

Intensément libre

AUDE PAYS CATHARE



- DOSSIER DE PRESSE 2021 -

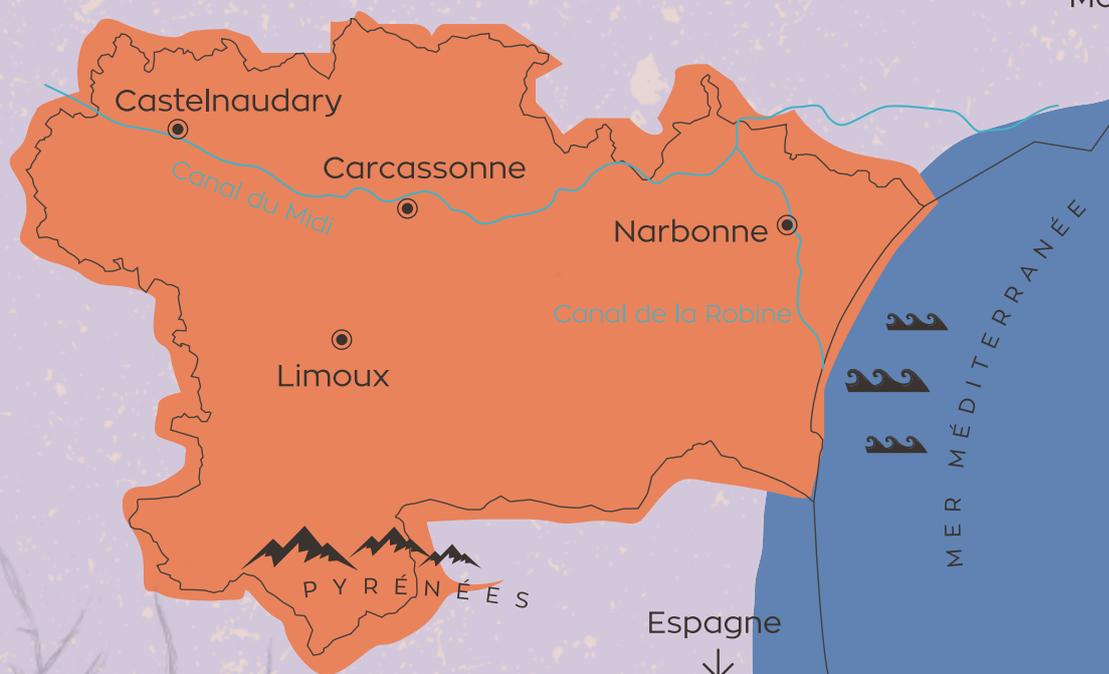


AUDE
PAYS CATHARE
audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

Toulouse

Montpellier



Aude, Vacances Sereines

AUDE
PAYS CATHARE

VACANCES
SEREINES

Depuis l'été dernier, l'ADT de l'Aude accompagne les professionnels du tourisme dans un processus de qualification sanitaire de l'offre et de réassurance des clientèles touristiques.

En ce sens, les professionnels du tourisme audois s'engagent à :

- Garantir la sécurité sanitaire de leurs clients et de leurs salariés,
- Assurer leurs prestations dans le respect des normes existantes,
- Respecter la promesse de qualité sanitaire (adhésion/engagement des équipes),
- Sensibiliser au risque les acteurs externes intervenants dans les structures,
- Diffuser toutes informations nécessaires sur les mesures de protection,
- Rester à l'écoute de leur clientèle pour toute amélioration du service et des dispositifs de protection.

[Plus d'informations ici !](#)

Aude

PAYS CATHARE

Ici, la Côte Méditerranéenne se veut préservée et discrète. À taille humaine, le vignoble est propice aux belles rencontres. **L'immensité des montagnes** se privatise et quantité d'**irrésistibles villages** invitent à l'émerveillement... **De nombreuses pépites ont émergé ces derniers mois**, attendant le passage au vert des signaux pour **accueillir chaleureusement** les visiteurs en quête d'**une destination responsable** idéale pour **retrouver goût au voyage** sans partir à l'autre bout du monde.

SOMMAIRE

- P 4/5** Les petites actus
(à ne pas lire le ventre vide !)
- P 6/7** La Méditerranée Autrement
- P 8/9** Nouveaux nids douillots
- P 10/12** Patrimoine & Pays Cathare
- P 13** Art de Vivre
Vignobles & Découvertes
- P 14** Évinez-vous
Zoom sur les appellations de l'Aude
- P 15** Pures Saveurs & Véritables Créateurs :
Zoom sur la marque Pays Cathare®
- P 16/19** Simplement nature
- P 20** Contacts presse

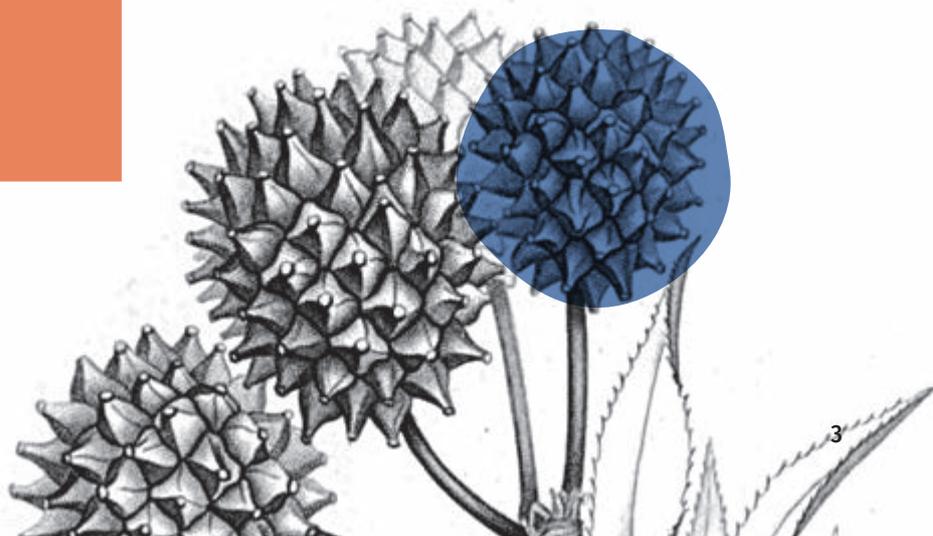
À retrouver dans ce dossier :

