Termes, **La Yourte du moulin de la Buade** repose dans un écrin de verdure, au bord de la rivière. La yourte tout confort accueille les amoureux de la nature qui savent apprécier la mélodie de la rivière et les nuits sous les étoiles. Ici, on peut faire une pause et profiter des baignades de soleil et de rivière. Prenez le temps de vous détendre dans l'espace ombragé près de la yourte, dans un hamac ou une chaise longue. Dans ce cadre idyllique, tous les ingrédients sont réunis pour passer un séjour des plus insolites. Les propriétaires, Philippe et Olga, ont restauré le moulin à eau (de la buade), qui produit désormais de la farine biologique traditionnelle et seront ravis de faire découvrir à toute la famille le métier de meunier.

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/yourte-le-moulin-de-la-buade.html>



À VIVRE EN FAMILLE

CORBIÈRES

FLÂNER À DOS D'ÂNE

Les Âneries Cathares à Villeroque-Termenès proposent des balades à la journée ou en bivouac à dos d'âne dans les Corbières. Ce paisible compagnon saura vous faire découvrir le pays à son rythme, avec bienveillance et complicité. Pour une première balade en famille, une boucle de 8km sur un sentier de garrigue balisé vous permettra de vous familiariser avec l'âne et son légendaire caractère. Le petit plus : L'âne saura être à coup sûr un complice des parents qui peinent à convaincre leurs enfants d'aller randonner ! Mirha, votre guide accompagnatrice vous donnera tous les conseils pour vous familiariser avec notre ami aux grandes oreilles.

<https://www.facebook.com/lesaneriescathares>

LIMOUSIS

SUR LES TRACES DE L'OURS DES CAVERNES

À 20 min de Carcassonne, la grotte de Limousis est une merveille de la nature : 7 salles féeriques et 2 lacs sur un parcours facile d'1,2 km. Dès l'entrée, on aperçoit des traces de griffures d'ours des cavernes datant de 12 000 ans. Un pont suspendu au-dessus d'un miroir d'eau vous mène jusqu'au bouquet final : le "lustre" d'Aragonite, ensemble de cristaux unique au monde sublimé par des jeux de lumière...

www.grotte-de-limousis.fr



DÉCOUVERTES GUSTATIVES

ARGELIERS

PERCEZ LES SECRETS DE LA TRUFFE ET DE L'HUILE D'OLIVE AVEC ÉLÉNA

Direction Argeliers dans le Minervois où Elena partage avec vous tout son amour pour la **truffe** et l'**olive** ! Après une **promenade** sous les oliviers centenaires du pech d'Argeliers et une démonstration de cavage au pied des chênes truffiers, profitez d'une initiation à la dégustation d'huiles d'olive. Une belle rencontre ! Elena vous donnera envie de réinventer vos plats. Balade dans l'olivieraie : gratuite et dégustation des huiles à l'extérieur. Restauration : associations salées/sucrées huiles d'olive du domaine et produits du terroir. 25 €/personne. boissons comprises. Réservation obligatoire.

06 14 28 11 42 - www.le-mas-d-antonin.com



LIMOUX

LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY

Tous les jeudis matins de juin à septembre, Daniel, régisseur du domaine de Flandry, expert passionné, vous accueille et partage avec vous son savoir et ses anecdotes. Découvrez l'incroyable histoire du château de Flandry et de son parc arboré, écrin de la manifestation Toques & Clochers avec ses emblématiques rangées de chefs et de sommeliers. Un domaine exceptionnel, doté d'un vignoble expérimental, d'une plantation de chênes truffiers et d'un conservatoire du Mauzac, cépage Limouxin par excellence. Instants gourmands en toute convivialité autour d'une dégustation suivie d'un brunch au cœur du domaine puis d'une visite de la cave Sieur d'Arques, son musée d'anciens outils agricoles, ses galeries de vieillissement.

barc@sieurdarques.com

www.blog-sieurdarques.fr/les-balades-de-flandry/



Carnet D'ADRESSES

CHÂTEAU MASSIGNAN À SAINT-MARCEL-SUR-AUDE

Ancien domaine viticole situé sur une colline et entouré de champs et de vignes. Le château vous accueille dans une dizaine de gîtes indépendants, parfaitement équipés et avec terrasses privées, plein sud avec une vue jusqu'aux Pyrénées. L'immense parc avec piscine chauffée vous invite à vous détendre. Au château, vous trouvez : un comptoir avec des vins et produits régionaux, des vélos en location, une aire de jeux... En solo, en couple ou en tribu, soyez bienvenue chez Carolin & Justin, qui partagent avec vous leurs petits secrets de la région pour vous faire passer des vacances inoubliables pendant toute l'année. À partir de 525€/semaine et à partir de 2 nuits 90€/nuit.

