

Intensément libre **AUDE MÉDITERRANÉE**



GRAND NARBONNE MÉDITERRANÉE MILLE ET UNE FAÇONS **DE VIVRE LES GRANDS ESPACES**

Outdoor à Port-la Nouvelle et Saint-Pierre la Mer
À Leucate, les pieds dans l'eau
Toutes les palettes de Gruissan
Narbonne, la magie des grands espaces



 **TOURISME
GRAND NARBONNE**
Méditerranée
visit-lanarbonnaise.com

 **ccitanie**
Sud de France

 **AUDE**
PAYS CATHARE
audetourisme.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

Intensément GRAND NARBONNE MEDITERRANÉE

UN AUTRE REGARD SUR LA MÉDITERRANÉE

Vous rêvez de mer, de soleil, de vacances actives ? On vous comprend, c'est plus que mérité cette année... Avez-vous pensé à découvrir le littoral audois, destination Grand Narbonne Méditerranée ? Ici, vous avez un concentré de tous les espaces méditerranéens : de grandes plages pour se baigner ou tester la glisse (kite, windsurf, paddle, kayak, etc.), des massifs calcaires pour faire de la randonnée ou du VTT, de jolis villages à découvrir ou encore les chemins de halage du canal de la Robine, qui débouche à Port-la Nouvelle dans les eaux bleues de la Méditerranée.

Saint-Pierre la Mer et Port-la Nouvelle sont de petits villages balnéaires, parfaits comme points de départ de vos aventures sportives dans la nature préservée du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

Décompressez, vous le méritez bien !

visit-lanarbonnaise.com



LA GRANDE ÉVASION

EN BALADE KAYAK SUR L'ÉTANG

Au départ du site hors du temps et sauvagement de Port Mahon à Sigean, au bord de l'étang, embarquez en mini-groupe sur un kayak. Traversez l'étendue d'eau jusqu'aux îles, vous vivez une belle aventure avec vos adolescents (+ de 14 ans), une immersion 100% nature. Sur réservation tous les matins à 10h. 100 € pour 4 personnes (dégustation de vins sur l'île inclus).

www.portmahonsigean.fr

Découvrez toutes nos idées de micro-aventures sur visit-lanarbonnaise.com



SPORT DE GLISSE

PREMIER FRISSON GLISSE EN WAKEBOARD

Le kite, ça vous tente, ça vous intrigue ? Vous n'osez pas vous lancer ? Nous, on a une solution.

Et si vous testiez le téléski nautique-wakeboard sur un étang sécurisé ? En 15-20 minutes, vous allez découvrir les fabuleuses sensations de glisser sur l'eau. A partir de 7 ans, mais les tout-petits peuvent être installés dans une bouée, comme ça toute la famille vit un moment fun !

Base nautique glisse & kite à Saint-Pierre la Mer.
visit-lanarbonnaise.com



BALADE VTT

LE SITE VTT FFC DU CANAL DU MIDI AUTOUR DU SOMAIL

Les paysages autour du Canal du Midi sont typiques de la Méditerranée : des petites montagnes, des pins, la garrigue, des vignes... et de jolis petits villages à découvrir.

Sept circuits VTT de tous niveaux sont balisés autour du port du Somail (Grand Site d'Occitanie). De quoi vous organiser un chouette séjour sportif, tout autant gourmet que patrimonial.

Retrouvez les parcours VTT sur notre site visit-lanarbonnaise.com



Intensément LEUCATE

LEUCATE, FOURNISSEUR OFFICIEL DE GRANDS
ESPACES ET DE BONHEUR

Après ces mois de confinement, de séparations longues et pénibles avec vos proches et de chamboulements en tous genres, vous avez besoin d'espace, de nature, de tranquillité et d'authenticité ? Leucate est la station qu'il vous faut ! Plages immenses, eaux turquoise, nature et horizon à couper le souffle... Faites de Leucate l'espace de vos retrouvailles en famille ou entre amis ! Vous y trouverez votre bonheur !

www.tourisme-leucate.fr



GLISSE

LA GLISSE A UN NOM : LEUCATE

Leucate est le paradis de la glisse et des sports nautiques ! Pour vous donner un avant-goût : balade en mer sur un voilier d'époque, sardinade à bord de l'Azur, jet-ski ou bouées tractées le long des plages, plongée sous-marine, location de bateau sans permis pour explorer la côte ou l'étang ; essayez-vous aussi au kitesurf, windsurf, char à voile ou même à la pirogue hawaïenne sur les plus beaux spots d'Europe !