- Une double page dédiée aux **nouvelles adresses gourmandes** (à ne pas lire le ventre vide !)
- D'autres actus (hébergements, restaurants, activités...) au fil des pages (suivez les Picto New) : 
- Côté mer : dormir sur un yacht, dans un hôtel-galerie d'art ou en auberge de jeunesse branchée,
- Pays Cathare : Ouverture du musée Narbo Via à Narbonne et d'un musée d'art moderne à Ferrals-les-Corbières,
- En pleine nature : création d'un Parc Naturel Régional, micro-aventure itinérante et trottinette électrique aux abords d'un lac...

Sans oublier les incontournables :

La Méditerranée entre stations balnéaires et Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée / 22 sites du Pays Cathare / Le Canal du Midi / Le plus ancien vignoble de France et ses 8 appellations / La marque Pays Cathare® / Destination nature...

www.audetourisme.com





LES PETITES ACTUS (à ne pas lire le ventre vide !)



*Les frères popotes :
le terroir à sa porte !*

PANIER PLEIN

> CARCASSONNE

La solution pour ceux qui ont l'oeil affuté pour bien manger, qui aiment s'atteler en cuisine avant de se régaler en bonne compagnie, mais qui peinent parfois à trouver la bonne idée de recette... **Bons mangeurs et dénicheurs de pépites**, Florent et Romain proposent à la livraison de **bons produits d'ici accompagnés de recettes détaillées**.

De quoi régaler ses convives comme un Chef !

*Infos : Les Frères Popote, 9 Bd Marcou, 11000 Carcassonne
06 26 63 11 04 / Recettes de saison, épicerie locale,
apéritifs et recettes vedettes illustrées à retrouver en ligne
www.les-freres-popote.fr*



*Food Tour, à pied ou
à vélo on va déguster !*

LES PAPILLES EN VOYAGE

> CARCASSONNE & CANAL DU MIDI

Le voyage n'est jamais aussi savoureux que lorsqu'il passe par les papilles ! **Carcassonne Food Tour** l'a bien compris et propose **3 expériences pour explorer la ville du bout des lèvres**. Que ce soit pour Le Tour Du Marché, Le Tour Gourmand et le Tour du Vignoble, il suffit de suivre *La Fille du Midi* !

La troisième option invite à enfourcher un vélo pour longer le majestueux **Canal du Midi** de l'écluse de Carcassonne au Domaine de Cantalauze. Au programme : **visite du vignoble, dégustation de vins accompagnée de produits régionaux** ! En chemin, *la Fille du Midi* raconte l'histoire du Canal, réalisation titanesque entreprise par Riquet au XVII^e siècle pour une expérience tout aussi **gustative, qu'instructive** !

*Infos : 76 Rue Trivalle, 11000 Carcassonne
06 03 89 44 00 / Tour du Vignoble : durée 45 mn,
9km - Départ à 16h du mardi au dimanche
Tarifs : à partir de 55€/adulte - Minimum 4 pers
www.carcassonnefoodtour.com*

La Bourdasso ouvre
son salon de thé estival

NEW

BUFFLONES AUDOISES

> PRADELLES-EN-VAL

Les papilles voyagent à La Bourdasso, savoureuse adresse nichée sur les contreforts de l'Alaric...

À la **cuisine italienne « fatto in casa »** par la famille Antonini, s'ajoute une carte de **vins bio oscillant entre l'Aude et l'Italie**. Dès cet été, il sera possible de s'y arrêter pour goûter aux **glaces au lait de bufflonnes** - une production 100% locale puisque la famille élève une quarantaine de bufflonnes au coeur des Corbières - bien installés dans un **salon de thé aux inspirations bohème-chic !**

Infos : Domaine de la Bourdasso 11220 Pradelles-en-Va
04 68 78 08 31

Tarifs : Antipasti à partir de 9€, plat dès 18€

www.bourdasso.com

NEW

Brunch & Aperitivo chez l'Agapé

APERITIVO TIME

> CARCASSONNE

L'Agapé évoque l'**amour « divin et inconditionnel »**, une évidence pour le couple d'amoureux à la tête de ce temple gourmand. La **cuisine audacieuse et cosmopolite** de Gaëtan fait **la part belle aux circuits courts... très courts** (moins de 100 km à la ronde pour la plupart) ! Du lundi au vendredi, Charlotte fait de nouveaux adeptes avec la **formule « Aperitivo », une déclinaison de grignotages en huit services**. Les amateurs de **brunch** ne sont pas en reste avec la formule du dimanche !