04 68 93 54 03 ou 06 62 89 33 69
info@chateau-de-massignan.com
chateau-de-massignan.com



CHÂTEAU PECH-CELEYRAN À SALLES-D'AUDE

Découvrez un domaine familial depuis 5 générations dans la famille Saint-Exupéry et venez dormir dans une de nos 5 chambres d'hôtes tout confort. Pour un séjour en famille, installez-vous dans un de nos 5 gîtes avec vue sur les vignes et relaxez-vous autour de la piscine dans le parc du château. La cour et les salles de réception vous accueillent pour vos petits et grands événements. Visitez le caveau, son majestueux chai de foudres et profitez de la dégustation de nos vins.

04 68 27 52 27
pechceleyran@gmail.com
www.pech-celeyran.com



GOÉLIA - LE VILLAGE CLUB MARIN *** À PORT-LA NOUVELLE

À 1,2 km des plages et à 900 m du centre, ce club de vacances vous accueille dans des maisonnettes jumelées de 4 à 8 personnes. Il dispose de 2 vastes piscines extérieures dont une chauffée de 190m² avec bassin pour enfants, d'une aire de jeux pour enfants, d'un terrain multisports, d'un boulodrome, de 3 courts de tennis, d'un service de location de vélos et d'une salle de jeux électroniques. En juillet-août, club enfants (6-11 ans), animations sportives et en soirées, spectacles, bar/snack.

04 68 48 08 97 ou 01 60 76 59 00
info.port-la-nouvelle@goelia.com
goelia.com



DOMAINE CASTELSEC À ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES

Près des étangs et de la mer, dans un cadre de paix, logez dans une bâtisse ancienne de plus de 300 ans avec tout le confort moderne. Vue sur les montagnes et la mer. Les amoureux du calme et de la nature seront chez eux. Testez également le gîte écologique construit en bois et en terre de 40m². Hébergement original pour séjour ressourçant. À partir de 85€ pour 2 pers. en chambres d'hôtes. Le prix est de 750€ la semaine pour le gîte. **09 88 66 31 30 et**

06 33 20 19 96 - castelsec1@gmail.com
domainecastelsec-aude.fr



ET LES AGENCES IMMOBILIÈRES ?

DU SUR-MESURE POUR VOS
ENVIES OU VOTRE BUDGET

INTERHOME

Gruissan, Saint-Pierre la mer et Narbonne plage.
+(33) 4 68 49 87 67
narbonne@hhd.group
interhome.fr

AGENCE DU SOLEIL

Port-La Nouvelle.
+(33) 4 68 48 71 92
contact@agencedusoleil.com
agencedusoleil.com

CIMM IMMOBILIER

Saint-Pierre la mer & Narbonne plage.
+(33) 6 12 55 01 13
saint-pierre-la-mer.cimm.com

LOUEZ DE PARTICULIERS À PARTICULIERS

Trouvez le village ou l'hébergement qui vous fait rêver, sans les frais intermédiaires des grandes plateformes de location... Réservez en ligne sur visit-lanarbonnaise.com/fr/locations-vacances-particuliers

ADRESSES UTILES

Tourisme Grand Narbonne Méditerranée www.visit-lanarbonnaise.com
Pays Touristique Corbières-Minervois www.tourisme-corbieres-minervois.com
Office du Tourisme du Limouxin www.limouxin-tourisme.fr
Grand Carcassonne Tourisme www.grand-carcassonne-tourisme.fr
Agence de Développement Touristique de l'Aude www.audetourisme.com

Document réalisé par CAMPAGNES & CIE - Edition 2021

Document non contractuel, établi à partir des informations fournies par les prestataires, sous réserve de modifications.

Photos : ADT Aude / Alet-Eau vive / C. Baudot-GNT / J. Belondrade-GNT / L. Beziat-GNT / Christophe Glisse Kite / C. Deschamps / B. Guerry-Studio ZE / Grand Narbonne Tourisme / Y. Monel-Fontfroide / Musée Narbo Via - A. Spani / JB-Oulibo / E. Perrin-GNT / Sieur d'Arques / Sud France / Idriss Bigou Gilles / Sandra Rossi / L'Oeil d'Eos / Le Moulin de la Buade.