Renseignements : www.tourisme-leucate.fr



BON VIVRE

LE BON VIVRE À UN NOM : LEUCATE

Leucate n'offre pas seulement un village méditerranéen typique et authentique. Leucate c'est aussi 18 km de plages préservées aux eaux cristallines, un port typique et une falaise avec vue à 360°. Pour tous les goûts : pour les amoureux du farniente, pour les accros des activités nautiques et de glisse ou encore, pour les familles en quête de trésors pour leurs bambins ! Leucate, ce sont aussi 8 clubs de plage parmi les plus renommés de la côte occitane : Chez Ginette ou Biquet, Le Ponton, Le Dix Vins, Le Baobab ou Le Poulpe, un amour de plage, Les Pilotis, Les Dauphins.

Renseignements : www.tourisme-leucate.fr



DÉGUSTATION

LE TERROIR À UN NOM : LEUCATE

Leucate, c'est aussi une affaire de terroir ! Les ostréiculteurs de Leucate vous invitent au bonheur simple de déguster leurs huîtres et des plateaux de fruits de mer en terrasse au bord de l'eau, au plus près des bassins. Venez à la découverte du centre ostréicole de Leucate où vous serez accueillis toute l'année et en toute convivialité dans les mas de production, pour déguster huîtres, moules, palourdes tout en savourant un des nombreux crus primés des vigneron du Cap Leucate. Ouvert 7j/7, de 8h à 21h, toute l'année

Renseignements : www.tourisme-leucate.fr



Intensément GRISSAN

#SAUVAGE PAR NATURE

Gruissan affiche quelques-uns des plus sublimes paysages de la Narbonnaise. Terre bénie des activités de pleine nature, ce territoire sauvage fait aussi le bonheur des épicuriens adeptes de gastronomie. Séduisante au premier regard, cette station balnéaire a su préserver son environnement tout proche qui sera votre nouveau terrain de découvertes. Au programme, randonnées aux mille senteurs dans le massif de la Clape où une faune et une flore exceptionnelles se côtoient. À moins que vous ne préfériez glisser sur la Grande Bleue ? Oubliez les heures, écoutez les chuchotements des cigales, profitez de petits bonheurs au cœur d'une nature intensément généreuse... L'occasion de se retrouver, de renouer avec l'essentiel. Vous nous manquez.

www.gruissan-mediterranee.com



BALADE VTT

RANDONNÉE DÉCOUVERTE

À pied ou à VTT, les kilomètres de sentier défilent et offrent des points de vue saisissants sur Gruissan. Vous enchaînez les dénivelés positifs, les descentes entre crêtes, vallées et lagunes. Quoi de mieux qu'une grande randonnée pour découvrir ces espaces naturellement remarquables... De belles échappées à travers des paysages à couper le souffle, à tester avec un guide qui connaît le gruyère de la Clape comme sa poche et adaptera le parcours à votre niveau.

Je vous Emmène : 06 84 43 82 30

Languedoc VTT Evasion : 06 74 89 75 98



ÉVASION

PLAISIRS DE BORD DE MER

Les plages immenses déploient leurs atours sur plus de 12km. Gruissan sera votre paradis si vous aimez étaler vos serviettes à bonne distance de vos voisins ! Vos pieds entrent en contact avec le sable chaud et une sensation de bien-être intense vous envahit. Ici, l'espace ne manque pas. Les loulous marchant leurs coquillages au milieu des dunes tandis que vous envisagez une balade en paddle le long des golfes clairs en mode seul au monde. Les écoles de voile vous conseillent et mettent leur panel d'activités nautiques à votre disposition pour vos envies d'évasion.

Akila Nautic pôle mer : 04 68 49 33 33

Akila Nautic pôle étang : 04 68 49 88 31



TROTTINETTE

LE COUP DE CŒUR

C'est une balade ludique, sportive et ultra conviviale que vous vous apprêtez à faire en trottinette. Votre guide vous équipe tout d'abord d'un sac à dos contenant une petite batterie. Et oui, vous allez chevaucher une monture électrique et tout terrain ! Direction une piste cyclable pour prendre le rythme. Puis, vous voilà à l'abri des pins sur les chemins de la Clape. Vous vous laissez griser par les accélérations qui vous donneront l'impression étrange d'être sur une piste de ski !

