ENTRE PUITS ET GARRIGUE

https://www.audetourisme.com/fr/fiche/fraisse-cabardes/entre-puits-et-garrigue_TFOITILAR011V5124VG/

INFOS PRATIQUES

FRAISSE-CABARDES → FRAISSE-CABARDES

Pédestre

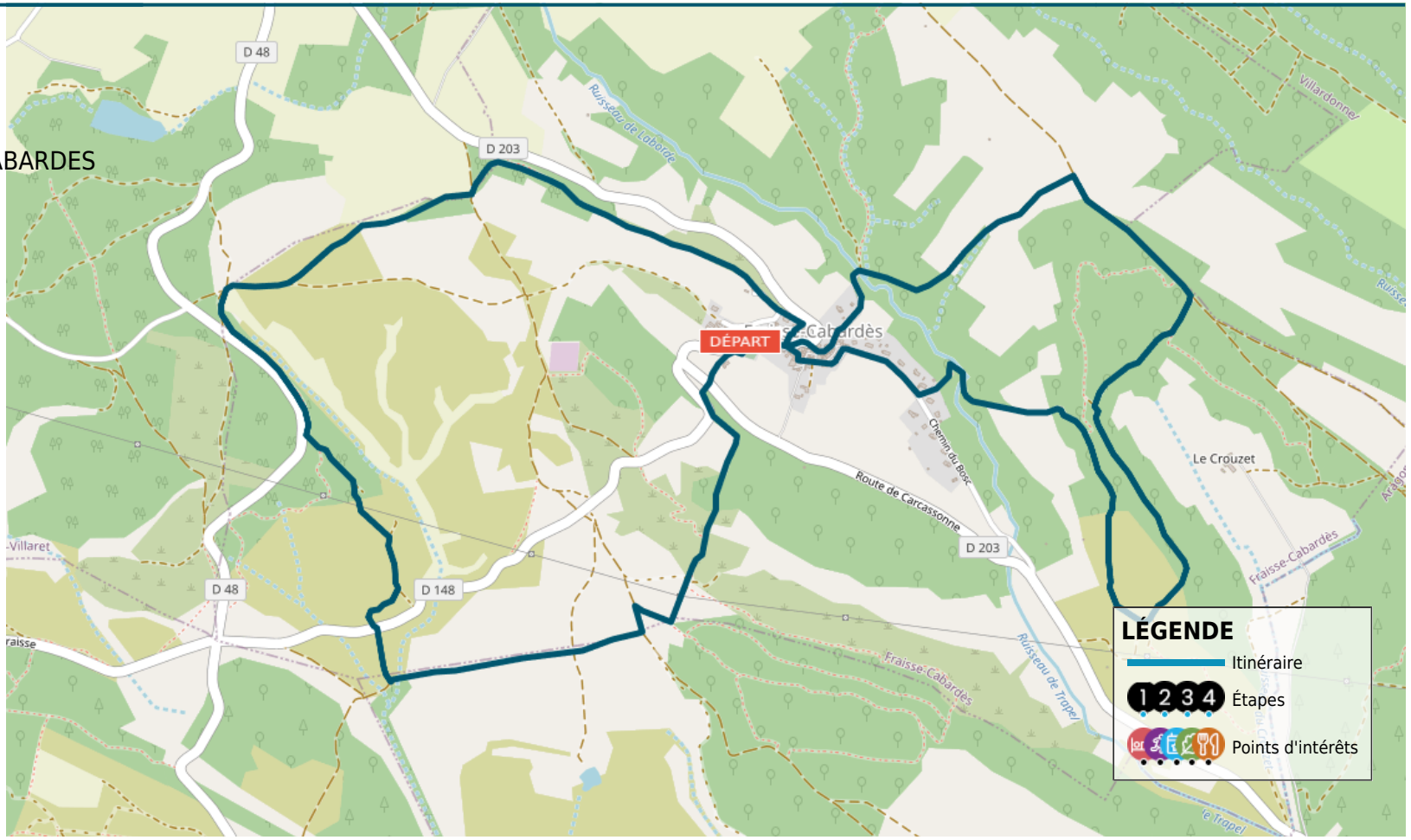
Boucle

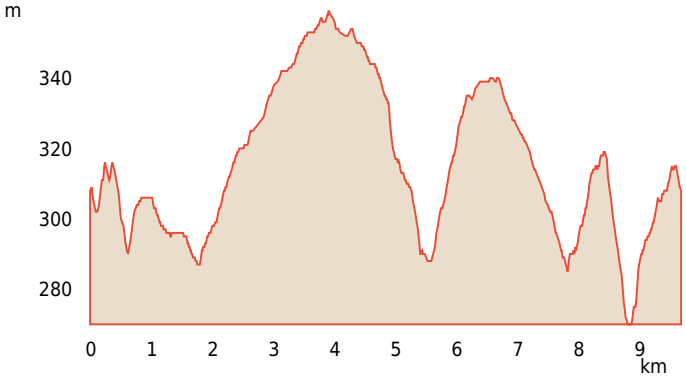
10km

03:00

Facile

250m





DÉPART
ENTRE PUITS ET GARRIGUE
11600 FRAISSE-CABARDES

BALISAGE
Jaune PR

QUI CONTACTER ?
Tel : +33 4 68 76 64 90
Email : contact@tourisme-montagnenoire.com

Descriptif

Au fil des ruelles, l'église au vocable de Saint Martin indique la lointaine origine du village (VIIIème). Inutile de chercher les murs du château qui n'ont pas résisté au temps.

Le nom du village vient de l'occitan « fraïsse », à prononcer « fraïssé » signifiant le « frêne ». La présence importante de ce feuillu a pu fournir ce toponyme.

L'implantation de ces arbres se limite de nos jours en fond de vallée où ils trouvent la terre fraîche et meuble qui leur convient. Le village construit sur un mamelon aux fortes influences méditerranéennes domine la vallée du Trapel. Porte d'entrée de la Montagne Noire, Fraïsse Cabardès propose des balades reposantes, ponctuées d'ombre et de lumière. La garrigue, très présente, n'a pas toujours été ce désert aride livré aux promeneurs, elle était autrefois un lieu d'intenses activités : pastoralisme avec chèvres et moutons, défrichage intense et collecte du bois pour alimenter les charbonnières et les fours à chaux...

La garrigue est un environnement créé par l'homme.