

GUIDE AUDE ART DE VIVRE

BELLES DÉCOUVERTES & EXPÉRIENCES À PARTAGER
Visites de domaines - Les vignobles autrement - Découvertes gastronomiques



AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

Intensément VISITES DE DOMAINES

EN ARPENTANT LES ROUTES DE L'AUDE, VOUS VOUS EN APERCEVREZ VITE, LA VIGNE EST OMNIPRÉSENTE. LE PLUS ANCIEN ET LE PLUS VASTE VIGNOBLE DE FRANCE EST ANCRÉ À LA FOIS DANS LA TRADITION ET L'INNOVATION.

NOS VIGNERONS VOUS FONT DÉCOUVRIR LEUR PARCOURS, LEURS SAVOIR-FAIRE DANS LES CAVES ET DOMAINES ET DÉGUSTER LEURS VINS. VENEZ À LEUR RENCONTRE...



BAGES - LIEU-DIT DE PRAT DE CEST

CHÂTEAU PRAT DE CEST, UNE EMPREINTE DU PASSÉ

Je suis Guillaume Allien, vigneron et propriétaire du Château Prat de Cest. J'ai d'abord commencé des études de médecine et une fois terminées, je me suis aperçu que ma vraie passion était le vin. Je reprends donc le domaine familial et m'installe avec ma femme, je suis la 8^{ème} génération depuis 1803. En plus de la culture de la vigne et la production de vin, le château Prat de Cest est une richesse patrimoniale. Il a été construit par Aymeri II au début du XII^{ème} siècle pour défendre Narbonne, mais je ne vous en raconte pas plus... Je suis un passionné d'histoire, comme ma grand-mère, alors je la partage avec les visiteurs lors d'une balade. Durant une heure, je fais la visite commentée de la chapelle, des salles du château et du petit musée, pour finir par une dégustation de nos cuvées en AOC Corbières. Je vous attends avec impatience. Réservation obligatoire.

06 75 29 99 96 - www.chateau-prat-de-cest.fr



CHÂTEAU GUILHEM - MALVIES

UN PIQUE-NIQUE DANS NOS VIGNES ? ON VOUS INSTALLE LA NAPPE

Vivez la vie de château et profitez du grand air dans nos vignes : on vous compose un panier gourmand pour toute la famille ! L'occasion de découvrir nos superbes paysages face à la chaîne des Pyrénées, déguster nos meilleurs vins (certifiés AB) et goûter aux produits du terroir. Situés sur les terroirs les plus propices de l'appellation Malepère, les vins du Château de Guilhem font partie des plus prestigieux de la Malepère et du Languedoc.

www.chateauauguilhem.com



TUCHAN

LA CAVE DU MONT- TAUCH, DES VIGNERONS DE CARACTÈRE !

Les Vignerons du Mont-Tauch vous accueillent dans leur caveau pour une dégustation gratuite de leurs cuvées en AOC Corbières et Fitou mais aussi IGP Vallée du Paradis et Vallée du Torgan. Passez un moment agréable dans un caveau moderne et spacieux idéal pour une dégustation de groupe entre amis. Une visite de cave peut se faire sur réservation, c'est avec plaisir que les Vignerons du Mont-Tauch vous feront découvrir leur outil de vinification. Non loin du caveau, se dresse le château d'Aguilar (vous pouvez vous y rendre à pied). Empreinte du passé nichée dans un écrin de nature. Ce château du Pays Cathare se visite toute l'année, un lieu parfait pour une pause pique-nique.

<https://mont-tauch.fr> - 04 68 45 44 73



ROUFFIAC D'AUDE

LE CLOS TEISSEIRE

Laetitia vous accueille dans son authentique petit nid, au Clos Teisseire à Rouffiac d'Aude. Son vignoble sur coteaux tutoie les cimes et s'étend sur 11 hectares en appellation AOC Limoux et IGP haute vallée de l'Aude. Précédemment infirmière, Laetitia décide de mettre entre parenthèse son métier pour reprendre le domaine familial et se consacrer au métier de vigneronne.