Et si vous préférez la grimpe, on vous conseille de tester l'escalade car la Clape compte 300 voies pour apprécier ce sport.

Trottup : 07 68 50 95 07



Intensément NARBONNE

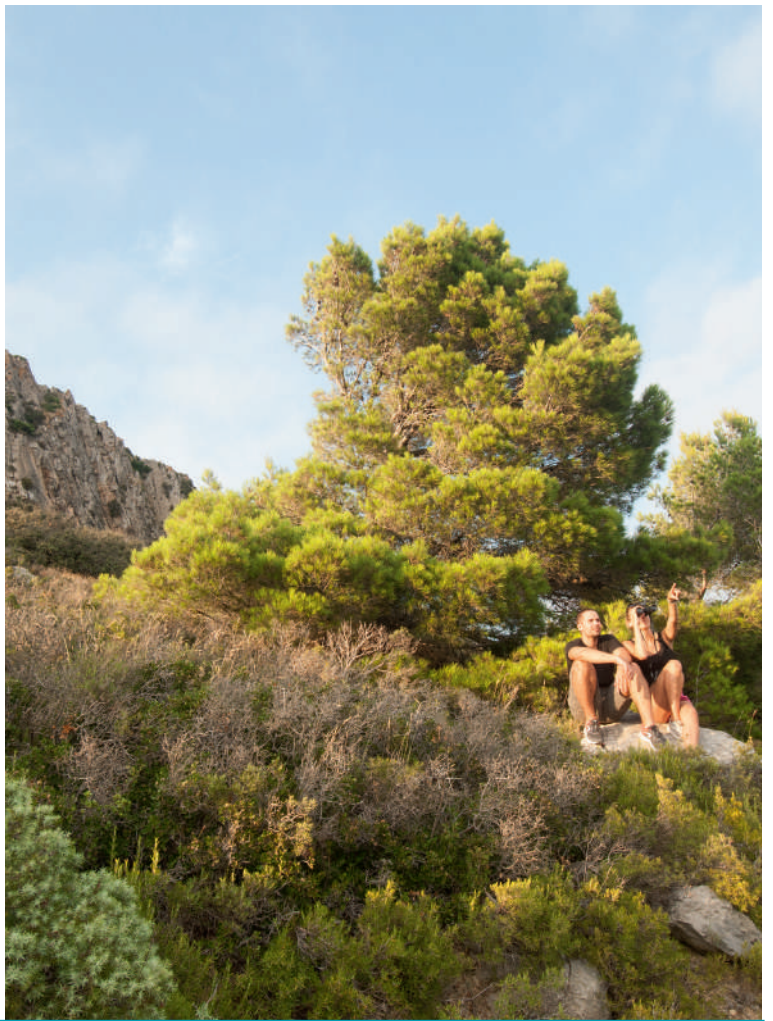
(RE)DÉCOUVREZ LA MAGIE DES GRANDS ESPACES !

Cet été, on retrouve la liberté.

Une belle occasion de découvrir ou (re)découvrir nos pépites, nos savoir-faire, nos paysages, nos produits. L'occasion de pratiquer des activités tout près, de retrouver les joies et les bonheurs simples.

#oseznarbonne !

www.narbonne-tourisme.com



AVEC NOS FIDÈLES COMPAGNONS

BALADE «DOG FRIENDLY»

Narbonne offre une multitude d'activités à pratiquer avec son compagnon à quatre pattes. Chacun trouve son bonheur : pour nous humains, l'occasion de se promener et de se ressourcer, et pour « Toutoune », la possibilité de courir, gambader et renifler... Narbonne-Plage est la seule station du littoral qui autorise les chiens sur une portion de sa plage. Et pourquoi pas du paddle-dog ou kayak-dog ? Une activité idéale pour les journées chaudes d'été ! Faire trempette et pratiquer une activité avec son chien : quoi de mieux ? D'autant plus que la **Société Nautique de Voile**, située à la Nautique sur l'étang de Bages, accepte avec plaisir nos compagnons.