Infos : Agapé 15 rue des trois Couronnes, 11000 Carcassonne
04 68 72 12 10

Tarifs : Aperitivo (18h30 et 19h30) et brunch (de 11 à 15h)
sur réservation - Brunch à 25€/personne

www.agape-carcassonne.fr



NEW

Restaurant Le Bastion, l'avant-garde rurale

LA GRACE À LAGRASSE

> LAGRASSE

Réputée pour son **abbaye bénédictine médiévale**, appréciée pour ses **échoppes d'artisanat d'art et son église** classée Monument Historique, **Lagrasse** détient un autre trésor... Prenant place dans un **ancien bastion du VIII^e siècle**, le restaurant (Bib Gourmand) invite à déguster une **cuisine « avant-garde rurale »**. Le duo de Chefs prône la **cuisine responsable**. Jeunes vignobles se mêlent aux vieux flacons et la cuisine gourmande d'Auguste Escoffier adopte une pointe de modernité !

Infos : Le Bastion 50 Bd de la promenade 11220 Lagrasse - 04 68 12 02 51

Tarifs : Menu Entrée-Plat-Dessert à 33€, tapas à partir de 8,50€

www.restaurant-bastion-lagrasse.fr

LA, MÉDITERRANÉE autrement...

La mer, loin de la foule

INCONTOURNABLES

Stations balnéaires et espaces naturels se succèdent sur près de **50 km de plages de sable**. Saint-Pierre-la-Mer, Narbonne-Plage, Port-la-Nouvelle, Gruissan, Leucate et la Palme... Autant d'ambiances singulières, **de la plus sauvage à la plus familiale**. Mais la Méditerranée joue de ses charmes par-delà la côte, en témoigne le **Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée**. Espaces naturels, vignobles et villages languedociens invitent à prendre un bol d'air pur entre terre et mer.

www.audetourisme.com



Visite des salins de Gruissan

VOIR LA VIE EN ROSE

Adossé au massif de la Clape, entouré par la mer et par l'étang de l'Ayrolle, en plein coeur du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, **le salin de l'île Saint-Martin** s'étend sur près de **400 ha**. **Culture du sel et élevage d'huîtres cohabitent** pour le plaisir des papilles et des yeux ! La balade à travers les tables salantes révèle **l'étonnante alchimie du soleil et du vent** associant leurs efforts pour produire le sel... **Un voyage bleu-blanc-rose** à ne pas manquer !

Infos : Le Salin de l'île Saint-Martin - Route de l'Ayrolle, 11430 Gruissan
Tarifs : adulte 8,90€, enfant de + de 8 ans 6,90€.

www.audetourisme.com

Balade en kayak au départ de Sigean

KAYAK ADDICT

Destination « le bout du monde » avec cette balade lagunaire en kayak. Garrigue et vignobles, étangs et îles sauvages... On se laisse glisser au rythme des clapotis pour admirer un paysage oscillant entre terre et mer. En transparence, on aperçoit **les habitants sous-marins** et au fil de l'eau, on prend plaisir à se reconnecter à la nature ! Avant de regagner la base nautique, on accoste sur **l'île de l'Aute**, pour une parenthèse chargée d'histoire en terre sauvage...

Infos : Port Mahon de Sigean 1089 Port Mahon, 11130 Sigean

www.audetourisme.com



Pêche en mer à Leucate

AVOIR L'AIR MARIN

Erwan invite les curieux à monter à bord de son embarcation pour une excursion dans **le Parc Marin du Golfe du Lion** à la découverte du **métier de pêcheur** ! Une sortie qui sensibilise à la mise en oeuvre de **techniques de pêches durables** dans le cadre majestueux de la falaise de Leucate. L'occasion d'aider notre matelot à relever palangres, pots à poulpes et autres casiers oubliés là un peu plus tôt...

Tarifs : ½ journée 50€ - 1 journée avec initiation à la pêche au thon (à la canne) 150€ - Sur réservation (places limitées, 2 pers/sortie).

www.audetourisme.com

Plongée sous-marine à Port-Leucate

TÊTE EN MER

Plusieurs sites de plongées s'offrent aux explorateurs des fonds marins, le long de la côte rocheuse prêtée par la **falaise de Leucate**. On prend plaisir à partir à la rencontre des langoustes, poulpes, rascasses, spirographes, étrilles... sur **des sites portant de curieux noms** tels La Faille, les Rochers de la Sorcière ou encore L'Oasis offrant de véritables oasis dans un désert de sable.

Infos : Leucate Plongée 610, Quai du Pla de l'Entrée - Capitainerie - 11370 Port Leucate / Durée : environ 2h30

Accessible dès 6 ans selon activité

Tarifs : avec guide : 33€ si plongeur équipé, 45€ si plongeur à équiper, en autonomie 27€ si plongeur équipé sinon 39€

www.audetourisme.com



Le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée

TERRE DE CONTRASTES

Avec ses paysages grandioses et préservés, **des Corbières à la Méditerranée**, le parc amène **une dimension durable au tourisme**. Ses contrastes sont **saissants** ; paysages secs et humides, eau douce, saumâtre ou salée et des étendues désertiques laissant la place à des espaces cultivés et au littoral !

Plus de la moitié du territoire est sous protection ou identifié au titre des **zones naturelles remarquables** (Natura 2000). Dominant le littoral, le **massif de la Clape** est un des plus grands sites classés de France. **Les étangs de la Narbonnaise** sont aussi reconnus comme zones humides d'importance internationale (Ramsar). **La Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie** se trouve au coeur du Parc et des étangs.

www.audetourisme.com



NIDS DOUILLETS tout nouveaux

Le « *Carpe Diem* » & « *Le Couvent* »

ROULEZ JEUNESSE NEW

> NARBONNE - CARCASSONNE

Pour profiter du meilleur de *Narbo Martius*, les baroudeurs posent leur sac à dos à la **Maison des voyageurs « Carpe Diem »**. Cette **mini-auberge de jeunesse à taille romaine-humaine** est située en plein coeur de ville et invite à **mettre en pratique l'éco-responsabilité** : jardin partagé, récupérateur d'eau, tri sélectif et vaisselle 0 déchets !