Elle conduit son vignoble de manière raisonnée basée sur l'observation de la végétation, dans le respect de l'environnement.

closteisseire@gmail.com

www.closteisseire.com



Intensément VISITES AUTREMENT

ÇA BOUGE DANS LE VIGNOBLE AUDOIS !
DÉCOUVRIR LES VIGNES CHEVEUX AU VENT EN TROTTINETTE
OU EN 4X4, SE BALADER DANS LES VIGNES EN DÉCOUVRANT
DES PARCOURS CULTURELS INSOLITES... QUE VOUS SOYEZ
CONNAISSEURS OU SIMPLES AMATEURS, IL Y A TOUJOURS UNE
EXPÉRIENCE ÉTONNANTE À TESTER



SAINT-POLYCARPE

DOMAINE DE BARONARQUES, VISITE ET DÉGUSTATION AU SOMMET

L'équipe du Domaine de Baronarques vous accueille afin de vous faire découvrir leur magnifique vignoble qui s'épanouit au fil des jours. Admirez leur travail d'excellence à la vigne et au chai, où se mêlent des effluves gourmandes de vin en plein repos, et des délicats parfums vanillés et torréfiés.

Visite du Château, du cuvier, du nouveau chai à barriques, visite du vignoble en 4x4. Dégustation dans le vignoble accompagnée de douceurs sucrées ou salées. Un cadeau surprise vous sera offert.

Option « Initiation à la dégustation » disponible sur cette visite.

caveau@domainedebaronarques.com

www.domaine-de-baronarques.com

GRUISSAN

TROTTUP, DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE ET RENCONTRES VIGNERONNES EN TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

Je suis Jérôme Serny, accompagnateur diplômé de trottinettes électriques. J'ai créé Trottup sur la commune de Gruissan et je propose plusieurs balades en famille ou entre amis. Le Parc Naturel de la Narbonnaise sera notre terrain de jeu ! Diverses rencontres avec des producteurs locaux rythment la balade au travers des vignobles du massif de la Clape. Je suis ouvert toute l'année, c'est l'occasion de faire le plein de sensations tout en respirant un grand bol d'air pur (dès 12 ans).

www.trottup.com – 07 68 50 95 07



TALAIRAN

C'EST MA TOURNÉE, JE VOUS INVITE AVEC LES TERROIRS DU VERTIGE

Suivez-moi. Je suis l'ancien facteur de Talairan. Par tous les temps, pendant des années au début du XX^{ème} siècle, j'ai parcouru ce chemin de 17km pour apporter le courrier dans les "campagnes" c'est-à-dire les fermes isolées autour du village. Je vous propose de refaire ma tournée au travers d'un sentier d'interprétation traversant garrigues et vignobles. Nous ferons de petites haltes en chemin : je vous raconterai ce pays qui est le mien et je vous parlerai des gens qui l'ont façonné, au fil des siècles. À votre retour, le caveau de dégustation de la cave coopérative des Terroirs du Vertige vous ouvre ses portes afin de découvrir les différentes cuvées en AOC Corbières, IGP Vallée du Paradis et IGP de Cucugnan.

www.terroirsduvertige.com – 04 68 44 02 17

Chemin de randonnée : 04 68 27 57 57

www.tourisme-corbieres-minervois.com



AUTOUR DE CARCASSONNE

LES BALADES VIGNERONNES EN GRAND CARCASSONNE

Le rendez-vous incontournable de l'été ! Ici, on vous envoie facilement balader dans les vignes... Les vigneronnes vous accueillent dans leurs domaines pour vous conter, de façon originale, l'histoire de leurs 4 appellations : Cabardès, Corbières, Minervois et Malepère.

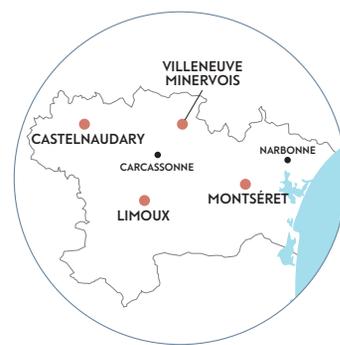
De juin à septembre, baladez-vous dans les vignes, découvrez le métier de vigneron, et dégustez nos Grands Vins.

Programme sur www.grand-carcassonne-tourisme.fr



Intensément PRODUITS DU TERROIR

LES AUDOIS SONT DES ÉPICURIENS ET L'AUDE EST LE PAYS DU «BIEN-VIVRE» ET DU «BIEN-MANGER»... AU PROGRAMME : LE CASSOULET DE CASTELNAUDARY BIEN-SÛR, MAIS AUSSI ET MOINS CONNUS, LA FRICASSÉE DE LIMOUX, LE MIEL DES CORBIÈRES OU LES TRUFFES DU MINERVOIS !