<https://www.narbonne-tourisme.com/balade-dog-friendly-narbonne>



BALADE VTT

«QUAND ON PARTAIT DE BON MATIN... !»

Les charmes du Canal de la Robine aux beaux jours : c'est top ! De Narbonne à l'écluse de Mandirac avec un retour en cœur de ville, vivez une expérience en harmonie avec la nature ! Direction le loueur de vélos : **Languedoc VTT Evasion**. Hugo vous accueille avec le sourire et de bons conseils. Fin prêts, équipés et harnachés, vous pouvez commencer votre virée entre terre et canal, le long des berges jusqu'à l'écluse de Mandirac ! Les chemins de halage sont parfaits pour le vélo : assez plats, plutôt ombragés, de quoi vivre en complète harmonie avec la nature ! Dans un cadre calme, reposant et gonflés à bloc, de beaux panoramas s'offrent à vous comme la vue sur le Canigou et la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur.

www.languedocvtt evasion.over-blog.com



DÉCOUVERTES

«CLAPE DE DÉBUT !»

Encore sur l'autoroute, on n'a qu'une envie : voir des nuances de bleu et de vert !

Arrivée à Narbonne, encore un quart d'heure de voiture pour plonger dans ce camaïeu de couleurs !

Voici le massif de la Clape qui sépare la ville de la plage. Après quelques entrelacements de virages, nous voici au cœur de la garrigue !

Nous nous arrêtons sur le côté pour admirer les différentes teintes de bleus de la mer qui épouse le ciel et le paysage de la station de Narbonne-Plage nichée au pied de la falaise de la Clape avec au loin les sommets pyrénéens qui se profilent.

Nous arrivons à Narbonne-Plage où les glaciers du front de mer s'affairent déjà et découvrons son immense plage !

www.narbonne-tourisme.com



Idées ESCAPADES



SAINT-ANDRÉ DE ROQUELONGUE

UN SÉJOUR RETRouvAILLES AU CŒUR DES VIGNOBLES

Située au cœur des Corbières, la Bastide de Marie au Domaine de **Saint-Jean de la Gineste** est l'endroit idéal pour se retrouver en famille ou entre amis. Pendant votre séjour, découvrez les vins du domaine et faites connaissance avec **Marie** qui vous fera découvrir **son vignoble** et sa passion. Baladez-vous aux alentours sur des **sentiers balisés** et découvrez **des producteurs locaux**. Le temps d'une journée, visitez le village de **Lagrasse**, classé «Plus Beau Village de France». Déambulez dans les ruelles parsemées de boutiques d'artistes et de producteurs (vins, miel, vinaigres...) ou laissez-vous guider par **Carlos**, **guide conférencier avec une visite commentée** du village. Déjeunez en mode gastronomique à **l'Hostellerie des Corbières**. Pour les plus sportifs, agrémentez votre séjour **d'une balade VTT avec Hugo** qui vous fera découvrir les vignobles des Corbières, Minervois et La Clape.

- **Gîte de Marie - Domaine Saint Jean de La Gineste :**
www.saintjeandelagineste.fr - 06 32 39 10 46
Lagrasse : www.lagrasse.fr
- **Vinaigres Codina :** www.vinaigrescodina.com
- **Hostellerie des Corbières :**
www.hostellerie-des-corbieres.com
- **Miellerie des Clauses :**
www.miellerie-des-clauses.com
- **Randonnées :** www.sudlanguedoc-winetrip.fr
rubrique « Chemins de Vignes »
- **Entre les Vignes avec Carlos :**
www.entrelasvignes.fr
- **Languedoc VTT Evasion :**
www.languedocvttetevasion.over-blog.com



BALADE

DE CARCASSONNE À PARAZA, ON PÉDALE ET ON PAGAIE !

Ne vous lancez pas dans cette aventure pour le grand frisson ; longez **le Canal du Midi** pour prendre le temps de « goûter » le Minervois depuis le chemin de halage et savourer plusieurs haltes gourmandes. De Carcassonne à Puichéric, parcourez à vélo les paysages de vignes préservés servant d'écrins aux villages médiévaux. Entre **Puichéric** et **Castelnau d'Aude**, avec **Eaurizon** vous laisserez vos vélos pour descendre sur quelques kilomètres paisibles le fleuve Aude en canoë-kayak. Les vélos seront transférés jusqu'aux chambres d'hôtes **le Clos de la Massane** à Castelnau d'Aude, où vous passerez la nuit. Le lendemain matin, après un copieux petit déjeuner, en quelques coups de pédales traversez les villages d'Himps, Argens-Minervois, Roubia puis Paraza pour faire une pause au Château de Paraza pour déguster leurs excellents vins. Vous pouvez continuer vers le hameau du Somail puis Narbonne pour un retour en train vers Carcassonne.