À Carcassonne c'est dans **un ancien couvent aux allures de bar branché** que les voyageurs passent la nuit ! **70 lits répartis en chambres individuelles et dortoirs** occupent les 750 m² de cette incroyable bâtisse du 17^e, classée Bâtiment de France. **Chambres vaultées, bar à tapas, cocktails sur rooftop et vaste patio central...** Ou comment réussir le pari de faire du neuf avec de l'ancien !

Infos : Le Carpe Diem, 3 Rue du 1^{er} Mai, 11100 Narbonne - 06 52 11 41 29

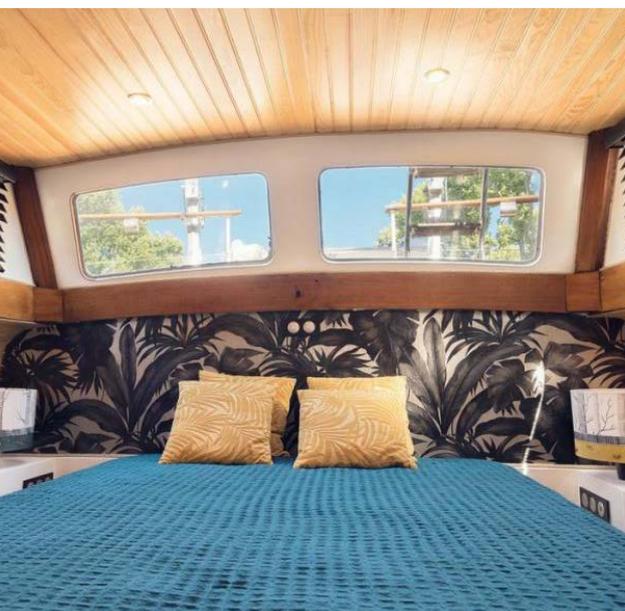
Tarifs : à partir de 20€/nuite - 10 lits disponibles

www.carpediem-hostel.fr

Infos : Hostel Le Couvent, 31 rue du 4 septembre, 11000 Carcassonne

04 68 47 50 25 / *Tarifs* : à partir de 30€/nuite

www.au-couvent.fr



Le Nubian

UN YACHT POUR LA NUIT NEW

> NARBONNE

Le Canal de la Robine offre un ballet de bateaux plus beaux les uns que les autres... À Narbonne, on monte à bord du **Nubian, un yacht** classé au *National Historic Ships UK*. Entièrement rénové par des compagnons du devoir en 2020, il offre aujourd'hui un cocon associant authenticité et luxe. **À bord, deux chambres, une salle de bains et une kitchenette.** Au petit matin, **le petit-déjeuner est livré** en toute discrétion... À prendre, si le temps le permet, sur l'**un des deux ponts « solarium »** !

Infos : Passerelle Victor Hugo 11100 Narbonne - 06 37 05 32 10

Tarifs : à partir de 200€ la nuit et 1 000€ la semaine selon la saison.

www.nubian.fr



3* *Galla Placidia*

ELLES IMPRESSIONNENT LA GALERIE

> NARBONNE

Dormir au musée ? C'est tout comme avec Galla Placidia ! Par ce **concept d'Hôtel Galerie Art**, la propriétaire a souhaité mettre en avant les artistes féminines de la région. À mi-chemin entre la boutique-hôtel et la galerie d'artistes, la décoration de l'établissement s'articule autour de tableaux. À l'instar **d'Ermengade, Vicomtesse de Narbonne et de Pyrène, légende de la vigne, les huit chambres** puisent leurs couleurs et leurs thématiques dans chacun d'entre eux.

*Infos : Galla Placidia, 21 rue des Colonnes, 11100 Narbonne
06 22 63 18 96*

*Tarifs : à partir de 90€/nuit pour deux,
petit-déjeuner à 10,50€ par personne.*

www.galla-placidia.fr



PATRIMOINE & Pays Cathare

Les 22 sites du Pays Cathare INCONTOURNABLES

Châteaux, abbayes et cités médiévales se partagent l'histoire des cathares. Au total, **22 sites et autant de symboles, de témoins, de lieux de mémoire et de vie. De fascinants vestiges aux destins croisés**, empreints de valeurs de résistance, de tolérance, de conquête ou de rébellion façonnant, ensemble, un paysage authentique qui donne au Pays Cathare tout son caractère.

Du haut de leur éperon rocheux, **les châteaux** dominent un vaste relief tourmenté qui file des Corbières jusqu'au balcon des Pyrénées. Perchées entre ciel et terre, ces **Citadelles du vertige** défient le temps et l'horizon... **La Cité de Carcassonne, ses cinq fils** : Peyrepertuse, Quéribus, Aguilar, Termes et Puilaurens, ainsi que Montségur et Lastours espèrent rejoindre ensemble, **la liste du patrimoine mondial de l'Unesco** ! Lovées au creux de vallées verdoyantes, **les cités médiévales et leurs abbayes** viennent compléter le décor. S'ajoutent les **musées du Quercorb** à Puivert et du **Catharisme** à Mazamet. Des lieux où l'histoire s'exprime et où la musique des troubadours se fait entendre !

www.audetourisme.com



Pépites remarquables

ZOOM SUR LES PLUS BEAUX VILLAGES AUDOIS

L'Aude invite à **un perpétuel voyage entre terre et mer...** Au cœur des vignes, dans de somptueux paysages, blottis autour d'une abbaye ou d'un château, les villages offrent le charme du petit patrimoine rural insoupçonné, la douceur de vivre à l'ombre des platanes et la fraîcheur du littoral.