MONTSERET

UNE BZZ EXPÉRIENCE

Hélène et Laurent Poloni, apiculteurs sur la commune de Montsérét et plus précisément dans le hameau des Clauses, vous proposent de découvrir leurs différents miels médaillés et produits dérivés à base de miel (pain d'épices, hydromel, pollen, bonbons, bougie...) mais surtout le monde surprenant des abeilles. En famille, le Théâtre aux Abeilles s'ouvre à vous. L'apiculteur vous expliquera toute cette organisation et vous ouvrira une ruche. Avec un peu de chance la Reine vous fera voir sa couronne. Pour les plus curieux, venez vous mettre dans la tenue d'apiculteur et passer la matinée avec celui-ci sur le rucher. Enfin, pour la 1^{ère} année, la Miellerie vous ouvrira les portes de sa cave à hydromel. Au cours d'une dégustation d'natatoire, vous découvrirez différents hydromels élevés en barrique accompagnés de produits locaux. Pour les horaires et tarifs, n'hésitez pas à nous consulter. Pour venir deux options s'offrent à vous : soit directement en véhicule ou à pied par le sentier de randonnée «Nature et Légende» au départ de la cave coopérative de Montsérét.

04 68 43 30 17 - www.miellerie-des-clauses.com

Chemin de randonnée : 04 68 27 57 57 - www.tourisme-corbieres-minervois.com



VILLENEUVE MINERVOIS

LE DIAMANT NOIR AUDOIS

La maison de la Truffe, c'est une heure de visite ludique conçue pour découvrir l'histoire, la culture, la récolte, la commercialisation et l'approche gastronomique de la truffe. Tous les sens sont sollicités grâce aux totems de senteur, diaporamas ou encore le livre virtuel. Les enfants ne sont pas en reste avec le livret de chasse au trésor. Arrêt à la boutique où l'on emportera caviar ou risotto à la truffe, huile d'olive et gros sel à la truffe, ainsi qu'une sélection de vins du Minervois.

<https://www.maisondelatruffedoccitanie.com/>



LIMOUX

LA FRICASSÉE DE LIMOUX

Éveillez vos papilles avec ce plat typique, héritage culturel de notre Cité Blanquetière, issu de la culture populaire limouxine, festive et gourmande. Plat à base de porc, il est servi dans deux terrines, l'une avec les haricots lingots cuits avec couennes, l'autre avec la fricassée... Le mélange ne se fait que dans l'assiette ! Juste ce qu'il faut pour se donner une bonne raison d'aller arpenter les nombreux sentiers du territoire ou de faire un petit somme au bord de l'eau.

contact@conserverie-aymeric.com
www.conserverie-aymeric.com



CASTELNAUDARY

SOUVENIR GOURMAND

Envie de ramener un souvenir gourmand de Castelnaudary ? Dominique et Jean-Yves, nouveaux propriétaires de la mythique Maison Escourrou vous attendent dans leur nouvelle boutique aux allures modernes et design. Vous y trouverez le fameux cassoulet frais en terrine ou en conserve, et bien d'autres spécialités locales. Ne manquez pas les délicieux macarons au foie gras ! Rendez-vous ensuite sur le port où Evelyne vous accueillera dans sa fabuleuse Cave et bar à vins, avec un large choix de vins à déguster sur place en regardant passer les bateaux sur le Canal du Midi.

Maison Escourrou à Castelnaudary

04 68 23 16 88 - maison@escourrou.com
escourrou.com

La cave du Canal - 19 quai du Port
04 68 23 00 73



APPRENDRE À RÉALISER UN VRAI CASSOULET, DEVENIR VIGNERON LE TEMPS D'UN ATELIER POUR CRÉER SES PROPRES ASSEMBLAGES, APPRENDRE LES BONS ACCORDS METS – VINS OU SIMPLEMENT S'OCTROYER UNE PAUSE GOURMANDE AUTOUR D'UNE BONNE TABLE...



QUILLAN

LE NEW BRANTALOU

Les chefs Albert Battle et Jan Van Renterghem vous invitent à un voyage culinaire aux saveurs d'Italie, de Belgique mais aussi, bien-sûr, de la gastronomie française. Une pause gourmande dans un écrin de nature autour des terrasses et piscine de la résidence de tourisme Vayamundo Lespinet.

