

CRÊTES DE COUPADELS

https://www.audetourisme.com/fr/fiche/saint-michel-de-lanes/cretes-de-coupadels_TFOITILAR011V5101WJ/

INFOS PRATIQUES

SAINT-MICHEL-DE-LANES → SAINT-MICHEL-DE-LANES



Pédestre



Boucle



13,2km



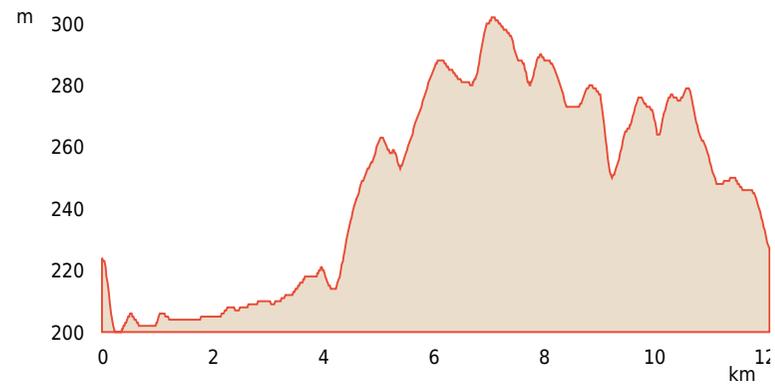
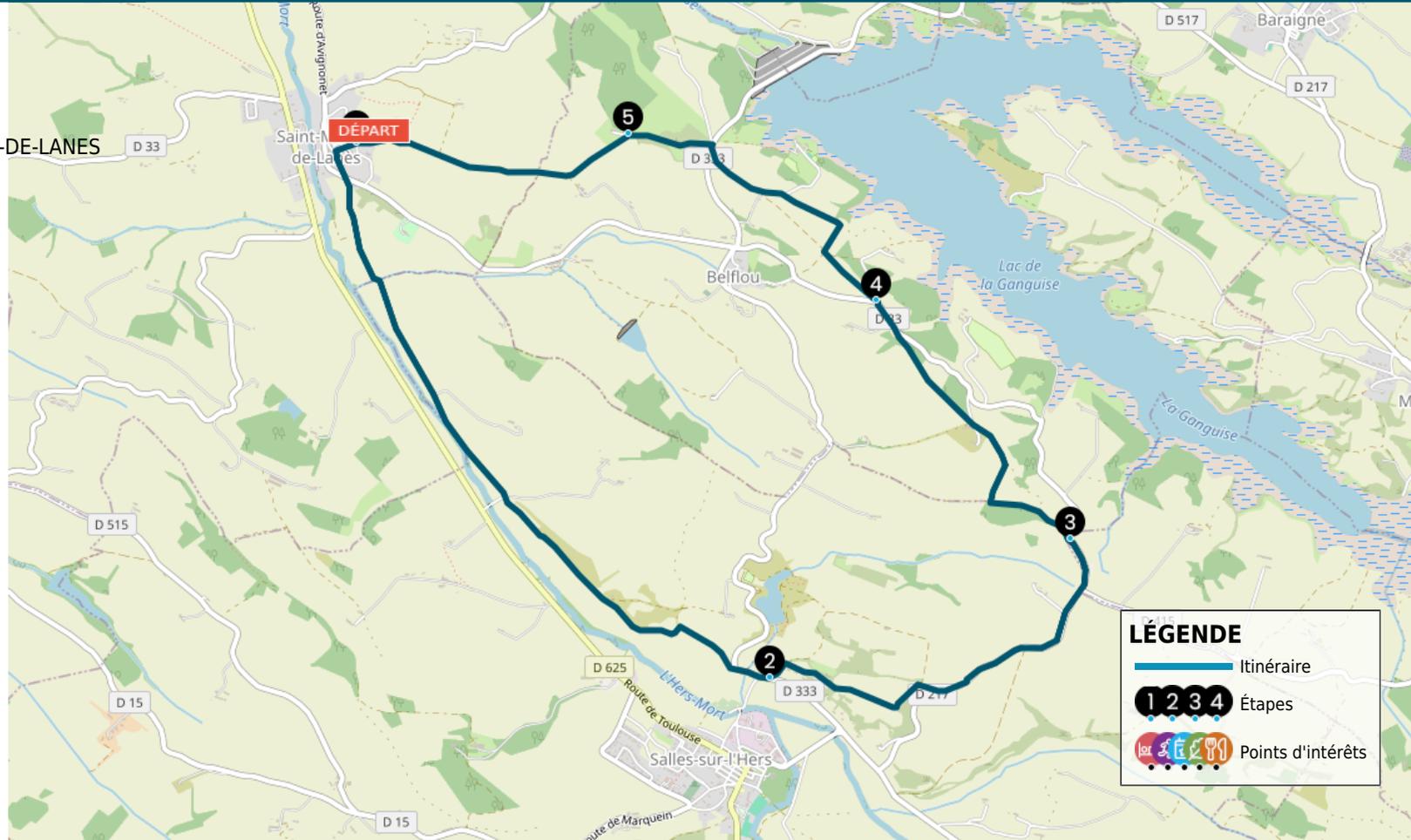
1|03:30



Moyen



145m



DÉPART

LES CRÊTES DE COUPADELS
rue du cimetière
11410 SAINT-MICHEL-DE-LANES

BALISAGE

Jaune PR

QUI CONTACTER ?

Email : accueil@castelnaudary-tourisme.com

Descriptif

Ce très joli parcours, au départ de Saint-Michel-de-Lanès, vous permettra de découvrir de charmants villages lauragais, ainsi que la campagne environnante. Un long passage en crêtes vous permettra d'admirer la retenue de l'Estrade, plus connue sous le nom de "lac de la Ganguise". Entre châteaux, paysages bucoliques et sentiers, venez vous ressourcer en Lauragais !

Etapas

- 1 Lorsque vous trouvez l'ancienne halle, tournez à gauche pour emprunter la rue de la fontaine. Une fois arrivés à la route de Belflou, après l'avoir traversée vous trouvez un large chemin longeant sensiblement l'Hers mort. Il se poursuit par une route qui vous amène jusqu'à la D333, que vous allez longer assez brièvement. Vous êtes ici très proches du coeur de village de Salles sur l'Hers.
- 2 Vous quittez la D333 pour bifurquer à main gauche. Vous ne quittez pas la voie principale, ce qui vous amène à poursuivre votre ascension sur un chemin en terre. passé un petit col, vous obliquez vers la droite pour rejoindre la D217. Vous laissez la route de Cumiès à main droite pour trouver bientôt un chemin à main gauche.
- 3 Vous quittez donc la route pour suivre ce chemin situé à main gauche. Bientôt vous voici sur un chemin de crête qui surplombe la retenue de l'Estrade, mieux connue sous le nom de lac de la Ganguise. Vous longez bientôt un bois, qui vous amène jusqu'à la route de Belflou. Vous l'empruntez sur 200m.
- 4 Arrivés à la fourche, empruntez le chemin herbeux qui vous fait face, soit au centre de la fourche. En poursuivant, vous rencontrez une route, que vous traversez. Vous traversez également la D333 que vous trouvez ensuite, pour emprunter un chemin partant légèrement sur la gauche, en direction du Castelet.
- 5 Un chemin de terre se présente bientôt à main gauche, il vous permet de descendre au coeur de Saint-Michel-de-Lanès, d'où vous pouvez rejoindre votre point de départ.