Alet-les-Bains regorge de maisons à colombages et de vestiges de remparts, une magnifique abbaye ruinée en prime ! **Caunes-Minervois**, enroulé autour de sa massive abbaye est célèbre pour ses carrières de marbre rouge.

Cucugnan se dresse fièrement sur un promontoire entouré de vignes, au pied du château de Quéribus. Avec la mer à portée de main et les Pyrénées en toile de fond, **Gruissan** témoigne d'une vie culturelle foisonnante. Parmi les « Plus beaux villages de France », **Lagrasse** séduit avec ses maisons médiévales et sa massive abbaye.



S'ajoutent **Rennes-le-Château**, village suspendu au panorama grandiose, **Montolieu** « Village du livre et des arts graphiques », le village perché de **Bages** et sa vue exceptionnelle sur les étangs, le Canigou et les Pyrénées et **Termes**, niché au cœur des Corbières sauvages, entre vignes, rocailles et garrigue.

www.audetourisme.com



*Parenthèse fluviale
sur le Canal du Midi...*

DOLCE VITA

Long de **240 km** de Toulouse à Sète, le **Canal traverse l'Aude** des plaines du Lauragais au littoral méditerranéen baignant de douces cités telles **Castelnaudary, Carcassonne ou encore Narbonne.**

2021 célèbre les **340 ans** de la fin d'un chantier colossal **supervisé par Pierre-Paul Riquet sous le règne de Louis XIV.** Inscrit sur la liste du **patri-moine mondial de l'Unesco en 1996**, l'ensemble n'a de cesse d'émerveiller plaisanciers, cyclotouristes et autres badauds avec ses paysages et la technicité des ouvrages d'art qui le jalonne : **écluses, ponts, aqueducs...** force l'admiration.

www.audetourisme.com



Musée « Narbo Via »

RENAISSANCE DE LA CITÉ ANTIQUE

> NARBONNE

RENAISSANCE DE LA CITÉ ANTIQUE DE NARBO MARTIUS

Lieu de compréhension incontournable de l'antiquité romaine et des enjeux de la recherche archéologique, riche d'une collection de plus de **10 000 pièces**, *Narbo Via* vient rendre ses lettres de noblesse à *Narbo Martius* !



DES COLLECTIONS UNIQUES

Un mur monumental composé de près de **800 blocs de pierre**, issus pour la plupart des nécropoles romaines de la ville antique, ouvre le parcours. Réparti sur **plus de 3 000 m²**, le site présente, avec **plus de 580 pièces**, *Narbo Martius* sous l'Empire romain avec en filigrane **un état des lieux des fouilles en cours sur le territoire.** Côté médiation, des **restitutions du port antique et des monuments disparus**, viennent stimuler la curiosité des visiteurs. Aujourd'hui à mi-chemin entre Toulouse et Montpellier, hier à la croisée des *Via Domitia* et *Aquitania*, *Narbo Via* offre bien plus qu'un musée !



UN PROJET ARCHITECTURAL D'ENVERGURE

La réalisation du bâtiment a été confiée à l'agence **Foster+Partners**, associée au studio **Adrien Gardère** pour la muséographie et à l'architecte d'opération nîmois **Jean Capia**. Les façades sont construites selon **la technique du béton Sirewall**. Constitué de couches horizontales obtenues à partir de terres locales, il rappelle la stratigraphie en archéologie, faisant ainsi du musée **un trait d'union entre le passé et le présent !**

Infos : Narbo Via 11000 Narbonne



*Le Génie
de l'Amphore*

NEW

CHASSE AUX TRÉSORS

> NARBONNE

Narbonne peut compter sur l'imagination d'une **équipe de chasseurs de trésors** amenant à explorer **lieux insolites et incontournables** via des **jeux de piste sous forme de box** ! Chacune contient une **carte magique et des indices surprenants**. En fin d'aventure, un trésor attend les participants... En 2021, on teste **la nouvelle sortie Le Génie de l'Amphore** pour aider Kévinus, un jeune romain perdu à notre époque, à rentrer chez lui !

*Infos : Office de tourisme de Narbonne
Tarifs : 13€ - Durée : environ 1h - Âge : de 7 à 77 ans - Coffret pour 3 à 4 personnes.
www.audetourisme.com*



L'Ostal Marta

NEW

MAISON D'HÔTES & DE VINS

> LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Idéalement située **entre le Massif des Corbières et le Minervois**, au cœur de **Lézignan-Corbières**, cette ravissante demeure de la fin du XIX^e offre des prestations haut de gamme. Une coquette adresse pour les touristes en quête d'**une adresse où se ressourcer après une riche journée** à explorer les richesses audoises et son merveilleux patrimoine vinicole. Ateliers de dégustation de vins, prêt de vélo à assistance électrique et confection de paniers pique-nique locaux viennent parfaire le séjour !

*Infos : Ostal Marta, 37 Boulevard Marx Dormoy
11200 Lézignan-Corbières - 06 03 44 50 93
Tarifs : à partir de 145€ pour 2 pers. avec petit-déjeuner.
www.ostalmarta.fr*



Spiktri Street art universe

ARTOTHÈQUE

NEW

Le Spiktri Street Art Universe est une **Artothèque** animée par un collectif dont la vocation est née de l'**amour inconditionnel de l'art**.

Objectif : **démocratiser l'art urbain**.

Pour ce faire, un seul impératif : **lâcher prise...**
Flâner, rester curieux puis se laisser couler dans un univers extraordinaire, se poser sur une planète imaginaire parmi lesquelles Graffitium ou encore Gangstarium... Les portes spatio-temporelles sont nombreuses dans **ce musée à ciel ouvert** où les cultures se dessinent et où s'inventent les tendances de demain.

*Infos : Spiktri Street Art Universe, Avenue des Vignerons
11200 Ferrals-les-Corbières - 06 15 24 15 60
www.spiktristreetartrecycling.com*

ART DE VIVRE

Vignobles & Découvertes



*Bienvenue dans le plus vaste
et le plus ancien vignoble de France*

INCONTOURNABLE

*« Se l'alfabet era de vin,
tot lo monde saupriá legir ! »**

Telle pourrait-êre la devise de l'Aude tant **le vin est omniprésent dans sa culture et ses paysages**. Cultivée depuis plus de 2 000 ans, la vigne est la première composante du paysage audois qui compte **8 Appellations d'Origine Protégées et 3 territoires labellisés Vignobles & Découvertes**. Bien que faisant partie du **plus vaste vignoble de France qu'est le Languedoc**, le vignoble audois reste à taille humaine, animé de rencontres et d'échanges avec les hommes et les femmes qui font le vin... S'appuyant sur une tradition ancienne remontant à l'Antiquité, ce vignoble créatif multiplie les opportunités pour le grand public de partir **à la rencontre de ses créateurs passionnés !**

**Dicton en occitan : « Si l'alfabet était fait de vin,
tout le monde saurait lire ».*

www.audetourisme.com

*Nouveau site de la destination
Vignobles & découvertes*

CLIC TOUT NEUF 

La destination oenotouristique longe la Via Domitia et s'étend du littoral méditerranéen aux Hautes Corbières. La diversité de ses paysages naturels (vignes, garrigue, plage et lagunes) invite à pratiquer un large panel d'activités oeno-divertissantes telles que la trottinette électrique dans les vignes, une balade en 2CV de ville en vignes ou bien encore une chasse aux trésors au domaine... Plus d'informations sur **le nouveau site internet de la destination !**

www.sudlanguedoc-winetrip.fr



Évindez-vous !

Zoom sur les appellations de l'Aude

www.audetourisme.com



Cabardès

Courants Méditerranéen et Atlantique

L'appellation représente **la partie la plus occidentale du vignoble**. Les pentes de cet amphithéâtre adossé à la Montagne Noire sont irriguées par six rivières. Ses vins se distinguent par un singulier assemblage entre cabernet-merlot et syrah-grenache.



La Clape

Des origines insulaires

Le vin de la Clape prend place sur **un massif boisé à l'ensoleillement exceptionnel et à faible pluviométrie**. Ici, les vignerons donnent la préférence à la syrah, le mourvèdre et le grenache pour les rouges, le bourboulenc (malvoisie) pour les blancs.



Corbières

Vaste territoire gorgé de soleil

Riches de leurs trois couleurs, les vins de Corbières s'étendent sur onze terroirs aux identités propres. Ensoleillement important et vent sec du nord assurent aux vignes un bon état sanitaire pour **la plus importante production de l'Aude**.



Corbières-Boutenac

Puissance et chaleur

Boutenac bénéficie d'**un des terroirs les plus qualitatifs des Corbières**, ce qui lui vaut une appellation à part entière ! Le vignoble gravite autour d'un petit massif calcaire. Le cépage emblématique est le carignan complété par le grenache, la syrah ou le mourvèdre.



Fitou

Le vin côté Mer

Entre Méditerranée et Massif des Corbières, près de 2600 hectares prennent place autour de neuf paisibles villages. Les Fitou, dont l'appellation n'est accordée qu'aux vins dont le vieillissement en cave dépasse 5 mois, sont des vins chaleureux et onctueux à l'accent fruité du Grenache.



Limoux

Premier vin effervescent au monde

Le pays de Limoux, coeur du Pays cathare, abrite l'**un des plus anciens vignobles de France**. Généreux, il est le berceau de vins tranquilles et de spécialités telles le crémant de Limoux et la blanquette de Limoux, le tout premier vin effervescent de l'histoire !



Malepère

Légers, fruités et épicés

Ce terroir le plus à l'ouest du Languedoc tire son originalité des cépages qui font de l'AOC un vin unique, léger aux saveurs fruitées et épicées. Le merlot s'allie aux cabernet, cot et grenache côté rouges. Le cabernet franc s'associe au Cinsault pour les rosés.



Minervois

Plus ancien vignoble d'Europe

À cheval sur l'Aude et l'Hérault, le Minervois s'incline en terrasses successives jusqu'au Canal du Midi. Sa diversité de reliefs, de sols et de climats donne naissance à des vins conjuguant l'harmonie d'une structure racée à un éventail d'arômes subtils.



Pures saveurs & véritables créateurs

Zoom sur la marque Pays Cathare®

Créée il y a 30 ans, la marque Pays Cathare® rassemble les professionnels audois passionnés par leur métier et partageant la même ambition : **offrir le meilleur de l'Aude !**

Préférer la marque Pays Cathare® c'est :

- Être assuré d'un accueil privilégié par des professionnels passionnés,
- Opter pour le goût de l'excellence, des savoir-faire authentiques et des produits de caractère,
- Prendre soin de la planète en consommant local,
- Encourager des démarches respectueuses de l'environnement.