Le restaurant est également spécialisé dans les repas de groupes, séminaires, banquets, mariages et organise tout type d'événements sur demande.

info.lespinet@vayamundo.eu

www.vayamundo.eu/quillan

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

SOIRÉES DÉGUSTATION À L'OSTAL MARTA

Nathalie a changé de vie l'an dernier pour ouvrir ses propres chambres d'hôtes. Situées en plein cœur de Lézignan-Corbières dans une maison de maître datant de la fin du XIX^{ème} siècle, elle vous propose une suite et deux grandes chambres. Une grande terrasse abritée et arborée est à votre disposition pour les petits déjeuners et les moments de détente. Elle propose une formule spéciale pour les amoureux du vin. Lors d'un week-end (2 nuitées), profitez d'une soirée dégustation avec une sélection de 5 vins (AOC Corbières, La Clape, Minervois...) accompagnée d'une assiette sucrée-salée réalisée avec des produits locaux et de saison. Et si les vins vous plaisent, partez le lendemain à la rencontre des vigneron. Nathalie a quelques bonnes adresses à vous conseiller !

Minimum 4 personnes.

06 03 44 50 93 - www.ostalmarta.fr



CASTELNAUDARY

UN STAGE CASSOULET

Dans la région de Castelnaudary, Liz et Peter du Domaine la Castagne vous accueillent chaleureusement et vous installent dans un de leurs ravissants gîtes éco-responsables.

Non loin de là, Marie-Ange vous attend dans sa cuisine et vous apprend à faire votre propre cassoulet. Ce plat traditionnel paysan était à l'origine mitonné avec des haricots lingots et quelques viandes en fonction de la richesse du moment. Aujourd'hui, le Cassoulet de Castelnaudary a gagné ses lettres de noblesse. Certains restaurateurs vont même organiser des dégustations jusqu'au Japon, accompagnés de la Grande Confrérie du Cassoulet de Castelnaudary.

Liz et Peter Bullivent - Domaine la Castagne

09 84 10 40 05 - info@autempsdelanature.fr

www.autempsdelanature.eu

Pour apprendre à faire le cassoulet avec Marie-Ange

Office de Tourisme Intercommunal :

+ (33) 4 68 23 05 73



PENNAUTIER

BE A WINEMAKER, FAITES VOTRE PROPRE VIN

Devenir vigneron pour 3h, c'est ce que propose le Château Auzias à 5 minutes de Carcassonne.

Après dégustation des vins du domaine pour vous « faire le palais », on vous donne le matériel (verres, crachoirs, tableau d'assemblage) et à vous de jouer. Éprouvette graduée à la main, vous assemblez les quatre vins mono-cépages pour créer votre propre cuvée.

Une fois votre vin terminé, à vous de l'embouteiller et de coller votre étiquette personnalisée. Repartez avec votre vin et faites-le déguster à votre tour !

www.sudfrance.fr



Expériences À VIVRE EN 1 JOURNÉE

ACTIVITÉS SPORTIVES

VAL-DE-DAGNE - FERME ÉQUESTRE DU PLO

RANDO-VIN À CHEVAL

Alizée vous emmène à cheval, depuis le village de Montlaur, à la découverte des panoramas des Corbières façonnés par les vignes et la garrigue. Après une balade de 2h sur les massifs du Val-de-Dagne, vous aurez l'occasion d'aller à la rencontre d'un vigneron soit directement sur son domaine, soit durant une pause avec vue panoramique, et pourquoi pas au moment du coucher du soleil !
<https://www.ferme-equestre-du-plo.com/>



LE SEUIL DE NAUROUZE

UNE JOURNÉE VÉLO- POTERIE !

Rendez-vous à quelques kilomètres de Castelnaudary, au point de partage des eaux du Canal du Midi : au Seuil de Naurouze. C'est au côté de Francis, à la tête du peloton de Vélo Séverac que vous pourrez louer tous types de cycles pour arpenter le chemin de halage du Canal du Midi. A quelques tours de roue à l'écluse de la Méditerranée, vous trouverez la Poterie Not où Jean-Pierre tourne la cassole depuis de longues années au sein de la plus ancienne poterie familiale du Sud de la France, pas de bon Cassoulet sans sa cassole de chez les Not !