Contact Pays Touristique Corbières Minervois 04 68 27 57 57



RANDONNÉE MULTI-ÉTAPES

RONDE AU CŒUR DES CORBIÈRES

La Ronde au cœur des Corbières est un itinéraire de 110 km en boucle autour de 14 villages qui peut s'effectuer en 5 ou 6 jours en mode sportif ou plus tranquillement au départ de l'un des villages : amateurs de grande vadrouille ou simple envie de balade, chacun y trouvera bonheur ! Entre vignes et garrigues, l'itinéraire permet de découvrir de nombreux sites pittoresques comme le synclinal d'Albas, les gorges sauvages de Fontjoncouse ou le mont Saint-Victor qui domine la plaine. Dans une nature quasi-sauvage ponctuée de panoramas époustouffants, les Corbières n'auront (presque) plus de secrets pour vous !

Fiches randonnées téléchargeables sur
<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/randonnees-sur-plusieurs-jours.html>



RANDONNÉE HISTORIQUE

RANDONNÉE AU CŒUR DE L'HISTOIRE CATHARE !

Pour les sportifs avides d'histoire, une randonnée et 3 sites au cœur de l'histoire cathare ! Le temps d'un week-end, découvrez le massif des Corbières, entre Lagrasse et Termes : une palette infinie de paysages, des panoramas grandioses, une nature sauvage et préservée, une flore d'une richesse exceptionnelle, une **immersion dans l'histoire médiévale**. Vous traverserez les villages de caractère de **Lagrasse, Villeroche-Termenès et Termes**. Chacun porteur d'une histoire particulière... Lagrasse, abbaye fondée par Charlemagne, Termes ancien bastion de résistance cathare et Villeroche, où fut brûlé le dernier Parfait, Guilhem Bèlibaste. Plus d'infos sur le séjour Rando Liberté GR36 sur http://www.sudfrance.fr/rando-liberte-sportive-gr36-boucle-lagrasse-termes-en-hautes-corbieres-PA_PCM04.html



MONTOLIEU

LE MUSÉE CÉRÈS FRANCO OU « LA FACE CACHÉE DE L'ART CONTEMPORAIN » SELON ITZHAK GOLDBERG

Cette ancienne cave viticole, transformée en extraordinaire galerie d'art, plonge le visiteur dans l'univers artistique de la collectionneuse brésilienne Cérés Franco. La collection propose un ensemble d'œuvres rares de la seconde moitié du XX^e siècle : art brut, naïfs brésiliens ou européens, art populaire sud-américain, singuliers ou artistes issus de la Nouvelle Figuration. L'exposition 2020 « Les voleurs de feu » présente plus de 450 tableaux et sculptures et de 150 artistes.

<http://www.collectionnceresfranco.com/>



HISTOIRE

PARTEZ À L'ASSAUT DES CHÂTEAUX DE LASTOURS

Site incontournable du Pays Cathare à 20 km de Carcassonne, ces 4 citadelles sont perchées sur un éperon rocheux dominant le village au cœur de la Montagne Noire. Chaussez-vous bien, ça grimpe mais les efforts seront récompensés !

Arpentez le chemin sinueux, parsemé de plantes et de roches méditerranéennes, et appréciez l'immensité de ce site majestueux. Pour prendre de la hauteur, rendez-vous au belvédère pour une vue imprenable sur les quatre citadelles... et plongez dans l'épopée médiévale !

chateauxdelastours.fr



EN FAMILLE

DEVIENS CHASSEUR DE TRÉSOR... À LA MAISON DE LA TRUFFE VILLENEUVE MINERVOIS

Tu as entre 7 et 12 ans ? Relève le défi et réussis les épreuves proposées par Truffette pour intégrer son groupe secret « le Melanosporum Club ». Mais attention, seuls ceux qui réussiront les épreuves proposées par Truffette seront dignes d'entrer dans sa bande.