De belles rencontres, à coup sûr !

GASTRONOMIE & SAVEURS

De la mer Méditerranée aux contreforts Pyrénéens, les restaurateurs font frétiler nos papilles ! Boutiques de terroir, artisans de bouche et points de vente à la ferme, sont autant d'invitations à éveiller ses sens autour de saveurs authentiques.

ACTIVITÉS & DÉCOUVERTES

Soif de culture ou envie de nature, le marque rassemble un large panel d'activités et de visites adaptées à tous les profils !

RENCONTRES DE CRÉATEURS

Artistes vigneron et artisans d'art talentueux partagent l'art de bien recevoir et font la promesse d'un accueil chaleureux, en chai ou au creux de leurs ateliers !

SÉJOURS & HÉBERGEMENTS

Pour une parenthèse en duo, des vacances inoubliables en famille ou entre amis, il suffit de pousser la porte des hébergements audois et, partout, des hôtes chaleureux recommandent leurs balades favorites et partagent leurs lieux secrets !



www.audetourisme.com





Simplement NATURE

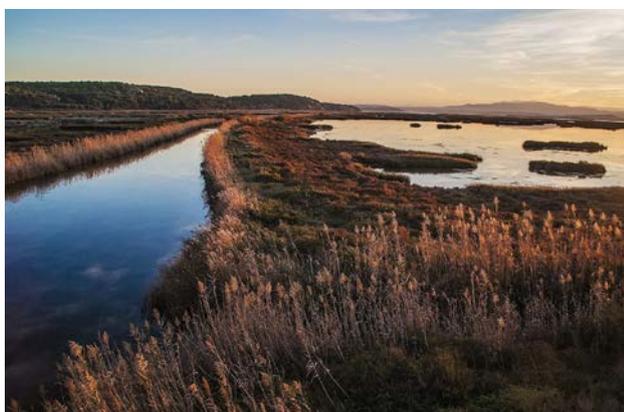
Les merveilles de l'Aude INCONTOURNABLES

Entre mer et haute montagne, collines et vallons, forêts profondes et vastes garrigues, l'Aude Pays Cathare présente une étonnante diversité de milieux naturels concentrés sur un même territoire.

Sansouïres du littoral, estives pyrénéennes, falaises des Corbières, chênaies du Quercorb, tourbières de la Montagne Noire et pechs du Lauragais sont autant de milieux peuplés d'espèces vivantes à préserver. **Premier territoire de France avec près de 180 espèces d'oiseaux nicheurs recensés**, l'Aude est également sur le podium des départements abritant **la plus grande biodiversité végétale** !

Ces **Espaces Naturels Sensibles** offrent un magnifique terrain d'aventures aux curieux qui souhaitent découvrir de **multiples trésors naturels**. Randonnée pédestre ou itinérance équestre, parc naturel régional ou jardin botanique, balade accompagnée en forêt ou sur le front de mer, virée en trottinette électrique ou baignade revigorante dans les gorges... Ici, les idées pour **partir à l'aventure, nez au vent** ne manquent pas !

www.audetourisme.com

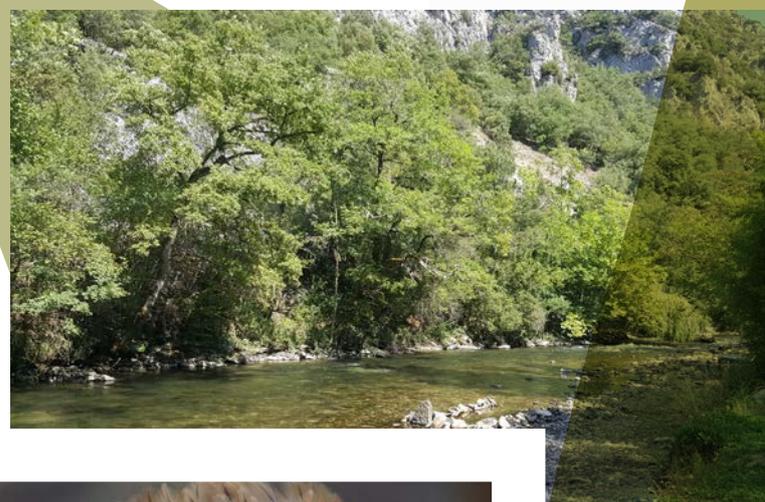


Projet de création du Parc naturel régional Corbières Fenouillèdes ÉCLOSION À VENIR

NEW

Lovés au cœur des Pyrénées, les Corbières et le Fenouillèdes forment **un territoire rural singulier** en passe de devenir **Parc naturel régional**. L'histoire de ce **territoire occitan**, sa géologie exceptionnelle et ses paysages surprenants **entre Pyrénées-Orientales et Aude**, ont de quoi faire pencher la balance ! Une singularité qui s'exprime aussi par **sa faible densité de population** (moins de 8 habitants/km² pour certaines communes), le tout à proximité d'un pourtour méditerranéen très attractif.