Francis Séverac à Montferand (Aude) - 06 88 28 64 44

<https://velo-canal-du-midi.com> (location vélos)

Poterie frères NOT - 1851 rte de Labastide - 11400 Mas Saintes Puelles



LES INCONTOURNABLES EN FAMILLE

PORTEL-DES-CORBIÈRES

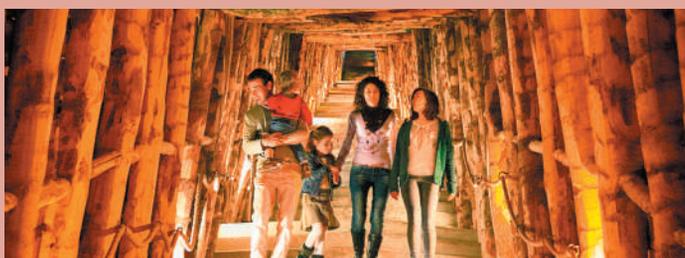
UNE VISITE SOUTERRAINE À TERRA VINEA

Par une belle matinée, nous prenons la direction Terra Vinea avec les enfants. Un lieu original qui propose un voyage magique dans les caves souterraines de Rocbère sous le massif des Corbières, à la découverte de la civilisation du vin et des cultures méditerranéennes. Allez, c'est parti ! Nous montons à bord du Terra Vinea Express ! Ce petit train pittoresque doit nous conduire à l'entrée de la mine, le must : nous avons droit à un magnifique point de vue sur les Corbières Maritimes ! Nous descendons ensuite à moins 80 mètres, à la fraîche ; le spectacle commence... Après la visite, nous nous rendons au Château de Lastours afin de nous restaurer en accord mets & vin à La Bergerie de Lastours avec menus enfants pour les petits ! Ce soir, nous restons sur place, logés aux chambres d'hôtes des Villas de Lastours. Mais en attendant, nous voilà repartis explorer le vignoble du domaine, un belle balade digestive.

04 68 45 87 68 - www.terra-vinea.com

04 68 48 64 74 - www.chateaudelastours.com

06 43 53 43 32 - Les villas de Lastours



ESPÉRAZA

TERROIR DES DINOSAURES, LA REMONTÉE DU TEMPS

Le Musée des Dinosaures vous transporte dans un univers paléontologique ludique. Des premières traces de vie à l'apparition de l'homme, la galerie de l'évolution démarre par un tunnel en forme de voyage qui vous amène aux origines de la vie sur Terre. Atelier enfant à partir de 5 ans.

Réputée pour ses vins, la Haute Vallée de l'Aude et ses sols du Crétacé (Jurassique) est le principal gisement d'Europe de fossiles des derniers dinosaures et de leurs œufs. Dans ces sols d'argile rouge, les vigneron produisent les Cuvées Ampelosaurus, Gargantua et Rhabodon Priscus, commercialisé par la cave Anne de Joyeuse.

www.dinosauria.org/fr - <https://www.annedejoyeuse.fr>



ACTIVITÉS CULTURELLES

SAINT-HILAIRE

LA BALADE DE SAINT-HILAIRE

L'Association «Abbaye de Saint-Hilaire en Vallée du Lauquet» vous accueille tous les vendredis matins de juillet à septembre. Promenade familiale, culturelle et gourmande, une manière originale et agréable de découvrir le vignoble, les paysages et le patrimoine Saint-Hilaïrois, en alliant plaisir et découverte de la marche : seul, en famille ou entre amis. Cette animation, ouverte à tous âges, vous offre une visite commentée de la célèbre abbaye suivie d'une séance de dégustation des produits des vigneronniers des caves Sieur d'Arques et Anne de Joyeuse suivi d'un déjeuner vigneron où vous pourrez découvrir la saveur des produits locaux.

Renseignements et réservations :

Abbaye : 04 68 69 62 76

Office de Tourisme du Limouxin : 04 68 31 11 82



GROTTE DE LIMOUSIS

SUR LES TRACES DE L'OURS DES CAVERNES

À 20 min au Nord de Carcassonne, la grotte de Limousis est une démonstration des merveilles de la nature : 7 salles féeriques et 2 lacs sur un parcours facile d'1,2 km. Dès l'entrée, on peut apercevoir des traces de griffures d'ours des cavernes datant d'il y a 12 000 ans. Un pont suspendu au-dessus d'un miroir d'eau limpide vous mène jusqu'au bouquet final : le "lustre" d'Aragonite, ensemble de cristaux unique au monde sublimé par des jeux de lumière... La visite se clôturera par la dégustation de « l'Améthyste », un vin rouge élevé en fût de chêne 12 mois à l'intérieur de la grotte en édition limitée.