Es-tu prêt pour l'aventure ?

Livret-jeu proposé par **Chasseurs de trésors®** inclus dans le prix de la visite de la maison de la truffe d'Occitanie.

<https://www.maisondelatruffedoccitanie.com/>



Séjours EN AUDE MÉDITERRANÉE

HÔTEL 3* RESTAURANT MÉDITERRANÉE À PORT-LA-NOUVELLE

Ce pied à terre idéal propose des chambres spacieuses avec une vue imprenable sur la mer et le phare. Chambre double à partir de 70€. Le Chef du restaurant, Maître Restaurateur, excelle dans les produits de la mer fraîchement cuisinés.
hotelmediterranee.com



CHÂTEAU LE BOUÏS À GRUISSAN

Dans le massif de la Clape, entourée de vignes et à quelques encablures de la mer, profitez des chambres et des suites de La Maison des Demoiselles, une bâtisse de charme du XVIII^e siècle. Immergez-vous dans le confort et l'histoire. **chateaubouis.net**

LOUEZ DE PARTICULIERS À PARTICULIERS

Trouvez le village ou l'hébergement qui vous fait rêver, sans les frais intermédiaires des grandes plateformes de location... Réservez en ligne sur **visit-lanarbonnaise.com/fr/locations-vacances-particuliers**

CARNET D'ADRESSES

Tourisme Grand Narbonne Méditerranée www.visit-lanarbonnaise.com
Agence de Développement Touristique de l'Aude www.audetourisme.com
Office de Tourisme de Gruissan www.gruissan-mediterranee.com
Office de Tourisme de Narbonne www.narbonne-tourisme.com
Office de Tourisme Leucate Méditerranée www.tourisme-leucate.fr
Office de Tourisme Grand Carcassonne www.grand-carcassonne-tourisme.fr
Pays Touristique Corbières-Minervois www.tourisme-corbieres-minervois.com
Tourisme Montagne Noire tourisme-montagnenoire.com

Document réalisé par CAMPAGNES & CIE - Edition Juin 2020

Document non contractuel, établi à partir des informations fournies par les prestataires, sous réserve de modifications. Photos : ADT Aude / C. Baudot Grand Tourisme Narbonne / J. Belondrade / C. Baudot Grand Tourisme Narbonne / Johanna Cazautet / Céline Deschamps / Domaine St-Jean de la Gineste / GSC / Marie Le Calonec / Nomah Grand Tourisme Narbonne / OT de Leucate / PLN Goelia / Vincent-photographie

VILLAGE-CLUB MARIN GOÉLIA À PORT-LA-NOUVELLE

À 1,2 km des plages et à 900 m du centre, ce club de vacances vous accueille dans des maisonnettes jumelées de 4 à 8 personnes. Piscines, jeux pour enfants, terrain multisports, service de location de vélos, club pour enfants en été, snack-bar. Merci de prendre contact avec Goelia pour vérifier les services ouverts en 2020.
goelia.com



RÉSIDENCE NEPTUNE OLYDEA À SAINT-PIERRE LA MER

Si pour vous les vacances idéales riment avec piscines (dont une chauffée), des courts de tennis, un mini-golf, des balades équestres, un golf 6 trous, et... bonus, un espace détente (hammam, sauna, massages et soins), réservez vite dans un des studios et appartements du Neptune !
olydea.com



LES AGENCES DE LOCATION

GAGNEZ DU TEMPS,
FAITES-VOUS CONSEILLER
PAR UNE AGENCE IMMOBILIÈRE !

Une maison ou un appartement ?
Avec un balcon ? Plein sud ?
Vous souhaitez pouvoir aller à la plage à pied... et accéder aux commerces sans prendre la voiture ? Des questions sur l'hygiène, le nettoyage de la location ? Vous avez un budget limité par semaine... Voilà autant de questions et contraintes personnelles auxquelles l'agence immobilière saura répondre !

L'Agence du Soleil

La bonne location dans toutes les stations du littoral.
agencedusoleil.com

L'Agence Interhome

Spécialisée à Saint-Pierre la Mer, Narbonne-Plage et Gruissan.
interhome.fr

L'Agence Cimm

Votre location à Saint-Pierre la Mer et Narbonne-Plage.
saint-pierre-la-mer.cimm.com