projet.corbieres-fenouilledes.fr





L'échappée cathare : randonnée, canyoning & cheval

MICRO-AVENTURE

> TERMES

Pour un séjour vitaminé **au coeur des Corbières**, cap sur l'un des « 5 fils de Carcassonne », Termes, sa forteresse stratégique et ses habitations accrochées au roc ! La journée commence avec **une déambulation dans les ruines du château** avant de s'aventurer dans les vertigineuses Gorges du Termenet. Pause pique-nique avec **vue imprenable** avant de poursuivre l'expérience avec **une session Canyoning dans les gorges**. À la nuit tombée, on établit son camp de base dans un cadre idyllique en bordure de rivière... **La yourte du moulin de la Buade !** Ses propriétaires ont restauré le moulin à eau pour y produire de la farine biologique. L'occasion d'**en apprendre plus sur le métier de meunier** avant de tomber dans les bras de Morphée et de poursuivre l'aventure dès le lendemain... **avec une balade équestre !**

Infos : Dès 9 ans - Randonnée de 5,7km (3h)

À consulter : Découverte de Termes • Visite du château de Termes Canyoning • Balade à cheval



Paradis des plantes comestibles

JUNGLE BOTANIQUE

> MONTCLAR

Sous ses airs sauvages, cet hectare de terrain que forme **la jungle botanique de Montclar** offre toute sa richesse lors d'une promenade avec son propriétaire. Tomates, artichauts, houblon et autres clématites se fauflent entre les arbres peuplés d'oiseaux. Il pousse ici **quantité de plantes sauvages comestibles, arbres fruitiers et légumes anciens**. La culture y est respectueuse de la nature, **inspirée de la permaculture** avec, pour règle d'or, la diversité.



Ludique, le parcours est ponctué de **devinettes visuels, olfactives... et gustatives !** À ne surtout pas manquer : **la nurserie pour bonsaïs** (une centaine présente), **la route des tomates** (pas moins de 70 variétés représentées) et **la vente de légumes saisonniers !**

*Infos : Jardin Botanique 11250 Route de Monclar
06 52 50 55 20
www.audetourisme.com*

Le train-train qui sort du quotidien

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

Grimper à bord d'une « **vieille dame de fer et d'acier** », traverser **forêts de sapins et étendues de vignes avec les châteaux du Pays Cathare** en toile de fond, c'est possible ! La **locomotive rouge** glisse lentement sur les rails, offrant à ses voyageurs une **balade contemplative** hors du temps. Avec une vitesse de croisière ne dépassant pas les 30 km/h et un mobilier figé dans l'ambiance des années 60, la magie de ce patrimoine ferroviaire procure une sensation de grande liberté sur près de 60 kilomètres, de **l'Aude aux plaines catalanes des Fenouillèdes**.

NEW



Virée en trottinette électrique tout terrain

SESSION OUTDOOR

> LAC DE JOUARRES

Faire le tour du lac de Jouarres sans prendre l'eau, c'est possible si on opte pour **la trottinette électrique !** Ce nouveau circuit accompagné vient compléter la liste de parcours proposés par *Session Outdoor* jusqu'alors. Un pur bonheur de profiter de ce **cadre naturel** en pratiquant **une activité facile et écolo en prime !** Et si la tentation est trop forte, il reste possible de prendre la direction de la plage et sa pinède ombragée, près du Port Minervois, pour un plouf bien mérité !

*Infos : Session Outdoor 6 chemin du pont neuf
11120 Ventenac-en-Minervois - 06 28 28 69 16
Tarifs : à partir de 20€
www.audetourisme.com*

NEW

Avril 2021 Lancement d'une ligne vélorail !

Unique dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, celle-ci permettra de relier la gare d'Axat au col de Camperié. En chiffres : 12 vélorails, 4 vélorails à assistances électriques, 15 km, 2 parcours (45 min ou 2h).

*Infos : 3 bis place de la gare, 11140 Axat - 04 68 20 04 00
Tarifs : de 3 à 24,50€
www.audetourisme.com*



Balades Fraicheur entre nature et patrimoine

EN MONTAGNE NOIRE

Bien que le littoral soit une destination prisée l'été, la montagne a de quoi faire pencher la balance ! Quand les températures grimpent et qu'une furieuse envie de se dégourdir les jambes nous prend... Cap sur la Montagne Noire pour une **Balade Fraicheur !**

Chaque mardi de juillet et août, des balades accompagnées sont proposées. **Randonneurs assidus ou marcheurs du dimanche**, on emboîte le pas à des guides passionnés pour partir explorer, aussi bien les **sous-bois de la montagne** que son **patrimoine bâti et naturel !**

*Infos : 04 68 76 64 90 - Départ chaque mardi à 8h45, retour aux alentours de midi - Chiens tenus en laisse acceptés - Participation libre.
www.tourisme-montagnenoire.com*



www.audetourisme.com

Nous pouvons vous recevoir
en accueil presse, selon vos
thématiques et disponibilités.
N'hésitez pas à nous solliciter !

Agence aiRPur

www.agence-airpur.fr

Clarisse Mathieu

cmathieu@agence-airpur.fr

T. 03 81 57 13 29 – 06 78 49 37 35

Caroline COMBIS

Référente presse - Pôle Destination

T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

c.combis@audetourisme.com

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Nigel Young, Galla-Placidia,
pixabay-jackmac34, ADT Aude, L-charles, CD 11,
Ibgfolio, L-charles-ch-metiers, S-alibeu,
Vincent Photographie, OT Pyrenee Sausoises,
LezignanCorbieres, Termes-PTCM, G. Deschamps,
E-de-puy, ailium, Food Tours, Benjaminmourot-
Photography, OT Leucate, Montclar, J-belondrade,
Narbovia, ch-pennautier, Leucate-tourisme,
Lebastion, freres-popote, CDeschamps,
Nomah-ot-gd-narbonne