www.grotte-de-limousis.fr



NARBONNE ET LES CORBIÈRES

PATRIMOINE ET CHÂTEAUX PERCHÉS

Montez les marches du Donjon Gilles Aycelin et contemplez la mer qui se confond avec le bleu du ciel. La vue à 360° sur la ville est imprenable avec au loin les Corbières et les Pyrénées. Faites une halte à L'Horreum Romain, un ancien entrepôt du marché de Narbo Martius. Galerie souterraine qui vous emmène sous les rues du centre-ville. À quelques pas, les Cuisiniers Cavistes vous proposent une sélection de vins locaux en accord avec une cuisine méditerranéenne. Le lendemain, prenez la direction des Hautes-Corbières sur la route des Châteaux du Pays Cathare. Le paysage vous offre une mer de vigne à perte de vue sur le vignoble des Corbières. Vous aurez le choix de visiter divers châteaux : Aguilar, Quéribus ou Peyrepertuse. Les citadelles du vertige vous offrent des points de vues splendides et inoubliables.

www.sudlanguedoc-winetrip.fr/experiences

www.table-cuisiniercaviste.com

04 68 32 96 45

Pass Monumental Narbonne :

narbonne-tourisme.com - 04 68 65 15 60

Les sites du Pays Cathare : www.payscathare.org



DÉCOUVERTES GUSTATIVES

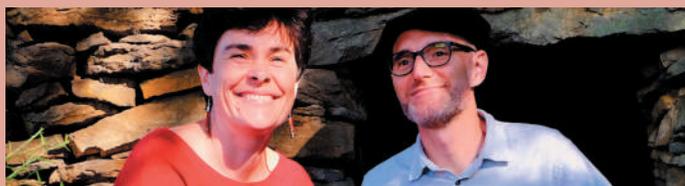
ARGENS-MINERVOIS

L'AGROFORESTERIE N' Aura Plus de SECRET POUR VOUS

Morgane et Frédéric Schwartz vous reçoivent au Domaine des Maels au bord du Canal du Midi à Argens-Minervois pour vous faire découvrir leurs vins issus de l'agriculture biologique en AOC Minervois et IGP pays d'OC dans leur caveau de dégustation en plein cœur de la cave de vinification. Immersion vigneronne garantie ! Un travail respectueux de la nature mené depuis 2011. Aujourd'hui, ils vous proposent une balade de 1h dans leur vignoble afin de vous expliquer leur travail en agroforesterie. Vous pourrez ensuite vous restaurer à la Guinguette d'Argens, en face du domaine, de l'autre côté du canal. Une cuisine estivale de terroir accompagnée de vins locaux.

Tarif et réservation : www.domainedesmaels.com - 06 23 49 34 16

www.laguinguette-restaurant.com - 04 68 41 51 96



LIMOUX

BISTRONO.ME

Le chef Limouxin Stéphane Castaing vous attend derrière ses fourneaux au sein de cette ancienne demeure historique, transformé en hôtel, le Grand Hôtel Moderne et Pigeon 3*. Avec son nouveau concept « Me. », Stéphane réinvente les codes de la « bistrono.ME. » avec authenticité. Nouveau décor pour une nouvelle carte étonnante qui n'en finira pas d'affoler vos papilles. En famille, entre amis ou encore pour vos séminaires ou banquet, hâtez-vous de venir vous asseoir à la table de Stéphane.

hotelmoderneetpigeon@wanadoo.fr

<https://www.facebook.com/bistrono.ME.resto/>



Carnet D'ADRESSES

UNE VIE DE DUC À COUIZA

Isabelle et Vincent vous accueillent dans le château des Ducs de Joyeuse situé au cœur du Pays Cathare. Expérience unique dans ce château classé du XVI^{ème} siècle au cœur du Pays Cathare, à seulement 40 minutes de Carcassonne. Longeant un grand parc et la rivière, cette majestueuse bâtisse à 4 tours raconte l'Histoire du Duc de Joyeuse. Le contemporain a aussi sa place et le château dévoile ici et là des œuvres d'artistes ainsi que 34 chambres au décor authentique avec vue sur la cour Renaissance ou sur le parc. Le restaurant «La cour des ducs» régale les papilles avec une cuisine locale, de terroir aux accents gastronomiques. Détente assurée dans un environnement grandeur nature, avec piscine chauffée, tennis et belles balades au départ du château.

reception@chateau-des-ducs.com

www.chateau-des-ducs.com



UN COIN DE PARADIS AU MILIEU DES VIGNES À SALLELES-CABARDÈS CHÂTEAU LA VILLATADE

Détente garantie dans un cadre enchanteur. La décoration des 5 gîtes met en valeur l'esprit et l'ancienneté des lieux : poutres et pierres apparentes, tomettes, peinture à la chaux. Profitez du bassin naturel de 26 mètres de long à l'eau turquoise alimenté par une source, avant votre tour complet du domaine viticole en culture raisonnée et biodynamie avec Richard & Sophie, qui ont quitté leur mode de vie urbain pour vivre au plus près de la nature entre vignes et garrigue.

<https://fr.villatade.com/>



VACANCES RELAX EN COTTAGE VIGNERON À LAURE-MINERVOIS CHÂTEAU ST-JACQUES D'ALBAS

Au cœur du Minervois et à 17 km de Carcassonne, le domaine propose plusieurs gîtes dans un environnement préservé de pinèdes et de garrigues, à l'ombre de sa chapelle du XI^{ème} siècle, où le propriétaire vous fera découvrir sa passion pour son terroir et vous fera déguster ses délicieux vins bio. Sur place : piscine extérieure, court de tennis et location VTT. Chiens bienvenus.

<https://chateaustjacques.com/>



UN WEEK-END EN TOUTE QUIÉTUDE À MARCORIGNAN

Kristina et Gaetan De Seguin vous accueillent au Château de la Motte. Un ancien domaine viticole, datant du XVI^{ème} siècle où ils ont créé plusieurs appartements indépendants décorés avec charme et terrasse indépendante. Mais aussi 4 chambres d'hôtes avec salle de yoga et piscine attenante. Lors d'un week-end, Kristina vous propose des séjours à thème : cours de yoga, de cuisine ou de peinture. Mais aussi des soins ayurvédiques pour un week-end bien-être ! **06 09 72 20 30** - www.chateaulamotte.fr



ADRESSES UTILES

Les Vignobles de la Via Domitia en Languedoc www.sudlanguedoc-winetrip.fr

Pays Touristique Corbières-Minervois www.tourisme-corbieres-minervois.com

Office de tourisme Corbières-Roussillon www.corbieresroussillontourisme.com

Tourisme Grand Narbonne Méditerranée www.visit-lanarbonnaise.com

Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende www.limouxin-tourisme.fr

Grands vins en Grand Carcassonne www.grand-carcassonne-tourisme.fr

Office de Tourisme de Castelnaudary Lauragais Audois www.castelnaudary-tourisme.fr

Comité Interprofessionnel des Vins du Languedoc www.languedoc-wines.com

Agence de Développement Touristique de l'Aude www.audetourisme.com

Document réalisé par  CAMPAGNES & CIE - Edition 2021

«PAYS CATHARE» LA MARQUE DE QUALITÉ AUDOISE

Dans l'Aude Pays Cathare, pays de culture et de traditions, les producteurs et artisans affichent leurs savoir-faire et leur engagement pour la qualité sous la Marque Pays Cathare, reconnaissable à son étiquette bleue. Retrouvez les produits sur les tables des restaurateurs et dans les boutiques, engagés eux aussi sous la bannière Pays Cathare. Du melon Première Fleur à la truffe, de l'asperge à la cerise, mais aussi des jus, des herbes aromatiques, du miel et des viandes, sans oublier les produits transformés comme la charcuterie et le foie gras, n'hésitez pas à faire le plein de saveurs. Rencontrez les producteurs sur leur point de vente et emportez chez vous un peu de notre terroir.

www.payscathare.com

Document non contractuel, établi à partir des informations fournies par les prestataires, sous réserve de modifications. Photos : ADT11-C-G-C. Deschamps / ADT Aude Vincent photographie / C. Baudot Grand Narbonne Tourisme / Jean Belondrade / Laurie Biral Grand Narbonne Tourisme / Domaine St-Jean de la Geste / Gruissan Tourisme / Marie Le Calonec / OT de Leucate / Thomas Sananes / Virgine Sire.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION